

TRAVERSATA DI FILETTO CASCATA SCHIZZATARO – CIME MONTE ROFANO

Gruppo Gran Sasso



DATA ESCURSIONE: 25 febbraio 2024



DISLIVELLO:

↑ 750 m - ↓ 540 m



ORA PARTENZA: 07:30



DISTANZA:

12,5 km



RITROVO:

Parcheggio presso
concessionario Ceci Moto &
Bike – Lu Battente (AP)



TIPO DI ESCURSIONE

Traversata



PUNTO DI PARTENZA: SP103 di Filetto (AQ)



DIFFICOLTÀ TECNICA:

E



ACCOMPAGNATORI:

Lily Fabiani (347.9127505)
Filippo Giantomassi



DURATA (soste escluse):

4h 30^m



**EQUIPAGGIAMENTO
CONSIGLIATO:**

Abbigliamento da montagna adatto alla stagione e alla quota, scarponi con suola ben marcata, guscio antipioggia e antivento, guanti, berretto, bastoncini telescopici, pila frontale, occhiali da sole, crema solare, guanti, cappello, acqua e viveri secondo personali esigenze, macchina fotografica, zaino. Portare con sé un ricambio completo da lasciare in auto e da poter utilizzare una volta rientrati dall'escursione.

- Contributo di 3€ per i soci CAI, finalizzato a finanziare le spese sostenute per l'organizzazione del programma escursionistico;
- Per i non soci è necessario recarsi in sezione il venerdì dalle 18.30 alle 20.00 per un breve colloquio conoscitivo e attivare la copertura assicurativa giornaliera;
- Si prega di rispettare il regolamento della commissione escursionismo visionabile [cliccando qui](#) o scansionando il qrcode a lato;
- L'escursione potrà essere annullata qualora le condizioni meteorologiche non lo consentano. Gli accompagnatori si riservano di variare le date, i percorsi e/o il programma dell'uscita anche in fase di svolgimento;
- Gli accompagnatori si riservano di escludere escursionisti non adeguatamente attrezzati e non rispettosi del regolamento;
- L'attività escursionistica è un'azione che presenta dei rischi e chi la pratica se ne assume la piena responsabilità. Le Sezioni del CAI adottano tutte le misure precauzionali affinché nei vari ambienti si operi con il maggior grado di sicurezza possibile.



IL RISCHIO È COMUNQUE SEMPRE PRESENTE E MAI AZZERABILE

Per ulteriori informazioni e per effettuare prenotazioni potete rivolgervi presso la sede del CAI venerdì dalle ore 18,30 alle 20,00 oppure telefonare allo stesso orario allo 0736 45158 oppure consultare il nostro sito www.caiascoli.it

BREVE DESCRIZIONE DELL'ITINERARIO

Il sentiero inizia dalla strada provinciale 103 di Filetto (870m), per insinuarsi nella valle Perchiana in direzione Est, fino ai piedi della cascata dello Schizzataro (922m).

A sinistra della cascata il sentiero si inerpica tra roccette fino a raggiungere un bivio a 980m dove si prenderà il sentiero (direzione ESE) che porta in direzione di Filetto, ma che lasceremo prima (1000m) per deviare in direzione ENE verso l'Abbazia di San Crisante. Prima di arrivare all'Abbazia avremo modo di vedere la prima delle grotte che incontreremo durante l'escursione; una visita attenta delle grotte, tipiche di questo territorio, consentirà di comprenderne l'antica destinazione a stalle 'fuori porta' e a rifugio temporaneo dei pastori. Giunti all'Abbazia (1202m) si prosegue in direzione NE risalendo un costante pendio con splendidi panorami sul gruppo del Gran



Sasso a Nord e sul gruppo Ocre – Cagno a Sud, fino a scorgere il Monte Sirente.

Giunti sulle *Cime Monte Rofano* (1510m) si prosegue in direzione SSE, fino a Capo La Forca (1407m) e, attraversando la strada (*via Fontebella, che collega la SR17bis di Campo Imperatore a Filetto*) ai ruderi del Tempietto di Sant'Eusanio (1400m).

Dal tempietto torneremo sulla strada per dirigerci verso SO fino a quota 1260m dove troveremo un bivio che ci porterà attraverso una splendida faggeta alla pista per la fonte Bella (1100m) e quindi all'abitato di Filetto (1070m), dove terminerà la nostra escursione.

Chiesa di San Crisante: secondo Alessandro Clementi ne "L'Organizzazione Demica del Gran



Sasso nel Medio Evo" la chiesa montana di S. Crisante e S. Daria con l'annesso monastero venne fondata dai Signori normanni di Poppleto e può farsi risalire al 1140, anno in cui la dominazione normanna si estese in tutti gli Abruzzi. Mentre per Demetrio Gianfrancesco in "*Filetto*", dipendeva dall'Abbazia Benedettina di Bominaco, come risulta dalla bolla del 5 luglio 1264 nella quale il papa Urbano IV confermava i beni posseduti dalla medesima Abbazia. Nel 1193, viene redatta dal papa Celestino III una lettera esecutoria a favore della chiesa di S. Crisante, la quale accerta di fatto che l'Abbazia inequivocabilmente esisteva, ma non afferma la dipendenza all'Abbazia di Bominaco. In

ogni modo la fondazione va posta tra il 1140 ed il 1193, essendo quest'ultimo l'anno in cui viene redatta la lettera esecutoriale di papa Celestino III.

Per ulteriori informazioni e per effettuare prenotazioni potete rivolgervi presso la sede del CAI venerdì dalle ore 18,30 alle 20,00 oppure telefonare allo stesso orario allo 0736 45158 oppure consultare il nostro sito

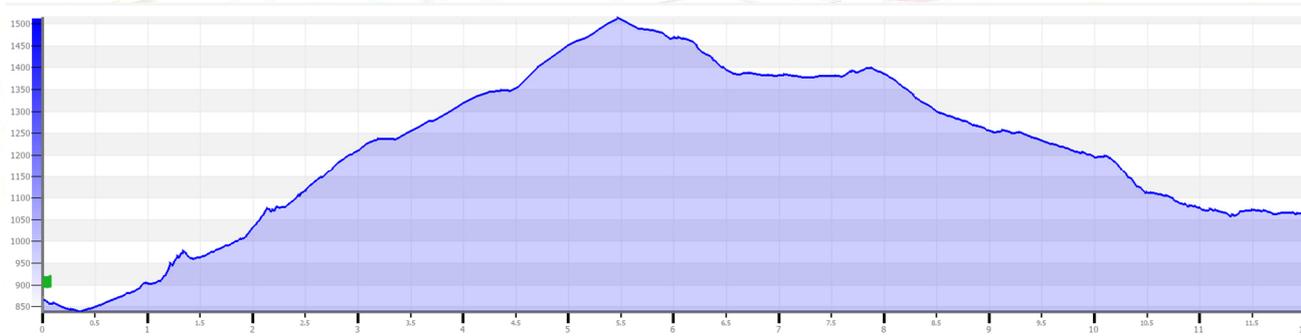
www.caiascoi.it

Tempietto di Sant'Eusanio: La chiesetta è costruita in posizione elevata, a quota 1400m ai limiti di "Piano di Fugno", è collegata ad un ricovero per pastori; le coltivazioni a "campi aperti" nonché una attività pastorale ancora in atto, fanno presupporre che nel passato vi era una più estesa presenza di insediamenti umani nell'area. La chiesetta è realizzata in pietrame non squadrate con volta a botte; è di un qualche pregio tecnologico l'architrave a due conci di forma semi ogivale. All'interno sono visibili piccoli resti di modesti affreschi. È stata ristrutturata dagli abitanti di Filetto nell'estate del 1994.

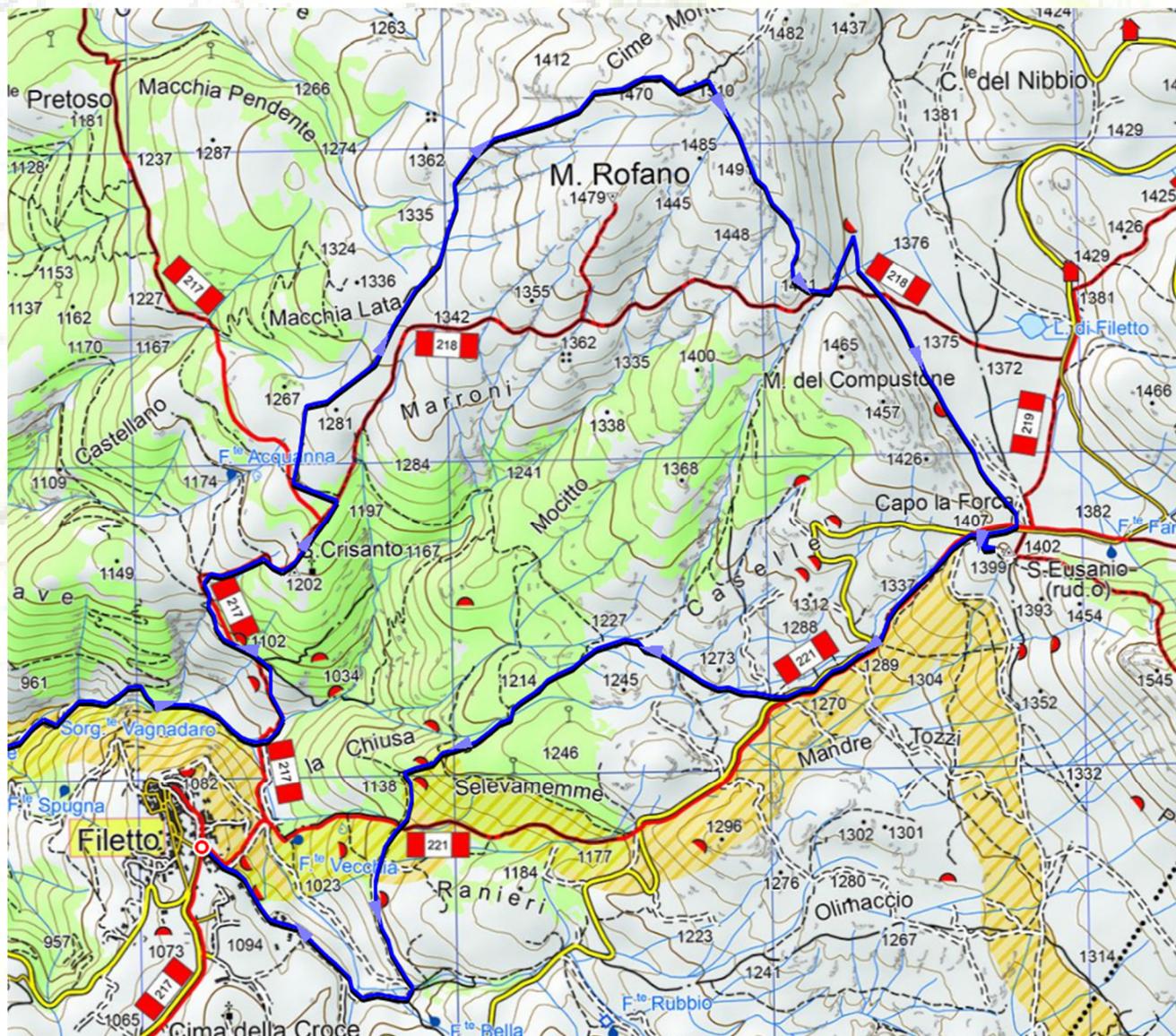


Le foto sono di febbraio 2019

ALTIMETRIA



Per ulteriori informazioni e per effettuare prenotazioni potete rivolgervi presso la sede del CAI venerdì dalle ore 18,30 alle 20,00 oppure telefonare allo stesso orario allo 0736 45158 oppure consultare il nostro sito www.caiascoli.it



Carta 1:25000 Gran Sasso

Per ulteriori informazioni e per effettuare prenotazioni potete rivolgervi presso la sede del CAI venerdì dalle ore 18,30 alle 20,00 oppure telefonare allo stesso orario allo 0736 45158 oppure consultare il nostro sito www.caiascoli.it