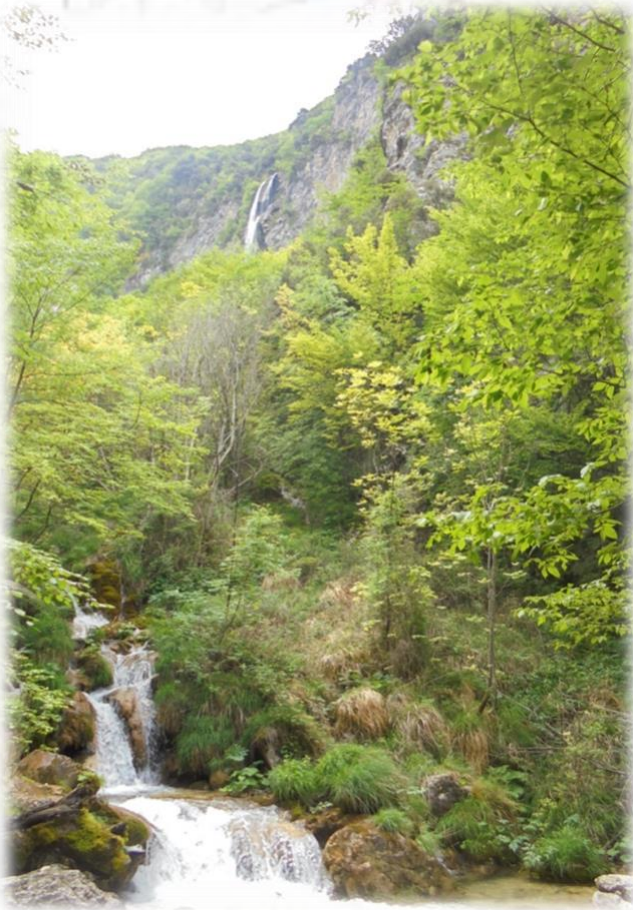


Riserva Naturale "Zompo lo Schioppo"



DATA ESCURSIONE:

13 giugno 2026



ORA PARTENZA:

06:00



RITROVO:

Ceci Moto-Bike, Lu Battente



PUNTO DI PARTENZA:

Morino (AQ), Camping Lo schioppo



DISLIVELLO:

↑ ↓ 700m



DISTANZA:

10 km



DIFFICOLTÀ TECNICA:

EE



DURATA (soste escluse):

5:00 ore



TIPO DI ESCURSIONE:

Anello



ACCOMPAGNATORI:

Pierluigi Baiocchi,
Nicola Angelini,
Elena Alessandrini

EQUIPAGGIAMENTO CONSIGLIATO:



Abbigliamento da alta montagna adatto alla stagione e alla quota, scarponi con suola ben marcata, guscio antipioggia e antivento, bastoncini telescopici, pila frontale, occhiali da sole, crema solare, guanti, cappello, berretto, acqua, viveri secondo personali esigenze, macchina fotografica, zaino. Portare con sé un ricambio completo da lasciare in auto e da poter utilizzare una volta rientrati dall'escursione.

- Per i non soci è necessario recarsi in sezione il venerdì dalle 18.30 alle 19.30 per attivare la copertura assicurativa giornaliera;
- Si prega di rispettare il regolamento della commissione escursionismo visionabile [cliccando qui](#) o scansionando il qr code a lato;
- L'escursione potrà essere annullata qualora le condizioni meteorologiche non lo consentano. Gli accompagnatori si riservano di variare le date, i percorsi e/o il programma dell'uscita anche in fase di svolgimento;
- Gli accompagnatori si riservano di escludere escursionisti non adeguatamente attrezzati e non rispettosi del regolamento;
- L'attività escursionistica è un'azione che presenta dei rischi e chi la pratica se ne assume la piena responsabilità. Le Sezioni del CAI adottano tutte le misure precauzionali affinché nei vari ambienti si operi con il maggior grado di sicurezza possibile.



IL RISCHIO È SEMPRE PRESENTE E MAI AZZERABILE

Per ulteriori informazioni e per effettuare prenotazioni potete rivolgervi presso la sede del CAI venerdì dalle ore 18,30 alle 20,00 oppure telefonare allo stesso orario allo 0736 45158 oppure consultare il nostro sito www.caiascoli.it

DESCRIZIONE ITINERARIO

L'itinerario prende avvio dal Camping Lo Schioppo, nel cuore della Riserva Naturale Zompo lo Schioppo. Dopo i primi passi si attraversa il torrente omonimo, entrando subito nell'ambiente fresco e ombroso che caratterizza questa valle ricca d'acqua.

La Riserva



La Riserva Zompo lo Schioppo è una zona montana ricca di boschi, rocce calcaree e sorgenti. È famosa per la cascata dello Zompo lo Schioppo, alta circa 80 metri e considerata la più alta dell'Appennino.

Lungo il percorso si incontra anche l'Eremo del Cauto, un piccolo luogo rupestre immerso nel bosco, vicino a grotte e ambienti carsici.

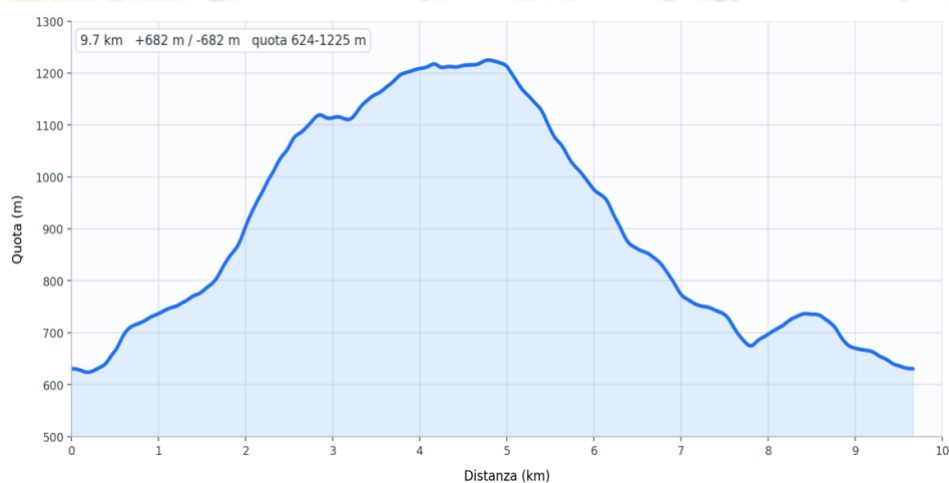
Il sentiero inizia quindi a salire e raggiunge una suggestiva cengia scavata nella roccia calcarea. Da qui il percorso si fa più spettacolare: la montagna mostra il suo volto carsico, tra pareti, stillicidi, cavità e piccoli ambienti rupestri. Si entra davvero nel regno dell'acqua, dove la roccia racconta il lungo lavoro di erosione e dissoluzione compiuto nel tempo.

La salita conduce al Buco del Cauto, interessante fenomeno carsico, e prosegue toccando alcune cavità e grotte minori, fino a raggiungere l'Eremo del Cauto, luogo appartato e suggestivo, sospeso tra natura, silenzio e memoria.

Da qui l'itinerario continua verso il Vallone di Selvastrella, attraversando un ambiente più selvaggio e raccolto. Dopo la discesa dal versante opposto, il percorso rientra progressivamente verso la zona più frequentata della riserva e raggiunge infine il sentiero turistico ai piedi della cascata dello Zompo lo Schioppo, spettacolare conclusione dell'anello.



Carta 1:25000 Monti Simbruini – Ed. Il Lupo



Profilo altimetrico

Per ulteriori informazioni e per effettuare prenotazioni potete rivolgervi presso la sede del CAI venerdì dalle ore 18,30 alle 20,00 oppure telefonare allo stesso orario allo 0736 45158 oppure consultare il nostro sito www.caiascoli.it



Club Alpino Italiano

Sezione di Ascoli Piceno



Monte Viglio



DATA ESCURSIONE: 14 giugno 2026



ORA PARTENZA: 08:00



RITROVO: Civitella Roveto - AQ



PUNTO DI PARTENZA: Valico di Serra Sant'Antonio



DISLIVELLO: ↑ ↓ 700m



DISTANZA: 13 km



DIFFICOLTÀ TECNICA: EE (passaggio di I grado facilmente aggirabile)



DURATA (soste escluse): 6:00 ore



TIPO DI ESCURSIONE: Anello



ACCOMPAGNATORI: Pierluigi Baiocchi, Nicola Angelini, Elena Alessandrini



EQUIPAGGIAMENTO CONSIGLIATO: Abbigliamento da alta montagna adatto alla stagione e alla quota, scarponi con suola ben marcata, guscio antipioggia e antivento, bastoncini telescopici, pila frontale, occhiali da sole, crema solare, guanti, cappello, berretto, acqua, viveri secondo personali esigenze, macchina fotografica, zaino. Portare con sé un ricambio completo da lasciare in auto e da poter utilizzare una volta rientrati dall'escursione.

- Per i non soci è necessario recarsi in sezione il venerdì dalle 18.30 alle 19.30 per attivare la copertura assicurativa giornaliera;
- Si prega di rispettare il regolamento della commissione escursionismo visionabile [cliccando qui](#) o scansionando il qr code a lato;
- L'escursione potrà essere annullata qualora le condizioni meteorologiche non lo consentano. Gli accompagnatori si riservano di variare le date, i percorsi e/o il programma dell'uscita anche in fase di svolgimento;
- Gli accompagnatori si riservano di escludere escursionisti non adeguatamente attrezzati e non rispettosi del regolamento;
- L'attività escursionistica è un'azione che presenta dei rischi e chi la pratica se ne assume la piena responsabilità. Le Sezioni del CAI adottano tutte le misure precauzionali affinché nei vari ambienti si operi con il maggior grado di sicurezza possibile.



IL RISCHIO È SEMPRE PRESENTE E MAI AZZERABILE

Per ulteriori informazioni e per effettuare prenotazioni potete rivolgervi presso la sede del CAI venerdì dalle ore 18,30 alle 20,00 oppure telefonare allo stesso orario allo 0736 45158 oppure consultare il nostro sito www.caiascoli.it

DESCRIZIONE ITINERARIO

L'itinerario parte dal Valico di Serra Sant'Antonio, su una sterrata al confine tra Lazio e Abruzzo. Con una breve deviazione di circa 20 metri si può raggiungere un antico cippo di confine dello Stato Pontificio.

Si prosegue verso la Fonte della Moscosa e poi fino a Monte Piano, ottimo punto panoramico sulla Valle Roveto. Il sentiero continua nei pressi della cresta fino al Gendarme, dove si incontra un breve passaggio di I grado, comunque facilmente aggirabile.

Dumas e i paesi dei briganti



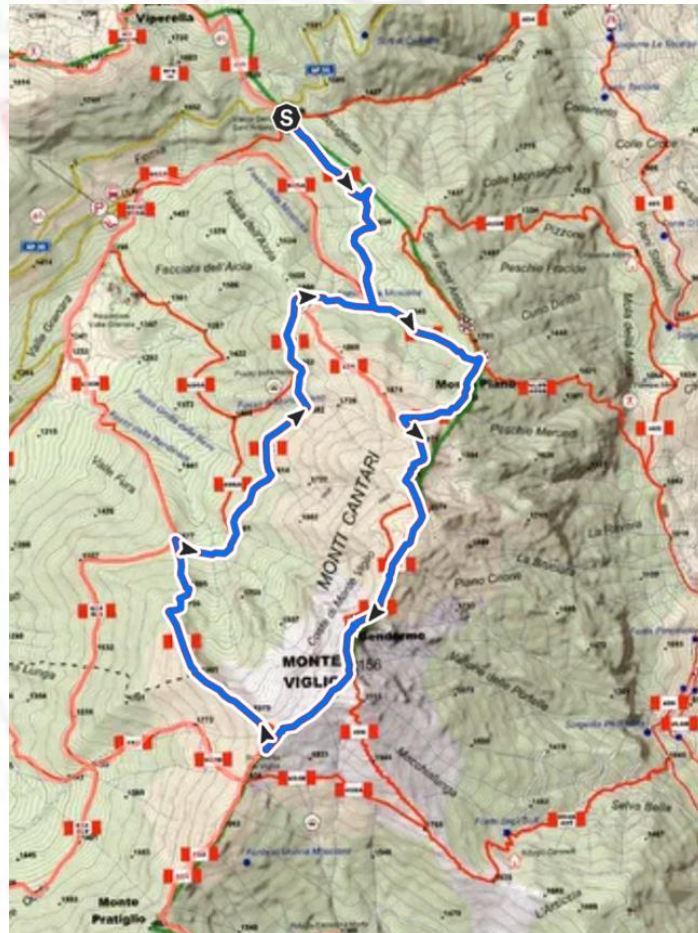
Nelle sue memorie di un viaggio in Italia, nel decennio tra l'unità e la breccia di Porta Pia, Alexandre Dumas padre descrive così le frazioni di Morino:

"Meta e Rendinara sono invece più vicini alla montagne, e per questo hanno spesso l'onore di essere visitati dai briganti. Si tratta infatti della prima fermata che fanno quando lasciano il convento di Trisulti, posto al di là de la frontiera romana"

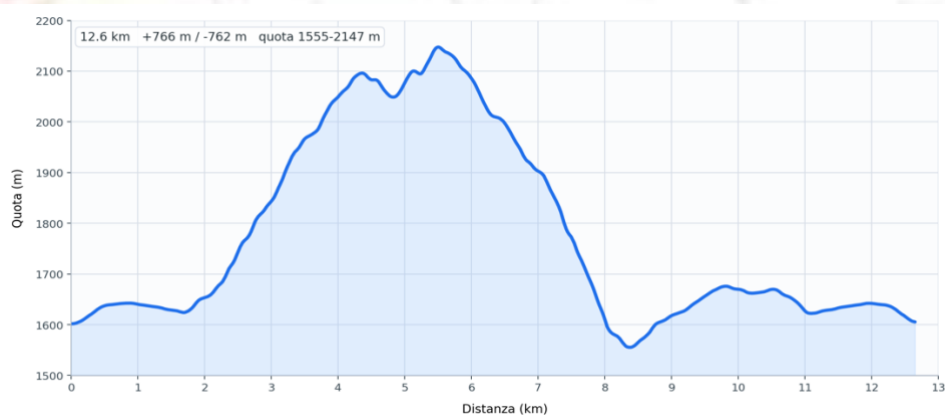
(da "Viaggio in nel Fucino", Ianieri edizioni)

Superato questo tratto, si raggiunge in breve la vetta del Monte Viglio, il cui panorama spazia dal Gran Sasso al Mar Tirreno, dalla Maiella al Terminillo.

La discesa avviene in direzione delle Bocchette di Viglio, senza arrivarci: si segue invece il Crestone fino a quota 1577. Da qui si procede al margine del bosco fino alla Grotta della Neve, per poi rientrare alla Fonte della Moscosa e infine al punto di partenza.



Carta 1:25000 Monti Simbruini – Ed. Il Lupo



Profilo altimetrico

Per ulteriori informazioni e per effettuare prenotazioni potete rivolgervi presso la sede del CAI venerdì dalle ore 18,30 alle 20,00 oppure telefonare allo stesso orario allo 0736 45158 oppure consultare il nostro sito www.caiascoli.it