



Club Alpino Italiano
Sezione di Ascoli Piceno
Via Serafino Cellini, 10
63100 Ascoli Piceno
Tel. 0736 45 158



www.caiascoi.it

ALPINISMO GIOVANILE ESCURSIONE IN MTB

Domenica 17.05.2026

Da Ceppo alla Cascata della Morricana



Faremo una divertente pedalata da Ceppo fino alla Cascata della Morricana,
lungo lo storico sentiero.

Avviso importante consultare gruppo Wh per ultime informazioni prima di partire

DATA	17.05.2026
LOCALITA'	Ceppo (TE) – Cascata della Morricana
RITROVO PARTENZA	Via Recanati, Ascoli Piceno ore 08:00
DIFFICOLTA	TC Facile
ETA' PARTECIPANTI	8 – 17



Club Alpino Italiano
Sezione di Ascoli Piceno
Via Serafino Cellini, 10
63100 Ascoli Piceno
Tel. 0736 45 158



www.caiascoli.it

ACCOMPAGNATORI	Fabio Anastasio - Nicola Angelini - Walter Micucci - Alberto Vitelli – Roberto De Laurentis – Luca Micucci. Coord. AG Emidio Brunetti cell: 349 881 6959
SPOSTAMENTI	Mezzo proprio
EQUIPAGGIAMENTO	Casco da bike, vestiti a cipolla, pantaloni lunghi, scarpe chiuse - Zaino - borraccia con acqua almeno 1,5 litri - Pranzo secondo esigenze personali- copricapo - crema solare. Portare un ricambio completo da lasciare in auto e da poter utilizzare una volta rientrati dall'escursione.
DESCRIZIONE ITINERARIO	• Partenza: Piazzale del Ceppo (1334 m) • Tempo di percorrenza: 3.00 ore • Dislivello: 300 m • Periodo consigliato: da maggio a ottobre Il piazzale del Ceppo (1334 metri), affiancato dall'albergo Julia e dal Centro Visite del Parco e circondato da una splendida foresta, si raggiunge per lunghe e tortuose strade asfaltate da Rocca Santa Maria, Valle Castellana o Acquasanta Terme. Con le indicazioni dell'itinerario 20 si continua in auto fino alla fine della strada sterrata (1356 metri) e si prosegue verso la Fonte dei Guardaboschi (1360 metri) e la captazione dell'ENEL nel Fosso di Valle Castellana (1370 metri) lungo il sentiero 333. Senza scendere al torrente si inizia a salire verso sinistra, sulla destra orografica del Fosso, per un sentiero affiancato a tratti da una staccionata. Il percorso, comodo all'inizio, diventa rapidamente più complicato a causa della fitta vegetazione e dei tronchi caduti che occorre scavalcare o aggirare. Si entra con un tratto pianeggiante nel profondo vallone del Fosso della Seccinella, si traversa il torrente (più in alto, nel bosco, è una bella cascata), si raggiunge e si attraversa anche un secondo fosso senza nome, poi si raggiunge il Fosso di Valle Castellana (1580 metri) in vista della



Club Alpino Italiano
Sezione di Ascoli Piceno
Via Serafino Cellini, 10
63100 Ascoli Piceno
Tel. 0736 45 158



www.caiascoli.it

	cascata grande della Morricana. Il sentiero segnato prosegue sulla sinistra orografica del Fosso in direzione degli Stazzi della Morricana. Per raggiungere la base della cascata (1600 metri) occorre risalire il torrente con percorso abbastanza complicato a causa delle sponde ripide e rocciose, della vegetazione e delle acque impetuose del torrente. In estate inoltrata il percorso diventa più comodo ma la cascata diventa meno spettacolare. La discesa richiede poco più di un ora.
ISCRIZIONE	Iscrizione obbligatoria con previa visione delle "Note operative per i partecipanti". Telefono sede 0736 45158 il venerdì dalle 18,30 alle 19,30 oppure Emidio 349 881 6959. Per i non soci è necessario assicurarsi.
NOTE	Attenersi sempre alle indicazioni fornite dagli accompagnatori, evitando di uscire dal tragitto prestabilito. <i>In caso di necessità e in base alle condizioni meteo gli accompagnatori si riservano la facoltà di cambiare itinerario o di annullare l'escursione.</i>
FOTO	



Club Alpino Italiano
Sezione di Ascoli Piceno
Via Serafino Cellini, 10
63100 Ascoli Piceno
Tel. 0736 45 158



www.caiascoli.it

SI RACCOMANDA DI CONTROLLARE LA MECCANICA ED I FRENI DELLA BICI E DI PORTARE CAMERE D'ARIA PER EVENTUALI FORATURE

