



Monte Sibilla E Cima Vallelunga

***Andata e ritorno
dal rifugio Sibilla***



Pagina Facebook della
Commissione Escursionismo



DATA ESCURSIONE: 15 giugno 2025



DISLIVELLO:

↑↓ 750m



ORA PARTENZA: 7:30



DISTANZA:

12,5 km



RITROVO: Via Recanati, Ascoli Piceno



DIFFICOLTÀ TECNICA:

EE



**DURATA (soste
escluse):** 5 ore



TIPO DI ESCURSIONE

Andata e ritorno



PUNTO DI PARTENZA: Rifugio Sibilla, Montemonaco (AP)



ACCOMPAGNATORI: Pierluigi Baiocchi 3287867176, Nicola Angelini, Daniele Leli



**EQUIPAGGIAMENTO
CONSIGLIATO:**

Abbigliamento da alta montagna adatto alla stagione e alla quota, scarponi con suola ben marcata, guscio antipioggia e antivento, guanti, berretto, bastoncini telescopici, pila frontale, ghette, occhiali da sole, crema solare, guanti, cappello, acqua, viveri secondo personali esigenze, macchina fotografica, zaino. Portare con sé un ricambio completo da lasciare in auto e da poter utilizzare una volta rientrati dall'escursione.

- Per i non soci è necessario recarsi in sezione il venerdì dalle 18.30 alle 20.00 per attivare la copertura assicurativa giornaliera;
- Si prega di rispettare il regolamento della commissione escursionismo visionabile [cliccando qui](#) o scansionando il qr code a lato;
- L'escursione potrà essere annullata qualora le condizioni meteorologiche non lo consentano. Gli accompagnatori si riservano di variare le date, i percorsi e/o il programma dell'uscita anche in fase di svolgimento;
- Gli accompagnatori si riservano di escludere escursionisti non adeguatamente attrezzati e non rispettosi del regolamento;
- L'attività escursionistica è un'azione che presenta dei rischi e chi la pratica se ne assume la piena responsabilità. Le Sezioni del CAI adottano tutte le misure precauzionali affinché nei vari ambienti si operi con il maggior grado di sicurezza possibile.



IL RISCHIO È SEMPRE PRESENTE E MAI AZZERABILE

Per ulteriori informazioni e per effettuare prenotazioni potete rivolgervi presso la sede del CAI venerdì dalle ore 18,30 alle 20,00 oppure telefonare allo stesso orario allo 0736 45158 oppure consultare il nostro sito www.caiascoli.it

DESCRIZIONE ITINERARIO

PER RAGGIUNGERE IL RIFUGIO

Nei giorni festivi del periodo estivo il rifugio la strada che sale al rifugio Sibilla è consentita soltanto ai mezzi autorizzati dal Comune di Montemonaco. Alle ore 9:00 prenderemo la navetta in località Collina, dove lasceremo le automobili. Al ritorno utilizzeremo lo stesso servizio. Prezzo del biglietto 3,50€.

SALITA

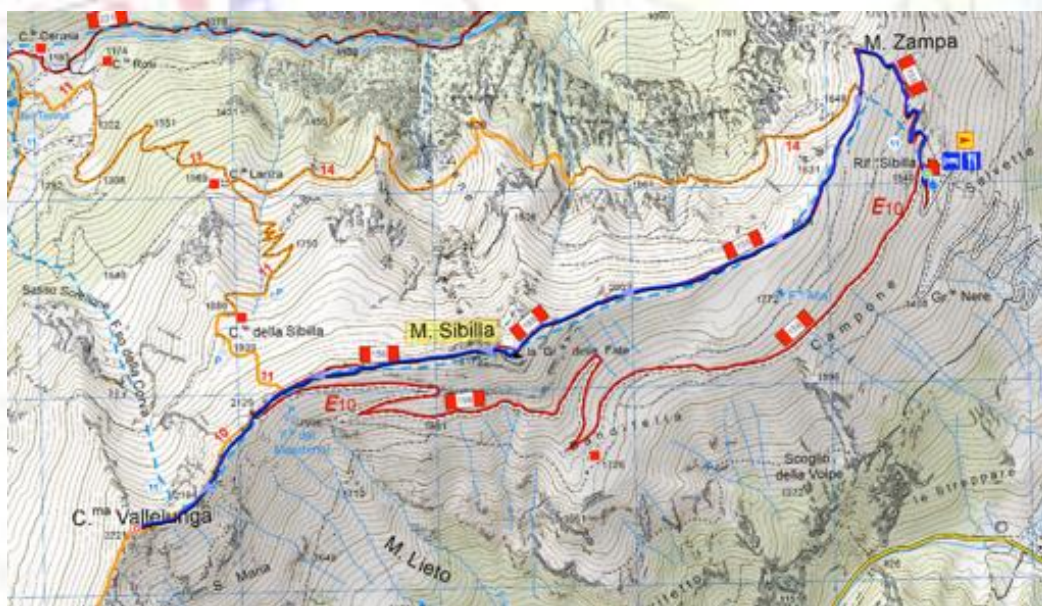
Dal rifugio (quota 1540m) si inizia a salire lungo la famosa sterrata per lasciarla dopo pochi metri in corrispondenza del tornante. Si continua a salire sul sentiero 155 in direzione nord-ovest seguendo la segnaletica orizzontale. A quota circa 1720m il sentiero segue un solco nel terreno che conduce alla sella di Monte Zampa, dove la vista si apre sull'Infernaccio.

Da qui il sentiero prosegue sotto cresta per qualche centinaio di metri, per poi intraprendere la cavalcata di cresta che caratterizza il resto del percorso. Proseguendo in direzione ovest-sud il panorama spazia dal Monte Priora a nord alla valle di Foce a sud, circondata dai giganti dei massiccio dei Sibillini, ovvero il Monte Vettore e i Cima del Redentore. A quota 2050m troviamo la Corona, ovvero il famoso balzo di roccia che contraddistingue il profilo della Sibilla, rendendolo riconoscibile anche da decine di chilometri: per superarlo è presente una catena di acciaio che facilita la breve salita, oltre al cartello che indica di passare uno alla volta e prestare attenzione. Da qui si raggiunge velocemente l'ormai divelta Grotta delle Fate e successivamente, seguendo la cresta sempre più affilata, la vetta del Monte Sibilla (2173m).

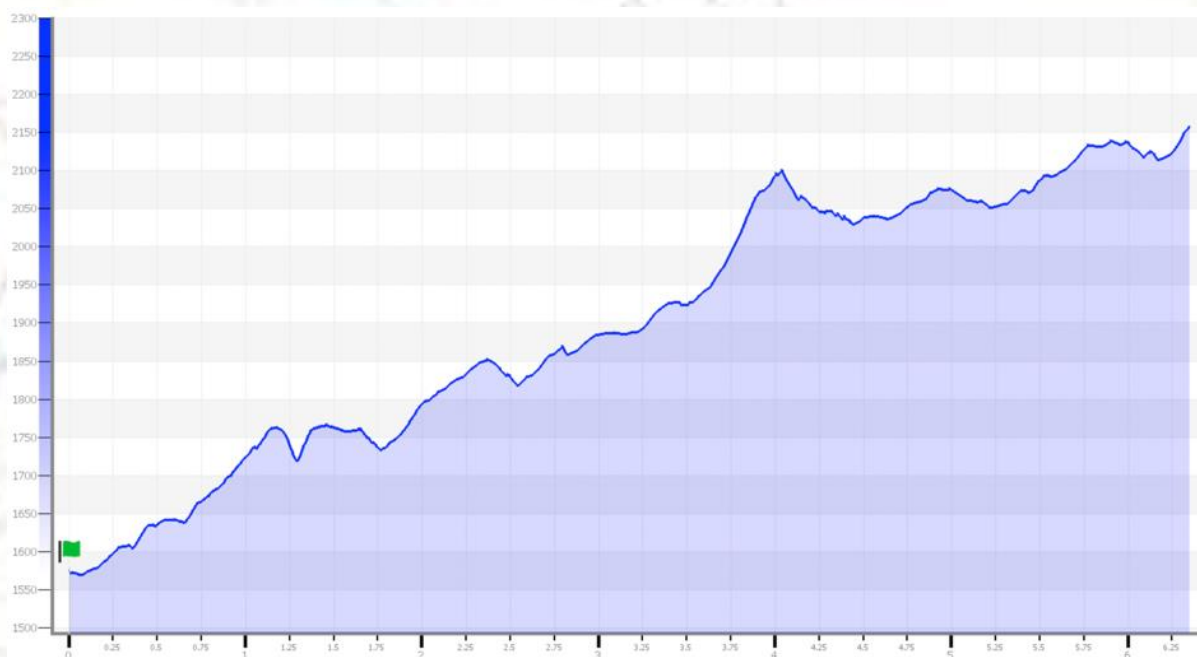
Dopo una breve sosta a godere dell'impareggiabile panorama si prosegue nella stessa direzione, scendendo alla Sella del Meschino (dove speriamo di trovare ancora qualche traccia di neve) per poi salire di nuovo a Cima Vallelunga (2221m). Da qui il panorama si apre ancora verso ovest e quindi verso la parte umbra del massiccio.

DISCESA

Stesso itinerario



Carta 1:25000 Monti Sibillini – SER Editore



Profilo altimetrico (salita)

Per ulteriori informazioni e per effettuare prenotazioni potete rivolgervi presso la sede del CAI venerdì dalle ore 18,30 alle 20,00 oppure telefonare allo stesso orario allo 0736 45158 oppure consultare il nostro sito www.caiascoli.it