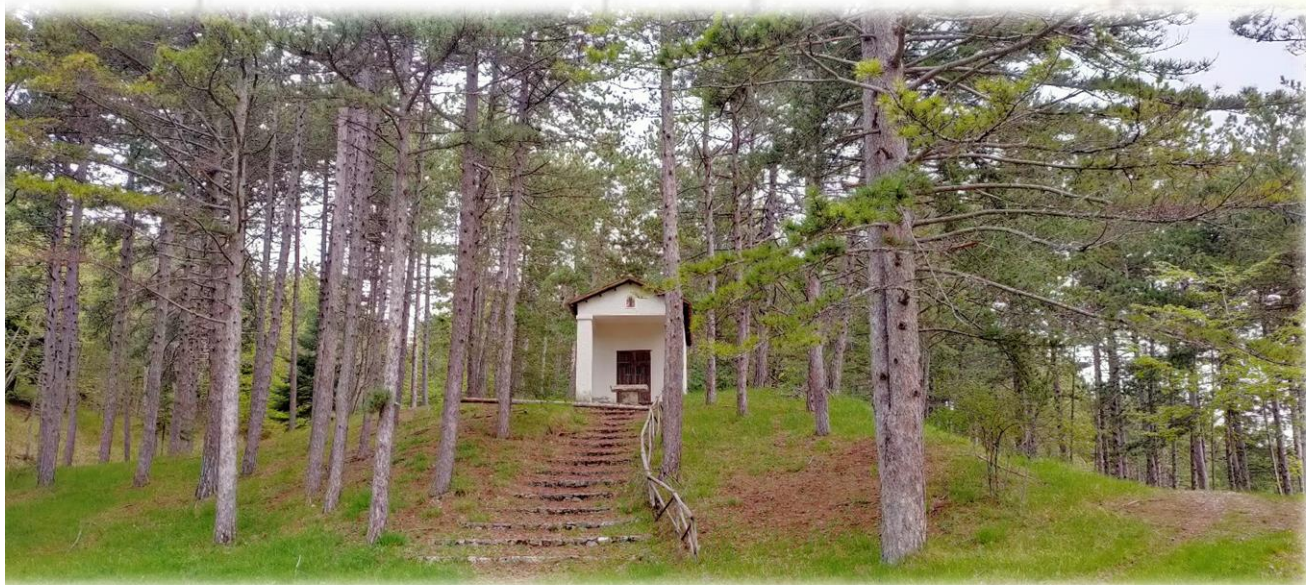


Intersezionale tra le sezioni CAI di Ascoli Piceno, Camerino e Jesi *Monte della Girella, Monti Gemelli*

Dalla chiesetta di San Giovanni verso i Casali, Fonte della Girella, il Lago, Vetta e ritorno alla chiesa di San Giovanni
19 NOVEMBRE 2023



DATA ESCURSIONE: 19 novembre 2023



DISLIVELLO:

↑ 900m - ↓ 900m - o ↓



ORA PARTENZA: 07:45



DISTANZA:

11 km



RITROVO: Parcheggio via Recanati



DIFFICOLTÁ TECNICA:

E



PUNTO DI PARTENZA: Chiesetta di San Giovanni
(Cappelletta delle Casermette TE)
([indicazioni stradali](#))



DURATA (soste escluse): 5 ore



ACCOMPAGNATORI: Squarcia Claudio (3287071585), Lupini Mario, Rossi Marco, Cianci Alessandra



EQUIPAGGIAMENTO CONSIGLIATO:

Abbigliamento da alta montagna adatto alla stagione e alla quota, scarponi con suola ben marcata, guscio antipioggia e antivento, guanti, berretto, bastoncini telescopici, pila frontale, ghette, occhiali da sole, crema solare, guanti, cappello, acqua e viveri secondo personali esigenze, macchina fotografica, zaino. Portare con sé un ricambio completo da lasciare in auto e da poter utilizzare una volta rientrati dall'escursione.

Per ulteriori informazioni e per effettuare prenotazioni potete rivolgervi presso la sede del CAI venerdì dalle ore 18,30 alle 20,00 oppure telefonare allo stesso orario allo 0736 45158 oppure consultare il nostro sito www.caiascoli.it

VISITA IL
SITO
CAIASCOLI.IT



- L'escursione potrà essere annullata qualora le condizioni meteorologiche non ne consentano lo svolgimento;
- Gli accompagnatori si riservano di variare le date, i percorsi e/o il programma dell'uscita anche in fase di svolgimento;
- Gli accompagnatori si riserva altresì di escludere escursionisti non adeguatamente equipaggiati;
- Per i partecipanti che non siano soci CAI è obbligatorio sottoscrivere l'assicurazione giornaliera personale (presso la sede).

SCARICA IL
REGOLAMENTO
ESCURSIONI

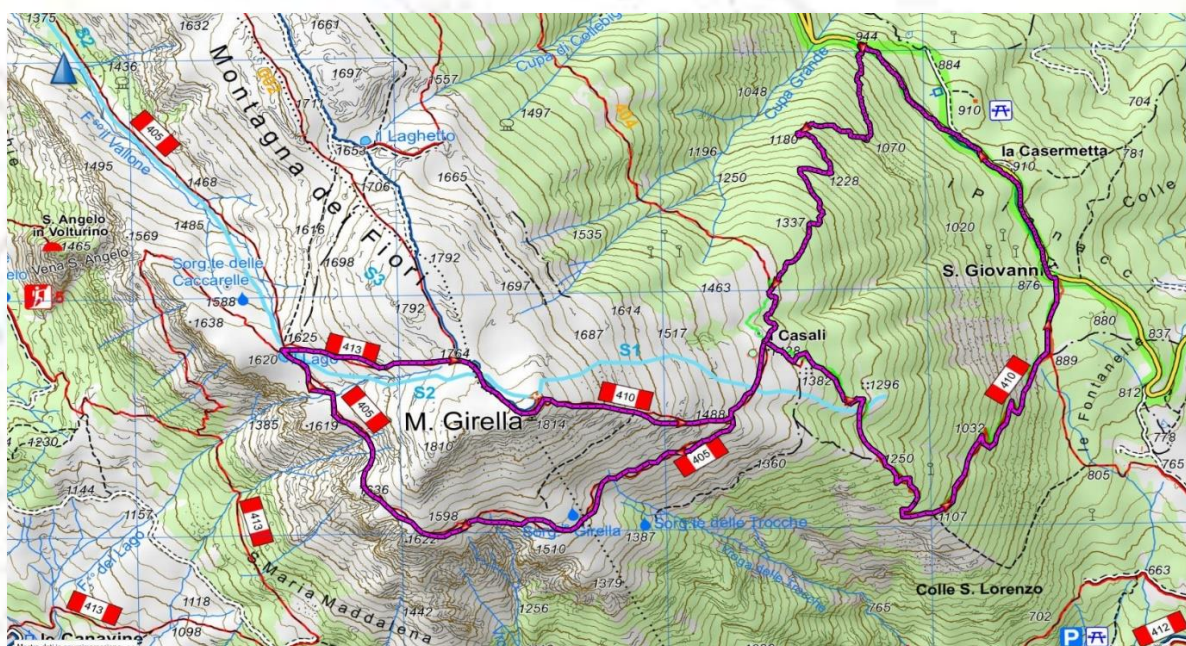


DESCRIZIONE ITINERARIO

Dalla località San Giacomo sulla Montagna dei Fiori si prosegue sempre in auto sulla strada provinciale 53 in direzione Ripe di Civitella per 6,3 km. Raggiunta la chiesetta di San Giovanni (detta anche Cappellina delle Casermette), si parcheggia. Si inizia l'escursione prendendo il sentiero n. 410 (876 m) attraversando un bosco artificiale di pino nero. Dopo aver percorso 350 metri all'incrocio sentieristico per Ripe di Civitella zona le Fontanelle (889 m) si prosegue a destra per un ghiaione tra cespugli di Ginestre, Rose e Biancospino. Si prosegue in direzione ovest dentro il bosco fino al raggiungimento di uno sperone di rocce molto panoramico (1020 m, 1,700 km). Continuiamo in direzione nord, per un ripido sentiero si fa ripido in un bosco di faggi con rari cerri. Dopo i 1250 metri di altitudine il bosco è alternato da piccole radure prative fino alla prossimità di tre capanne in pietra dette Casali crollate nell'ultimo terremoto (1428 m, 3,100 km). Si prosegue sul sentiero n. 410 per oltre 300 metri fino all'incrocio con il sentiero n. 411 all'altezza di 1488 metri. Ora percorreremo in direzione sud/ovest il lato sud del monte Girella, mantenendoci ad una quota di 1500 metri, raggiungiamo la fonte della Girella (1500 m, 4,500 km). Questa fonte perenne, a pochi metri dalla vetta, è alimenta per il principio dei vasi comunicanti dalle falde acquifere dei dirimpettai monti della Laga. Andando avanti sul sentiero evidente si arriva ad una radura dove è posizionato il Lago detto di Sbraccia o della Caccavella (1620 m, 5,800 km). Proseguiamo sul sentiero n.413 in direzione est e poi

Per ulteriori informazioni e per effettuare prenotazioni potete rivolgervi presso la sede del CAI venerdì dalle ore 18,30 alle 20,00 oppure telefonare allo stesso orario allo 0736 45158 oppure consultare il nostro sito www.caiascoli.it

sud/est fino al raggiungimento della vetta del monte della Girella (1814 m, 6,700 km). Scendendo per il crinale ci rimettiamo sul punto di incontro dei sentieri n. 410/403 (1488 M, 7,500 M). Raggiunti nuovamente i Casali (1428 m, 7,300 Km) si prosegue sul sentiero n. 404 fino ad un bivio non evidente (1396 m, 7,350 m). Scendendo ora per un sentiero nel bosco di faggi in direzione nord/est raggiungeremo la strada provinciale 53 (944 m, 10 km) da qui direzione sud/est raggiungeremo dopo un km la chiesetta di San Giacomo punto di partenza (876 m, 11 km).



Carta 1:25000 Monti Gemelli - CAI Sezione di Ascoli Piceno

Per ulteriori informazioni e per effettuare prenotazioni potete rivolgervi presso la sede del CAI venerdì dalle ore 18,30 alle 20,00 oppure telefonare allo stesso orario allo 0736 45158 oppure consultare il nostro sito www.caiascoli.it