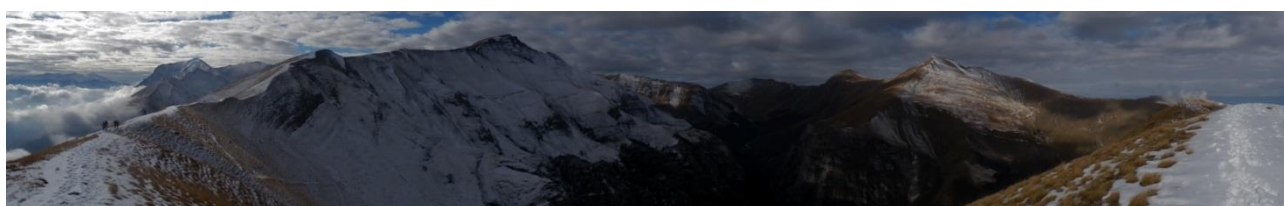


## ESTATE DI SAN MARTINO

Per celebrare l'estate di San Martino il 10 novembre andremo a spasso per i Sibillini, alla scoperta del territorio di Montemonaco. Questa zona del Parco è ricca di storia e di bellezze naturali; spazieremo dal monte Sibilla alla frazione di Ferrà passando per il centro del paese capoluogo.

Partiremo alle 7.30 dal parcheggio del mercato di via Recanati destinazione rifugio sibilla 1540 metri s.l.m. Da qui per la vetta 2173 metri s.l.m.

Mentre il gruppo dei giovani alpinisti andrà alla conquista della sibilla, nella frazione di Ferrà (898 metri s.l.m.) presso la casa vacanze dell'Unitalsi, un gruppo di cambusieri preparerà un appetitoso primo piatto. Ai genitori che vorranno condividere con noi questa giornata, chiediamo di portare un buon secondo da condividere con il gruppo.



### San Martino

L'estate di San Martino è il nome con cui viene indicato un eventuale periodo autunnale in cui, dopo il primo freddo, si verificano condizioni climatiche di bel tempo e relativo tepore. Nell'emisfero boreale si manifesta ad inizio novembre (San Martino viene festeggiato l'11 di novembre). Un breve cenno anche sul Santo che festeggiamo in questo giorno. Martino di Tours in viaggio in una fredda e piovosa giornata autunnale trova sulla sua strada un uomo in grande difficoltà mezzo nudo e ferito. Martino scende da cavallo divide il suo mantello con l'uomo e lo accompagna in un rifugio sicuro dove verrà curato e rifocillato. E' un po' la festa della solidarietà della condivisione e dell'accoglienza. Dopo questo atto di generosità il cielo si rasserenava e la temperatura d'incanto diventa mite (estate di san Martino). Martino è anche il protettore dei viandanti e dei pellegrini.



## Parco nazionale dei Monti Sibillini

**Superficie:** circa 70.000 ettari **Regioni:** Marche e Umbria **Province:** Ascoli Piceno Fermo Macerata Perugia

**Comuni:** Amandola Arquata del Tronto Bolognola Castelsantangelo sul Nera Cessapalombo Fiastra Montefortino Montegallo **Montemonaco** Norcia Pieve Torina Preci San Ginesio Ussita Valfornace Visso.

**Residenti:** 13.200

**Anno di istituzione:**1993

### Montemonaco

*Mons Daemoniacus*: Secondo la leggenda era questo l'antico nome del paese, dovuto alla pratica di culti pagani legati alla grotta della Sibilla e al lago Pilato. Poi, nell'Alto Medioevo, su questo insediamento arroccato a 980 metri, proprio di fronte al Monte Sibilla, salirono i monaci benedettini. Essi diedero un forte impulso alle attività e all'organizzazione del territorio. Si formarono così i primi nuclei di abitazioni dei coloni ai quali vennero affidate le terre possedute dai religiosi per coltivarle. Così, già alla fine del X secolo, Montemonaco costituiva un piccolo paese che, sotto la guida spirituale e morale dei monaci, divenne, negli anni successivi, un importante punto di riferimento del territorio montano.



**DA VISITARE** Da piazza Roma (1), uno sguardo dalla terrazza panoramica per poi giungere al Palazzo Comunale con la torre civica (2) del '300; si prosegue fino alle due chiese di San Biagio (sec XV) e San Benedetto Abate (sec XIII) (3). All'interno di quest'ultima si trovano un Crocifisso in legno policromo di fine quattrocento, un affresco di scuola crivellesca, raffigurante Cristo crocifisso tra la Vergine e S. Lucia, un reliquiario del XVI secolo in argento, che custodisce le reliquie del braccio di S. Benedetto. Attraversando i giardini pubblici (4) si possono osservare i resti delle mura castellane (5) intervallate da tre torrioni e un suggestivo panorama sui massicci del M. Vettore e del M. Sibilla (6). Proseguendo si arriva alla porta S. Biagio (7). Oltrepassatala, si giunge al Parco Monteguarneri (8). Proseguendo si arriva in piazza Risorgimento (9).

Il percorso attraverso le vie del borgo si conclude con i resti, inglobati all'interno delle mura, di porta San Lorenzo (10). Splendida la villa Curi (11), sede del Museo della Grotta della Sibilla.

Ferrà

**Ferrà** fa parte del comune di [Montemonaco](#), in provincia di [Ascoli Piceno](#). La frazione dista **1,7** chilometri da Montemonaco di cui essa fa parte.

La frazione sorge a **898** metri sul livello del mare, ha ventuno abitanti stabili e si trova su una terrazza naturale che abbraccia quasi tutta la catena dei Sibillini.