



Club Alpino Italiano
Sezione di Ascoli Piceno
Via Serafino Cellini

www.caiascoli.it -



CORSO ESCURSIONISMO AVANZATO + modulo b **8 Settembre - 25 Ottobre 2023**

La Sezione del Club Alpino Italiano di Ascoli Piceno organizza per l'anno 2023 un **Corso di Escursionismo Avanzato**, con lo scopo di fornire ai partecipanti una preparazione tecnica e culturale tale da:

- Consentire di frequentare in sicurezza i sentieri di montagna classificati:
 - *EE (Escursionisti Esperti)*.
- Organizzare e gestire correttamente le proprie escursioni.
- Approfondire la conoscenza dell'ambiente montano, per quanto concerne le tematiche di interesse dell'escursionista esperto.

REQUISITI PER L'AMMISSIONE

- Essere in possesso della tessera di iscrizione al Club Alpino Italiano per l'anno 2023.
- Aver frequentato un Corso di Escursionismo Base.
- É necessario avere un buon allenamento, una conoscenza almeno basilare degli argomenti trattati, non avere problemi di vertigini per poter affrontare escursioni con presenza di tratti esposti.
- Aver compiuto 18 anni.
- Idoneità fisica alla pratica sportiva non agonistica, documentata da certificato medico.

DA PRESENTARE ALL'ATTO DELL' ISCRIZIONE AL CORSO

- Nome e Cognome, recapiti telefonici e di posta elettronica, scansione fototessera
- Versamento della quota di partecipazione al Corso - 120 €
- Certificato medico attestante l'idoneità alla pratica sportiva non agonistica
- Copia dell'attestato di partecipazione ad un corso Cai E1

LA QUOTA DÀ DIRITTO A:

- partecipare alle lezioni in sede CAI e alle uscite pratiche
- dispense e documentazione
- attestato di partecipazione, subordinato alla frequenza di almeno il 70% del totale delle lezioni teoriche e pratiche

Numero massimo iscritti 15, numero minimo 8.

Le **undici** lezioni teoriche si svolgeranno nei giorni previsti presso la sala multimediale di questa sezione alle ore **21,00**



Club Alpino Italiano
Sezione di Ascoli Piceno
Via Serafino Cellini

www.caiascoli.it -



L'orario e il luogo di ritrovo delle **otto** uscite pratiche, verranno comunicati dopo le lezioni teoriche del venerdì.

LEZIONI TEORICHE: (ore 21,00)

08 settembre	Presentazione del corso Ambiente EE
12 settembre	Cultura della Montagna
15 settembre	Trekking e Cammini Sentiero Italia
19 settembre	Manovre di base e Materiali (mod B)
22 settembre	Scenari ed attrezzatura nell'Escursionismo Avanzato (mod B)
26 settembre	Guadi e tecnica di Bivacco (mod B)
29 settembre	Orientamento Avanzato - A
03 ottobre	Orientamento Avanzato - B
10 ottobre	Meteorologia Avanzata Gestione delle Emergenze
17 ottobre	Preparazione escursione EE – progetto
19 ottobre	Preparazione escursione EE – preparativi

USCITE IN AMBIENTE:

- 17 settembre**
Cima Lepri, Monti della Laga - Equipaggiamento, materiali e preparazione fisica
- 24 settembre**
Monte Revellone, Gola della Rossa - Orientamento e Osservazioni Meteorologiche
- 01 ottobre**
Monte Rosara, Falesia - Sessione pratica (mod B)



Club Alpino Italiano
Sezione di Ascoli Piceno
Via Serafino Cellini

www.caiascoli.it -



07 e 08 ottobre

Monte Ceresa - Organizzazione escursione con pernotto in Bivacco (mod B)

15 ottobre

Monte Rotondo, Monti Sibillini - Gestione del Percorso e del Gruppo

21 e 22 ottobre

Monte Catria, Appennino Umbro Marchigiano - Riduzione del Rischio, Esperienza del Rifugio

Direttore del Corso: Angelini Nicola 335 7441484 - AE EEA EAI AAG

Segretario: Salvi Mario 338 3113358 - AE EEA EAI