

21-22 ottobre 2023

## PADULA DI CORTINO

DUE ESCURSIONI NELLA "LAGA TERAMANA" + INCONTRI CON LA COMUNITA'  
PER PARLARE DI TURISMO SOSTENIBILE E DI CAMBIAMENTI  
SOCIO-ECONOMICI E CLIMATICI



Iniziativa organizzata con il CAI di Teramo e con l'Associazione "Spazi ritrovati alto Tordino" alla quale aderiscono "Fridays for future – Teramo", WWF Teramo, Comune di Cortino.

L'associazione "Spazi ritrovati alto Tordino" nasce nel Comune di Cortino per contribuire alla Valorizzazione turistica del territorio, delle sue risorse e dei suoi prodotti dalla volontà di undici amici che si sono fuse in una progettualità comune e condivisa. La voglia di operare insieme è già stata sperimentata negli ultimi due anni attraverso gli "Spazi Ritrovati" nella Laga Teramana, progetto portato avanti dagli amici di Federtrek Roberto Gualandri, Antonio Citti, Giuseppe Virzì che ha trovato un primo importante coronamento nell'estate 2023 nel primo Festival culturale dei borghi rurali della Laga".

## PROGRAMMA DELLA DUE GIORNI

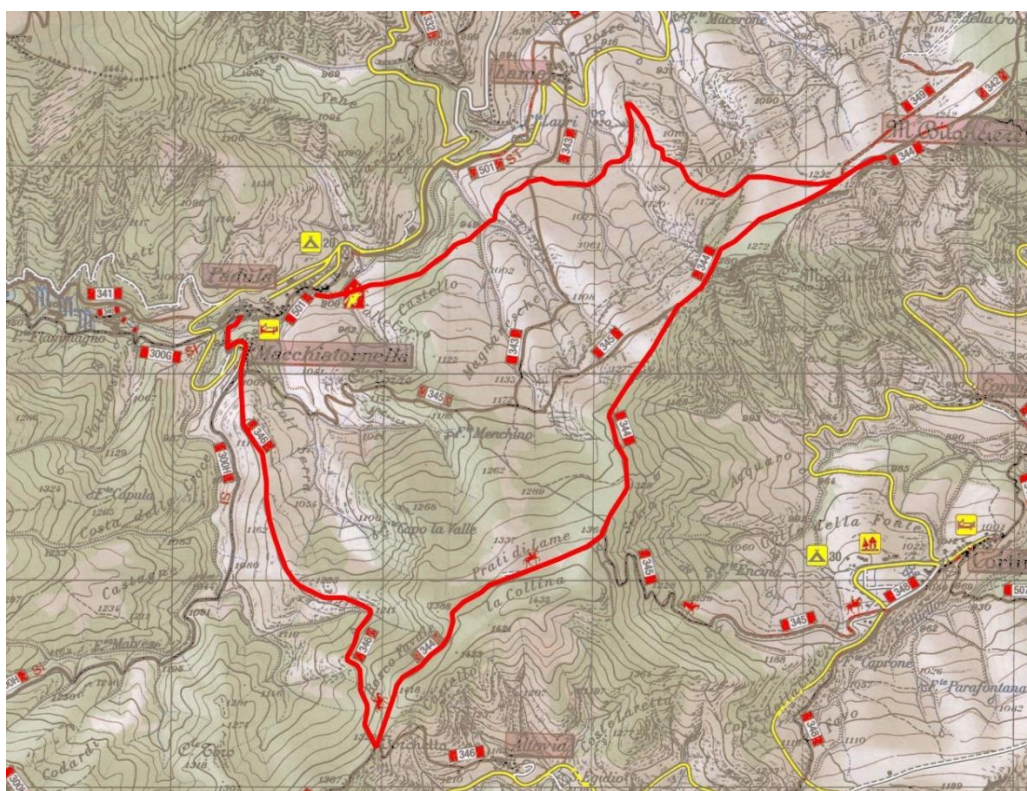
Il programma prevede una prima escursione il sabato al Monte Bilancere con partenza da Padula cui farà seguito una tavola rotonda nel pomeriggio, a partire dalle 16:30 nella sala del ristorante locale, che avrà come tema principale il ruolo delle comunità locali nelle proposte di turismo sostenibile. All'iniziativa partecipa la prof.ssa Anna Ciammariconi Preside del Corso di studi in Turismo sostenibile presso l'Università di Teramo.

Cena e pernottamento sono previsti in luogo con prezzi convenzionati.

L'escursione della domenica parte sempre dall'abitato di Padula, ma punta verso il rifugio del Cegno in località Colle della Pietra. Da qui sarà possibile scegliere tra due distinti itinerari: uno più breve rientra per percorso diverso da quello di andata a Padula; l'altro più lungo traversa verso il rifugio della Fiumata per poi ridiscendere a Padula nella valle del Tordino.

Al termine dell'escursione è prevista una merenda-cena a Padula.

## ESCURSIONE DI SABATO 21 OTTOBRE



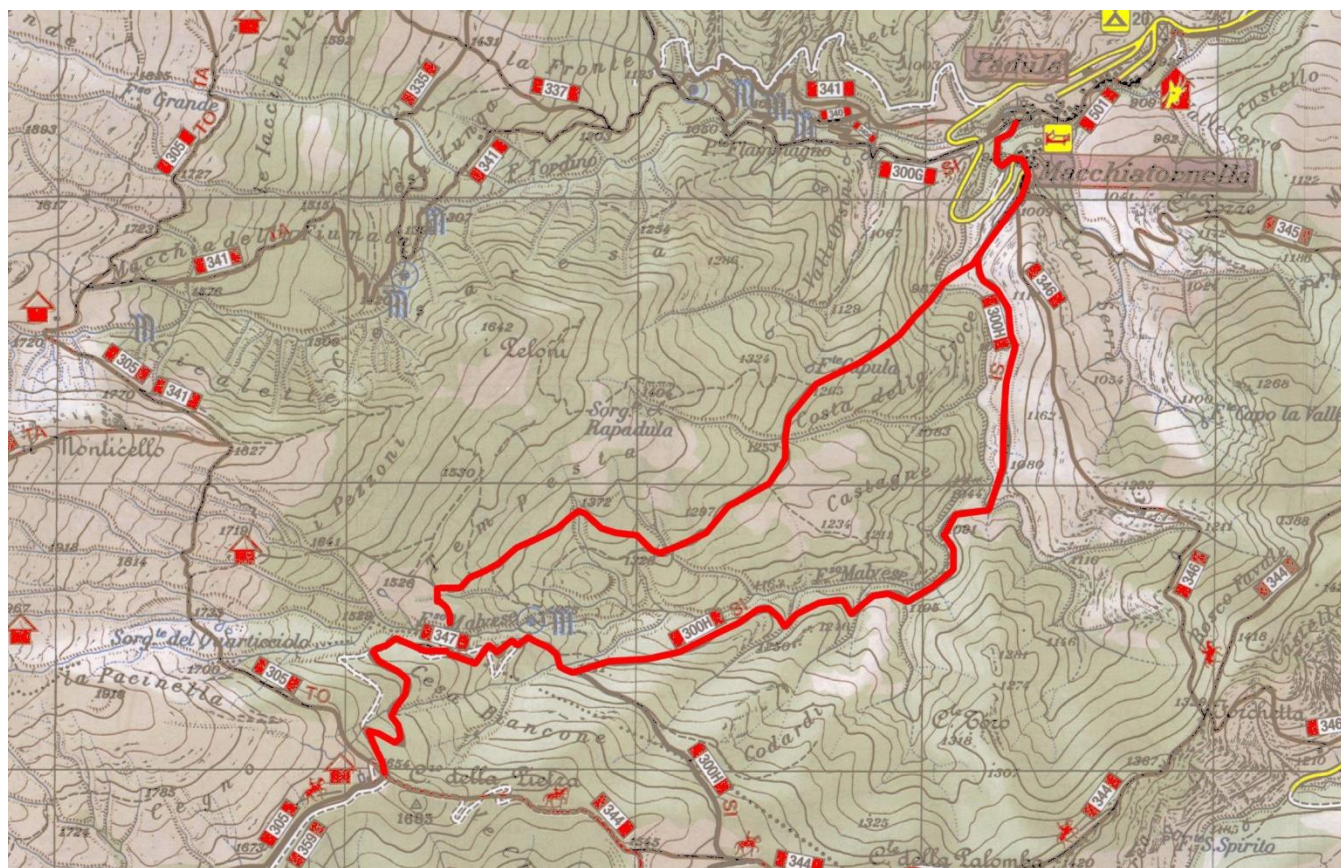
<b>DATA 1^ ESCURSIONE:</b>	sabato 21 ottobre 2023
<b>ORA PARTENZA:</b>	07:30 (con auto proprie) – Partenza da Ascoli: Porta Cartara
<b>RITROVO:</b>	Padula ore 9:00
<b>DISTANZA:</b>	9 km circa
<b>DISLIVELLO</b>	500 m circa
<b>DIFFICOLTÀ TECNICA:</b>	E
<b>DURATA (senza soste):</b>	5 ore
<b>ACCOMPAGNATORI:</b>	Marcello Nardoni – Paola Romanucci

### Descrizione itinerario

Si parte dai circa 900 metri di quota di Padula per percorrere il Sentiero Italia che conduce all'abitato di Macciatornella. Da qui si segue il sentiero n. 345 che si introduce nel bosco e raggiunge la "forchetta" di Altovia a quota 1329. Si segue il filo di cresta (sentiero n. 344) fino ad incontrare una pista forestale che conduce al Monte Bilancere (m 1263).

Il percorso di discesa si svolge su un sentiero che non è segnato sulla carta CAI, in quanto risultato di recenti esplorazioni in loco svolte dalla associazione locale e dal CAI Teramo. Seguendolo si rientra all'abitato di Padula.

## ESCURSIONE "A" DI DOMENICA 22 OTTOBRE



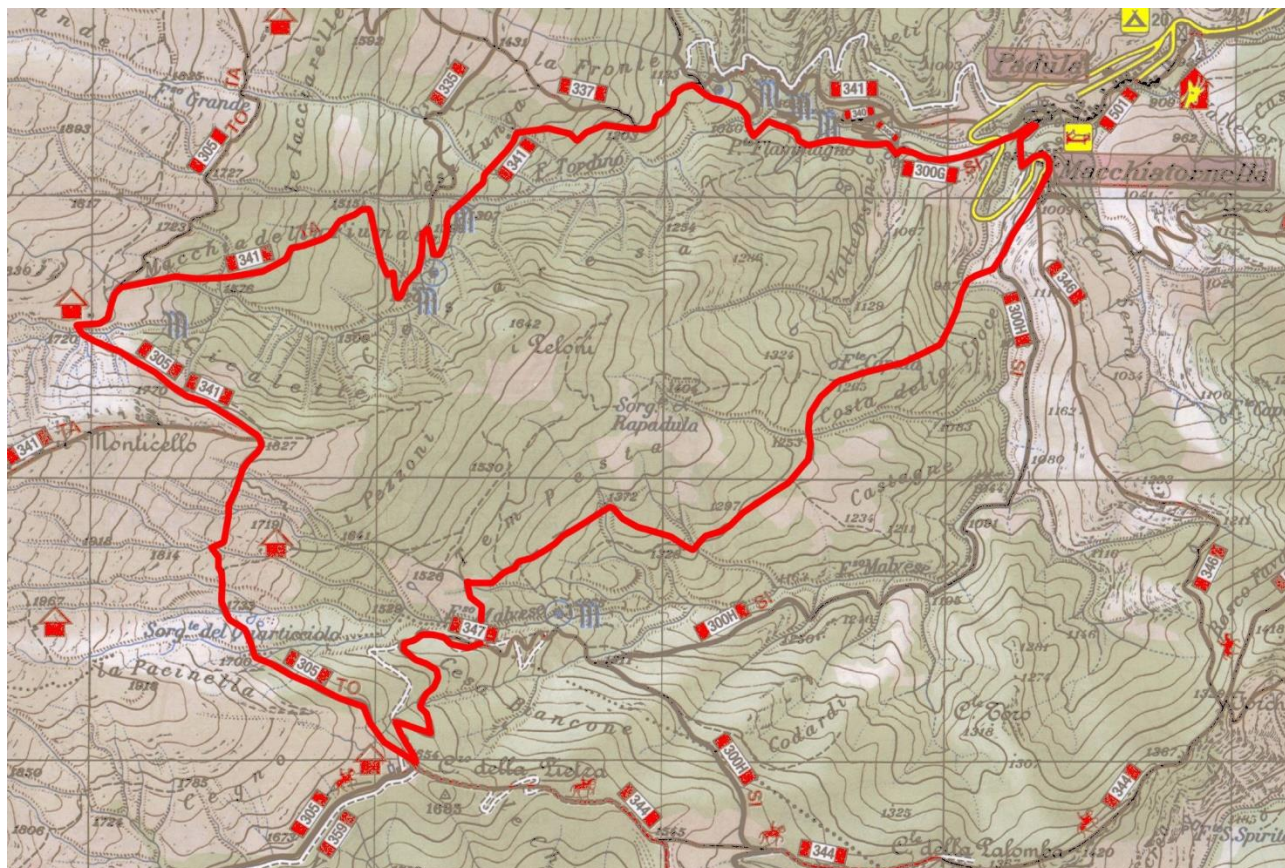
<b>DATA 2^ ESCURSIONE:</b>	domenica 22 ottobre 2023
<b>ORA PARTENZA:</b>	08:30
<b>RITROVO:</b>	Padula
<b>DISTANZA:</b>	9 km circa
<b>DISLIVELLO</b>	800 m circa
<b>DIFFICOLTÀ TECNICA:</b>	E
<b>DURATA (senza soste):</b>	5 ore
<b>ACCOMPAGNATORI:</b>	Marcello Nardoni – Paola Romanucci

### Descrizione itinerario

Come il giorno precedente si parte da Padula (900 m) per raggiungere l'abitato di Macchiatornella seguendo un breve tratto del Sentiero Italia. Dopo aver imboccato il sentiero n. 300 se devia per un percorso che non è stato ancora riportato sulle carte CAI, frutta anche questo di recenti esplorazioni in loco. Il sentiero sale passando sotto la sorgente Rapedula e continua traversando il Fosso Malvese per poi raggiungere il rifugio del Cegno in località Colle della Pietra (m. 1654).

La discesa è prevista per il sentiero n. 347 e continua seguendo il n. 300 che cala costeggiando il Fosso Malvese.

## ESCURSIONE "B" DI DOMENICA 22 OTTOBRE



<b>DATA 3^ ESCURSIONE:</b>	domenica 22 ottobre 2023
<b>ORA PARTENZA:</b>	08:30
<b>RITROVO:</b>	Padula
<b>DISTANZA:</b>	12 km circa
<b>DISLIVELLO</b>	1000 m circa
<b>DIFFICOLTÀ TECNICA:</b>	E
<b>DURATA (senza soste):</b>	7 ore
<b>ACCOMPAGNATORI:</b>	Marcello Nardoni – Paola Romanucci

### Descrizione itinerario

L'itinerario di salita coincide con quello della descrizione precedente. Fino al rifugio del Cegno il gruppo camminerà unito. Da qui si continua seguendo il sentiero n. 305 che traversa il versante (la Pacinella) per raggiungere a quota 1827 la cresta sotto al Monticello. Si tratta del crinale che di solito si segue dalla Fiumata per raggiungere la cima del Gorzano. Si scende al rifugio della Fiumata (1720) per poi imboccare il sentiero n. 341 che fiancheggia il corso del Tordino per raggiungere alla fine la località di partenza.

<b>Equipaggiamento consigliato:</b>	Abbigliamento da alta montagna adatto alla stagione e alla quota, scarponi con suola ben marcata, guscio anti-pioggia e antivento, guanti, berretto, bastoncini telescopici, pila frontale, occhiali da sole, crema solare, guanti, cappello, acqua e viveri secondo personali esigenze, zaino. Portare con sé un ricambio completo da lasciare in auto e da poter utilizzare una volta rientrati dall'escursione.
-------------------------------------	--

**Le escursioni potranno essere annullate in caso di impossibilità per motivi meteo.**

**Gli accompagnatori si riservano di variare le date, i percorsi e/o il programma dell'uscita anche in fase di svolgimento**

**Per ulteriori informazioni e per effettuare prenotazioni potete rivolgervi presso la sede del CAI venerdì dalle ore 18,30 alle 20,00 oppure telefonare al 348.7447517**