Club Alpino Italiano
Sezione di Ascoli Piceno

"Alla ricerca dell'acqua"

Traversata sui Monti del Cicolano
Laghi di Cornino e di Rascino

DATA ESCURSIONE:	26 marzo 2023	**DISLIVELLO:**	↑ 900m - ↓ 800m
ORA PARTENZA:	08:00	**DISTANZA:**	14,5km
RITROVO:	Via Recanati	**DIFFICOLTÁ TECNICA:**	E
PUNTO DI PARTENZA:	Castello di Corno, Antrodoco (RI) (indicazioni stradali)	**DURATA (soste escluse):**	6 ore

ACCOMPAGNATORI: Pierluigi Baiocchi (3287867176) – Alessandra Cianci

EQUIPAGGIAMENTO CONSIGLIATO: Abbigliamento da alta montagna adatto alla stagione e alla quota, scarponi con suola ben marcata, guscio antipioggia e antivento, guanti, berretto, bastoncini telescopici, pila frontale, ghette, occhiali da sole, crema solare, guanti, cappello, acqua e viveri secondo personali esigenze, macchina fotografica, zaino. Portare con sé un ricambio completo da lasciare in auto e da poter utilizzare una volta rientrati dall'escursione.

VISITA IL SITO CAIASCOLI.IT

- L'escursione potrà essere annullata qualora le condizioni meteorologiche non lo consentano. Gli accompagnatori si riservano di variare le date, i percorsi e/o il programma dell'uscita anche in fase di svolgimento;
- Per i non soci è necessario recarsi in sezione il venerdì dalle 18.30 alle 20.00 per attivare la copertura assicurativa giornaliera;
- Leggere attentamente il regolamento escursioni, disponibile sul sito della sezione.

SCACA IL REGOLAMENTO ESCURSIONI

Per ulteriori informazioni e per effettuare prenotazioni potete rivolgervi presso la sede del CAI (Via Serafino Cellini, 10) venerdì dalle ore 18,30 alle 20,00 oppure telefonare allo stesso orario allo 0736 45158 oppure consultare il nostro sito www.caiascoli.it

LOGISTICA
Raggiunta Antrodoco, subito dopo il ponte sul fiume Velino, imboccare a sinistra la statale 17 per L'Aquila. Il punto di partenza dell'escursione si trova al km 8,5 a Castello di Corno: in questa località i passeggeri scenderanno mentre gli autisti condurranno i mezzi al punto di arrivo (Località Sella di Corno) per poi tornare indietro al punto di partenza con il numero necessario di automobili.

ITINERARIO ESCURSIONISTICO
Oltrepassato il passaggio a livello di Castello di Corno seguire la sterrata per 1,5km. Subito dopo il tornante più evidente si prende il sentiero 453 e lo si segue fino al Piano di Piscignola (3km), dove si ergono i ruderi dell'antico Casale omonimo (1131m).
Da qui si prende il sentiero 454 in direzione sud-est per raggiungere (5,4km) la vetta del Monte Torrecane (1470m). Durante la breve sosta si possono ammirare le principali vette dei gruppi del Gran Sasso, dei Monti Reatini e del Velino.

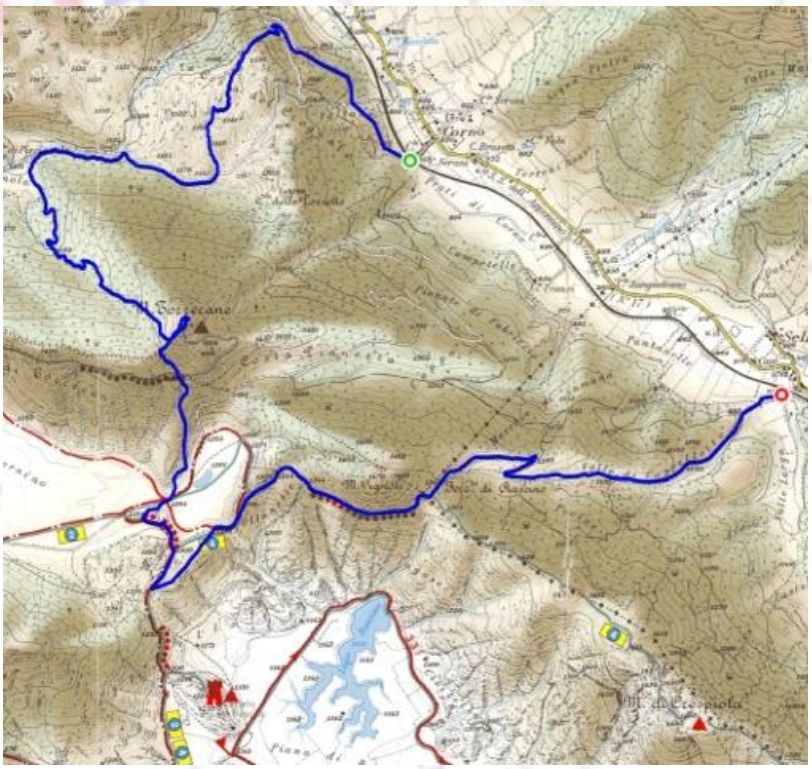
Scendendo ci si dirige ancora verso sud in direzione il lago di Cornino (1264m), al margine dell'omonimo piano. Il lago si presenta circondato da una vellutata distesa di erba arricchita da numerosi crochi, a ricordarci che è la prima escursione di primavera.
Dopo il lago di Cornino si torna a salire leggermente di quota per percorrere la cresta di Ollanette (8km), dalla quale è possibile ammirare contemporaneamente i due laghi: Cornino a sinistra e Rascino a destra. Da qui si intercetta il sentiero 456 e lo si percorre continuando a godere della vista del lago per almeno 2km. Proseguendo lungo la valle detta Cappelletto l'itinerario termina a Sella di Corno.

Il lago di Rascino

Caratterizzato dalla forma tentacolare, il lago misura 28 ettari e non supera la profondità di 4 metri. La presenza di inghiottitoi rivela l'origine *carsica* del lago che è privo di immissari e viene alimentato soltanto dall'acqua piovana e dallo scioglimento delle modeste vette circostanti. Costituisce l'habitat di *lucci, tinche e carpe* nonché la principale risorsa idrica della fauna di terra.

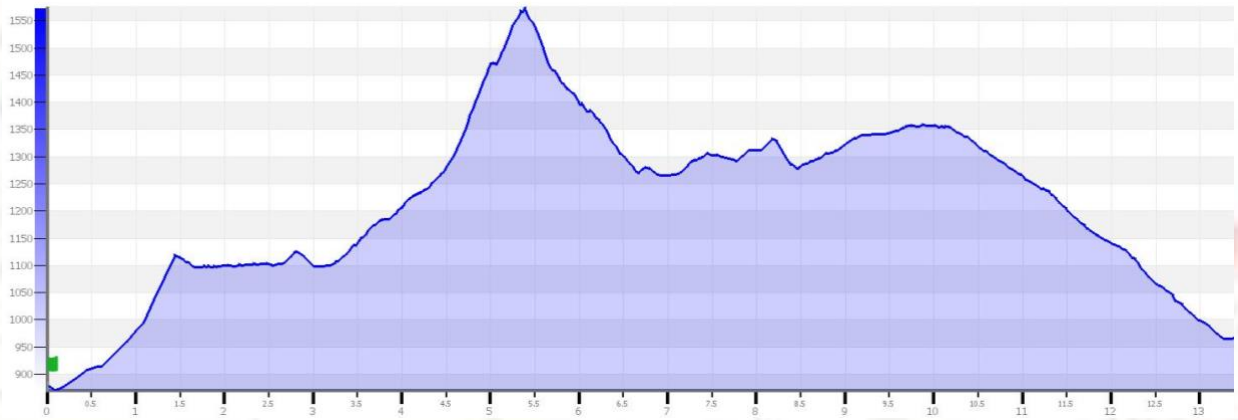
Le principali attività produttive della piana di Rascino sono la *pastorizia* e le coltivazioni di *lenticchia IGT* e *farro*.
La piana è classificata come *Sito di Interesse Comunitario* (SIC) e si trova all'interno della Riserva Regionale *Montagne della Duchessa*

Per ulteriori informazioni e per effettuare prenotazioni potete rivolgervi presso la sede del CAI (Via Serafino Cellini, 10) venerdì dalle ore 18,30 alle 20,00 oppure telefonare allo stesso orario allo 0736 45158 oppure consultare il nostro sito www.caiascoli.it



Carta 1:25000 Regione LAZIO, VII comunità montana "Salto – Cicolano"

S.E.L.C.A. Editore



Per ulteriori informazioni e per effettuare prenotazioni potete rivolgervi presso la sede del CAI (Via Serafino Cellini, 10) venerdì dalle ore 18,30 alle 20,00 oppure telefonare allo stesso orario allo 0736 45158 oppure consultare il nostro sito www.caiascoli.it