

Monte Amaro

Traversata da Fonte Romana alla Rava del Ferro



	DATA ESCURSIONE:	sabato 14 giugno 2025		DISLIVELLO:	↑ 1550 m - ↓ 1300 m
	ORA PARTENZA:	05:30		DISTANZA:	15 km
	RITROVO:	Lu Battente Piazzale Ceci Moto		DIFFICOLTÀ TECNICA:	EE
	PUNTO DI PARTENZA:	Fonte Romana (AQ)		DURATA (soste escluse):	8 ore
	TIPO DI ESCURSIONE	Traversata			
	ACCOMPAGNATORI:	Mario Salvi (338-3113358) - Mario Lupini - Alessandro Scipi			

 **EQUIPAGGIAMENTO CONSIGLIATO:** Abbigliamento da alta montagna adatto alla stagione e alla quota, scarponi con suola ben marcata, guscio antipioggia e antivento, guanti, berretto, bastoncini telescopici, pila frontale, ghette, occhiali da sole, crema solare, guanti, cappello, acqua, viveri secondo personali esigenze, macchina fotografica, zaino. Portare con sé un ricambio completo da lasciare in auto e da poter utilizzare una volta rientrati dall'escursione.

- Per i non soci è necessario recarsi in sezione il venerdì dalle 18.30 alle 20.00 per attivare la copertura assicurativa giornaliera;
- Si prega di rispettare il regolamento della commissione escursionismo visionabile [cliccando qui](#) o scansionando il qr code a lato;
- L'escursione potrà essere annullata qualora le condizioni meteorologiche non lo consentano. Gli accompagnatori si riservano di variare le date, i percorsi e/o il programma dell'uscita anche in fase di svolgimento;
- Gli accompagnatori si riservano di escludere escursionisti non adeguatamente attrezzati e non rispettosi del regolamento;
- L'attività escursionistica è un'azione che presenta dei rischi e chi la pratica se ne assume la piena responsabilità. Le Sezioni del CAI adottano tutte le misure precauzionali affinché nei vari ambienti si operi con il maggior grado di sicurezza possibile.



IL RISCHIO È SEMPRE PRESENTE E MAI AZZERABILE

Per ulteriori informazioni e per effettuare prenotazioni potete rivolgervi presso la sede del CAI venerdì dalle ore 18,30 alle 20,00 oppure telefonare allo stesso orario allo 0736 45158 oppure consultare il nostro sito www.caiascoli.it

DESCRIZIONE ITINERARIO

Il **Monte Amaro (2.793 m)**, seconda vetta più alta degli Appennini, è celebre per la sua asprezza e per la grande soddisfazione che regala agli escursionisti più esperti.

La **traversata** proposta parte **da Fonte Romana (1.249 m)**, nei pressi di Campo di Giove e termina **alla Rava del Ferro (1.500 m)**.

Sarà necessario organizzarsi quindi, per lasciare la mattina stessa alcune auto sul punto d'arrivo (distanza 13,5 km circa).



Si inizia lungo il sentiero **P4**, che alterna freschi boschi di faggio a luminose radure punteggiate da fiori selvatici. Superata la **Fonte di Collalto**, si prosegue per circa 600 metri di dislivello nel bosco fino a raggiungere lo **Stazzo di Fondo Maiella (1.835 m)**, un ampio anfiteatro erboso dove il paesaggio si apre e la luce diventa protagonista. Da qui si prosegue sul sentiero **P1**, affrontando la salita verso la **Forchetta di Majella (2.390 m)**, una sella panoramica che introduce all'ampio **altopiano di Fondo di Femmina Morta**.

Si prosegue quindi sul sentiero **P**, attraversando un altopiano dall'aspetto lunare e quasi desertico, in leggera salita lungo il fianco del **Monte Macellaro**.

Dopo aver superato le **Grotte di Canosa** (a destra del sentiero), ci sarà l'ultima piccola salita.

Guadagnando man mano quota, si giunge quindi al **bivacco Pelino**, caratteristica struttura geodetica arancione che segna l'arrivo in vetta al **Monte Amaro (2.793 m)**.

La discesa segue il sentiero **B5**, la celebre Rava del Ferro: un canalone ripido e selvaggio, con ghiaioni instabili e tratti di pino mugo, habitat di camosci e rapaci. Il terreno richiede attenzione per pendenza e instabilità, ma regala scenari di grande bellezza.



Monte Amaro

Il Monte Amaro è la vetta più alta del massiccio della Majella, la seconda di tutti gli Appennini.

M
2793



Monte Acquaviva

La seconda vetta della Majella è raggiungibile attraverso un percorso lungo, impegnativo ma di grandi panorami.

M
2737



Monte Focalone

L'itinerario che parte dal Rifugio Pomilio e raggiunge il Monte Focalone è uno dei sentieri più battuti della Majella in estate.

M
2676



Cima Tre Portoni

Partendo dal Rifugio Pomilio è possibile raggiungere il Monte Amaro passando per la Cima Tre Portoni.

M
2673



Monte Sant'Angelo

Il Monte Sant'Angelo separa la Valle delle Mandre a Nord-Est dalla Valle Cannella a Sud.

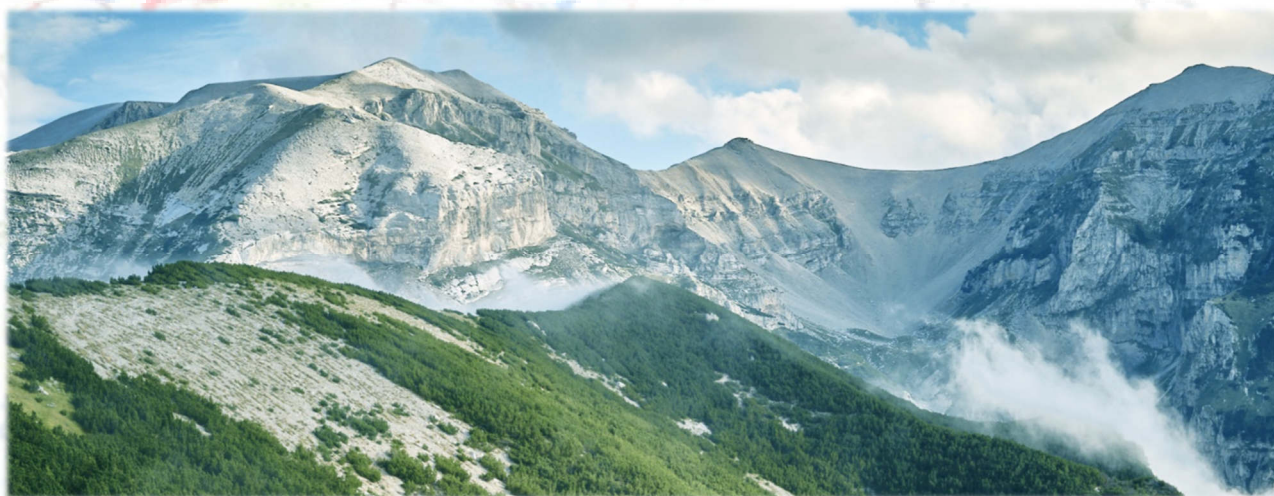
M
2669

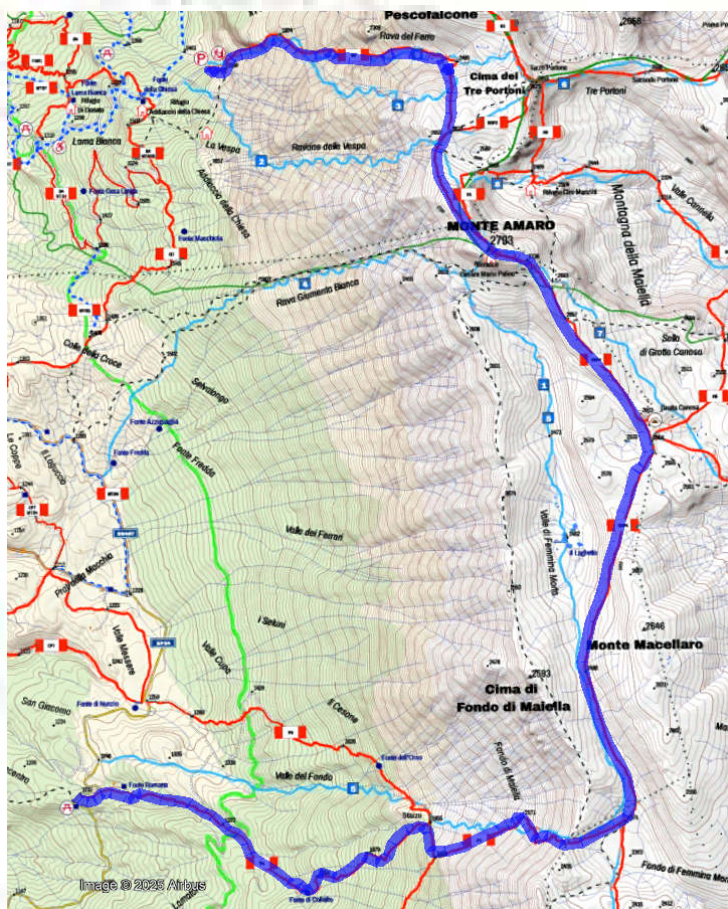


Curiosità sulla "Montagna Madre"

La Majella, conosciuta dagli abruzzesi come la "Montagna Madre", è un simbolo di forza, mistero e protezione, circondata da miti e leggende antiche. Il suo nome potrebbe derivare dalla dea Maia, divinità legata alla fertilità e alla natura, madre del dio Mercurio, che secondo la leggenda si rifugiò sulle sue pendici per curare il figlio ferito in battaglia. Altre teorie la collegano al "majo", il maggiociondolo che fiorisce sui suoi versanti in primavera, o al latino *maior mons*, che significa letteralmente "montagna più grande", a sottolinearne la maestosità. Alcuni, infine, la associano al greco *Nicate*, "vincere il vento". Istituito nel 1991, il Parco Nazionale della Majella si estende per oltre 75.000 ettari, collegando idealmente il Gran Sasso al Parco d'Abruzzo. La montagna, di natura calcarea, ha una forma ellittica con versanti ripidi a ovest e più dolci a est, solcati da gole spettacolari come quella dell'Orfento. Conta 61 cime, oltre 30 delle quali superano i 2.000 metri.

Territorio selvaggio e ricco di storia, la Majella è stata rifugio di pastori, eremiti e briganti. I suoi antichi eremi, come quello di San Bartolomeo, testimoniano un profondo legame spirituale. Ricca di biodiversità, è anche un prezioso laboratorio geologico e conserva tracce preistoriche risalenti al Paleolitico.





Carta 1:25000 - N.13 – MAJELLA (Edizioni Il Lupo)



Profilo altimetrico

Per ulteriori informazioni e per effettuare prenotazioni potete rivolgervi presso la sede del CAI venerdì dalle ore 18,30 alle 20,00 oppure telefonare allo stesso orario allo 0736 45158 oppure consultare il nostro sito www.caiascoi.it