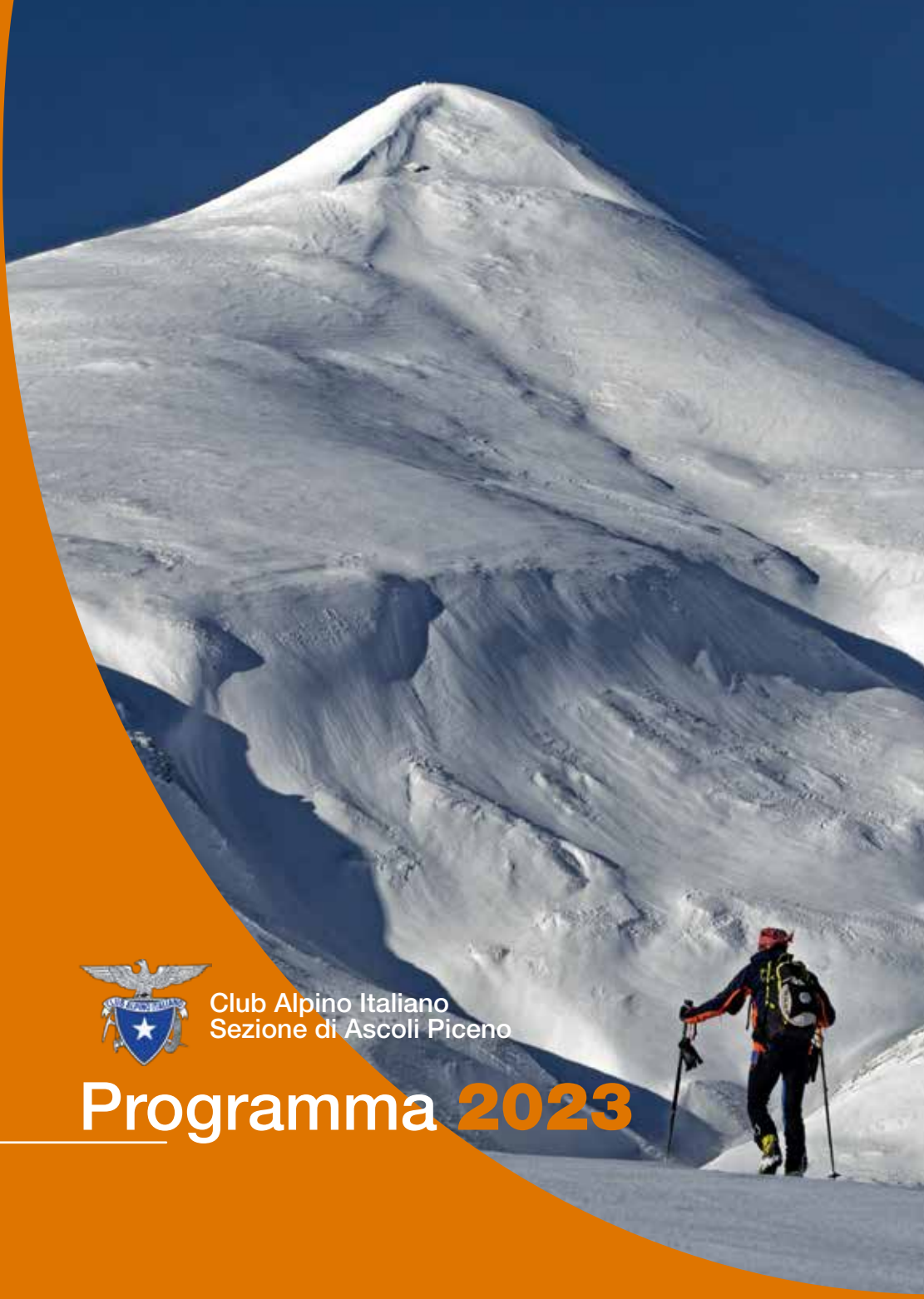


Club Alpino Italiano
Sezione di Ascoli Piceno

Programma 2023

pag. 4 L'Associazione
pag. 7 5 x 1000
pag. 8 Giornate "speciali"
pag. 10 C.E.A. Rifugio Mario Paci
pag. 12 Corpo Nazionale Soccorso Alpino
pag. 14 Scuola di Alpinismo e Arrampicata Libera del Piceno
pag. 16 Scuola di Scialpinismo del Piceno
pag. 18 Commissione Escursionismo
pag. 22 Commissione Alpinismo Giovanile
pag. 24 Commissione Sentieri
pag. 26 Commissione Cicloescursionismo "Slow Bike"
pag. 28 Gruppo Speleo "CAI Ascoli Piceno"

Club Alpino Italiano
Sezione di Ascoli Piceno
via Serafino Cellini, 10 - 0736.45158
www.caiascoli.it Sezione CAI Ascoli

MAURO CALIBANI
DANIELA FEROLETO
LISTEN TO THE ROCK
SIRACUSA
SICILIA
E9
E9PLANET.com
MASSIMO CAPPUCCIO

Il primo anno del mio mandato è passato. Sinceramente devo dire che ho faticato non poco ad entrare nel ruolo del presidente di questa sezione che nel 2023 compie 140 anni di vita e che conta più di 400 soci, ed ancora non mi sento all'altezza, diciamo che ho ampi margini di miglioramento. Fortunatamente ho due squadre che mi aiutano: la Segreteria ed il Consiglio Direttivo; senza di loro farei poca strada. A proposito di anzianità come sezione quest'anno ci gemelleremo con quella di Gorizia; abbiamo scoperto che siamo coetanei. Verranno a trovarci ad Aprile e ricambieremo la visita a Giugno.

In questo anno ho avuto modo di scoprire che siamo una sezione stimata sia in ambito Cai che fuori, merito sicuramente di chi quotidianamente e nel tempo ha costruito la nostra storia. I presidenti, i segretari, i titolati, le scuole, le commissioni e tutti quei soci che hanno messo a disposizione le loro conoscenze e le loro capacità tecniche. Con l'allentamento delle prescrizioni emanate per contenere la pandemia, ciascuno ha ripreso la propria vita. Anche la sezione ha fatto la stessa cosa. Siamo ripartiti con le attività: sistemazione dei sentieri con un corso su come mantenerli, corsi di escursionismo, di alpinismo, di sci-alpinismo, uscite a piedi o in mtb. La voglia di riprendere la vita da parte di molti è stata tale che la Commissione di Escursionismo ha organizzato ben 2 corsi di escursionismo su ambiente innevato ed uno base. Segno che le persone hanno voglia di stare o di tornare all'aperto. Per questo il Cai continua a proporre corsi di vario genere e livello, per permettere di vivere la natura in sicurezza e nel rispetto dell'ambiente. Essa non è solo quella che vediamo o calpestiamo ma anche quella nascosta, quella sotterranea. Per questo quest'anno abbiamo costituito un gruppo speleologico fatto di soci conoscitori dell'ambiente ipogeo piceno.

Il nuovo Bivacco Zilioli è diventato meta per tanti escursionisti per lo più provenienti dal Centro Italia ed ha ospitato circa 250 persone nel 2022. Tra i tanti che lo hanno frequentato non poteva

mancare chi pensava che a 2245 metri di quota ci fosse un servizio di raccolta rifiuti, o che ci si potesse arrivare con semplici sandali.
La montagna è un ambiente affascinante ma deve essere frequentato con consapevolezza e rispetto.
Pur non avendo grandi doti relazionali, continuo a credere quanto sia importante confrontarci con le associazioni che hanno a cuore il territorio (quelle che ho avuto modo di conoscere sono veramente in gamba) ed anche con le amministrazioni locali, perché sono loro che decidono le sorti del territorio.
Frequentando, studiando, conoscendo la montagna potremmo essere di aiuto a loro, per fare in modo che si valorizzi ciò che abbiamo, senza deturparlo. La natura è bella di per sè. Non ha bisogno di strutture fatte dall'uomo per renderla tale. Come scrivevo l'anno scorso, e ne sono convinto, dobbiamo lavorare insieme sia dentro la sezione che fuori ed anche con chi la pensa diversamente da noi riguardo la tutela e la valorizzazione dell'ambiente.
Buona montagna a tutti

Nino Leonardi

QUOTE SOCIALI
Soci Ordinari € **45,00**
Soci Familiari € **24,00**
Soci Giovani € **16,00** (dal secondo Socio Giovane dello stesso nucleo familiare: € **9,00**)
Soci Juniores (età compresa tra i 18 e 25 anni) € **24,00**
Tessera € **5,00**
Sono Soci Familiari i componenti della famiglia del Socio ordinario e con esso conviventi. Sono Soci Giovani i minori di anni 18.

ISCRIZIONI
Per iscriversi o rinnovare la tessera è necessario passare in sede nelle serate e orari di apertura:

VENERDÌ DALLE 18:30 ALLE 20:00

Oltre che in presenza si può rinnovare la tessera nei modi seguenti:

A) **RINNOVO ONLINE** (non è possibile modificare il massimale integrativo, la sezione di appartenenza e la categoria di tesseramento)
1. Accedere alla piattaforma online MyCai: https://soci.cai.it/
2. Registrarsi al portale con il proprio codice fiscale.
3. Autenticarsi e procedere al pagamento, tramite PayPal o carta di credito.
Al termine, riceverete una mail di conferma del rinnovo e successivamente il bollino a mezzo posta ordinaria.
La guida per il Rinnovo Online è al seguente link: https://www.cai.it/wp-content/uploads/2018/11/Guida_rapida_Rinnovo_online.pdf.
Per chiarimenti, potete anche contattare il nostro Socio Lucio al 348 887 4251.

B) **RINNOVO TRAMITE BONIFICO**
Per coloro che non possono utilizzare il Rinnovo Online, abbiamo previsto la possibilità di provvedere tramite bonifico, nel seguente modo:
1. contattare la nostra segreteria tramite mail a info@caiascoli.it, oppure telefonando a Giancarla al 3490898018, per accertare l'importo esatto del versamento.
2. Effettuare il versamento sul c/c intestato a Club Alpino Italiano Sezione di Ascoli Piceno presso BPER Banca Filiale di Ascoli Piceno al seguente IBAN: **IT90E0538713504000042007157**, causale: rinnovo bollino 2023.
Alla ricezione del pagamento i bollini saranno inviati tramite posta ordinaria (aggiungere 1,20 € per spese di spedizione).

Per informazioni: telefonare al numero

0736 - 45158

o inviare una email a

info@caiascoli.it

Web:

www.caiascoli.it
Sezione Cai Ascoli

CONVENZIONI E SCONTI
Nel sito troverete l'elenco delle convenzioni riservate ai soci della Sezione.

ASSICURAZIONI
I nuovi soci e chi rinnova l'iscrizione entro il 31/03/2023 avranno attiva la copertura assicurativa fino al 31/03/2024 con i seguenti massimali: caso morte € **55.000**, caso invalidità permanente € **80.000**, rimborso spese di cura € **2.000** (franchigia € **200**).
Al momento dell'iscrizione o del rinnovo, versando una quota integrativa di € **4,60**, è possibile richiedere il raddoppio dei massimali sopra citati. Questa copertura assicurativa vale per infortuni in attività sociali e decorrerà dal giorno successivo all'iscrizione o rinnovo e fino al 31/03/2024.
E' possibile attivare una polizza RC verso terzi versando una quota aggiuntiva di € **12,50**, o avere un' assicurazione contro gli infortuni in attività personali con una quota di € **122,00**, per contesti tipici del CAI. Tutte le assicurazioni sono attive a decorrere dalle ore 24 del giorno di inserimento.

Maggiori chiarimenti possono essere chiesti in segreteria al momento del rinnovo.

CARICHE SOCIALI
Consiglio Direttivo: Enrico Alberti, Elena Alessandrini, Nicola Angelini, Lucio Di Bella (Tesoriere), Gianni Giantomassi (Vicepresidente), Giovanni Maria Leonardi (Presidente), Paola Romanucci, Claudio Squarcia, Valeriano Vallesi

Revisori dei Conti: Giuseppe Bisonni, Pietro Cordoni, Vincenzo Mastrangelo

IL TUO 5 X 1000 ALLA SEZIONE

Cari Soci e Amici,

vi ricordiamo che darci una mano è semplice e **gratuito per voi, ma per noi molto importante**: destinando il 5x1000 alla nostra Sezione.
E' una piccola parte delle vostre tasse che ci permetterà di contare su un sostegno economico indispensabile alle nostre numerose attività di volontariato che, come sapete, si estendono per quattro stagioni, ogni anno.

Sono tempi duri per tutti, anche per noi volontari del CAI: alle difficoltà economiche e lavorative personali si aggiunge la scarsità di tempo libero da dedicare alla nostra passione comune, la montagna. Eppure siamo sempre qui, consapevoli che il nostro volontariato (un secondo lavoro gratuito, per molti di noi) insegna e diffonde il modo giusto di frequentare la montagna. Tutela il territorio montano e sostiene le forme di economia che si basano sull' "andare in montagna". Infine, procura quel benessere che ci permette di vivere meglio, con noi stessi e con gli altri. I vostri, i nostri soldi saranno interamente utilizzati per proporvi attività sempre più varie, interessanti e qualificate.
Destinare il 5x1000 alla Sezione CAI è semplice, basta:

1) firmare nel foglio riguardante la scelta per la destinazione del 5x1000 dell'IRPEF, nel primo riquadro in alto a sinistra, denominato: "Sostegno del volontariato e delle altre organizzazioni non lucrative di utilità sociale, delle associazioni di promozione sociale e delle associazioni e fondazioni riconosciute che operano nei settori di cui all'art. 10, C.1, lett. A), del D.LGS.N. 460 del 1997" ;

2) indicare il numero di Codice Fiscale della nostra associazione: **92000570447**.

E' consentita una sola scelta di destinazione. Vi chiediamo di diffondere questo invito anche ai familiari e agli amici.

Grazie per il vostro prezioso sostegno alla Sezione CAI di Ascoli Piceno, siete la nostra forza.

Montagna Senza Barriere

Il 3 settembre ci ritroveremo nel nostro Appennino nei dintorni di Ascoli insieme agli amici dell'**UNITALSI** e dell'Associazione Festa della Vita per la 21ª Edizione di "Montagna Senza Barriere". Traguardo importante per il nostro territorio al quale non è possibile mancare.

Escursione sul Sentiero della Memoria nella ricorrenza del 80° anniversario dell'inizio della lotta di liberazione in Ascoli P.

Il **1 ottobre** ripercorreremo insieme all'ANPI una breve ma storica escursione sul Sentiero della Memoria, per non dimenticare i militari e la popolazione ascolana, che il 12 settembre 1943 insorsero contro i nazisti invasori, catturando l'intero reparto, infliggendo loro numerose perdite e che il successivo 3 ottobre, sul Colle S. Marco, i partigiani, tra i primi in Italia, si opposero alla tracotanza tedesca lasciando sul campo numerose giovani vite. Il loro sacrificio di combattenti per la libertà della nostra Patria, risorta a nuova vita dopo oltre un ventennio di dittatura fascista, ha consentito la concessione della Medaglia d'Oro al V.M. per attività partigiana sia alla Provincia, che alla Città di Ascoli Piceno.

Incontri

Sei serate con autori di libri; il primo ciclo tra gennaio e febbraio (Incontri d’Inverno) vedrà ospiti Gianni Battimelli che presenterà “Monti friends e pochi nut”, seguiranno Dario Nanni che ci racconterà alcuni aspetti storici di Arquata del Tronto ed infine l’associazione Arquata Potest che presenterà il libro sulle escursioni nel territorio arquatano.

Il secondo ciclo (Incontri di Primaverà) si terrà tra aprile e maggio.

Le serate si terranno nella Libreria Rinascita o nelle sale della Bottega del Terzo Settore.

Tutte le informazioni sul sito: caiascoli.it.

C.E.A. Rifugio Mario Paci

IL CENTRO DI EDUCAZIONE AMBIENTALE

Il Rifugio Mario Paci, gestito dalla Soc. Integra, è l'unico CEA certificato dalla Regione Marche, ricadente nel territorio comunale di Ascoli Piceno. Le proposte didattiche sono varie e differenziate: **il centro estivo "A Tutta Natura"**, le passeggiate e le escursioni attive tutto l'anno e i laboratori didattici hanno riscosso nel tempo un successo sempre crescente. Numerose sono anche le collaborazioni intraprese nel corso degli anni con professionisti del settore turistico e guide ambientali.

Nel 2022 il Cea ha partecipato a corsi di formazione volti a migliorare l'accoglienza inclusiva per consentire ad un pubblico sempre più ampio di godere

degli spazi e dei servizi della struttura. Una delle iniziative messe in campo è stata inserita all'interno del progetto organizzato da Comete impresa Sociale e denominato **"Le belle passeggiate"**. Inoltre sia privati cittadini che associazioni che operano a vario titolo nel campo dell'inclusione hanno dimostrato di apprezzare le caratteristiche dei servizi offerti.

PUNTO RISTORO

Il Rifugio è un ottimo punto di ristoro con cucina tradizionale e piatti tipici marchigiani e abruzzesi. E' aperto tutto l'anno: durante il periodo invernale solo il sabato, la domenica e nei giorni festivi, mentre nei giorni feriali su prenotazione. In estate il rifugio rimane aperto tutti i giorni. Sono previste agevolazioni e sconti per i soci CAI e per tutte le iniziative organizzate dalla Sezione, dalle scuole e dalle commissioni. Da circa un anno il rifugio può contare su un'ampia tettoia esterna in legno che permette di accogliere gruppi più numerosi e di gestire attività ed eventi in maniera più funzionale. Nel mese di novembre 2022 si è provveduto ad una chiusura removibile che permette di utilizzare lo spazio esterno anche in caso di maltempo. L'esperienza acquisita nel tempo e la professionalità di tutto lo staff hanno consentito una fidelizzazione della clientela sempre più ampia, facendo diventare il rifugio una tappa fissa per passeggiate, uscite in mountain bike, con gli sci o ciaspole (la struttura offre il servizio di noleggio ciaspole con bastoncini).

PER INFORMAZIONI E PRENOTAZIONI

Società Integra, v.le Marcello Federici, 7 63100, Ascoli Piceno
Tel/fax 0736/403949 333/2980252

www.rifugiopaci.it - www.integraservizi.it - @rifugiopaci

Circa 60 interventi nel 2022: ogni tecnico della stazione di Ascoli Piceno del Soccorso Alpino e Speleologico dedica alla comunità ogni settimana circa due giorni su sette, tra mantenimenti delle qualifiche tecniche, addestramenti interforze, chiamate notturne, riunioni, debfiefing, organizzazione esercitazioni e, ultimi ma non per importanza, i momenti conviviali che sono linfa vitale per ogni squadra. Il CNSAS ad Ascoli conta quasi 30 tecnici che, in controtendenza con le statistiche nazionali, sono per oltre il 60% under 40: una stazione giovane, fatta di ragazzi che riescono a completarsi: c'è chi è bravo sulla neve, chi vivrebbe alla base di una parete da giugno a settembre e chi vive di tecnologie.

La montagna si sa, attira ogni anno sempre più turisti e frequentatori. Lo specchio di questo vertiginoso aumento della frequentazione è presto dimostrato: a livello nazionale il Soccorso Alpino e Speleologico porta a termine oltre 10.000 missioni annue, con una media di circa 30 interventi al giorno su tutto il territorio italiano. Approfondendo maggiormente i dati si nota anche che le prime cause di infortunio o di morte in ambiente impervio sono riconducibili ad una scarsa preparazione: caduta, perdita orientamento, sfinimento, scivolata. In tutta Italia il CNSAS svolge continuamente e costantemente attività di informazione, sia all'interno delle strutture CAI, che in scuole e piazze, allo scopo di sensibilizzare ad una frequentazione responsabile degli ambienti montani ed ipogei, per ridurre i rischi ad essa con-

CORPO NAZIONALE SOCCORO ALPINO E SPELEOLOGICO
MEDAGLIA D'ORO AL VALOR CIVILE - STAZIONE DI ASCOLI P.
Servizio Regionale Marche - XVIII Delegazione Alpina
Pronto intervento 347.3555797 - 334.6541391
Email stazione: stazione.ap@sasm.it

Organico

1	Enrico	Alberti	OSA
2	Simone	Alessandrini	OSA
3	Gerardo	Ameli	Aspirante OSA
4	Marco	Bianchi	OSA Vice Caposta. ordinario
5	Daniele	Bartolomei	OSA
6	Gianluca	Canala	OSA
7	Pietro	Cardi	TE
8	Gabriele	Cinesi	Aspirante OSA
9	Roberto	Colonnella	OSA
10	Giulio	De Carolis	OSA Vice Caposta. vicario
11	Domenico	De Marcis	OSA
12	Riccardo	Di Matteo	OSA
13	Vincenzo	Gagliardi	TESA
14	Fabio	Gentili	OSA

15	Simona	Giannetti	Aspirante OSA
16	Giovanni M.	Leonardi	OSA Vice Delegato Reg.
17	Simone	Liberati	OSA
18	Gianluca	Marini	OSA
19	Domenico M.	Orsini	OSA
20	Stefano	Panici	OSA
21	Francesco	Riti	Collaboratore
22	Marco	Rizzelli	OSA
23	Valerio	Schinosi	OTS
24	Luca	Sirocchi	OSA - Capostazione
25	Davide	Specchi	OSA
26	Andrea	Terziglio	OSA
27	Ares	Tondi	OSA
28	Alula	Zappasodi	OTS

nessi. C'è ancora strada da fare: ancora troppo spesso ed anche nelle nostre zone si vedono persone a Forca di Presta in leggings e stivali doposcì, pronte a salire verso il Vettore (o almeno ci provano). Molto spesso alla base c'è un mix letale: una sopravvalutazione delle proprie capacità unita ad una sottovalutazione dei rischi, talvolta causata dalla voglia di vedere qualcosa di unico e non visibile in riva al mare o in un centro storico. L'appello del Soccorso Alpino e Speleologico è accorato e deciso: affidarsi a professionisti qualificati e a corsi di formazione forniti dalle ottime scuole che la nostra sezione vanta. Certi che sia doveroso e necessario ridurre i rischi ma consapevoli che il rischio zero e la sicurezza assoluta in montagna non esistono, ci piace ripetere sempre, a tutti: noi ci siamo stati, ci siamo e ci saremo.

Calendario attività 2023

Gennaio - Sicuri sulla neve Giornata nazionale di prevenzione degli incidenti da valanga e della stagione invernale.
29.01 4° Trofeo sci alpinismo "Monti Gemelli Ski Race"
12.02 Esercitazione su terreno innevato-autosoccorso e soccorso in valanga con discesa infortunato in barella-loc. Monte Piselli
19.03 esercitazione su terreno innevato-Simulato invernale ricerca in valanga e trasporto a valle-Monti Sibillini
Maggio 23 attività con Alpinismo giovanile
11.06 Simulato estivo su terreno impervio-trasporto con barella e palo pescante Appennino Perduto
dal 15.06 al 15.09 Presidio del territorio per pronto intervento-Guardia Attiva festivi e pre festivi
17.09 Esercitazione estiva-manovre di soccorso in parete
nov 23 Simulato di ricerca di superficie con gestione cartografica e strutturazione Centro Operativo Ricerche-loc. Colle San Marco

Crescere significa essere consapevoli e responsabili delle proprie azioni

Per il **2023** la Scuola di alpinismo e arrampicata libera del Piceno prosegue con l'iter di propedeuticità e crescita avviato da qualche anno a questa parte. In sostanza verranno avviati due differenti tipologie di corso: da una parte un corso avanzato in ambiente di media-alta montagna e dall'altra un corso base per chi vorrà avvicinarsi al mondo dell'arrampicata libera.

Per la primavera è previsto dunque un corso di ghiaccio avanzato (**AG1**) rivolto preferibilmente a persone già in possesso di un minimo di esperienza alpinistica, simile a quella acquisita in un corso di alpinismo base (**A1**). Alle lezioni teoriche in sede si alterneranno le uscite pratiche con la progressione su pendii di neve e ghiaccio contratti di misto, attraversamento di ghiacciai e realizzazione delle manovre di autosoccorso.
Mentre il prossimo autunno sarà l'occasione per nuovi e vecchi Soci di avvici-

Quella alpinistica/arrampicatoria/escursionistica è un'attività che presenta dei rischi e chi la pratica se ne assume la piena responsabilità. Le Scuole del CAI adottano tutte le misure precauzionali affinché nei vari ambiti si operi con il maggior grado di sicurezza possibile, ma comunque il rischio è sempre presente e non è mai azzerabile.

narsi all'arrampicata libera con un corso base (**AL1**). Il corso è rivolto a neofiti e a quanti hanno già arrampicato ma preferiscono incrementare la loro conoscenza approcciandosi su itinerari sportivi. Gli obiettivi delle uscite pratiche in falesia e delle lezioni teoriche saranno volte nel radicare la conoscenza tecnica e culturale relativamente alle componenti dell'arrampicata e dell'ambiente in cui si svolge, nello sviluppare le abilità arrampicatorie e nell'apprendere le tecniche base per muoversi consapevolmente in falesia.

Per rimanere aggiornati in merito alle attività della Scuola potete contattarci via email: scualp@caiascoli.it, seguire i profili facebook e instagram "Scuola del Piceno" o ricevere direttamente informazioni presso le Sezioni CAI di Ascoli Piceno, Fermo e San Benedetto del Tronto.

Organico

Antonella Balerna IA	
Marco Bellabarba IAL	Andrea Mancinelli AI
Roberto Bernardi IS	Adriano Olivieri IA
Fabio Bucci IA	Antonio Palermi INA
Guido Ciarma IS	Pierino Pigliapoco INA
Pietro Cardi INSA	Francesco Rapicano INAL
Simone Consorti INA	Paola Romanucci IA
Daniel Corrias IS	Gionni Tiburtini IA-ISA
Guido D'Amico INA - Direttore	Ares Tondi INA
Paolo Galletti IS	Enrico Vallorani INSA-IA
Maurizio Illuminati IA	Fabio Vannicola AI

I.A. Istruttore di Alpinismo,
I.N.A. Istruttore Nazionale di Alpinismo
I.N.A.L. Istr. Nazionale di Arrampicata Libera
I.S.A. Istruttore di Sci Alpinismo
I.N.S.A. Istr.Nazionale di Sci Alpinismo
I.S. Istruttore Sezionale Alpinismo
A.I. Aspirante Istruttore

Libertà

Calvino ha scritto spesso della neve e del freddo e il tema che ricorre è la trasformazione della città in un terreno nuovo, in cui muoversi liberamente senza seguire percorsi obbligati, un foglio bianco su cui riscrivere nuovi progetti.

"Marcovaldo, anche se affondava fino a mezza gamba ad ogni passo e si sentiva infilare la neve nelle calze, era diventato padrone di camminare in mezzo alla strada, di calpestare le aiuole, d'attraversare fuori dalle linee prescritte, di avanzare a zig-zag".

Programma 2023

Per il 2023 la Scuola di Scialpinismo del Piceno organizzerà un corso base, rivolto ai soci che vogliono avvicinarsi a questa disciplina. Il **22° Corso SA1** si svolgerà dal 13 gennaio al 26 marzo e sarà articolato in 8 lezioni teoriche e altrettante uscite pratiche. Gli argomenti trattati saranno: nivologia e valanghe, tecniche di progressione in salita e in discesa, autosoccorso con ARTVA pala e sonda e orientamento, tutte materie volte a fornire agli allievi le conoscenze basilari per muoversi in "libertà" su terreno innevato. Il 22° corso di scialpinismo come consuetudine si concluderà con uno stage di più giorni in rifugio sulle Alpi.

ORGANICO

Pietro CARDI (direttore) I.N.S.A	Enrico MAROZZI I.S.
Rino ODOARDI (vicedirettore) I.S.A.	Dario NANNI I.S.A.
Giuseppe ALESSANDRINI I.S.	Domenico PISTONESI I.S.A. EMERITO
Rossano BERDUCCI I.S.	Marco RIZZELLI I.S.
Andrea CARDI I.S.A.	Luca SIROCCHI I.S.
Fabio CARLONI I.S.	Gionni TIBURTINI I.S.A. - I.A.
Mario DIOTALLEVI I.S.	Renè Torzolini A.I.S.A.
Francesco DEANTONI I.N.S.A.	Valeriano VALLESI I.S.
Claudio GUIDOTTI I.S.A.	Enrico VALLORANI I.N.S.A. - I.A.
Alessandro IZZI I.S.	Robero VANNUCCI I.S.
Sebastien LLOP I.S.	Francesco ZUPPINI I.S.
Massimo MARCOZZI I.S.	Marco CAPPELLETTI A.I.S.
Alessandro FERRI A.I.S.	Gianluca CAPPONI A.I.S.
Cristiano SCARAFONI A.I.S.	Matteo DE CESARE A.I.S.

Legenda:

I.N.S.A. Istruttore Nazionale di Sci Alpinismo, **I.S.A.** Istruttore di Sci Alpinismo, **I.A.** Istruttore di Alpinismo, **I.S.** Istruttore Sezionale, **A.I.S.A.** Aspirante Istruttore Scialpinismo

Commissione Escursionismo

Nel 2023 la nostra Sezione festeggia i 140 anni dalla fondazione. Abbiamo pensato che il modo più bello di festeggiarlo è con gli amici delle altre sezioni sulle nostre montagne. Sono infatti presenti diverse e significative “intersezionali” con le sezioni marchigiane (Ancona, Camerino, Jesi, San Benedetto del T. e Macerata), di Cesena e Gorizia. Anche la Sezione di Gorizia festeggia i 140 anni e abbiamo accolto con entusiasmo la loro proposta di gemellaggio, ad aprile andremo insieme sui Monti Gemelli e Monti Sibillini, a giugno sulle Alpi Giulie.

Dopo i corsi del 2022 "*in Ambiente Innevato*" a febbraio-marzo e *"Escursionismo Base"*, convinti dell'importanza della formazione per la frequentazione in sicurezza della montagna, a settembre inizierà l'atteso **"Corso di Escursionismo Avanzato E2"** finalizzato a formare degli escursionisti in grado di seguire con profitto l'attività sezionale e praticare l'escursionismo in autonomia su percorsi fino a difficoltà **EE**. Da evidenziare la presenza di escursioni a tema: "Alla ricerca dell'acqua", per capire cosa sta cambiando sui nostri monti, "**NO SIGNS**" su itinerari privi, del tutto o in parte, di segnaletica di vario tipo, un ciclo "quattro stagioni" dal titolo suggestivo "**NEVE, FIORI, STELLE, FOGLIE, dormiamoci su**", i "**Sentieri dimenticati**", i "**Boschi vetusti**" "e qualche iniziativa a SORPRESA". Senza dimenticare gli incontri e la collaborazione con i gruppi e associazioni dell'Appennino, intenzionati a riscoprire le ricchezze naturalistiche del territorio e organizzare iniziative per valorizzarle.

Organico

Per contattarci: escursionismo@caiascoli.it

Coordinamento Comm. Escursionismo:
Gianni Giantomassi (Coordinatore)
Alessandra Cianci **ASE**
Pierlugi Baiocchi
Mario Salvi **AE-EAI-EEA** (Vice coordinatore)

Organico Commissione Escursionismo:
Nicola Angelini **AE-AAG-EAI-EEA**
Elena Alessandrini
Manuela Barbizzi **ASE**
Maurizio Calibani
Lily Fabiani **AE-EAI-EEA**
L. Filippo Giantomassi **ANE**
Mario Lupini **ASE**
Marcello Nardoni
Antonio Palmisano **ASE**
Silvia Ratiu
Graziano Raponi **AE**
Paola Romanucci **IA**
Marco Rossi
Claudio Squarcia
Fabio Vannicola

Legenda:

ANE: Accompagnatore Nazionale di Escursionismo
AE: Accompagnatore di Escursionismo
EAI: Accompagnatore di Escursionismo in Ambiente Innevato
EEA: Accompagnatore di Escursionismo in Via Ferrata
ASE: Accompagnatore Sezionale di Escursionismo
AEC: Accompagnatore Ciclo Escursionismo
AAG: Accompagnatore Alpinismo Giovanile
IA: Istruttore di Alpinismo

Data	Escursione	Diff
15 Gen	Aggiornamento della Commissione Escursionismo	
29 Gen	***Se c'è neve ciaspoliamo*** Da Poggio d'Api al rifugio dell'Inversaturo e all'Oasi WWF "Lago Secco"	EAI
4 Feb	***Se c'è neve ciaspoliamo*** Ciaspolata sotto la luna. Costa del Prevosto	EAI
11-12 Feb	***NEVE, FIORI, STELLE, FOGLIE, dormiamoci su*** *NEVE*: Notte al Rifugio Pomilio, escursione al Monte Cavallo fino alla fonte gelata.	EAI
26 Feb	***Se c'è neve ciaspoliamo*** Dal Rifugio Perugia (Forca Canapine) a Montagna Fusconi	EAI
12 Mar	Aggiornamento della Commissione Escursionismo	
19 Mar	***Lungo il "cammino nelle terre mutate"*** Traversata al lago di Campotosto con i volontari dell'APE Roma	E
26 Mar	***Alla ricerca dell'acqua*** Lago di Rascino	E
1-2 Apr	***Intersezionale con … la Sezione CAI di CESENA*** Monte dell'Ascensione	E
16 Apr	***Intersezionale con … la Sezione CAI di ANCONA*** Traversata Novele - Sasso Miglio - Peracchia	E
22-25 Apr	***Intersezionale con … la Sezione CAI di GORIZIA*** Gemellaggio per il 140° anniversario delle sezioni di Gorizia e di Ascoli Piceno. Monte Gemelli e Monti Sibillini	EE
7 Mag	***"NO SIGNS": l'escursionismo senza facilitazioni*** Anello di Monte Romicito (LAGA)	E
14 Mag	***Intersezionale con … le sezioni CAI di CAMERINO e JESI*** Monti Gemelli	E
20-21 Mag	***NEVE, FIORI, STELLE, FOGLIE, dormiamoci su*** *FIORI*: Notte al Rifugio CAI Gualdo Tadino, tramonto dal Monte Serra Santa, escursione al Monte Maggio, passaiola alta e bassa	EE
28 Mag	***Monte San Franco*** dal versante sud	EE
1-4 Giu	***Intersezionale con … la Sezione CAI di GORIZIA*** Gemellaggio per il 140° anniversario delle sezioni di Gorizia e di Ascoli Piceno. Alpi Giulie	E
11 Giu	***"NO SIGNS": l'escursionismo senza facilitazioni*** Cima Bambucerta	E
18 Giu	***Boschi Vetusti*** Valle del Venacquaro e Fonte Novello	E
25 Giu	***SENTIERO ITALIA*** Giornata nazionale dedicata al SICAI "il sentiero più lungo al mondo per un turismo montano sostenibile e responsabile"	E

IMPORTANTE: Il programma potrà subire variazioni in funzione delle condizioni atmosferiche

2 Lug	***Alla ricerca dell'acqua*** Gole del Salinello – Escursione geologica	**EE**
8-9 Lug	***Intersezionale con … la Sezione CAI di SBT*** WEEK END A SORPRESA	**EE**
16 Lug	***Alla ricerca dell'acqua*** Monte Bolza	**EE**
23 Lug	***Sentieri dimenticati*** Altare della Sibilla	**EE**
30 Lug	***Alla ricerca dell'acqua*** Eremo Santa Colomba	**E**
6 ago	***"NO SIGNS": l'escursionismo senza facilitazioni*** Da Macchie al Monte Porche. Discesa per la fonte della giumenta e la Vallinfante	**EE**
12-13 Ago	***NEVE, FIORI, STELLE, FOGLIE, dormiamoci su*** *STELLE*: escursione alla Grotta San Michele e alle Pozze del Diavolo notte al Tancia Hostel House sui Monti Sabini, in serata: osservazione stelle cadenti. Domenica escursione al Monte Pizzuto	**E**
20 Ago	***Boschi Vetusti*** Acerone di Isola del Gran Sasso	**EE**
27 Ago	***Alla ricerca dell'acqua*** Monte Prena dal Lago di Pagliara per il Vallone di Fossaceca	**EE**
10 Set	***Alla ricerca dell'acqua*** Dal Lago di Campotosto al Monte di Mezzo	**EE**
8 Set 8 Ott	***Corso di Escursionismo Avanzato E2*** Il corso è destinato ai soci che abbiano un buon bagaglio culturale e tecnico, predisposti alla frequentazione di itinerari impegnativi anche di più giorni, e che abbiano frequentato un corso base di escursionismo.	**EE**
17 Set	***Alla ricerca dell'acqua*** Valle dell'Orfento	**E**
24 Set	***Monte delle Rose*** da Forca di Ancarano	**E**
14-15 Ott	***NEVE, FIORI, STELLE, FOGLIE, dormiamoci su*** *FOGLIE*: escursione da Bisegna al Rifugio Tarraegna notte al Rifugio Tarraegna sul PNALM. Domenica Cima della Terratta.	**E**
21-22 Ott	***Incontriamo le comunità di "Borghi e Sentieri della Laga" (gruppo Facebook)*** Colle della Pietra da Macchia Tornella – discesa per il Tordino	**E**
29 Ott	***Intersezionale con … la Sezione CAI di MACERATA*** Monti della Laga	**E**
5 Nov	Aggiornamento della Commissione Escursionismo	
12 Nov	***Monte Boragine - Alta Valle del Velino*** Da Vetozza, anello per il versante Sud	**E**
26 Nov	***Parco Regionale Velino-Sirente*** Monte Orsello	**EE**
8 Dic	***Chiusura dell'anno al Monte Girella*** Tradizionale appuntamento di chiusura della stagione: dalla città alla vetta del Monte Girella	**EE**

ANDIAMO IN MONTAGNA

Ci aiuta a concentrarci, ci rende più creativi e aiuta, migliorando l'autostima, l'agilità mentale e la consapevolezza di sé ... senza tralasciare i benefici che si ottengono con il Gruppo con il quale si condivide la stessa passione.

In montagna più si sale più aumenta la luminosità e il sole.

La montagna lentamente "curerà" la nostra anima con il trascorrere degli anni.

La montagna fa bene!!!

Non devo aggiungere altro.
Un Saluto dalla Commissione di Alpinismo Giovanile che in tutta sicurezza, desidera affiancare e rispondere alle richieste dei più giovani Soci

... Si Parte!!!

un saluto Francesca

Organico

Fabio Anastasio	Accompagnatore di Alpinismo Giovanile (AAG)
Nicola Angellini	Accompagnatore di Alpinismo Giovanile (AAG)
Emidio Brunetti	Accompagnatore di Alpinismo Giovanile (AAG)
Martine de Carvalho	Accompagnatore di Alpinismo Giovanile (AAG)
Walter Micucci	Accompagnatore di Alpinismo Giovanile (AAG)
Francesca Erculei	Accompagnatore Sezionale di Alpinismo Giovanile (ASAG)
Alberto Vitelli	Accompagnatore Sezionale di Alpinismo Giovanile (ASAG)

Data	Attività	Luogo	Fascia
gennaio	Sicuri sulla neve		I - II - III
5 febbraio	Ciaspolata o camminata	Montagna dei Fiori	I - II - III
12 marzo	Cura del sentiero		I - II - III
16 aprile	M. Conero e vista in grotta	Monte Conero (Ancona)	I - II - III 29-30
aprile	Una notte in Tenda	S. Stefano in Sessanio e Grotte di Stiffe	I - II - III
7 maggio	Arrampicata		I - II - III 4
giugno	Aggiornamento tecnico ferrata		Staff AG-ASAG
25 giugno	Ferrata	Gran Sasso	III
2 luglio	Bike lungo il torrente Bretta		I - II - III
3 settembre	Arrampicata		I - II - III
23-24 settembre	Aggiornamento ASAG	Gioco nel gruppo	Staff ASAG
1 ottobre	Escursione	Monte Savucco	I - II - III
14-15 ottobre	Raduno e convegno	Accompagnatori AG-ASAG	Staff AG-ASAG
5 novembre	Orienteering	Montagna dei Fiori inoltre pranzo di fine anno	I - II - III

Il sentiero ha rappresentato fin dalla comparsa dell'uomo sulla terra la via di percorrenza per andare da un posto all'altro. Una grande rete di comunicazione, un grande patrimonio ingegneristico creato in migliaia di anni, utilizzato fino a un secolo fa come via di comunicazione per le popolazioni che abitavano il territorio, collegando genti dal mare ai monti, passando per valli, colline e montagne, modellandosi così passo dopo passo, mantenendo la sua stabilità.
Il CAI da decenni si occupa del recupero di questa rete dopo l'abbandono delle terre alte e montane con l'avvento dell'industrializzazione attorno alle grandi città. Tutto questo con l'aiuto dei volontari, riconoscendo il valore storico e culturale del sentiero.

La Commissione Sentieri e Cartografia della nostra sezione, con la collaborazione dei soci volontari ha continuato anche quest'anno la propria mission di cura e manutenzione della rete sentieristica di nostra competenza. Cercando di mantenere percorribile il patrimonio storico dei sentieri attraverso il Filo di Arianna di colore bianco-rosso, segno indistinguibile del nostro impegno al mantenimento sentieristico in modo da dare una sicurezza in più a chi va in montagna.
Abbiamo portato avanti gli impegni programmati all'inizio anno: manutenzione della rete sentieristica della Montagna dei Fiori. I lavori furono sospesi quasi al termine per il progetto di diradamento boschivo nella zona attorno il rifugio Paci. Il territorio era a rischio incendi per la caduta di grandi alberi causata dalle nevicate degli ultimi anni, i lavori riprenderanno all'inizio del 2023.
Si è portato avanti il progetto pluriennale di cartografia escursionistica provinciale, si è provveduto alle ricognizioni con tracciamento di una parte della

rete sentieristica del Monte Ceresa. Nei mesi di marzo aprile e maggio si è svolto il Primo Corso di aggiornamento per le Commissioni Sentieri e Cartografia. I 40 partecipanti iscritti provenienti da tutta la regione e non solo (due partecipanti sono arrivati da fuori regione), hanno dimostrato l'interesse dei soci a tali argomenti.

Per il 2023 si proseguirà con le collaborazioni delle associazioni locali che hanno interessi sul territorio e in particolare sulla rete sentieristica locale, *Mulattiere di Acquasanta*, *Arquata Potest*, *Ecomuseo del Monte Ceresa*, *Co.Tu.Ge.* e, se possibile, allargare tale collaborazione all'associazione *Parco dei Calanchi Piceni e Monte Ascensione*.
Si proseguirà con la tabellazione per la segnaletica verticale e orizzontale della Montagna dei Fiori, del Monte Ceresa, con le ricognizioni sentieristiche e il tracciamento gps per portare avanti il progetto delle carte escursionistiche provinciali.

Rinnoviamo qui la richiesta, rivolta a tutti i soci, di contribuire alla realizzazione di questi intenti. Tutti possono dare un contributo: unitevi a noi e chiedete di fare parte del gruppo Manutenzione Sentieristica Volontari CAI.
Per ultimo rivolgiamo a tutti gli escursionisti un appello affinché non si arrechino danni al tracciato dei sentieri. Alcuni comportamenti sono molto deleteri: tagliare le curve, prendere scorciatoie scendendo su ghiaioni, rovinano spesso in modo irreversibile il tracciato.

Confidiamo nella vostra sensibilità.

Per contattarci: sentieri@caiascoli.it

Organico: Nicola Angelini, Massimo Bollettini, Maurizio Castelli (segretario), Roberto Fausti, Martine Miranda De Carvalho, Lucio Di Bella, Lily Fabiani, Gianni Giantomassi, Filippo Giantomassi, Mario Lupini, Bruno Maravalle, Antonio Palermi, Roberto Ricci, Mario Salvi, Maria Spurio, Claudio Squarcia (coordinatore/tesoriere), Francesco Valente (vice coordinatore).

Gruppo Cicloescursionismo - Slow Bike

Il programma 2023 segue il filo tradizione-innovazione che ci contraddistingue da sempre e nelle proposte, c'è tutto il significato della nostra visione del pedalare per monti, valli, borghi e ovunque ci sia qualcosa di bello. L'esperienza del Sentiero Italia CAI che ci ha visto fin dalla prima ora protagonisti, ideatori e coordinatori a livello nazionale, ci ha arricchito di un bagaglio di conoscenze ed amicizie che sarà un vero piacere mettere disposizione dei nostri soci. Un sincero augurio a tutti di un 2023 di ricco di chilometri sui pedali!

Sonia Stipa

ORGANICO

Sonia Stipa **ANC** (Coordinatrice),
Fabio Carloni **AC-IS**,
Maurizio Di Cosmo,
Alessandro Federici **ANC**,
Orlando Firmani,
Franco Laganà **AC-ONC**,
Anna Maria Orsini **AC**,
Nicola Santini **AC**

ANC=Acc. Naz. di Cicloescursionismo.
AC=Accompagnatore Cicloescursionismo
IS=Istruttore Sezionale Scialpinismo
ONC=Operatore Naturalistico Culturale

ESCURSIONE	ORG. CAI	DATA	DIFF.	CARATTERISTICHE	ACCOMPA-GN.
Sud a "oltranza"	Ascoli P.	11/3	**TC/ TC**	Verso Sud alla scoperta della ciclovia Adriatica con spaghettata fronte mare e ritorno in treno	N. Santini O. Firmani M. Di Cosmo
AAA Anello Atipico del m. Ascensione	AP/S.B.T.	26/3	**MC/ MC+**	Cambiare prospettiva pedalando tra i boschi e i prati del Monte Ascensione? Si può.	N. Santini O. Firmani A. Orsini
Anello del Bretta	AP/S.B.T.	2/4	**TC/ TC**	A cavallo del Bretta collegando tratti noti e nuovi sentieri	F. Laganà F. Carloni S. Stipa
Ascoli P. - M. S. Martino a/r	Ascoli P.	22-23/4	**TC/ TC**	Mini trekking artistico / naturalistico sulle tracce dei Crivelli.	N. Santini S. Stipa F. Laganà
AP - Colle Virtù - Collebigliano - Faraone Antico	AP/S.B.T.	13/5	**TC/ TC**	Anello lungo l'antico confine Borbonico tra Marche e Abruzzo	N. Santini O. Firmani A. Orsini
Salaria quattro regioni senza confini: Leonessa-Cittareale	Ascoli P.	21/5	**MC/ MC**	Ripercorriamo un tratto dell'antica Salaria collegandolo al SICAI MTB	A. Federici S. Stipa F. Laganà
Giornata Nazionale SICAI	AP e sez. marchigiane	25/6		Giornata Nazionale per promuovere il SICAI	A. Federici S. Stipa
Cammino di S. Benedetto - atto secondo	Ascoli P.	22-25/6	**TC/ TC**	Seconda e ultima parte del Cammino di S. Benedetto; da Vicovaro a Montecassino tra storia, spiritualità e natura (bici/treno).	N. Santini F. Laganà M. Di Cosmo
XV Raduno Nazionale di Cicloescursionismo CAI - XXIV SNE	Bergamo	30/6 2/7		raduno nazionale cicloescursionismo CAI. (si rimanda al programma dedicato)	accompagnatori locali
Anello dei 6 borghi nell'Appennino Perduto	Ascoli P.	9/7	**TC+/ MC+**	Un'originale "8" dedicato alla ricostruzione, Pretare, Montegallo, Corbara, Fonditore, Rigo, Migliarelli	N. Santini O. Firmani M. Di Cosmo
AP-Castelluccio a/r	Ascoli P.	30/9 1/10	**MC/ MC**	Dalla città alla montagna; la MTB come mezzo di trasporto ecologico.	A. Federici S. Stipa F. Carloni
Salaria quattro regioni senza confini: Tappa AP-Acquasanta Terme	Ascoli P.	21/10	**MC/ MC**	Sulla direttrice Salaria; tra mulini e borghi dimenticati.	A. Federici A. Orsini F. Carloni

La Speleologia

Discorso sulle Caverne: questo significa la speleologia, è proprio di grotte che si occupa questa scienza, comparsa più di 1000 anni fa, quando alcuni esploratori iniziarono a interessarsi del mondo sotterraneo. Tra questi il francese Eduard Alfred Martel, riconosciuto oramai l'indiscusso fondatore della moderna speleologia. Egli infatti, tra il1888 e il 1930, esplorò e descrisse quasi 1000 grotte dislocate in tutta Europa.

Questo gruppo di ragazzi/e vuole promuovere una attività poco frequentata in questa provincia, poichè poco conosciuta, se non occasionalmente. Noi del gruppo speleo ci proponiamo di divulgare questa attività, non qualificabile come sport ma come passione, essa ti ammalia nelle sue profonde e buie oscurità. La speleologia in sintesi è la ricerca continua del nostro essere interiore, ove non devi dimostrare nulla a nessuno. Solo tu sai cosa cerchi e cosa vuoi dalla madre terra. Devi chiedere sempre il permesso per accedere

Lo Speleologo è colui che esplora e studia le caverne. Di solito è attratto dal mondo senza sole e dai suoi abitanti, è pronto per questo ad affrontare le ostilità dell'ambiente e ad avventurarsi nelle grotte. Però che sia adeguatamente preparato e attrezzato, deve possedere un impianto di illuminazione, un abbigliamento idoneo a difendersi dal freddo, attrezzatura per superare eventuali ostacoli laghi, pozzi o cunicoli, nonché strumenti e conoscenze per la ricerca.

Organico
Filipponi Giampaolo: Istrutt. Titolato dalla S.N.S./C.A.I. Tel. **3779942009**

Tecnici qualificati:
Giovanni Addis, Attilio Angelini, Roberto Angelini, Matteo Filipponi, Daniele Filipponi, Piergiuseppe Iannicelli, Paolo Novara, Valentina Parisani, Davide Romani, Federica Seccardini, Maurizio Spinelli, Alesi Vanessa, Mirta Vianello

in essa, se lei vuole ti svelerà tanti segreti tenuti nascosti gelosamente. Non permetterti di compiere danni in essa, come rompere concrezioni e quanto altro, non adoperare vernici per segnare il percorso e il rilievo. Ella ti controlla, ti segue ovunque vai, sente il tuo alito il tuo odore, recepisce il tuo calpestio, valuta la tua voglia di sapere di essa. Recepisce cosa e quanto sei disposto nell'esplorazione di essa (quando una goccia di acqua entra in una grotta essa già sa il suo percorso). Se rispetterai la cavità e i suoi molteplici ospiti (microfauna) avrai meno problemi ambientali e la grotta sarà benevola con te.

Abbreviazioni: Aq=Acquatiche

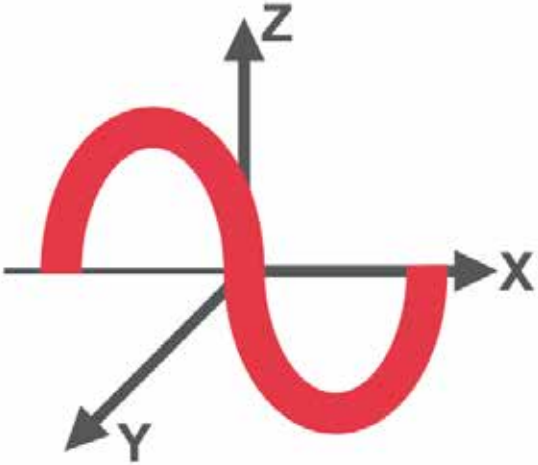
Programma escursioni speleologiche

Data	Località	Diff.
5 marzo	Grotta Fredda	Avventurosa
9 aprile	Fosso del Pentito + Grotta Fredda	F+Aq
14 maggio	Grotta Lunga	D+ Aq
4 giugno	Escursione lungo la gola del Rio Garrafo	F+
18 giugno	Grotta Fredda	Avventurosa
9 luglio	Fosso del Pentito + Grotta Fredda	F+Aq
6 agosto	Pozzo Pichini	D++
10 settembre	Grotta dei Saraceni e discesa nel Garrafo	Avventurosa

elpis
Società Cooperativa Sociale
centro stampa

ELPIS S.P. 239, 21 | 63822 Porto San Giorgio (FM) | T. 0734 678223 *centrostampaelpis@gmail.com.it*

Giannelli Marmi
LAVORAZIONE MARMI · TRAVERTINI
Fraz. Piagge, 392 · Ascoli Piceno · Tel./Fax 0736.46835 · Cell. 335.5735990
E-mail giannellimarmi@libero.it · info@giannellimarmi.it · www.giannellimarmi.it



SATEC srl

Via S.Pellico 198/E 63074 S. Benedetto del Tr. (AP)
e-mail: info.satec.srl@gmail.com - Fax: 0735 86860
Fabrizio: 335 454295 - Daniele: 334 6979421
Cod. Fisc. e Part. IVA, Iscr. Reg. Imp. AP: 02202090441
PEC: satec.srl@pec.buffetti.it

TMItalia
MANIFATTURA
SARTORIALE
CUCINE

ALTO DESIGN ITALIANO

Stabilimento e Showroom:
zona ind.le Campolungo
II fase
63100 Ascoli Piceno
tel. +39 0736 815212
fax +39 0736 814648

Manifattura Sartoriale Cucine®
è un marchio registrato dalla
TM Italia Srl

Manifattura Sartoriale Cucine®
is a Trade Mark of
TM Italia Srl

AVIS
ASCOLI PICENO

MADEBUS®
AZIENDA LEADER NEL NOLEGGIO CON CONDUCENTE

Made Bus S.r.l. - Azienda Leader Nel Noleggio Con Conducente - Autobus - Minibus - Autovetture
www.madebus.it - Strada della Bonifica, 54 - 63100 Ascoli Piceno - Tel. +39 0736 403564 - Mail: info@madebus.it

autotrasporti
FELICETTI
1921
2011

Stampato presso la litografia coop. Elpis. dicembre 2022

Club Alpino Italiano - Sezione di Ascoli Piceno
www.caiascoli.it

Ci trovi anche su Facebook: Sezione CAI Ascoli