

Cima di Sportella da Aquilano (TE)



DATA ESCURSIONE: 9 marzo 2025



DISLIVELLO:

↑ 750 m - ↓ 750 m



ORA PARTENZA: 07:30



DISTANZA:

11 km



RITROVO: Piazzale Lu Battente
(presso Ceci Moto e Bike)



DIFFICOLTÀ TECNICA:

E



PUNTO DI PARTENZA: Aquilano (TE)



DURATA (soste escluse):

4h:15m



ACCOMPAGNATORI: Lily Fabiani – Nicola Angelini – Filippo Giantomassi



**EQUIPAGGIAMENTO
CONSIGLIATO:**

Abbigliamento da alta montagna adatto alla stagione e alla quota, scarponi con suola ben marcata, guscio antipioggia e antivento, guanti, berretto, bastoncini telescopici, pila frontale, ghette, occhiali da sole, crema solare, guanti, cappello, acqua, tè caldo e viveri secondo personali esigenze, macchina fotografica, zaino. Portare con sé un ricambio completo da lasciare in auto e da poter utilizzare una volta rientrati dall'escursione.

- Per i non soci è necessario recarsi in sezione il venerdì dalle 18.30 alle 20.00 per attivare la copertura assicurativa giornaliera;
- Si prega di rispettare il regolamento della commissione escursionismo visionabile [cliccando qui](#) o scansionando il qr code a lato;
- L'escursione potrà essere annullata qualora le condizioni meteorologiche non lo consentano. Gli accompagnatori si riservano di variare le date, i percorsi e/o il programma dell'uscita anche in fase di svolgimento;
- Gli accompagnatori si riservano di escludere escursionisti non adeguatamente attrezzati e non rispettosi del regolamento;
- L'attività escursionistica è un'azione che presenta dei rischi e chi la pratica se ne assume la piena responsabilità. Le Sezioni del CAI adottano tutte le misure precauzionali affinché nei vari ambienti si operi con il maggior grado di sicurezza possibile.



IL RISCHIO È SEMPRE PRESENTE E MAI AZZERABILE

Per ulteriori informazioni e per effettuare prenotazioni potete rivolgervi presso la sede del CAI venerdì dalle ore 18,30 alle 20,00 oppure telefonare allo stesso orario allo 0736 45158 oppure consultare il nostro sito

www.caiascoli.it

DESCRIZIONE ITINERARIO

Si parte da Aquilano (TE), famosa per l'appuntamento gastronomico agostano, durante il quale protagonista è la pietanza tradizionale "*timballo alla teramana*".

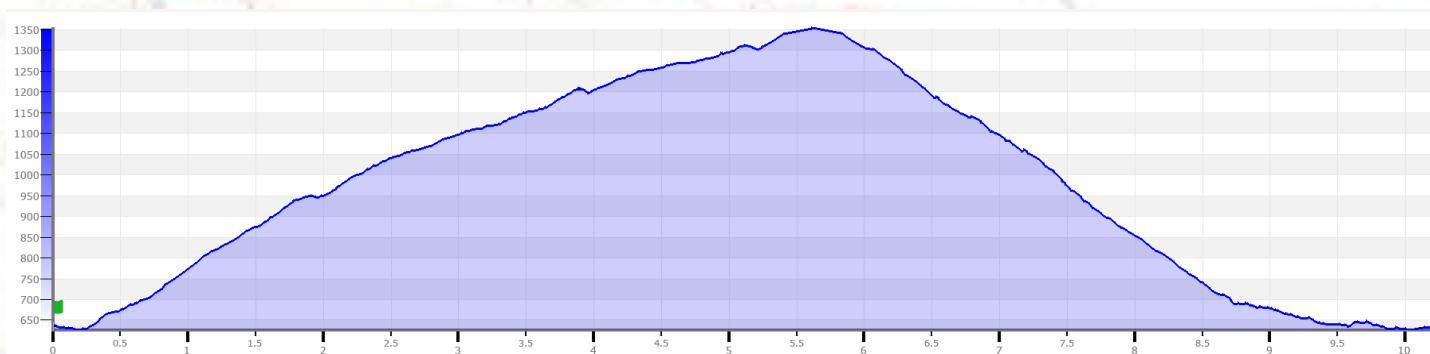
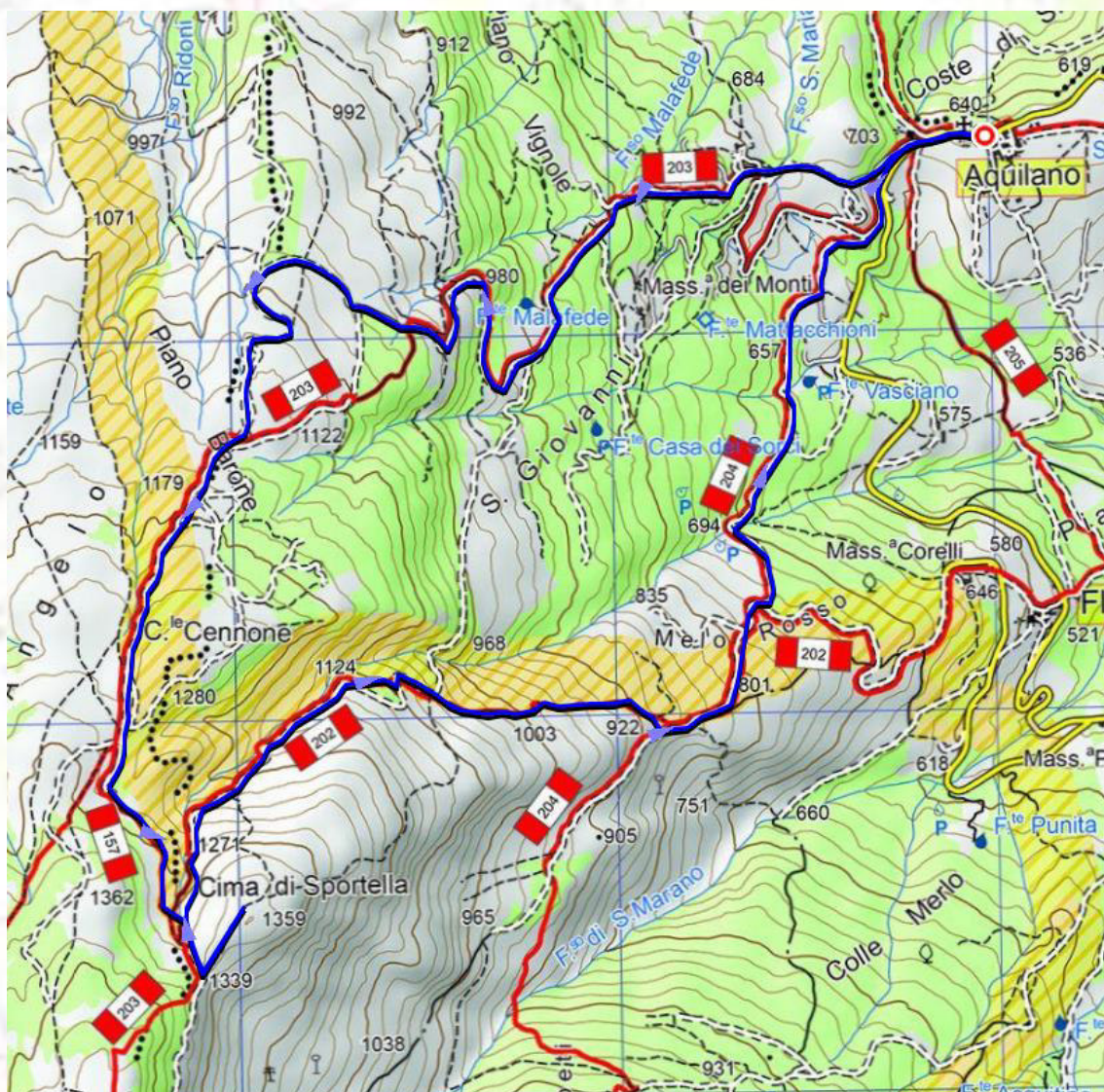


Al termine dell'escursione, faremo una breve visita ad Azzinano, il paese dei murales. Ogni anno, nell'ultima settimana di luglio, il paese ospita artisti provenienti da varie regioni italiane che realizzano murales sulle facciate delle case con la specifica tematica dei "giochi di una volta (i giochi dell'infanzia)".

Dopo aver parcheggiato nella piazzetta del paese di Aquilano, ci dirigiamo verso la chiesa di Sante Rufina e Seconda in direzione ovest; in breve raggiungeremo un sentiero laterale e poi proseguiamo su strada sterrata, da dove inizieremo a intravedere il paesaggio circostante.

Proseguendo in direzione sud, attraverso prati e piante di ginepro, si apre il paesaggio verso i Monti della Laga. Raggiungeremo un rifugio, dove potremo mangiare qualcosa prima di arrivare in cima. Proseguendo in direzione sud, arriveremo al bivio che ci porterà alla Cima di Sportella, da dove potremo ammirare in primo piano il Gran Sasso e lo skyline del Sentiero del Centenario. Tornando sui nostri passi, torneremo al bivio di prima per continuare sul sentiero che ci riporterà al punto di partenza.

Mappa e altimetria dell'escursione



Per ulteriori informazioni e per effettuare prenotazioni potete rivolgervi presso la sede del CAI venerdì dalle ore 18,30 alle 20,00 oppure telefonare allo stesso orario allo 0736 45158 oppure consultare il nostro sito www.caiascoli.it