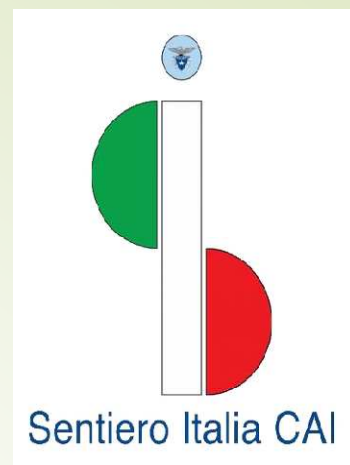




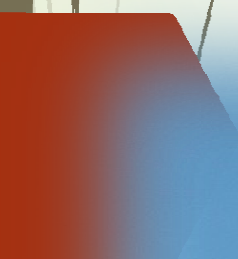
Club  
Alpino  
Italiano  
Sezione di  
Macerata

# Gruppo Regionale Marche

## Giornata Nazionale del Sentiero Italia



## Oltre 7.000 km di grande bellezza





# Gruppo Regionale Marche

Club  
Alpino  
Italiano  
Sezione di  
Macerata

**Programma :**

**Venerdì 20 giugno 2025**

**ore 21:00 Sede CAI Macerata**

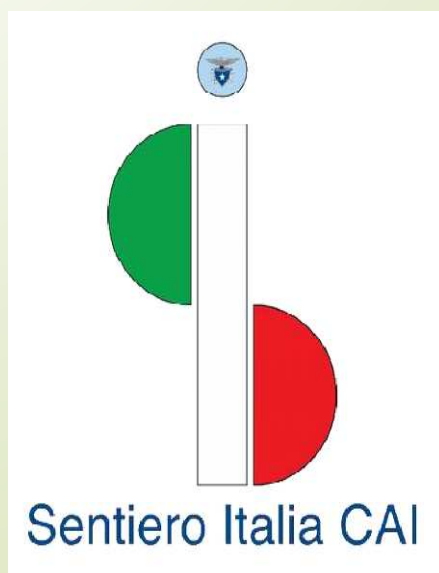
**Presentazione del libro «Sentiero Italia CAI»  
vol. 5 Marta Zarelli**

**Domenica 22 giugno 2025**

**ore 08:00 Ritrovo a Muccia presso la zona  
industriale di Maddalena di Muccia (MC), Via  
Girolamo Varnelli, lungo la SP 209 (prendere  
come riferimento lo stabilimento della  
Distilleria Varnelli <https://maps.app.goo.gl/LmyDrH6Cft59VmZaA>).  
e spostamento con navetta gratuita a  
Pantaneto.**

**Escursione SICAI N07 – Pantaneto-Colfiorito  
con arrivo a Dignano – E**

**ore 16:00 Merenda a Dignano  
con prodotti a km 0**

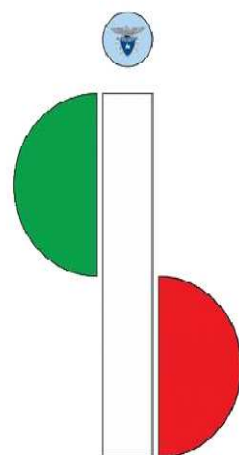




# Gruppo Regionale Marche

Club  
Alpino  
Italiano  
Sezione di  
Macerata

Il Sentiero Italia rappresenta uno dei progetti più ambiziosi e affascinanti nel panorama dell'escursionismo italiano. Un percorso che attraversa l'intera Penisola, abbracciando montagne e valli, coste e pianure, città d'arte e piccoli borghi nascosti. Questa straordinaria avventura è nata grazie al supporto delle numerose sezioni del Club Alpino Italiano, istituzione storica che da oltre un secolo si dedica alla promozione della cultura montana e alla tutela dell'ambiente alpino e appenninico.



Sentiero Italia CAI



Club  
Alpino  
Italiano  
Sezione di  
Macerata

# Gruppo Regionale Marche

Unire l'Italia in un grande abbraccio. Questo è l'ambizioso obiettivo di Sentiero Italia CAI, un percorso di media quota che si sviluppa per oltre 7000 chilometri lungo tutte le catene montuose del nostro Paese, unendo tutte le regioni d'Italia, isole comprese, in un unico grande percorso. La storia del sentiero inizia nel 1983, dall'idea di un gruppo di escursionisti e di giornalisti che decisero di dare vita a un sentiero montano che attraversasse l'Italia. Il 1990 fu un anno cruciale: il CAI aderì all'iniziativa e grazie al prezioso contributo delle sue Sezioni che ne hanno individuato il percorso, i posti tappa e la segnaletica, Il Sentiero Italia venne inaugurato nel 1995 con la grande manifestazione "Camminaitalia 95", poi ripetuta nel 1999 con l'Associazione Nazionale Alpini. Oggi il concatenamento di sentieri che formano il Sentiero Italia CAI è quasi completamente concluso, segnalato con i colori bianco e rosso e la dicitura S.I..





Club  
Alpino  
Italiano  
Sezione di  
Macerata

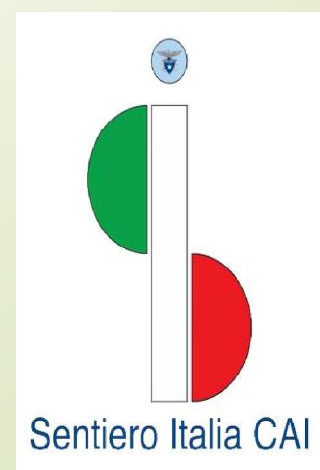
# Gruppo Regionale Marche

**Venerdì 20 giugno 2025 ore 21:00 Presentazione  
del libro «Sentiero Italia CAI» vol. 5 Marta Zarelli  
Presso la Sede CAI Macerata Via Bartolini 37  
Macerata**

**Marta Zarelli**

Nata a Roma nel 1975 vive in Appennino da quando aveva 5 anni, a Fiastra nel Parco dei Monti Sibillini. Laureata in Economia e Commercio con una tesi sull'impatto economico di un'area protetta. Guida Ambientale e Guida Ufficiale del Parco dei Monti Sibillini.

Questo volume consentirà di intraprendere una vera e propria immersione nell'Appennino centrale. Il percorso trattato nella guida 5 ha inizio a Isernia per Terminare a Bocca Trabaria. Grazie anche al contributo dei Soci CAI che hanno permesso con il lavoro manutentivo la percorribilità.





Club  
Alpino  
Italiano  
Sezione di  
Macerata

# Gruppo Regionale Marche

**Domenica 22 giugno 2025 partenza ore 09:00 da Pantaneto**

Da Pantaneto si prende la carrabile per Forca SICAI NO7, dopo 300m si devia su una sterrata e poi mulattiera che risale il versante Nord della Montagna, con discreta salita sui prati pascolo e al Valico Col del Mezzo. Si scende nella valletta sottostante, si prosegue a destra, entrando nel bosco e all'inizio del Fosso di San Pietro, Fonte Mara. Si scende per una sterrata di servizio al Fondo Valle e poi si sale a Collattoni. Da Collattoni, si risale per una strada di servizio all'edificio dell'acquedotto, direzione Ovest e si prosegue risalendo la Val Canale, al valico M.Tolagna. Si scende a sinistra, al limite del bosco e si segue su terreno libero una linea ideale che scende gradatamente in direzione Ovest, costeggiando dei Meriggi e raggiungendo un rimboschimento di conifere. Qui si segue una fatiscente recinzione fino ad incrociare una carrareccia, la si supera, si scende per un sentiero eroso ad un fontanile, Fonte Lavarone e successivamente alla captazione. Si prende la carrareccia che sale la parte opposta alla captazione arrivati sui prati coltivati si gira nettamente a destra e per una traccia di passaggio di mezzi agricoli si scende con direzione Nord sotto il M.Castello, con una carrareccia arriviamo a Dignano.

Al termine dell'escursione merenda (insalata fredda di farro, affettato e formaggi, crostata, vino e acqua) al costo di € 15,00, con la collaborazione del l'ass. "Il Pincetto" che predisporrà per l'occasione panche, tavoli e gazebo per la consumazione.

Al termine è previsto il rientro alle auto con navetta gratuita.





**Club  
Alpino  
Italiano**  
Sezione di  
Macerata

# Gruppo Regionale Marche

**Domenica 22 giugno 2025 ore 09:00**  
**Giornata Nazionale del Sentiero Italia**

## Dati tecnici dell'escursione

**Difficoltà = E**

**Km totali = 13,2km**

**Dislivello in salita = 673mt**

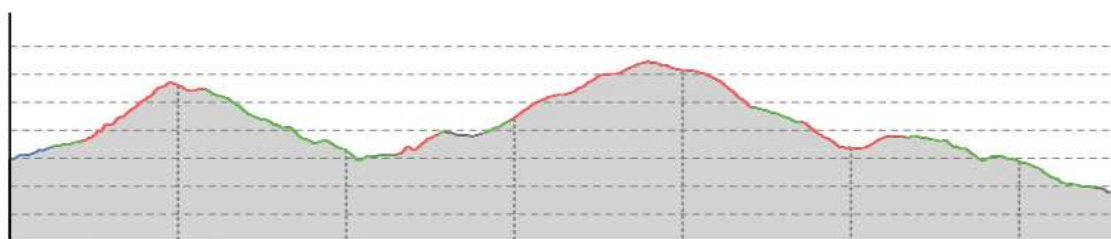
**Dislivello in discesa = 796mt**

**Altitudine minima 875mt**

**Altitudine massima 1346mt**



**Profilo altimetrico**





# Gruppo Regionale Marche

Club  
Alpino  
Italiano  
Sezione di  
Macerata

## Modalità di partecipazione

### Ritrovo:

**ore 8:00** parcheggio zona industriale di Maddalena di Muccia (MC), Via Girolamo Varnelli, lungo la SP 209 (prendere come riferimento lo stabilimento della Distilleria Varnelli).

<https://maps.app.goo.gl/LmyDrH6Cft59VmZaA>

**Navetta** Dal parcheggio saranno a disposizione gratuitamente due pullman navette che porteranno i partecipanti alla frazione di Pantaneto, punto di partenza dell'escursione. Al termine dell'escursione, merenda (euro 15,00) in località Dignano. Infine, ritorno al punto di ritrovo con navetta.

**Norme di partecipazione:** sono richiesti buone condizioni fisiche, scarponi da trekking e abbigliamento che tenga conto di possibili variazioni meteo. Indossare pantaloni lunghi, si passerà più volte in zone con erba alta. Consigliati bastoncini da trekking.

**Prenotazione escursione:** obbligatoria, presso le Sezioni di appartenenza, specificando l'eventuale partecipazione alla merenda al costo di euro 15,00.

