



Club Alpino Italiano
Sezione di Ascoli Piceno
Via Serafino Cellini, 10
Commissione Escursionismo
www.caiascoli.it -



Venerdì 8 dicembre 2023 – 17^a Edizione
LA CLASSICA SULLA MONTAGNA DEI FIORI
Chiusura della stagione: dalla città alla vetta del Monte Girella

DATA ESCURSIONE: venerdì 8 dicembre 2023

RITROVO E h 6:00 Via Recanati EE
DIFFICOLTA': h 6:30 Porta Cartara EE
h 8:45 Rifugio Mario Paci E

Si raccomanda massima puntualità

PERCORSO Dai punti di ritrovo al Monte Girella per: Colle San Marco, Rifugio Paci,
ESCURSIONE: Colle San Giacomo, Monte Piselli. Possibili varianti al percorso, entro gli stessi tempi di percorrenza (v. carta Monti Gemelli 1:25000)

DISLIVELLO: Da Porta Cartara 1650 m circa
Dal Rifugio Mario Paci 910 m circa

NOTE: A fine escursione pranzo al Rifugio CAI Paci previsto alle 14:30 c.ca

DURATA: Da Porta Cartara 9:00 circa
Dal Rifugio Mario Paci 5:30 circa

ACCOMPAGNATORI: Nicola Angelini 335 7441484 – Gianni Giantomassi 328 2241428 –
Mario Salvi 338 3113358



Per ulteriori informazioni e per effettuare prenotazioni potete rivolgervi presso la sede del CAI ogni venerdì dalle ore 18,30 alle 20,00 oppure telefonare allo stesso orario allo 0736 45158. Consultare il nostro sito www.caiascoli.it



Club Alpino Italiano
Sezione di Ascoli Piceno
Via Serafino Cellini, 10
Commissione Escursionismo
www.caiascoli.it -



Premessa

Siamo giunti alla 17a edizione della classica di chiusura del programma sezionale di escursionismo, mentre stiamo vivendo questo periodo come se stessimo uscendo da un tunnel. La voglia di Montagna ha contagiato molte fasce di escursionisti, e sempre più persone vengono attratte dai nostri territori. Questa è sempre una valida occasione per svagarci un po', e il testimone che ci hanno passato i nostri soci più saggi, ci incoraggia a metterci alla prova fisicamente, ma anche per devozione (è il giorno dell'Immacolata). Ovviamente la classica di fine stagione da Ascoli (Porta Cartara, quota 177 m) al Monte Girella - la vetta della Montagna dei Fiori (1814 m) - si presenta impegnativa: sono oltre 1600 metri di dislivello a salire e altrettanti a scendere che da ormai molti anni vengono affrontati il giorno dell'Immacolata in ogni condizione di tempo, senza che pioggia, neve e nebbia siano mai riuscite a fermare la nostra temerarietà.



Certamente, sulla Montagna dei Fiori un ascolano si sente a casa propria: per lui il tracciato non presenta difficoltà di orientamento e riesce a farlo rispettando con precisione svizzera la tabella di marcia che per il percorso completo, andata e ritorno, richiede circa nove ore di cammino. Considerando che fa buio presto e che non c'è tempo da perdere, la partenza avviene di buon mattino (v. tabella orari).



Per ulteriori informazioni e per effettuare prenotazioni potete rivolgervi presso la sede del CAI ogni venerdì dalle ore 18,30 alle 20,00 oppure telefonare allo stesso orario allo 0736 45158. Consultare il nostro sito www.caiascoli.it



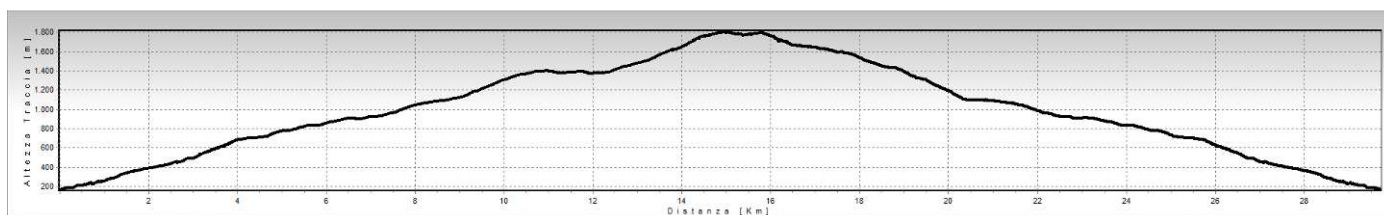
Descrizione itinerario

Il sentiero parte da porta Cartara, di fianco alla chiesa della Madonna del Ponte, individuato da un segnale apposto dal CAI. Dopo una parte iniziale tribolata, a causa delle modifiche apportate dalla realizzazione della superstrada, il sentiero sale fino all'abitato di Piagge, supera la villa Sgariglia divenuta oggi albergo-ristorante, la chiesa di S. Bartolomeo ricca di dipinti, fino a raggiungere il



Pianoro di S. Marco (705 m). Lasciata la strada per S. Giacomo in corrispondenza della recinzione privata che ha bloccato il sentiero originario costringendoci ad una deviazione, si sale nel Bosco dell'Impero fino ad un quadrivio in corrispondenza di una radura dove giunge la frangi fuoco da Castel Trosino. Sono le 8,45 e dopo una breve sosta al rifugio Paci si prosegue fino a San Giacomo (1098 m), dove si può fruire della fontanella d'acqua vicino al grande tabellone d'ingresso al Parco Nazionale Gran Sasso Laga. Da questo punto ci sono diverse possibili scelte, secondo l'ispirazione del momento e... le condizioni

del terreno. Descriviamo la classica: si sale in mezzo alle villette proseguendo per la costa del Prevosto fino a raggiungere le Tre Caciare (1430 m), punto di partenza della seggiovia. Da qui il percorso sale seguendo il sentiero dei carbonai e alle 11.20 siamo sul Monte Piselli dove arriva la seggiovia. Ci aspetta l'ultima ora di salita: si passa per il campetto, la caciara, la sella, l'anticima e, punto finale, la croce della Girella. La vetta è un punto di vista privilegiato dal quale si gode un panorama straordinario che da una parte coglie quasi tutti i gruppi montuosi dell'Appennino Centrale e dall'altra le colline della costa adriatica, il mare e, nelle giornate più terse, la costa dalmata. La sosta è breve - così impone la ferrea tabella di marcia - ci aspetta la lunga discesa con sosta al rifugio Paci alle ore 14.20 per gustare il veloce menù, e per rilassarsi con qualche canto montanaro. Per i volenterosi che si rimettono in cammino, l'arrivo a porta Cartara è previsto per le 17,00 c.ca.



Informazioni utili

Equipaggiamento consigliato

Zaino, ghette, pile, giacca a vento, guanti, cappello, bastoncini, acqua, viveri secondo personali esigenze, macchina fotografica. Sono indispensabili gli scarponi da escursionismo-trekking.

Nello zaino è bene riporre una giacca a vento. Portare con sé un ricambio completo (meglio se una tuta), da lasciare in auto e da poter utilizzare una volta rientrati dall'escursione.

Per ulteriori informazioni e per effettuare prenotazioni potete rivolgervi presso la sede del CAI ogni venerdì dalle ore 18,30 alle 20,00 oppure telefonare allo stesso orario allo 0736 45158.

Consultare il nostro sito www.caiascoli.it



Club Alpino Italiano
Sezione di Ascoli Piceno
Via Serafino Cellini, 10
Commissione Escursionismo
www.caiascoli.it -



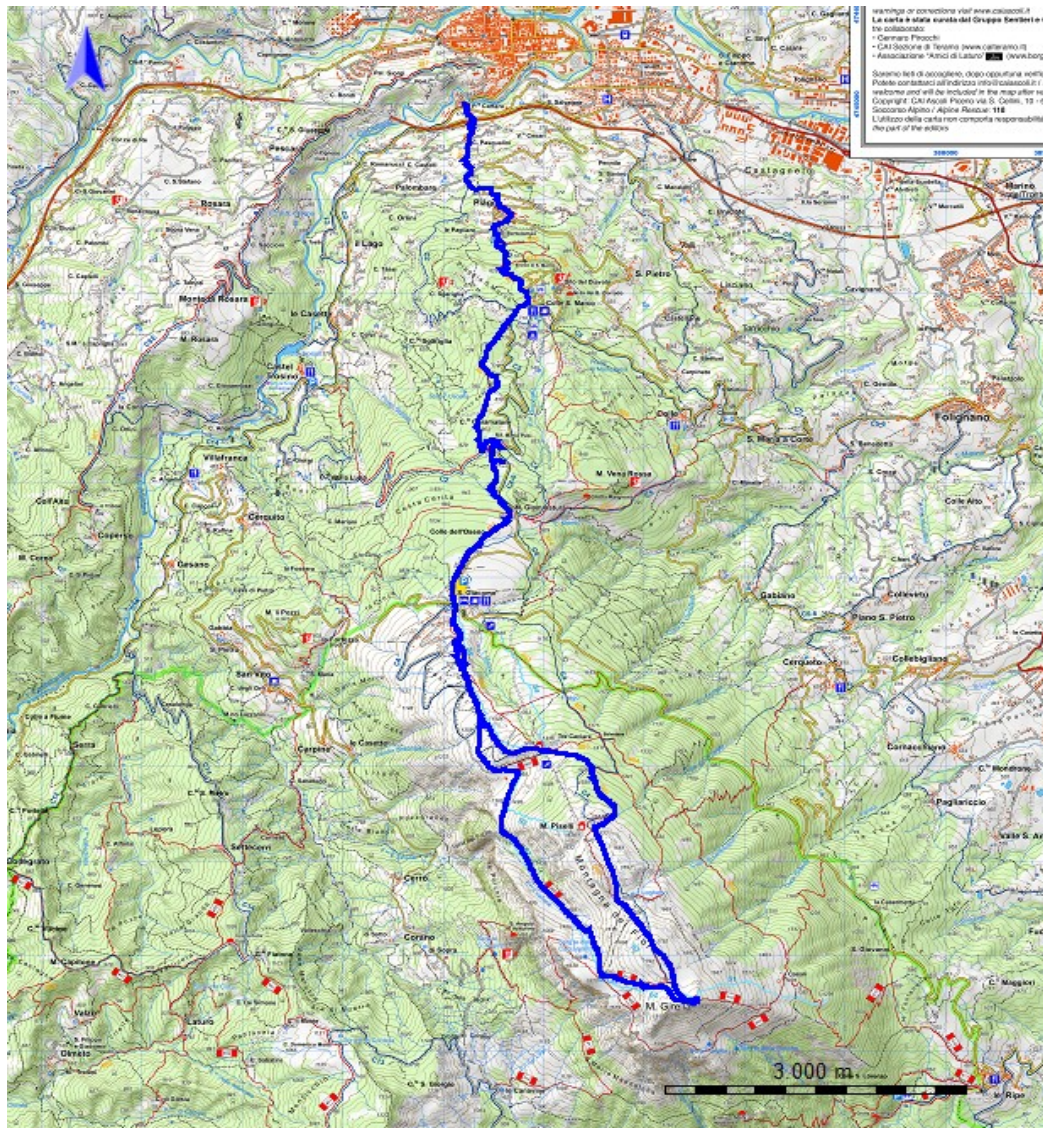
In caso di innevamento: E' consentito l'uso delle ciaspole; gli accompagnatori si riservano di comunicare la possibilità di progredire, in base alle condizioni del manto.

Iscrizione: Riservata ai soci con prenotazione obbligatoria, ed ai "non soci" solo se in regola con il pagamento del premio assicurativo giornaliero, da versare entro il 1 dicembre. Telefono sede 0736 45158 il venerdì dalle 18,30 alle 20,00.

Indicazioni: Attenersi sempre alle indicazioni fornite dagli accompagnatori, evitando di uscire dal tragitto prestabilito. Le escursioni propongono itinerari privi di specifiche difficoltà, ma adatti a coloro che sono abituati a fare esercizio fisico.

Note: In caso di necessità e in base alle condizioni meteo gli accompagnatori si riservano la facoltà di cambiare itinerario o di annullare l'escursione.

Leggere attentamente il Regolamento Escursioni, scaricabile dal sito: www.caiascoli.it



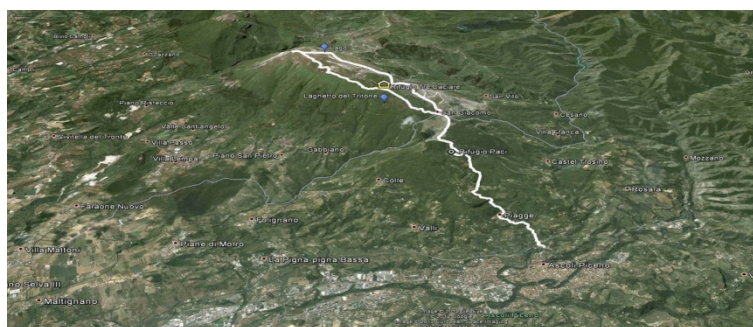
Per ulteriori informazioni e per effettuare prenotazioni potete rivolgervi presso la sede del CAI ogni venerdì dalle ore 18,30 alle 20,00 oppure telefonare allo stesso orario allo 0736 45158.

Consultare il nostro sito www.caiascoli.it



Escursione 8 Dicembre "da Ascoli alla Girella"

Percorso Escursionistico	Orari	Tabella di Marcia "h"	Sosta "h"	Altitudine "mt"
Via Recanati	06:00			143
Porta Cartara	06:30	00:30		
Colle San Marco	07:50	01:20		694
Rifugio M. Paci	08:45	00:55		903
Sosta			00:15	
Colle San Giacomo	09:45	00:45		1105
Tre Caciare - Intermedia	10:40	00:55		1438
Monte Piselli	11:20	00:40		1676
Monte Girella	12:20	01:00		1814
Sosta			00:10	
Monte Piselli	13:10	00:40		
Tre Caciare - Intermedia	13:25	00:15		
Colle San Giacomo	13:55	00:30		
Rifugio M. Paci	14:20	00:25		
Sosta Pranzo			00:50	
Colle San Marco	15:45	00:35		
Porta Cartara	16:35	00:50		
Via Recanati	17:05	00:30		



Per ulteriori informazioni e per effettuare prenotazioni potete rivolgervi presso la sede del CAI ogni venerdì dalle ore 18,30 alle 20,00 oppure telefonare allo stesso orario allo 0736 45158.
Consultare il nostro sito www.caiascoli.it



Club Alpino Italiano
Sezione di Ascoli Piceno
Via Serafino Cellini, 10
Commissione Escursionismo
www.caiascoli.it -



Il menu del Rifugio Paci



Rifugio Mario Paci, Strada Provinciale 76, Colle La Petera, a 5 minuti dal pianoro del Colle San Marco

CHIUDIAMO L'ANNO CON UNA CAMMINATA E IL
RIFUGIO CI ACCOGLIE
CON UNA BELLA MANGIATA!

Venerdì 8 dicembre



Pane ai cereali con formaggio e miele
e verdure pastellate

Mezzi rigatoni all'amatriciana
alternativa vegetariana:
(Mezzi rigatoni ai funghi tartufati)

Maialino in porchetta/(hamburger vegetariano)
con verdure rifatte in padella

Dolcetti, biscottini, vin brulè
Caffé

€ 20,00

Acqua e vino della casa compresi nel prezzo

Vi aspettiamo!



Per ulteriori informazioni e per effettuare prenotazioni potete rivolgervi presso la sede del CAI ogni venerdì dalle ore 18,30 alle 20,00 oppure telefonare allo stesso orario allo 0736 45158. Consultare il nostro sito www.caiascoli.it