









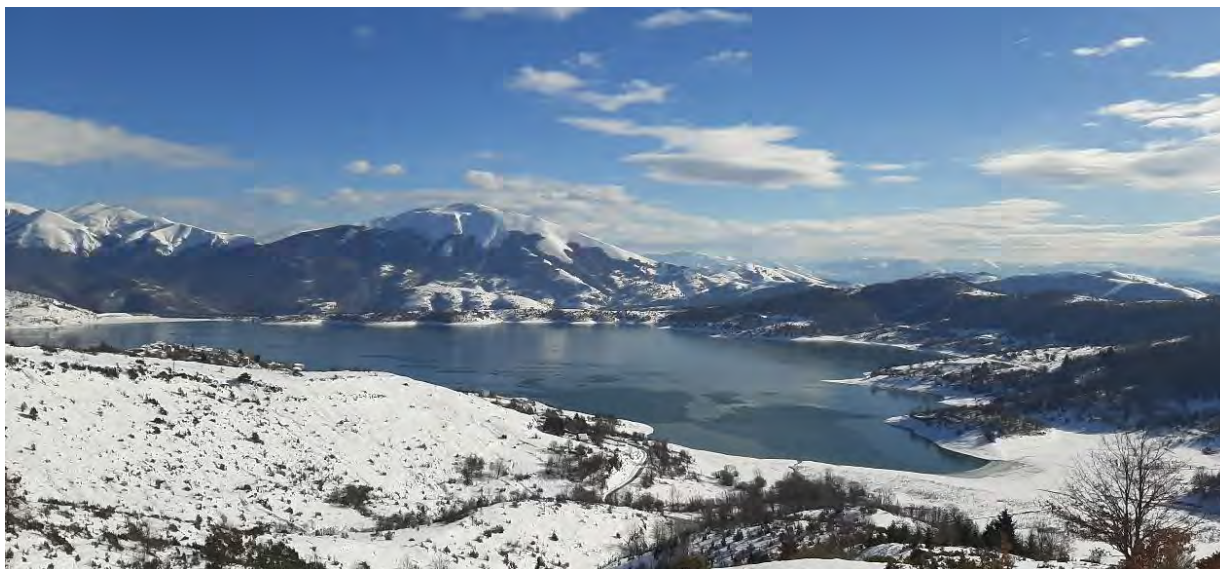


Da Poggio Cancelli ai Monti Civitella e Mascioni

Monti della Laga

Con APE Roma e Sezioni CAI di Teramo e Alta Valle dell'Aterno

	DATA ESCURSIONE:	Domenica 19 marzo 2023
	ORA PARTENZA:	07:30 (con auto proprie)
	RITROVO:	Parcheggio davanti al mercato coperto di via Recanati (AP)
	DISLIVELLO:	411 m
	DISTANZA:	8,6 km
	DIFFICOLTÀ TECNICA:	E
	DURATA (senza soste):	4 ore
	ACCOMPAGNATORI:	Marcello Nardoni – Claudio Squarcia – Pierluigi Baiocchi
	PUNTO DI PARTENZA	Poggio Cancelli (AQ)
	Equipaggiamento Consigliato:	Abbigliamento da alta montagna adatto alla stagione e alla quota, scarponi con suola ben marcata, guscio antipioggia e antivento, guanti, berretto, bastoncini telescopici, pila frontale, ciaspole, occhiali da sole, crema solare, guanti, cappello, acqua, thè caldo e viveri secondo personali esigenze, macchina fotografica, zaino. Portare con sé un ricambio completo da lasciare in auto e da poter utilizzare una volta rientrati dall'escursione.



Per ulteriori informazioni e per effettuare prenotazioni potete rivolgervi presso la sede del CAI venerdì dalle ore 18,30 alle 20,00 oppure telefonare allo stesso orario allo 0736 45158 oppure consultare il nostro sito www.caiascoli.it

In cammino con...

Era novembre quando una precoce nevicata ci obbligò a modificare il programma che prevedeva una salita al Monte di Mezzo in compagnia degli amici del "Cammino nelle terre mutate" un progetto costruito dai volontari di **APE Roma** (Associazione Proletari Escursionisti), in collaborazione con Movimento Tellurico e Federtrek. Il progetto, come è oramai noto, riguarda un cammino tra Fabriano e L'Aquila, in quella parte di Appennino che è stato colpito dal sisma iniziato l'agosto 2016. Questo progetto si lega ad analoghe iniziative, sorte negli ultimi anni, accomunate dallo stesso intento di valorizzazione delle terre di montagna e dal desiderio di conservare il sentiero come simbolo di una identità che altrimenti rischia di scomparire, un'idea intorno alla quale una comunità può ricostruirsi e riorganizzarsi.

Per domenica 19 marzo riproponiamo una iniziativa congiunta a cui questa volta partecipano anche le sezioni CAI di Teramo e della Valle dell'Aterno (sottosezione de L'Aquila). L'escursione è legata ad un importante evento: la presentazione da parte di APE Roma della Carta dei sentieri del Lago di Campotosto, che verrà presentata **sabato 18, alle ore 17:00**, presso la Casa della comunità – struttura ANA di Campotosto. E' il compimento di un lavoro iniziato nel 2017, da quando APE Roma si è impegnata nella zona di Campotosto, inizialmente con la tracciatura e cura delle tappe abruzzesi del Cammino nelle Terre Mutate – un percorso di oltre 250 km, ideato in collaborazione con il Movimento Tellurico e Federtrek dopo la sequenza sismica del 2016-17, con lo scopo di contribuire al rilancio del turismo locale, tenere i riflettori sulla situazione post-sisma e sulla ricostruzione e creare una rete tra le realtà locali lungo tale percorso. Ultimamente APE ha lavorato su una prima carta escursionistica dei sentieri del Lago di Campotosto, con lo scopo di dare risalto a una zona normalmente ai margini delle carte escursionistiche e di effettuare uno studio della percorribilità dei sentieri.

LA CARTA DEI SENTIERI DEL LAGO DI CAMPOTOSTO

Il Lago e i Comuni limitrofi: Amatrice, Campotosto,
Capitignano, Cortino, Crognaleto, Montereale



SABATO 18 MARZO
Ore 10:00 **RIPRISTINO DELLA SEGNALETICA**
Ore 17:00 **PRESENTAZIONE DELLA CARTA**
Intervengono: Pro Loco Campotosto, Parco Nazionale del Gran Sasso
e Monti della Laga, APE Roma, Monti editore
Presso Casa della comunità - Struttura ANA, Campotosto

DOMENICA 19 MARZO
ESCURSIONE ANELLO DEL MONTE CIVITELLA
Con APE Roma e le Sezioni CAI di Ascoli, Teramo,
Alta Valle dell'Aterno - Ore 9:00 Poggio Cancelli
aperoma.info@gmail.com - Tel. 348.893.2841

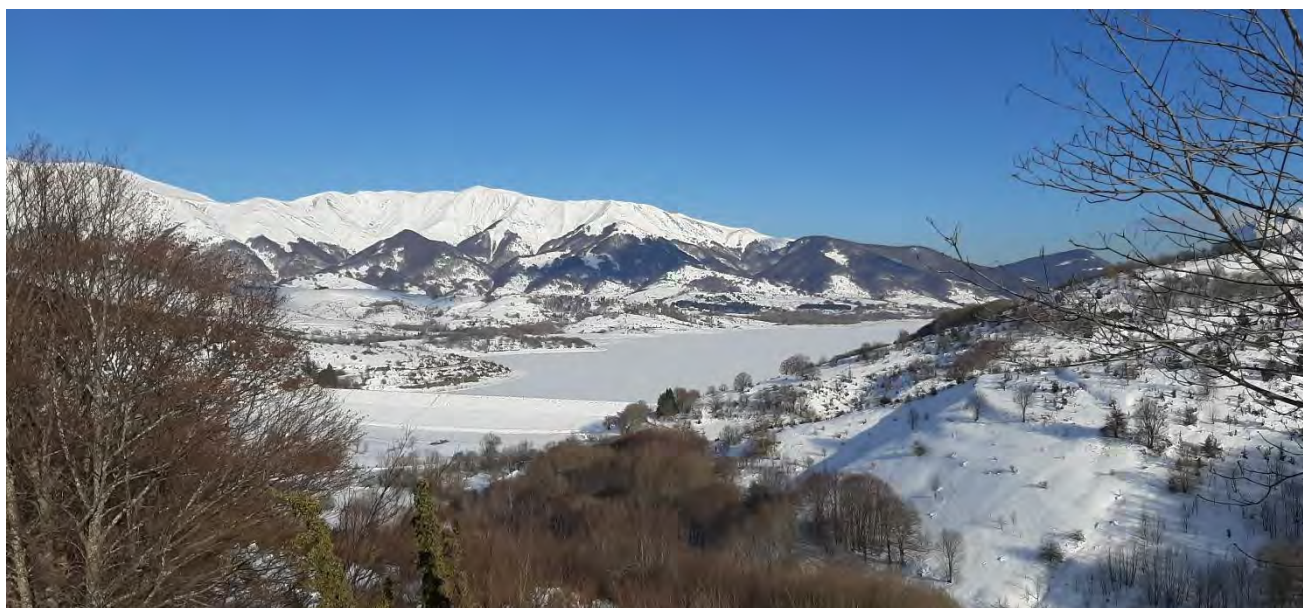


Per ulteriori informazioni e per effettuare prenotazioni potete rivolgervi presso la sede del CAI venerdì dalle ore 18,30 alle 20,00 oppure telefonare allo stesso orario allo 0736 45158 oppure consultare il nostro sito www.caiascoli.it

Descrizione dell'itinerario



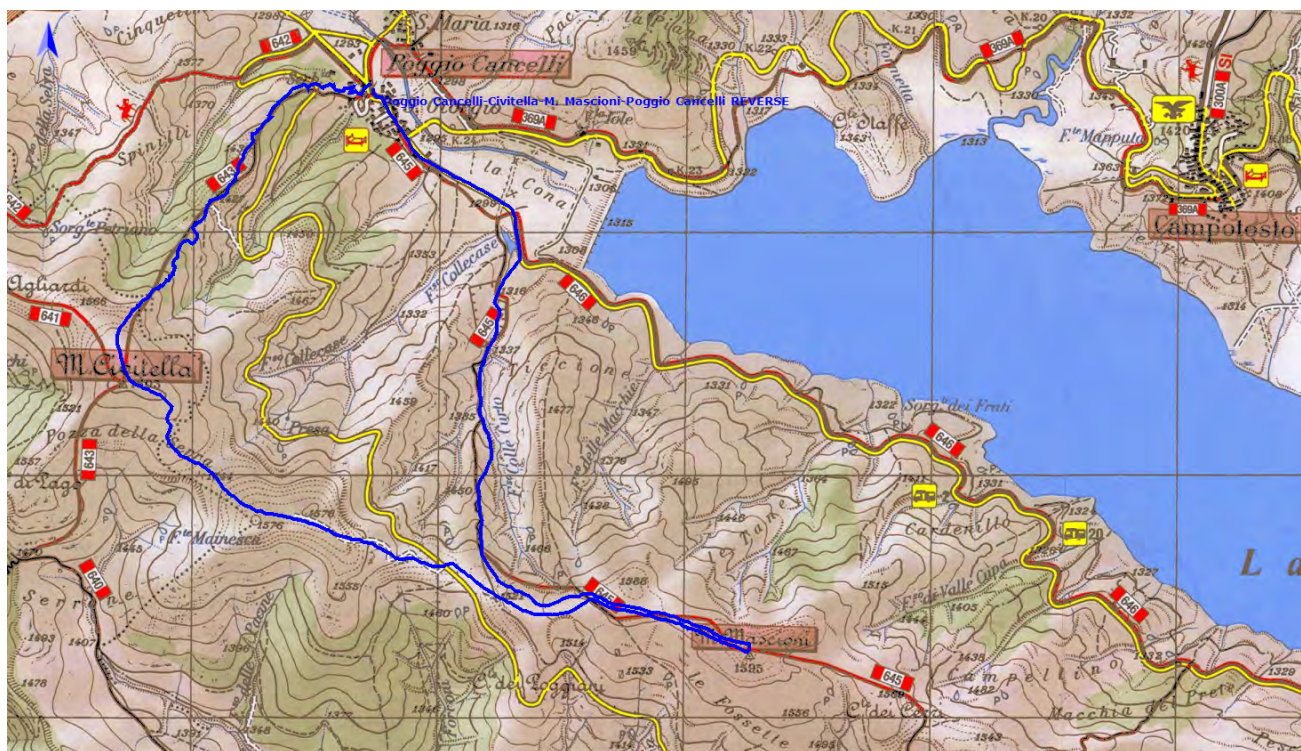
L'escursione parte da Poggio Cancelli, frazione di Campotosto, duramente colpita dalla sequenza sismica del 2016-17, e segue uno dei sentieri che ha adottato una nuova numerazione dopo il recente lavoro della SOSEC Abruzzo per raggiungere la cima di Monte Civitella (1603 m), uno straordinario balcone panoramico con una vista che spazia dal Vettore e la Laga fino ai gruppi del Velino-Sirente e del Gran Sasso. Partiti dal paese si segue il sentiero che porta alla cresta che ha nel Monte Civitella il punto di maggiore quota. Da qui si prosegue mantenendo la dorsale per il vicino Monte Mascioni (1595 m). Dopo aver ammirato la vista sul vicino Gran Sasso, si riprende il percorso del "Cammino nelle Terre Mutate" per rientrare a Poggio Cancelli.



Il lago ghiacciato dal sentiero di salita al Monte Civitella

Nelle soste che saranno effettuate nel corso dell'escursione i volontari di APE Roma presenteranno ai partecipanti il lavoro da loro compiuto, materializzatosi nella "Carta dei sentieri" del Lago di Campotosto.

Per ulteriori informazioni e per effettuare prenotazioni potete rivolgervi presso la sede del CAI venerdì dalle ore 18,30 alle 20,00 oppure telefonare allo stesso orario allo 0736 45158 oppure consultare il nostro sito www.caiascoli.it



Poggio Cancelli-Civitella-M. Mascioni-Poggio Cancelli REVERSE (x => km, y => m)



L'escursione potrà essere annullata in caso di impossibilità per motivi meteo.
Gli accompagnatori si riservano di variare le date, i percorsi e/o il programma dell'uscita anche in fase di svolgimento

Per ulteriori informazioni e per effettuare prenotazioni potete rivolgervi presso la sede del CAI venerdì dalle ore 18,30 alle 20,00 oppure telefonare allo stesso orario allo 0736 45158 oppure consultare il nostro sito www.caiascoli.it