



Club Alpino Italiano
Sezione di Ascoli Piceno

Programma 2025

pag. 4		L'Associazione
pag. 7		5 x 1000
pag. 10		Commissione Rifugi
pag. 12		Accompagnamento Solidale
pag. 14		C.E.A. Rifugio Mario Paci
pag. 16		Corpo Nazionale Soccorso Alpino
pag. 18		Commissione Tutela Ambiente Montano
pag. 20		Scuola di Alpinismo e Arrampicata Libera del Piceno
pag. 22		Scuola di Scialpinismo del Piceno
pag. 24		Commissione Escursionismo
pag. 28		Commissione Alpinismo Giovanile
pag. 30		Commissione Sentieri
pag. 32		Commissione Cicloescursionismo "Slow Bike"
pag. 34		Gruppo Speleo "CAI Ascoli Piceno"



Club Alpino Italiano
 Sezione di Ascoli Piceno
 via Serafino Cellini, 10 - 0736.45158
www.caiascoli.it Sezione CAI Ascoli



E9PLANET.COM



**PRESERVE
THE NATURE**



L'associazione

Sono lieto di presentarvi il Programma per il 2025, nel mio primo anno da Presidente, frutto di un bel lavoro di squadra degli organici tecnici e del Consiglio Direttivo. Lo stesso nuovo Consiglio Direttivo che, con una buona dose di incoscienza, mi ha scelto per succedere all'amico Nino Leonardi che ringrazio per l'importante lavoro svolto con passione. Un grazie di cuore anche ai consiglieri uscenti Elena Alessandrini, Nicola Angelini e Claudio Squarcia. Fin dal primo giorno mi sono reso conto della complessità dell'organizzazione della Sezione, resa possibile dal lavoro e dalla passione di tanti soci che gratuitamente dedicano tempo ed energie al Sodalizio. Per questo abbiamo pensato di organizzare per il **25 maggio** una giornata di festa e condivisione a Colle San Marco nella quale ogni organo tecnico della Sezione si presenta ai soci e alla cittadinanza.

Altro appuntamento sezionale è il **5 ottobre**, ripercorreremo insieme alla Commissione Tutela Ambiente Montano (TAM) il *Sentiero della Memoria*, da

Colle San Marco al Monte Vene Rosse, storica escursione nella ricorrenza dell'inizio della lotta di liberazione nella nostra città per non dimenticare gli eventi del 3 ottobre 1943. Prosegue il gemellaggio con la Sezione di Gorizia iniziato nel 2023, quest'anno andremo insieme sulla Via degli Dei dal 1 al 4 maggio. Vi invito a leggere con attenzione gli intensi programmi dei singoli organici tecnici, provando a immaginare il lavoro che c'è dietro a ogni singola attività, vi assicuro che in questo caso la realtà supera l'immaginazione. Da evidenziare che nel 2025 sono previsti ben sette corsi per i soci, in quanto la formazione è importante per ridurre il rischio (non azzerabile) in ambiente montano. Si inizia a gennaio con il 12° Corso SA2 della Scuola di Scialpinismo del Piceno. Il Gruppo Speleo nei mesi di Marzo e Aprile propone un *Corso di avvicinamento alla Speleologia*, che si svolgerà nel Territorio di Acquasanta Terme.

Tra marzo e maggio la Commissione Sentieri organizza un *Corso base per*





operatore sentieristica, un Corso base di cartografia e un Corso per catasto REI tramite OpenStreetMap. A maggio e giugno la Commissione Escursionismo organizza il XII Corso di Escursionismo Base - E1. Si prosegue a fine giugno con il XLV corso di Alpinismo su roccia.

Per concludere, si evidenziano due atti-

vità del Gruppo Regionale Marche a cui sono invitati tutti i soci CAI marchigiani, il 22 giugno per la giornata nazionale del Sentiero Italia CAI (SICAI), sulla tappa da Visso a Pantaneto (N06), e il 28 settembre per il raduno regionale. Buona montagna.

Gianni Giantomassi



QUOTE SOCIALI

Soci Ordinari € **47,00**

Soci Familiari € **25,00**

Soci Giovani € **16,00** (dal secondo Socio Giovane dello stesso nucleo familiare: € **9,00**)

Soci Juniores (età compresa tra i 18 e 25 anni) € **25,00**

Tessera € **5,00**

Sono Soci Familiari i componenti della famiglia del Socio ordinario e con esso conviventi. Sono Soci Giovani i minori di anni 18.

ISCRIZIONI

Per iscriversi o rinnovare la tessera è necessario passare in sede nelle serate e orari di apertura:

VENERDÌ DALLE 18:30 ALLE 20:00

Oltre che in presenza si può rinnovare la tessera nei modi seguenti:

A) **RINNOVO ONLINE** (non è possibile modificare il massimale integrativo, la sezione di appartenenza e la categoria di tesseraamento)

1. Accedere alla piattaforma online

MyCai: <https://soci.cai.it/>

2. Registrarsi al portale con il proprio codice fiscale.

3. Autenticarsi e procedere al pagamento, tramite PayPal o carta di credito.

Al termine, riceverete una mail di conferma del rinnovo e successivamente il bollino a mezzo posta ordinaria.

La guida per il Rinnovo Online è al seguente link: https://archivio.cai.it/wp-content/uploads/2022/09/Guida-Rinnovo_online-2.pdf

Per chiarimenti, potete anche contattare il nostro Socio Lucio al 348 887 4251.

B) RINNOVO TRAMITE BONIFICO

Per coloro che non possono utilizzare il Rinnovo Online, abbiamo previsto la possibilità di provvedere tramite bonifico, nel seguente modo:

1. contattare la nostra segreteria tramite mail a info@caiascoli.it, oppure telefonando a Giancarla al 3490898018, per accertare l'importo esatto del versamento.

2. Effettuare il versamento sul c/c intestato a Club Alpino Italiano Sezione di Ascoli Piceno presso BPER Banca Filiale di Ascoli Piceno al seguente IBAN: **IT90E0538713504000042007157**, causale:

rinnovo bollino 2025.

Alla ricezione del pagamento i bollini saranno inviati tramite posta ordinaria (aggiungere 1,20 € per spese di spedizione).

Per informazioni: telefonare al numero

0736 - 45158

o inviare una email a

info@caiascoli.it

Web:

 www.caiascoli.it
Sezione Cai Ascoli

CONVENZIONI E SCONTI

Nel sito troverete l'elenco delle convenzioni riservate ai soci della Sezione.

ASSICURAZIONI

I nuovi soci e chi rinnova l'iscrizione per il 2025 avranno attiva la copertura assicurativa fino al 31/03/2026 con i seguenti massimali: caso morte € **55.000**, caso invalidità permanente € **80.000**, rimborso spese di cura € **2.500** (franchigia € **200**).

Al momento dell'iscrizione o del rinnovo, versando una quota integrativa di € **5,15**, è possibile richiedere il raddoppio dei massimali sopra citati. Questa copertura assicurativa vale per infortuni in attività sociali e decorrerà dal giorno successivo all'iscrizione o rinnovo e fino al 31/03/2026.

E' possibile attivare una polizza RC verso terzi versando una quota aggiuntiva di € **12,50**, o avere un'assicurazione contro gli infortuni in attività personali con una quota di € **126,50**, per contesti tipici del CAI. Tutte le assicurazioni sono attive a decorrere dalle ore 24 del giorno di inserimento.

Maggiori chiarimenti possono essere chiesti in segreteria al momento del rinnovo.

CARICHE SOCIALI

Consiglio Direttivo: Enrico Alberti (Vice-presidente), Debora Coradazzi, Lucio Di Bella, Roberto Fausti, Gianni Giantomassi (Presidente), Marcello Nardoni, Paola Romanucci, Ares Tondi e Valeriano Vallesi.

Revisori dei Conti: Pierluigi Baiocchi, Pietro Cordoni e Nazzareno Stella

IL TUO 5 X 1000 ALLA SEZIONE

Cari Soci e Amici,

vi ricordiamo che darci una mano è semplice e **gratuito per voi, ma per noi molto importante**: destinando il 5x1000 alla nostra Sezione.

E' una piccola parte delle vostre tasse che ci permetterà di contare su un sostegno economico indispensabile alle nostre numerose attività di volontariato che, come sapete, si estendono per quattro stagioni, ogni anno.

Sono tempi duri per tutti, anche per noi volontari del CAI: alle difficoltà economiche e lavorative personali si aggiunge la scarsità di tempo libero da dedicare alla nostra passione comune, la montagna. Eppure siamo sempre qui, consapevoli che il nostro volontariato (un secondo lavoro gratuito, per molti di noi) insegna e diffonde il modo giusto di frequentare la montagna. Tutela il territorio montano e sostiene le forme di economia che si basano sull' "andare in montagna". Infine, procura quel benessere che ci permette di vivere meglio, con noi stessi e con gli altri. I vostri, i nostri soldi saranno interamente utilizzati per proporvi attività sempre più varie, interessanti e qualificate. **Destinare il 5x1000 alla Sezione CAI è semplice, basta:**

1) firmare nel foglio riguardante la scelta per la destinazione del 5x1000 dell'IRPEF, nel primo riquadro in alto a sinistra, denominato: "Sostegno del volontariato e delle altre organizzazioni non lucrative di utilità sociale, delle associazioni di promozione sociale e delle associazioni e fondazioni riconosciute che operano nei settori di cui all'art. 10, C.1, lett. A), del D.LGS.N. 460 del 1997";

2) indicare il numero di Codice Fiscale della nostra associazione: **92000570447**.



E' consentita una sola scelta di destinazione. Vi chiediamo di diffondere questo invito anche ai familiari e agli amici.

Grazie per il vostro prezioso sostegno alla Sezione CAI di Ascoli Piceno, siete la nostra forza.









Commissione Rifugi



A quattro anni dalla sua ricostruzione, finanziata da Fondazione Carisap Avis Provinciale AP e Società Alpinisti Tri-dentini, il nuovo bivacco è diventato

una meta prediletta degli amanti della montagna di ogni età e provenienza. Il terrazzo panoramico accoglie gli escursionisti di passaggio e, nelle calde





notte estive, i bivaccatori più spartani (ricordate che d'inverno, in assenza di ghiaccio, i ramponi servono solo a rovinare il pavimento in legno!).

Abbiamo potenziato la disponibilità delle chiavi e ottimizzato il sistema di prenotazione del locale chiuso, molto richiesto. Ricordiamo che nel periodo di innevamento questa parte resta fruibile esclusivamente da Soccorritori e gruppi provenienti da Sezioni CAI.

Il locale invernale, sempre aperto, è spesso pieno di ragazze e ragazzi che d'estate vi salgono anche durante il pomeriggio per godere la bellezza dell'alba, e, d'inverno, sperimentano i rigori di un bivacco.

Purtroppo, la *nota dolens* è proprio qui, dentro la parte invernale: qualcuno fatica ancora a comprendere un concetto tutto sommato semplice, come "porta i rifiuti a casa". Si tratta di pochi individui,

e tuttavia i loro mucchietti di monnezza bastano a compromettere la vivibilità di uno spazio angusto e in quota dove, notoriamente, non passano i camion della differenziata.

Non vorremmo essere costretti a riservare l'intero Zilioli all'utilizzo esclusivo dei soli Soccorritori, a causa dell'incuria di pochi individui che lo utilizzano nel modo peggiore: come se non esistessero gli altri, quelli che vengono dopo.

Il nostro ringraziamento va ai tanti che vigilano sull'integrità del bivacco, intervenendo con cortese fermezza di fronte a comportamenti sbagliati; segnalando eventuali danni o contrattempi; e, all'occorrenza, anche riportando a valle quello che pochi incivili trovano più comodo accollare al prossimo, violando così una regola fondamentale del gioco: la montagna appartiene a tutti, a ciascuno di noi di averne cura.

Organico: Giovanni Maria Leonardi, Ares Tondi, Emilio Iuliani, Enrico Alberti, Riccardo Di Matteo, Sara Galiè, Sara Gentili, Valeriano Vallesi.



Accompagnamento Solidale

Nuova Commissione “Accompagnamento Solidale” della Sezione CAI di Ascoli Piceno: un passo verso la Montagna Inclusiva.

Negli ultimi anni, il Club Alpino Italiano (CAI) ha compiuto importanti passi per rendere la montagna un luogo accessibile a tutti, indipendentemente dalle capacità fisiche o sensoriali delle persone. In quest’ottica, la Sezione CAI di Ascoli Piceno ha recentemente istituito una nuova commissione dedicata all’**“Accompagnamento Solidale”**, un’iniziativa rivolta all’inclusione e alla partecipazione di persone con disabilità in tutte le attività legate all’escursionismo e alla montagna.

Questa commissione, lavorerà a stretto contatto con le altre commissioni e con le associazioni locali, proponendo

percorsi specifici, escursioni adattate e, soprattutto, sviluppando una rete di accompagnatori specializzati. L’obiettivo non è soltanto quello di agevolare il cammino o di adattare i sentieri, ma anche di creare uno spazio inclusivo, dove tutti possano vivere e apprezzare la bellezza della montagna.

Uno degli aspetti cruciali dell’**“Accompagnamento Solidale”** è senza dubbio la formazione degli accompagnatori. Essi, infatti, svolgono un ruolo determinante nel rendere l’esperienza montana un’occasione positiva, sicura e gratificante per tutti i partecipanti. Gli accompagnatori non devono solo conoscere il territorio, ma anche possedere competenze specifiche sulle disabilità e le esigenze di chi accompagnano.

La formazione degli accompagnatori prevede quindi un percorso volto a





sensibilizzare e a preparare coloro che desiderano supportare persone con disabilità in montagna. I corsi di formazione verteranno sul come gestire eventuali problematiche fisiche o intellettive durante un'escursione, come comunicare in modo chiaro e rispettoso con persone non vedenti o non udenti, o come rispondere adeguatamente alle esigenze di chi presenta disabilità cognitive. Non si tratta di un semplice accompagnamento, ma di un vero e proprio supporto emotivo e pratico, che permette alle persone con disabilità di affrontare la montagna con la giusta sicurezza e serenità.

La Sezione CAI di Ascoli Piceno attraverso questa iniziativa si pone come punto di riferimento per un escursionismo inclusivo, promuovendo valori di accoglienza, solidarietà e rispetto reciproco. Questo approccio non solo migliora la vita delle persone con disabilità, ma arricchisce anche quella degli accompagnatori e di chiunque scelga di aderire a queste esperienze, insegnando l'importanza della diversità e la

bellezza della collaborazione.

La commissione "Accompagnamento Solidale" della Sezione CAI di Ascoli Piceno rappresenta un cambiamento importante nel mondo dell'escursionismo locale, rendendo la montagna un luogo di tutti e per tutti. Grazie alla formazione mirata degli accompagnatori e alla creazione di percorsi adattati, la Sezione CAI di Ascoli Piceno promuove l'idea di un ambiente accessibile, dove ogni persona può vivere la bellezza dell'escursionismo, indipendentemente dalle proprie abilità.

Questo progetto non solo porterà in montagna un numero sempre maggiore di persone, ma contribuirà anche a costruire una società più inclusiva e solidale in cui ognuno possa partecipare e sentirsi parte di un gruppo. La montagna, da sempre luogo di incontro e crescita, diventa così un simbolo di speranza, dove si coltivano valori di condivisione e rispetto, e dove ogni passo fatto insieme ha un significato ancora più profondo.

C.E.A. Rifugio Mario Paci



IL CENTRO DI EDUCAZIONE AMBIENTALE

Il Rifugio Mario Paci, gestito dalla Soc. Integra, è l'unico CEA certificato dalla Regione Marche, ricadente nel territorio comunale di Ascoli Piceno. Le proposte didattiche si differenziano a seconda delle stagioni e dell'utenza che richiede di svolgere laboratori e passeggiate volte alla conoscenza del patrimonio naturalistico della Montagna dei Fiori. Nel periodo primaverile ed estivo si privilegiano le passeggiate in altura, nella zona di San Giacomo, per approfondire l'attività storica della transumanza e della caseificazione con un laboratorio che permette agli alunni di realizzare una formina di formaggio da portare a casa. Nel periodo autunnale le clas-

si del territorio apprezzano altresì i boschi in collina caratterizzati dai castagneti e dal foliage stagionale che permette di conoscere le caratteristiche del bosco, la flora, la fauna e le risorse che l'uomo ha saputo trarne. Su richiesta e in collaborazione con le guide del territorio si organizzano giornate all'aria aperta ed escursioni in tutte le stagioni. Nel periodo invernale è possibile noleggiare ciaspole e bastoncini per poter godere liberamente della neve nei percorsi che il contesto di riferimento offre. Il rifugio dispone inoltre di una sala polifunzionale

che viene utilizzata per lezioni, incontri, proiezioni, presentazioni di libri. Da giugno 2024, il rifugio offre, inoltre, il servizio di noleggio e-mtb (mountain bike elettricamente assistite).

PUNTO RISTORO E PERNOTTAMENTO

L'attività di ristorazione del rifugio è aperta tutto l'anno il sabato, la domenica e i festivi a pranzo. Su richiesta si effettuano aperture straordinarie. Per i Soci sono previste agevolazioni come anche per tutte le attività e le iniziative promosse dalla Sezione. Numerosi nel corso dell'anno sono stati i lavori di manutenzione e miglioria degli spazi dedicati alla ristorazione; tra questi la realizzazione di una veranda esterna



che permette di ospitare in tutte le stagioni gruppi e appassionati della montagna. Questi spazi rendono, inoltre, più facilmente fruibile la struttura da persone disabili ed agevolano l'uso della sala dedicata agli incontri e alle attività didattiche, posta al primo piano. La ri-

storazione offerta, tipica e tradizionale, consente di soddisfare la maggior utenza possibile venendo comunque incontro, su richiesta, ad esigenze specifiche ed intolleranze alimentari. Il rifugio offre la possibilità di pernottamento nell'ampia camerata per massimo 15 persone.



PER INFORMAZIONI E PRENOTAZIONI

Società Integra, v.le Marcello Federici, 7 63100, Ascoli Piceno
Tel/fax 0736/403949 333/2980252

www.rifugiopaci.it - www.integraservizi.it -  @rifugiopaci

Corpo Nazionale Soccorso Alpino e Speleologico

L'annualità 2024 è stata caratterizzata da una stagione invernale quasi in assenza di neve se non alle alte quote dei Monti Sibillini e ha visto una flessione di interventi totali ma aimed alcuni dei quali particolarmente complessi che hanno richiesto l'utilizzo della componente aerea sanitaria e dell'Aeronautica Militare, la squadra del CNSAS di Ascoli Piceno si è distinta nell'anno 2024 per la qualità e l'impegno mostrato in esercitazione e simulati di intervento. A causa dello scarso innevamento e alla quasi impossibilità di movimentazione in ambiente innevato con sci d'alpinismo hanno fatto sì che comunque sono state effettuate esercitazioni alpinistiche invernali volte a consolidare tecniche di movimentazione



su neve e ghiaccio con l'ausilio di ramponi e piccozza, realizzazione di ancoraggi su ghiaccio e neve per il successivo trasporto a valle di infortunato su barella – di contro in estate si è lavorato maggiormente sia sulla falesia di Rosara che simulando piccoli interventi sul “Dito

Del Diavolo”, concludendo le attività formative con un simulato non solo tecnico ma volto a mirare anche la componente sanitaria nel “Grande Imbuto” del Monte Vettore dove dalla chiamata della CO 118 si è simulato l'intervento con due squadre su due infortunati che dopo aver stabilizzato il paziente seguendo i protocolli del BTLS hanno trasportato a valle gli infortunati configurando il trasporto da barella portantina verticale a barella orizzontale verticale. Diverse sono state le assistenze alle attività ludico/



**CORPO NAZIONALE SOCCORSO ALPINO E SPELEOLOGICO
MEDAGLIA D'ORO AL VALOR CIVILE - STAZIONE DI ASCOLI PICENO**

Servizio Regionale Marche - XVIII Delegazione Alpina

Pronto intervento 347.3555797 - 334.6541391

Email stazione: stazione.ap@sasm.it

Organico

1	Enrico	Alberti	OSA
2	Simone	Alessandrini	OSA
3	Gerardo	Ameli	Aspirante OSA
4	Marco	Bianchi	OSA
5	Daniele	Bartolomei	OSA
6	Gianluca	Canala	OSA
7	Marco	Cappelli	Aspirante OSA
8	Pietro	Cardi	TE
9	Roberto	Colonnella	OSA
10	Giulio	De Carolis	OSA Vice Caposta. vicario
11	Domenico	De Marcis	OSA Vice Caposta. ordina.
12	Riccardo	Di Matteo	OSA
13	Vincenzo	Gagliardi	TESA
14	Fabio	Gentili	OSA

15	Giovanni M.	Leonardi	OSA Vice Delegato Reg.
16	Simone	Liberati	OSA
17	Claudio	Mandozzi	OSB
18	Gianluca	Marini	OSA
19	Domenico M.	Orsini	OSA
20	Stefano	Panici	OSA
21	Francesco	Riti	OSB
22	Marco	Rizzelli	OSA
23	Valerio	Schinosi	OTS
24	Luca	Sirocchi	OSA - Capostazione
25	Davide	Specchi	TESA
26	Andrea	Terziglio	OSA
27	Ares	Tondi	OSA
28	Alula	Zappasodi	OTS

agonistiche della zona sia su tema di trail running che per cicloturistiche dislocate su tutto il territorio provinciale.

Grande impegno e visibilità ha dato la nostra stazione organizzando tra le mura della splendida città di Ascoli Piceno una due giorni caratterizzata da convegni, celebrazioni e attività tecnico promozionali per festeggiare i nostri **70 anni**.

“A Piccoli passi, soccorso dopo soccorso, accendiamo una luce sul nostro settantesimo anno di vita. Cambiano le divise, le tecnologie avanzano, donne e uomini si avvicinano ma il nostro obiettivo rimane sempre lo stesso: esserci da 70 anni.”

Calendario attività 2025

19 gennaio - Sicuri sulla neve. Giornata nazionale di prevenzione degli incidenti da valanga e della stagione invernale.
26 gennaio - Assistenza 6° Trofeo “Monte Piselli Ski Race”
9 febbraio - Esercitazione su terreno innevato, autosoccorso e soccorso in valanga con discesa infortunato in barella - loc. Monte Piselli
16 marzo - Esercitazione su terreno innevato - Simulato invernale ricerca in valanga e trasporto a valle - Monti Sibillini
8 giugno - Simulato estivo su terreno impervio-trasporto con barella Monti Sibillini
dal 10 giugno al 14 settembre - Presidio del territorio per pronto intervento-Guardia Attiva festivi e pre-festivi
1 ottobre - Esercitazione estiva-manovre di soccorso in parete
23 novembre - Simulazione di ricerca di superficie con gestione cartografica e strutturazione Centro Operativo Ricerche - loc. Colle San Marco/San Giacomo

Commissione Tutela Ambiente Montano

(L'ambiente umano e l'ambiente naturale si degradano insieme, e non potremo affrontare adeguatamente il degrado ambientale, se non prestiamo attenzione alle cause che hanno attinenza con il degrado umano e sociale. Di fatto il deterioramento dell'ambiente e quello della società colpiscono in modo speciale i più deboli del pianeta.)
“Papa Francesco, Enciclica Laudato si”

Mai come in questo momento segnato da crisi di ogni genere e dallo sconvolgimento degli equilibri precedenti percepiamo il bisogno di costruire qualcosa di più saldo e di migliore. Di fronte allo sfruttamento dissennato delle risorse naturali, alle distruzioni causate dall'uomo, alle catastrofi climatiche e dalla crescita delle disuguaglianze sociali ed economiche, infatti, sentiamo l'esigenza di ricostruire ciò che è stato brutalmente fatto a pezzi, si tratti di ambienti montani e naturali ma anche di infrastrutture urbane o di modalità di produzione a vario titolo si avverte la necessità di fare dei passi indietro e fermare questo meccanismo perverso.



Uno degli aspetti emblematici per via del riscaldamento globale è lo sci che è sempre più a rischio.



Le stagioni si accorciano sempre più a causa dell'aumento della temperatura media globale, delle precipitazioni nevose troppo spesso scarse e aleatorie, della ritirata dei ghiacciai alpini. A resistere sono solo le stazioni situate in altitudine e non sempre, quelle di media montagna già da anni sono costrette ad aprire in ritardo e a chiudere in anticipo. Tanto che, per molte, il business non è più redditizio, e la strada obbligata è passata per l'abbandono degli impianti, mentre ci sono enti locali che ancora insistono a voler costruire impianti a bassa quota pensando che sia la panacea di tutti i mali invece di comprendere che il cambiamento climatico in atto sta diventato irreversibile e che bisogna destagionalizzare il turismo in monta-

gna con una frequentazione consapevole tutto l'anno ma non per forza con l'ausilio di mezzi meccanici.

E questo vale in primis per il nostro Sodalizio mentre ci sono sezioni e soci che fanno orecchie da mercante, basterebbe mettere in atto quello che è scritto sullo statuto nazionale e sezionale agli Art. 1 Nazionale e 3 Sezione Ascoli. Il CAI è stato riconosciuto come associazione ambientalista dal Ministero dell'Ambiente ai sensi della legge n° 349/86 che insieme al Bidecalogo ha fornito lo strumento per i Soci delle Sezioni – attraverso le istituzioni in seno al CAI stesso – di svolgere un ruolo prezioso per tutelare gli interessi sia in qualità di alpinisti, sia di cittadini dei paesi di montagna e per la Società in generale.

1) Il Club alpino italiano (C.A.I.), fondato in Torino nell'anno 1863 per iniziativa di Quintino Sella, libera associazione nazionale, ha per scopo l'alpinismo in ogni sua manifestazione, la conoscenza e lo studio delle montagne, specialmente di quelle italiane, e la difesa del loro ambiente naturale.

3) L'associazione ha per scopo l'alpinismo in ogni sua manifestazione, la conoscenza e lo studio delle montagne, specialmente di quelle italiane e la difesa del loro ambiente naturale, interventi di tutela e valorizzazione del patrimonio culturale e del paesaggio, interventi e servizi finalizzati alla salvaguardia ed al miglioramento delle condizioni dell'ambiente e all'utilizzazione accorta e razionale delle risorse naturali.

Referenti TAM sezione Ascoli:
Marco Morganti - Alberto Vitelli - Nazzareno Stella (coordinatore)

Data	Posto e descrizione itinerario di massima	Diff.
23 marzo	Giornata mondiale dell'acqua: Passeggiata alle Cascate della Prata e Volpara partendo da Umuto di Acquasanta Terme.	T/E
17/18 maggio	Fine settimana Assisi - Spello Bosco di San Francesco bene tutelato dal FAI e traversata del Monte Subasio.	T/E
8 giugno	XIII Edizione Nazionale in Cammino nei Parchi: Parco della Laga Foresta di San Gerbone dove c'è un'antica testimonianza di Abeti Bianchi in collaborazione con l'Alpinismo Giovanile.	E
22/23 agosto	2 Giorni con le comunanze agrarie del Comune di Montegallo (Forca-Astorara) per conoscere meglio la cultura e le tradizioni del nostro appennino.	E
5 ottobre	Sentiero della Memoria da Colle San Marco al Monte Vene Rosse ricordando i nostri Partigiani morti per la libertà di cui oggi disponiamo.	E
26 ottobre	Autunno sul Monte Igno (Monti Camerti) intersezionale con il CAI di Camerino (MC)	E
9 nov.	Giornata con l'Alpinismo Giovanile dove faremo attività di raccolta castagne in un castagneto di Colle San Marco per comprendere le difficoltà che si incontrano nel fare questo tipo di attività.	T
15 nov.	Convegno sulla situazione attuale (spopolamento-abbandono) delle aree interne dell'appennino.	//
14 dic.	Giornata Internazionale della Montagna (escursione in base al meteo).	E



Scuola di Alpinismo e Arrampicata Libera del Piceno



soltanto la vetta, ma tutto ciò che si incontra lungo il percorso: la fatica, la perseveranza, l'adattamento a condizioni che cambiano. Ogni alpinista sa che quello che conta è il viaggio, poiché è in esso che si vive la vera scoperta.

Ma ogni viaggio in montagna è fatto di imprevisti. Il meteo può mutare all'improvviso, una parete può rivelarsi più complessa del previsto, un sentiero può scomparire sotto la neve. La montagna è imprevedibile e impone di adattarsi rapidamente, di valutare i rischi e di trovare soluzioni creative. In questi momenti, un alpinista deve affidarsi alla

L'alpinismo è molto più di uno sport. È un'avventura profonda, una prova di forza e di coraggio che porta a esplorare i limiti della resistenza fisica e mentale. Di fronte a una montagna, ogni alpinista percepisce un richiamo speciale: è un invito a scoprire territori inesplorati e a confrontarsi con sé stesso e con le forze della natura.

L'avventura è il cuore pulsante dell'alpinismo. Ogni passo verso la cima porta attraverso paesaggi incontaminati, dove la bellezza della natura lascia senza fiato. Tuttavia, l'obiettivo non è



Quella alpinistica/arrampicatoria/escursionistica è un'attività che presenta dei rischi e chi la pratica se ne assume la piena responsabilità. Le Scuole del CAI adottano tutte le misure precauzionali affinché nei vari ambiti si operi con il maggior grado di sicurezza possibile, ma comunque il rischio è sempre presente e non è mai azzerabile.

Programma 2025

Maggio

stage della Scuola in Valle dell'Orco

Giugno-Luglio-Settembre

Corso di Alpinismo AR1

Direttore Fabio Bucci

Novembre

stage di arrampicata

propria esperienza e alle competenze acquisite, rimanendo sempre lucido per reagire in modo sicuro.

La sicurezza è infatti una priorità assoluta in montagna. Essere prudenti e consapevoli dei propri limiti è fondamentale, perché ogni decisione può avere conseguenze significative. La sicurezza implica anche attenzione per il compagno di cordata: in montagna non si è quasi mai soli, e ogni azione può influenzare la riuscita dell'intera scalata.

Infine, l'alpinismo insegna il rispetto. Rispetto per la montagna, che impone regole e non tollera disattenzioni; rispetto per le sue forze, che vanno affrontate

con umiltà, e per la natura, da preservare. Attraverso questa sfida si impara a muoversi in armonia con l'ambiente e a lasciare solo impronte destinate a scomparire nel tempo.

L'alpinismo è dunque una scuola di avventura e di adattamento, che insegna ad affrontare ogni salita con coraggio e consapevolezza. È una disciplina che spinge a rispettare la montagna e a coltivare un profondo legame con chi condivide l'esperienza della scalata.

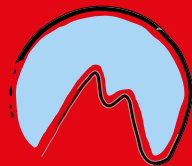


Organico

Antonella Balerna IA	Andrea Mancinelli AI
Marco Bellabarba IAL	Adriano Olivieri IA
Stefano Bianconi AI	Antonio Palermi INA
Fabio Bucci INA	Pierino Pigliapoco INA
Pietro Cardì INSA	Francesco Rapicano INAL
Simone Consorti INA - Direttore	Paola Romanucci IA
Daniel Corrias IS	Gionni Tiburtini IA-ISA
Guido D'Amico INA	Ares Tondi INA
Riccardo De Santis	Enrico Vallorani INSA-IA
Paolo Galletti IS	Fabio Vannicola AI
Maurizio Illuminati IA	Leonardo Zuccarini AI

IA Istruttore di Alpinismo,
INA Istruttore Nazionale di Alpinismo
INAL Istruttore Nazionale di Arrampicata Libera
ISA Istruttore di Sci Alpinismo

INSA Istruttore Nazionale di Sci Alpinismo
IS Istruttore Sezionale Alpinismo
AI Aspirante Istruttore



Scuola di Scialpinismo del Piceno

Con cadenza triennale il corso SA2 del 2025 si prefigge di approfondire lo scialpinismo in tutti i suoi aspetti, privilegiando la prudenza, condizione indispensabile per svolgere questa meravigliosa attività di montagna. Saranno particolarmente sviluppati gli argomenti che riguardano la progressione su ghiacciaio, le tecniche di recupero del caduto in crepaccio e i movimenti base dell'arrampicata su roccia. Inoltre saranno affrontati gli aspetti riguardanti prettamente lo scialpinismo: metodi di riduzione del rischio, nivologia, cartografia, meteorologia, autosoccorso, organizzazione e gestione di un evento valanghivo. Materie che porteranno l'allievo ad una discreta autonomia decisionale per lo svolgimento di una gita scialpinistica di buon livello. Anche le uscite pratiche avranno contenuti tecnici elevati, in esse si effettueranno salite e discese su pendii sostenuti, si sperimenterà l'uso della corda e delle attrezzature relative, con ascensioni specifiche su ghiaccio e roccia (terreno



misto). Tuttavia la partecipazione ad un corso avanzato di scialpinismo rimane la base di partenza, solo la frequentazione della montagna e l'esperienza personale maturata in tanti anni di attività consentirà di vivere lo scialpinismo nel modo più gratificante.



E' previsto il secondo evento formativo su nivologia e autosoccorso in ambiente innevato "Consapevoli sulla neve" (Giornata di approfondimento su neve e valanghe dedicato ai Soci attivi del Club Alpino Italiano): 11 gennaio: presentazione e 12 gennaio: Montagna dei Fiori

PROGRAMMA 2025

12° Corso SA2 strutturato in tre moduli

• Modulo ghiaccio e misto: ***dal 25 gennaio al 16 febbraio***

Quattro lezioni teoriche e due uscite in ambiente.

• Modulo scialpinismo: ***dal 7 marzo al 3 maggio***

Otto lezioni teoriche, sei uscite in ambiente in Appennino e un raid ***dal 30 aprile al 3 maggio*** sulle Alpi.

• Modulo roccia: ***dal 13 al 22 giugno***

Due lezioni teoriche e due uscite in ambiente.



ORGANICO

CARDI Pietro INSA (direttore)	MARCOZZI Massimo IS
ALESSANDRINI Giuseppe IS	MAROZZI Enrico IS
BERDUCCI Rossano IS	NANNI Dario ISA
CAPPELLETTI Marco AIS	ODOARDI Rino ISA
CAPPONI Gianluca IS	PISTONESI Domenico ISA EMERITO
CARDI Andrea ISA	RIZZELLI Marco ISA (vicedirettore)
CARLONI Fabio IS	SCARAFONI Cristiano IS
DE CESARE Matteo IS	SIROCCHI Luca IS
DEANTONI Francesco INSA	TIBURTINI Gionni ISA - IA
DIOTALLEVI Mario IS	TORZOLINI Renè ISA
FERRI Alessandro IS	VALLESI Valeriano IS
GUIDOTTI Claudio ISA	VALLORANI Enrico INSA - IA
IZZU Alessandro IS	ZUPPINI Francesco IS
LLOP Sebastien IS	

Legenda:

INSA Istruttore Nazionale di Sci Alpinismo, **ISA** Istruttore di Sci Alpinismo, **IA** Istruttore di Alpinismo, **IS** Istruttore Sezionale, **AISA** Aspirante Istruttore Scialpinismo

Commissione Escursionismo



All'insegna del *"ce n'è un po' per tutti"*, anche quest'anno cercheremo di camminare vivendo i territori e le popolazioni a loro connessi rivolgendoci a tutti gli escursionisti che abbiano voglia di muoversi da protagonisti e attente sentinelle dei nostri habitat montani. Vivremo esperienze in cui farsi coinvolgere e, a prescindere dalla difficoltà, e talvolta dalla fatica, cercheremo momenti che racchiudano scoperta e nuova conoscenza, storia, memoria e futuro. Con la sempre incrollabile fiducia, inizieremo l'anno sperando di vedere le nostre montagne imbiancate di neve con **"SE C'E' NEVE CIASPOLIAMO"**.

Immane un nuovo appuntamento con la formazione a maggio dove la

Commissione sarà impegnata con il **XII CORSO DI ESCURSIONISMO BASE – E1**, rivolto a tutti coloro che vogliono un primo approccio con la montagna per una frequentazione consapevole della stessa. A inizio maggio un approfondimento sui sentieri e percorsi EEA sulle Dolomiti Lucane riservato a chi ha frequentato corsi E2/EEA.

Di particolare interesse e di grande attualità il ciclo: **ATTENTI ALL'ORSO!** Per una convivenza stabile e sostenibile con i grandi carnivori. Anche quest'anno un occhio di riguardo al Sentiero Italia nel tratto marchigiano, a cura del Gruppo Regionale Marche, con un Trekking di 9 giorni. Un altro trekking ci permetterà di scoprire l'Appennino Sannita e più



esattamente il Matese: culla della storia italiana. Nel ciclo “**I TESORI DELLA MONTAGNA**” strutturato in 3 escursioni, andremo a scoprire alcune realtà produttive che valorizzano il nostro territorio tra tradizione e innovazione. Prosegue inoltre la collaborazione con gruppi e associazioni con il ciclo: “**IL CAI INCONTRA LE COMUNITA’**”.

Il programma prevede inoltre anche escursioni intersezionali con gli amici di San Benedetto del Tronto e un’escur-

sione nel Parco Gran Sasso e Monti della Laga in occasione del 30° anniversario dalla sua istituzione. Non mancheranno escursioni ad interesse geologico e per finire abbiamo pensato di inserire diversi appuntamenti al sabato per offrire ai soci maggiori opportunità di partecipazione alle iniziative in programma. Dal 10 al 14 Settembre 2025 l’appuntamento annuale con la Settimana Nazionale Escursionismo in Cilento.

Organico

Per contattarci: escursionismo@caiascoli.it

Coordinamento Commissione Escursionismo:

Mario Salvi **AE-EAI-EEA**
(coordinatore)
Lily Fabiani **AE-EAI-EEA**
(vice-coordinatore)
Pierluigi Baiocchi **ASE**
Alessandra Cianci **AE**

Organico Commissione:

Nicola Angelini **AE-AAG-EAI-EEA**
Elena Alessandrini
Manuela Barbizzi **ASE**
Maurizio Calibani
L. Filippo Giantomassi **ANE**
Gianni Giantomassi
Mario Lupini **ASE**
Marcello Nardoni
Graziano Raponi **AE**
Paola Romanucci **IA**
Marco Rossi **ASE**
Claudio Squarcia
Fabio Vannicola **AI**

Legenda:

ANE: Accompagnatore Nazionale di Escursionismo
AE: Accompagnatore di Escursionismo
EAI: Accompagnatore di Escursionismo in Ambiente Innevato
EEA: Accompagnatore di Escursionismo in Via Ferrata
ASE: Accompagnatore Sezionale di Escursionismo
AEC: Accompagnatore Ciclo Escursionismo
AAG: Accompagnatore Alpinismo Giovanile
IA: Istruttore di Alpinismo
AI: Aspirante Istruttore

Data	Escursione	Diff
2 febbraio	Se c'è neve ciaspoliamo	EAI
16 febb.	Se c'è neve ciaspoliamo	EAI
Sab. 8 mar	Anello di Monte Cavallo da Pantaneto	E
9 marzo	Se c'è neve ciaspoliamo	EAI
16 marzo	Monte Ascensione da Capradosso. Escursione ad interesse geologico	E
Sab. 29 mar	Anello del Monte Ceresa da Forca di Montegallo	EE
6 aprile	Monte San Vicino da Frontale	EE
1/4 maggio	Le Piccole Dolomiti Lucane , nell'omonimo Parco Naturale Regionale tra Castelmezzano e Pietrapertosa per conoscerli e divertirvi sui suoi sentieri e sui suoi percorsi EEA. I tratti con attrezzatura sono riservati a chi ha effettuato corsi E2/EEA.	EEA
Sab.10 mag	Monte Girella . Traversata da Croce di Corano a Ripe di Civitella	EE
7 maggio 8 giugno	XII Corso di Escursionismo Base - E1 . Corso rivolto alla formazione degli escursionisti in grado di seguire con profitto l'attività sezionale e/o praticare l'escursionismo in autonomia su percorsi fino a difficoltà E.	E
Sab. 17 mag	Monte Murolungo e Lago della Duchessa da Cartore	EE
30 maggio 2 giugno	ATTENTI ALL'ORSO! - Il Monte Porrara e il Centro faunistico di Palena, convivenza stabile e sostenibile con i Grandi Carnivori	E
Sab. 14 mag	Monte Amaro . Andata e ritorno per la Rava del Ferro	EE
15 giugno	I TESORI DELLA MONTAGNA Monte Sibilla - Visita all'azienda "La regina dei Sibillini"	E
20-28 giugno	TREKKING di 9 giorni nel tratto marchigiano del Sentiero Italia A cura del Gruppo Regionale Marche	E
29 giugno	Traversata da Ceppo a Cesacastina passando per Pizzo di Moscio, Monte Pelone, Monte Spaccato, Monte Gorzano e la Valle delle Cento Fonti.	EE
Sab. 5 lug	Monte Prena per la Via Normale	EE
6 luglio	I TESORI DELLA MONTAGNA Monte Rotondo - Visita all'azienda "La Sopravvissana dei Sibillini"	E
12-13 luglio	Anello del Redentore Minitrekking ad interesse geologico (con pernottamento al bivacco Zilioli)	EE
20 luglio	I TESORI DELLA MONTAGNA Cima Lepri - Visita all'azienda "Fragole in quota"	E
Sab. 30 ago	Monte Vettore . Anello da Colle di Montegallo	EE
Sab. 6 set	Pizzo Intermesoli da Campo Imperatore per la sella del Cefalone	EE

14 settembre	Traversata del Monte Morrone da Roccacaramanico a Passo San Leonardo. Intersezionale con San Benedetto del Tronto	EE
Sab. 4 ott	Monte Priora – Anello da Vetice per il Sentiero della Samara	EE
9/12 ott	Scarpiniamo l'Appennino Sannita : il Matese, culla della Storia italiana	E/EE
18-19 ottobre	Il CAI incontra la comunità di Pizzoferrato Escursione al Monte Secine (area faunistica del cervo)	E
25-26 ottobre	ATTENTI ALL'ORSO! - Coppo dell'Orso e il Centro Visita di Villavallelonga, convivenza stabile e sostenibile con i Grandi Carnivori.	EE
2 novembre	30 anni col Parco Gran Sasso e Monti della Laga . Da Colle all'Eremo di Sant'Amico e al bosco del Pannicaro	E
8 dicembre	Chiusura dell'anno al Monte Girella : Tradizionale appuntamento di chiusura della stagione: dalla città alla vetta	EE

La commissione partecipa all'evento organizzato dal Soccorso Alpino **“Sicuri sulla Neve”**



IMPORTANTE: Il programma potrà subire variazioni in funzione delle condizioni atmosferiche

Commissione Alpinismo Giovanile



Anche quest'anno saremo insieme a voi ragazzi per viverlo pieno di avventure. Andremo per boschi e valli, saliremo sulle vette per poter spaziare con la vista a 360° e gustare tutta la bellezza dell'ambiente che ci circonda.

Ci divertiremo a salire e scendere con corde e imbraghi le vie di roccia nelle falesie.

Tutto questo può avvenire solo se credete in noi, quindi fatevi sotto.



Organico

Fabio Anastasio	Accompagnatore di Alpinismo Giovanile (AAG)
Nicola Angellini	Accompagnatore di Alpinismo Giovanile (AAG)
Emidio Brunetti	Accompagnatore di Alpinismo Giovanile (AAG) COORDINATORE
Martine de Carvalho	Accompagnatore di Alpinismo Giovanile (AAG)
Roberto De Laurentis	Accompagnatore Sezionale di Alpinismo Giovanile (ASAG)
Luca Micucci	Accompagnatore Sezionale di Alpinismo Giovanile (ASAG)
Walter Micucci	Accompagnatore di Alpinismo Giovanile (AAG)
Francesca Erculei	Accomp. Sez. di Alpinismo Giovanile (ASAG)
Alberto Vitelli	Accompagnatore Sezionale di Alpinismo Giovanile (ASAG)



Data	Attività	Luogo	Fascia
23 febbraio	Ciaspolata		tutte
23 marzo	Giornata mondiale dell'acqua		tutte
27 aprile	Gioco dell'arrampicata	Rocche	tutte
18 maggio	Bike train	Cupra Marittima	tutte
8 giugno	In cammino nei parchi	San Gerbone	tutte
22 giugno	Sentiero Italia		tutte
28-28 giugno	Accantonamento	Cima Alta Aschiero	tutte
12 luglio	Ferrata	Gran Sasso	terza
7 settembre	Gioco dell'arrampicata		tutte
12 ottobre	Una vetta per tutti	Laga	tutte
9 novembre	San Martino	San Marco	tutte
8 dicembre	Classica	Girella	tutte
14 dicembre	Giornata mondiale della Montagna		tutte

La commissione partecipa all'evento organizzato dal Soccorso Alpino "Sicuri sulla Neve"



Il sentiero che a volte percorriamo la domenica potrebbe avere origini lontane nel tempo. I ritrovamenti dei pittogrammi a Giadeghe-La Crus tra Pizzo Badile, Tredenùs, monte Colombé, Marser, Pian della Regina e dei primi risalti del massiccio dell'Adamello, testimoniano di come l'uomo fin dalla preistoria ha avuto la necessità di spostarsi tra i territori per scambi commerciali o per seguire i movimenti stagionali degli animali.

Il sentiero è stato sempre una risorsa, tanto da meritarsi di essere rappresentato nelle incisioni sulle rocce insieme alle figure antropomorfe, al carro tirato da due uomini, figure a cavallo, animali ed alcune grandi mappe di territori e di villaggi.

Oggi, come negli anni passati, la *Commissione Sentieri e Cartografia* cerca di recuperare e mantenere percorribile una storica rete sentieristica che si snoda tra terrapieni, conche erbose, passag-



gi su calcare, rocce che per molti anni sono stati l'unica via di collegamento fra i territori e i nuclei abitati di montagna. La complessità della rete sentieristica non ci consente ovviamente di intervenire su tutti per cui i volontari del CAI cercano di mantenere percorribili solo alcuni tratti significativi per ogni zona. Tutti i soci possono naturalmente darci una mano per liberare il tracciato dall'invasione dei cespugli e dalle pietre dopo una breve formazione sul campo. Diverso è il caso del volontario che si accinge alla ricostituzione dei tracciati, alla sistemazione del fondo, all'apposizione della segnaletica orizzontale e verticale ed infine alla tracciatura per la quale sono invece necessarie conoscenze specialistiche che si acquisiscono solo con specifici corsi di formazione. Il lavoro dei volontari della sezione CAI di Ascoli Piceno, nel 2024, ha reso fruibili un **56 km** di sentieri in 32 giornate di manutenzione e 14 giornate di perlustrazione. Gli interventi sono

stati effettuati nel rispetto della natura dei luoghi senza stravolgere le caratteristiche del percorso spesso legato all'uso passato. Nel ripristinare tratti ormai persi si è avuta cura di riprodurre ed utilizzare gli stessi materiali costruttivi, diversi a seconda delle finalità del tracciato. Il lavoro è stato effettuato da circa dieci volontari che si sono alternati sul campo con uscite settimanali. Le attività manutentive hanno riguardato il Monte Ceresa, i Monti Gemelli e i Monti della Laga.

Il programma 2025 non può che essere il naturale proseguimento delle attività avviate nel precedente anno che per qualche motivo hanno uno sviluppo pluriennale. Con le attività di manutenzione si provvederà al rilevamento cartografico e al censimento sentieristico per il catasto REI CAI (Rete Escursionistica Italiana). Si continuerà con la formazione specifica degli operatori per quanto riguarda la sicurezza nelle attività di manutenzione.

Programma di manutenzione ordinaria

Sentiero Italia CAI: SICAI N01, SICAI N02

Monti Gemelli: Sentiero N. 406 (Sentiero della Memoria), Sentiero N. 401 (Ascoli Piceno Porta Cartara, San Giacomo)

Monte Ceresa: Sentiero 503 (Abetito, Monte Ceresa, Passo del Galluccio), Sentiero 546 (Abetito, Meschia, Uscerno, Sentiero 511 Quintodecimo, Novele)

Monti della Laga: Sentiero 313 (Matera, Colle Finarolo)

Corsi

Marzo - Corso base per operatore sentieristica - (2 lezioni teoriche e 2 pratiche)

Aprile - Corso base di cartografia - (2 lezioni teoriche e 2 uscite pratiche)

Maggio - Corso per catasto REI tramite OpenStreetMap - (3 lezioni teoriche e 1 pratica)

Per contattarci: sentieri@caiascoli.it

Organico: Claudio Squarcia (coordinatore/tesoriere), Mario Lupini (vice coordinatore), Maurizio Castelli (segretario), Nicola Angelini, Roberto Fausti, Lucio Di Bella, Lily Fabiani, Gianni Giantomassi, Filippo Giantomassi, Bruno Maravalle, Antonio Palmeri (responsabile cartografia), Roberto Ricci, Mario Salvi, Maria Spurio, Francesco Valente.

Gruppo Cicloescursionismo - Slow Bike



Info su: caiascoli.it - scrivete a : slowbike@caiascoli.it

Come ogni anno, eccoci a proporvi un ricco ventaglio di iniziative, per un 2025 tutto da pedalare! La fortuna di vivere qui, tanto vicino alle montagne da poterci arrivare direttamente in bicicletta, certamente ci ha aiutato molto in questa lunga avventura SlowBike: eh si che di sterrate ne abbiamo percorse dal 2006! Gli anni passano, anche i mezzi e le attrezzature si evolvono, in bici come per le altre attività, ma quello che non è mai venuto meno, è il desiderio di promuovere e rispettare l'ambiente che ci accoglie, anche in sella alle nostre mtb. Ed eccoci pronti ad un nuovo anno frizzante, con un elenco di iniziative molto interessanti e che vi porteranno a conoscere sempre nuovi angoli di territorio insieme a noi, ma con non poche incursioni "fuori zona". Saremo lieti di iniziare insieme una nuova stimolan-

te stagione pedalando, sono davvero poche le cose che possono essere più belle..almeno per noi!

Quella della bici è l'unica catena che ti rende libero (De Felice)

Sonia Stipa

ORGANICO

Sonia Stipa **ANC** (Coordinatrice),
Fabio Carloni **AC-IS**,
Maurizio Di Cosmo,
Alessandro Federici **ANC**,
Orlando Firmani,
Franco Laganà **AC-ONC**,
Anna Maria Orsini **AC**,
Nicola Santini **AC**

ANC=Acc. Naz. di Cicloescursionismo.
AC=Accompagnatore Cicloescursionismo
IS=Istruttore Sezionale CNSASA
ONC=Operatore Naturalistico Culturale

DATA	DIFF.	CARATTERISTICHE	ACCOMPAGN.
Sabato 8 marzo	MC/MC	Anello inedito (Rovetino atto II) da Rotella per il Bosco di Rovetino	Nicola Santin, Maurizio Di Cosmo, Orlando Firmani
Sabato 22 marzo	TC/TC	Anello del Castellano Intersezionale con Sezioni CAI di Antrodoco, Vasto e Campobasso	Franco Laganà, Sonia Stipa, Alessandro Federici
Sabato 3 maggio	TC/TC	La via dell'Ambra II Tappa aggiuntiva da Ancona a Loreto per il parco del Conero (A/R in treno)	Franco Laganà, Annamaria Orsini, Fabio Carloni
16 – 18 maggio	TC/TC	Regina Viarum Trekking 3 gg Appia Antica	Nicola Santini, Maurizio Di Cosmo, Franco Laganà
8 giugno	MC/MC+	Giornata Nazionale “In cammino nei Parchi” Colle, Macera della Morte, Laghetti di Poggio d’Api (PN GS,Laga)	Annamaria Orsini, Fabio Carloni
22 giugno	MC/MC	Giornata Nazionale SICAI Visso,Pantaneto	Sonia Stipa, Alessandro Federici
10/14 settemb.		XXVI SNE (Settimana Nazionale dell'Escursionismo) - Cicloescursioni nel Cilento	A cura del CAI Salerno
Sabato 20 - 9	MC/MC	Anello Perlasca Dal lago di Gerosa per Arato, Sossasso, Isola San Biagio	Nicola Santin, Maurizio Di Cosmo, Orlando Firmani
26 ottobre	TC/TC	Anello dei borghi fermani con partenza da Monte San Pietrangeli	Franco Laganà, Annamaria Orsini, Fabio Carloni



Gruppo Speleo CAI Ascoli Piceno

Il Gruppo Speleo CAI Ascoli Piceno è nato nel 2023 con il sostegno della Sezione. Il Gruppo deriva dall'Associazione Speleologica Acquasantana (ASA) attiva dal 1931. Nel corso del 2023 i membri del Gruppo Speleo CAI Ascoli Piceno hanno partecipato ad un corso avanzato di **"Tecnica speleologica"** propedeutico all'esame di Istruttore sezionale di speleologia, qualifica necessaria per coadiuvare gli Istruttori ad accompagnare gruppi di escursionisti in grotta.

La speleologia

E' un invito a compiere un emozionante viaggio nelle viscere delle terra.

La speleologia si occupa dell'esplorazione, della tutela e della conoscenza del mondo sotterraneo. Questa attività



è comparsa più di 1000 anni fa, quando alcuni esploratori iniziarono a interessarsi del mondo sotterraneo. Tra questi il francese Edouard-Alfred Martel, riconosciuto oramai l'indiscusso fondatore della moderna speleologia. Egli infatti,



CORSO DI FORMAZIONE

Nei mesi di **marzo e aprile 2025** verrà effettuato un **"CORSO DI AVVICINAMENTO ALLA SPELEOLOGIA"**, che si svolgerà nel territorio del Piceno di Acquasanta Terme in 5 lezioni teoriche e 5 lezioni pratiche.

Il Corso è aperto a tutti i soci CAI che desiderino avvicinarsi in sicurezza a questa emozionante avventura nelle viscere delle terra. Il corso ha lo scopo di fornire le nozioni basilari degli aspetti tecnici e pratici relativi alla progressione in cavità.

tra il 1888 e il 1930, esplorò e descrisse quasi 1000 grotte dislocate in tutta Europa. Il Gruppo Speleo del CAI di Ascoli Piceno vuole promuovere questa attività che è ancora poco conosciuta in questa provincia. Lo speleologo, per affrontare le ostilità dell'ambiente ipogeo e prima di avventurarsi nelle grotte, deve essere adeguatamente preparato e attrezzato, deve possedere un impianto di

illuminazione, un abbigliamento idoneo a difendersi dal freddo, un'attrezzatura per superare eventuali ostacoli, laghi, pozzi o cunicoli, nonché strumenti e conoscenze per la ricerca.

Il Gruppo Speleo del CAI di Ascoli Piceno si propone di divulgare questa attività, non qualificabile come sport ma come passione.

Programma escursioni speleologiche

Tutte le escursioni si svolgeranno nel territorio di Acqusanta Terme (AP) lungo la gola del Rio Gaffafo.

18 maggio	Cascata del Gaglierto, Gola del Rio Garrafo e Grotta Fredda. <i>Difficoltà: SO1</i> (Grotta suborizzontale percorribile con l'uso dell'attrezzatura minima: casco, tuta, lampada frontale, scarpe da trekking e imbrago con longe per attraversare la gola).
29 giugno	Attacco Alto Fosso del Pentito e un ramo della Grotta Fredda. <i>Difficoltà: EEA</i> (escursionistico per esperti con attrezzatura, il percorso tecnico si svolgerà all'aperto per raggiungere l'ingresso della grotta)
20 luglio	Cascata del Gaglierto, Gola del Rio Garrafo e Grotta Fredda. <i>Difficoltà: SO1</i> (Grotta sub orizzontale percorribile con l'uso dell'attrezzatura minima: casco, tuta, lampada frontale, scarpe da trekking imbrago con longe per attraversare la gola)
7 settembre	Alla scoperta della Grotta Fredda e della Gola del Rio Garrafo. <i>Difficoltà: SO2</i> (grotta sub orizzontale con attrezzatura minima)

Le escursioni proposte presentano vari gradi di difficoltà tecniche.

E' importante essere in buona salute, non soffrire di vertigini né di claustrofobia.

Le escursioni più impegnative si possono effettuare solo se si è preparati tecnicamente e con gli appositi dispositivi di protezione individuale.

ORGANICO	
Filipponi Giampaolo	Istruttore titolato dalla S.N.S./CAI
Spinelli Maurizio	Istruttore Sezionale di Speleologia
Matteo Filipponi	Istruttore Sezionale di Speleologia
Myrta Vianello	Istruttore Sezionale di Speleologia
Valentina Parisani	Istruttore Sezionale di Speleologia
Paolo Novara	Istruttore Sezionale di Speleologia







TM Italia
MANIFATTURA
SARTORIALE
CUCINE

A L T O D E S I G N I T A L I A N O

Stabilimento e Showroom:

zona ind.le Campolungo
II fase
63100 Ascoli Piceno
tel. +39 0736 815212
fax +39 0736 814648

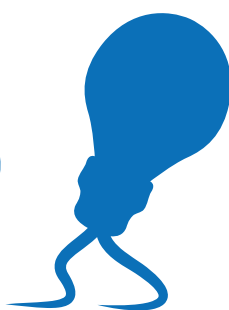
Manifattura Sartoriale Cucine®
è un marchio registrato dalla
TM Italia Srl

Manifattura Sartoriale Cucine®
is a Trade Mark of
TM Italia Srl



**Ottica Diamanti
Barbara**

Via Bengasi 10
63100 Ascoli Piceno
tel 0736257657
diamanti.barbara@libero.it

AVIS 
ASCOLI PICENO



PENNENTE OUTDOOR

Negozi specializzati in montagna e campeggio

autotrasporti

FELICETTI



Stampato presso FastEdit dicembre 2024



Club Alpino Italiano - Sezione di Ascoli Piceno
www.caiascoli.it

Ci trovi anche su Facebook: Sezione CAI Ascoli