



5° corso di ESCURSIONISMO IN AMBIENTE INNEVATO EAI1

28 gennaio – 08 marzo 2026

La Commissione Escursionismo del Club Alpino di Ascoli Piceno organizza per l'anno 2026 il Corso di Escursionismo in Ambiente Innevato Base, con lo scopo di educare i partecipanti alla frequentazione dell'ambiente innevato e trasmettere le nozioni culturali, tecniche e pratiche per saper organizzare in autonomia escursioni su facili percorsi (EAI-F).

REQUISITI PER L'AMMISSIONE

- Essere in possesso della tessera di iscrizione al Cai per l'anno 2026
- Aver compiuto 18 anni
- Capacità fisiche di base adeguate ad una moderata ma prolungata attività motoria all'aperto
- Idoneità fisica alla pratica sportiva non agonistica
- Attrezzatura e abbigliamento personali adatti alla progressione in ambiente innevato

DA PRESENTARE ALL'ATTO DELL'ISCRIZIONE

- Nome e cognome, recapiti telefonici e di posta elettronica, fototessera
- Versamento della quota di partecipazione al Corso di € 100,00
- Certificato medico di idoneità fisica alla pratica sportiva non agonistica

LA QUOTA DA DIRITTO A

- Partecipazione alle lezioni in sede CAI e alle uscite in ambiente
- Dispense e documentazione
- Attestato di fine corso, subordinato alla frequenza di almeno il 70% delle lezioni teoriche e delle uscite in ambiente

La quota non comprende il materiale e l'attrezzatura personali, e le spese per gli spostamenti, da effettuare con i propri mezzi.



PROGRAMMA DEL CORSO

LEZIONI TEORICHE – ore 21,00:

- | | |
|---------------|--|
| • 28 gennaio | Struttura del Corso, preparazione e abbigliamento |
| • 4 febbraio | Riduzione dei rischi e autosoccorso |
| • 11 febbraio | Attrezzatura e progressione in ambiente invernale |
| • 18 febbraio | Bollettino meteonivologico, cartografia dell'ambiente innevato |
| • 24 febbraio | Nivologia |
| • 3 marzo | Programmazione di una escursione |

La presenza nelle prime tre lezioni teoriche è obbligatoria, prima delle uscite in ambiente.

USCITE IN AMBIENTE:

- 15 febbraio
- 22 febbraio
- 7 marzo
- 8 marzo

Numero massimo iscritti 25, numero minimo 10.

Le sei lezioni teoriche si effettueranno nella sala multimediale della sezione CAI di Ascoli Piceno.

L'orario e il luogo di ritrovo delle uscite pratiche verranno comunicate di volta in volta durante le lezioni teoriche.

Le iscrizioni sono aperte da mercoledì 7 gennaio, telefonando al numero 338 3113358.

Sarà richiesto il possesso di kit Artva pala e sonda personali.

Direzione del Corso: Angelini Nicola AE EEA EAI AAG

Segreteria del Corso: Mario Salvi AE EEA EAI