



Club Alpino Italiano
Sezione di Ascoli Piceno
Via Serafino Cellini



www.caiascoli.it -

Ciaspolata Sui Sibillini

con:

l'Alpinismo Giovanile

l'Escursionismo

e lo Sci Fondo Escursionismo

Anello Monte dei Signori e Monte Serra

da Forca Canapine

DATA ESCURSIONE: 7 Febbraio 2010

ORA PARTENZA: ore 8.00

RITROVO: Via Recanati (di fronte al mercato coperto)

IMPEGNO LUNGHEZZA COMPLESSIVA 8 km

FISICO: DISLIVELLO COMPLESSIVO 550 m

DIFFICOLTA' TECNICA: E

DURATA: 4 h circa

ACCOMPAGNATORI: Per l'escursionismo: Mario Diotallevi e Dino Recchi
Per lo sci fondo escursionismo: Alessandro Carboni
Per l'alpinismo giovanile: Elena Alessandrini

Per ulteriori informazioni e per effettuare prenotazioni potete rivolgervi presso la sede del CAI ogni mercoledì e venerdì dalle ore 19 alle 20, telefonare allo stesso orario allo 0736 45158 oppure consultare il ns. sito www.caiascoli.it



Club Alpino Italiano
Sezione di Ascoli Piceno
Via Serafino Cellini



www.caiascoli.it -

INFORMAZIONI UTILI

Sono previste tre varianti all'itinerario base, uno per ciascuna attività, l'escursionismo, l'alpinismo giovanile e lo sci fondo escursionismo. Si cercherà, comunque, di mantenere lo spirito dell'iniziativa che è quello di stare insieme più possibile per condividere, per una giornata, l'andare in montagna su percorsi innevati. Sarà l'occasione per conoscere la diversificata attività del Cai, e per abbracciare l'indirizzo della sezione di Ascoli che è quello della collaborazione tra i vari gruppi e commissioni.

Gli itinerari sono privi di specifiche difficoltà ma comunque adatti a persone abituate a fare un minimo di esercizio fisico.

PERCORSO STRADALE: Ascoli S.S. Salaria - Forca Canapine

PERCORSO ESCURSIONE: Si percorrerà il sentiero Italia fino a Forca dei Pantani per proseguire verso il Monte dei Signori. Dalla vetta si scenderà per risalire verso il Monte Serra in direzione Nord per poi prendere nuovamente il sentiero n°28 che ricondurrà a Forca Canapine.

PRANZO FACOLTATIVO: presso il Rifugio Colle Le Cese al prezzo concordato di € 5 per i bambini e € 12 per gli adulti.

EQUIPAGGIAMENTO

Sono indispensabili le ciaspole e scarponi da escursionismo-trekking. Nello zaino è bene riporre una giacca a vento, una mantella, copri zaino, cappello e guanti. Acqua, the caldo e viveri. Portare un cambio completo da lasciare in auto e da poter utilizzare una volta rientrati dall'escursione. Gli accompagnatori avranno facoltà di non accettare persone non adeguatamente equipaggiate

REGOLE E CONSIGLI

Attenersi sempre alle indicazioni fornite dagli accompagnatori.

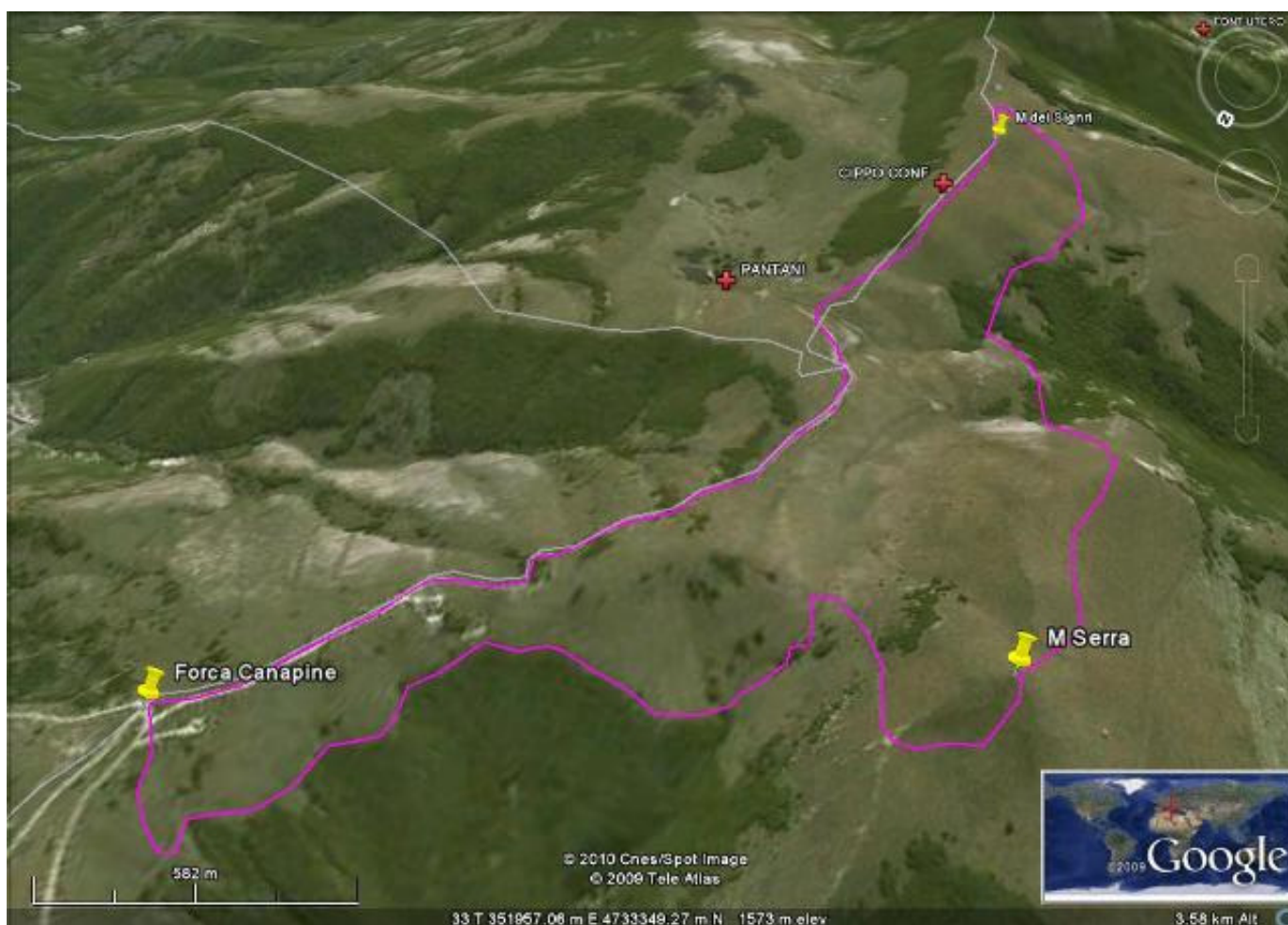
Per ulteriori informazioni e per effettuare prenotazioni potete rivolgervi presso la sede del CAI ogni mercoledì e venerdì dalle ore 19 alle 20, telefonare allo stesso orario allo 0736 45158 oppure consultare il ns. sito www.caiascoli.it



Club Alpino Italiano
Sezione di Ascoli Piceno
Via Serafino Cellini



www.caiascoli.it -



Per ulteriori informazioni e per effettuare prenotazioni potete rivolgervi presso la sede del CAI ogni mercoledì e venerdì dalle ore 19 alle 20, telefonare allo stesso orario allo 0736 45158 oppure consultare il ns. sito www.caiascoli.it