



Club Alpino Italiano Sezione di Ascoli Piceno



Con le "ciaspole" da San Giacomo al laghetto del Tritone e alla Costa del Prevosto: Monte Piselli



DATA ESCURSIONE: Sabato 04 febbraio 2023



ORA PARTENZA: 18:00 (con auto proprie)



RITROVO: Piazzale di San Giacomo

DISLIVELLO: ↑↓450m



DISTANZA: 6 km



DIFFICOLTÀ TECNICA: EAI PD



DURATA (senza soste): 4 ore



ACCOMPAGNATORI: Nicola Angelini – Mario Salvi – Pierluigi Baiocchi



PUNTO DI PARTENZA: San Giacomo (TE)



Equipaggiamento Consigliato:

Abbigliamento da alta montagna adatto alla stagione e alla quota, scarponi con suola ben marcata, guscio antipioggia e antivento, guanti, berretto, bastoncini telescopici, **pila frontale**, ciaspole, guanti, cappello, acqua, tè caldo e viveri secondo personali esigenze, macchina fotografica, zaino. Portare con sé un ricambio completo da lasciare in auto e da poter utilizzare una volta rientrati dall'escursione.

Prenotazioni ...

L'escursione potrà essere annullata in caso di impossibilità per motivi meteo.

Gli accompagnatori si riservano di variare le date, i percorsi e/o il programma dell'uscita anche in fase di svolgimento



Per ulteriori informazioni e per effettuare prenotazioni telefonare al seguente numero: 377 1734491 oppure consultare  Commissione Escursionismo CAI Ascoli Piceno o www.caiascoli.it



Club Alpino Italiano Sezione di Ascoli Piceno



La neve e la luna

Passeggiare sulla neve in una notte di luna piena, muovendosi con l'aiuto di bagliori e riflessi creati dalla natura che rendono superflue le pile frontali, ci dà la fiducia che tutto si possa fare. Il bianco ed il nero sfumano in infinite tonalità intermedie, perché la luna è un abbraccio morbido e la neve ne acuisce la bellezza argentea illuminandosi.

Il nome della località deriva da un antico edificio qui presente, che faceva parte delle proprietà del *monastero di San Giacomo*, sito più a valle, che qui aveva possedimenti e un edificio per il ricovero di coloro che coltivavano i terreni del monastero (una zona a monte della frazione è infatti denominata "Costa del prevosto").



DESCRIZIONE ITINERARIO

IL PERCORSO DI ANDATA

Si parte da S. Giacomo (1105 m) e si sale fino a raggiungere il laghetto del Tritone (1303 m), quindi si sale nel bosco fino al Belvedere; poi da qui si prosegue per le Tre Caciare (1427 m).

IL PERCORSO DI RITORNO

Se i tempi lo permettono, si potrebbe dare uno sguardo al Vallone del Vescovo; dopo di ciò, si comincia a scendere per la panoramica Costa del Prevosto, che ci riporta a San Giacomo.

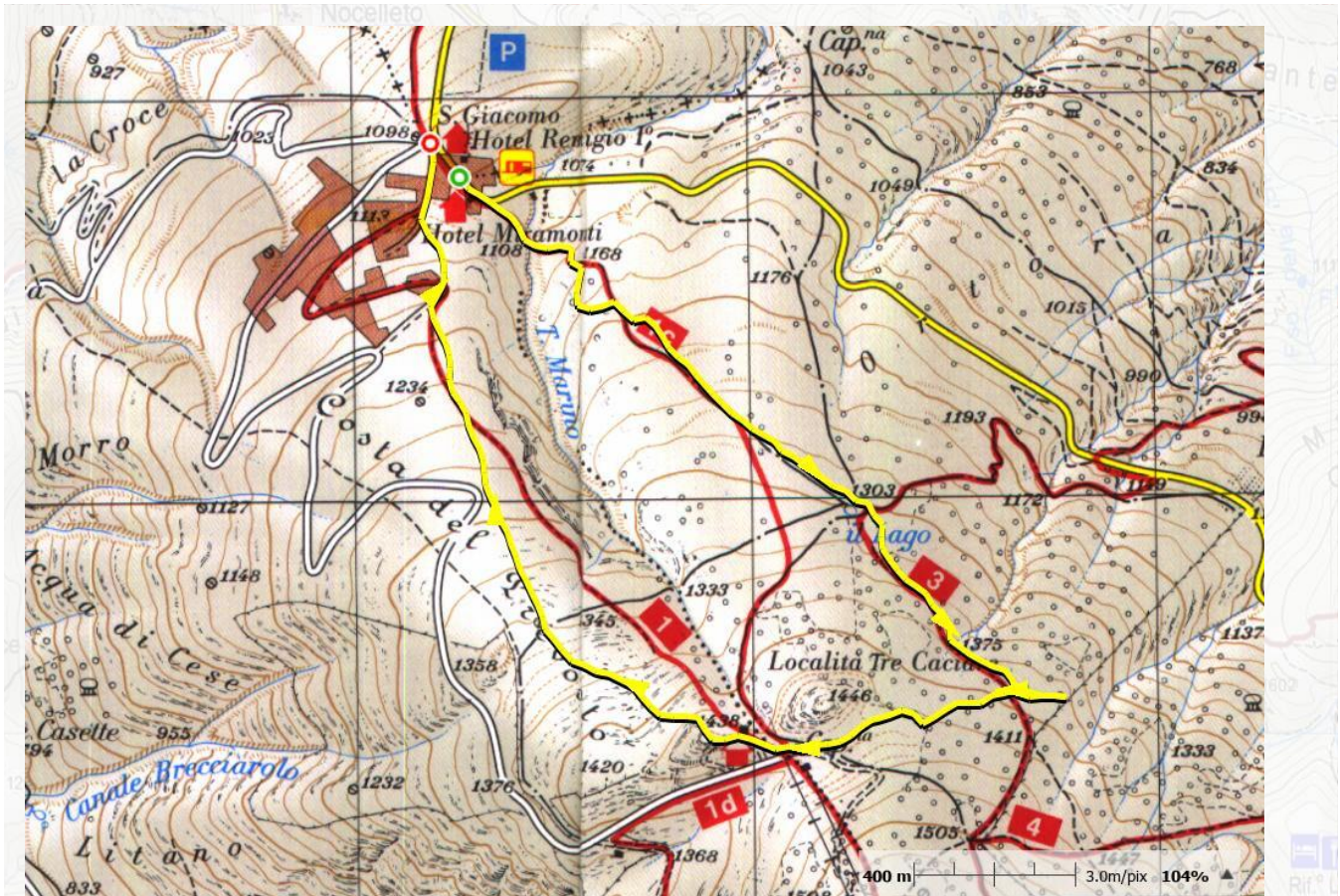


Occorrerà vivere il tutto evitando rumori inutili, per non disturbare la fauna selvatica.

Durante l'uscita ci eserciteremo un po' anche con il kit artva, pala e sonda (APS), spiegandone preliminarmente l'uso e mostrando la pratica dell'utilizzo.



Club Alpino Italiano Sezione di Ascoli Piceno



SULLA NEVE CON... LA TESTA

Le escursioni sulla neve con le ciaspole rientrano tra le attività a rischio valanghe. La regola numero 1 da seguire per fare in modo che tali rischi siano ridotti al minimo è quella di valutare attentamente l'itinerario scegliendo itinerari che vuoi per la pendenza dei pendii, per esposizione dei versanti, per natura dei terreni (presenza di alberi e boschi) riduce tali rischi a un valore basso.

Consapevoli di quanto sia importante la conoscenza dei pericoli su terreni innevati durante l'uscita ci eserciteremo anche con il kit artva, pala e sonda (APS), spiegandone preliminarmente l'uso e mostrando la pratica dell'utilizzo.

Riprese le auto, per chi vuole, si potrà condividere qualche spuntino personale.

Per ulteriori informazioni e per effettuare prenotazioni telefonare al seguente numero: 377 1734491 oppure consultare  Commissione Escursionismo CAI Ascoli Piceno o www.caiascoli.it