

1° Seminario di formazione per Accompagnatori di Cicloescursionismo della Sezione di Ascoli Piceno (ACS)

Sezione	Argomento lezioni teoriche	ore	docente	data
1	Introduzione corso		Laganà Franco – Presidente Cai Sezione di Ascoli Piceno	
2	Risorse naturalistiche	2	Galiè Narciso (AE-ON)	
3	Parchi e tutela ambiente montano	2	Alesi Alberico	
4	Meteorologia	2	Odoardi Rino (ISA)	
5	Cartografia	2	Palermi Tonino (INA)	
6	Uso del GPS e dei programmi applicativi	2	Giantomassi Filippo	
7	Orientamento (teoria)	2	Odoardi Rino (ISA)	
8	Orientamento (esercitazione in campo)	4	Vallorani Enrico (INSA-IA)	
9	Gestione delle emergenze	2	Tondi Ares (INA)	
10	Primo soccorso	2	Capponi Libero	
11	Tecniche di guida (teoria) - Equipaggiamento, accessori abbigliamento	2	Stipa Sonia (Maestro MTB-FCI)	
12	Meccanica mtb e attrezzatura (teoria-pratica)	3	Valentini Renato – Luzi Luigi (Maestro MTB-FCI)	
13	Storia mtb, CAI e mtb, la figura dell'ACS, viabilità montana, scala delle difficoltà. Linee guida di organizzazione e conduzione gite - Codice di comportamento.	3	Federici Alessandro	
14	Aspetti di fisiologia e allenamento in mtb. Principi generali di alimentazione	2	Titolato ISEF specializzato in preparazione atletica	

**Lezioni pratiche:** sono previste 4 esercitazioni pomeridiane di 4 ore e 1 weekend di 16 ore. (Luzi Luigi, Stipa Sonia - Maestri MTB-FCI)

**Verifica finale:** sarà ammesso alla verifica finale chi avrà partecipato almeno ai 2/3 delle lezioni teoriche e al 100% delle lezioni pratiche. Sono previste lezioni di recupero per la sola sezione pratica. La verifica sarà composta da prova teorica e prova pratica, con esaminatori esterni al Gruppo, in parte titolati Cai. Al superamento delle prove verrà consegnato l'attestato di ACS.

Il seminario di circa 70 ore, sarà effettuato da marzo a dicembre 2009 con date da definirsi.

Il seminario avrà un costo di € 30,00 ed è aperto a soli accompagnatori del Gruppo Slowbike della Sezione di Ascoli Piceno. Alle lezioni teoriche e pratiche potranno partecipare anche accompagnatori del Gruppo Slowbike non iscritti al Corso. Alle lezioni teoriche potranno partecipare tutti i componenti di scuole e commissioni.

Gli aspiranti dovranno essere iscritti da almeno 2 anni al Cai, essere accompagnatori del Gruppo Slowbike, avere esperienza di conduzioni di gruppi in ambiente montano e dovranno dimostrare di possedere già buona capacità tecnica.

È doveroso ricordare che la nomina di accompagnatore ACS è riconosciuta solo a livello sezionale e non beneficia delle coperture assicurative e in genere delle condizioni riservate ai titolati CAI riconosciuti dalla Sede centrale.

Tutti gli aspiranti ACS dovranno affiancare gli attuali accompagnatori in almeno 2 escursioni sociali in programma nel calendario 2009.

**Direttore del Corso ACS: Franco Laganà – Presidente Cai Sezione di Ascoli Piceno**