



Club Alpino Italiano  
Sezione di Ascoli Piceno  
Via Serafino Cellini, 10  
63100 Ascoli Piceno  
Tel. 0736 45158



Commissione  
Escursionismo

[www.caiascoli.it](http://www.caiascoli.it)



**Umbria: un itinerario francescano  
per riscoprire uno splendido Medioevo**

## **Escursione al Monte Serano (1.429 m) Intersezionale CAI Ascoli Piceno – CAI Foligno**

ITINERARIO ESCURSIONISTICO	EQUIPAGGIAMENTO/ABBIGLIAMENTO
<p><b>Pettino, Monte Serano, rifugio Pozzo di Mezzanotte, Coste S. Paolo, Bovara.</b></p> <p><b>Data: 22-23 ottobre 2011</b> <b>Giorno e ora di partenza:</b> sabato 22 ottobre, ore 14.30 con pullman <b>Ritrovo:</b> Località "Lu Battente" (Piazzale di fonte concessionaria Ford Sciarra) <b>Tipologia:</b> escursione <b>Distanza km:</b> 13 <b>Dislivello m:</b> salita 450 – discesa 1100 <b>Difficoltà tecnica:</b> E <b>Tempi h. min.:</b> 6.00</p>	<p>Sono <b>indispensabili</b> scarponi da escursionismo/trekking, bastoncini. Nello zaino è bene riporre una giacca a vento e una mantellina o giacca-pantalone impermeabile, guanti, cappello, acqua e viveri.</p> <p>Portare un ricambio completo (meglio se una tuta) da lasciare in pullman e da poter utilizzare una volta rientrati dall'escursione.</p> <p><b>NOTA BENE: Gli organizzatori si riservano la facoltà di modificare l'itinerario in previsione di eventuali variazioni meteorologiche.</b></p>

**Numero massimo partecipanti: 40 - Numero minimo partecipanti: 30**

**Costo: 70 € Soci CAI – 80 € Non Soci CAI**

**La quota comprende:** trasporto A/R in pullman, cena del 22 ottobre e pernottamento a Trevi, assicurazione per i non soci.

**La quota non comprende:** la colazione e l'eventuale cena del 23 ottobre.

**All'atto dell'iscrizione, da effettuarsi in sezione o telefonando agli accompagnatori, è obbligatorio versare un acconto di 30 euro. N.B. L'acconto non sarà rimborsato in caso di impossibilità a partecipare all'escursione.**

### **Accompagnatori**

**Dino Recchi**



**3287180755**

**Lily Fabiani**



**3479127505**

**Gabriele Finamondi  
(CAI Foligno)**

Per ulteriori informazioni e per effettuare prenotazioni potete rivolgervi presso la sede del CAI ogni mercoledì e venerdì dalle ore 19 alle 20, telefonare allo stesso orario allo 073645158 oppure consultare il nostro sito

[www.caiascoli.it](http://www.caiascoli.it)



**Club Alpino Italiano**  
**Sezione di Ascoli Piceno**  
Via Serafino Cellini, 10  
63100 Ascoli Piceno  
Tel. 0736 45158



**Commissione**  
**Escursionismo**

[www.caiascoli.it](http://www.caiascoli.it)

## ITINERARIO TURISTICO

**Sabato 22 ottobre 2011**



Ore 17 circa arrivo a **Trevi**, sistemazione presso il **Convento S. Lucia** e visita turistica della città accompagnati dagli amici del Cai di Foligno. Al termine, cena tipica umbra presso il ristorante **"Il Terziere"**.

-----

**Trevi è Città dell'Olio, Città Slow, Città Bio, Bandiera Arancione del Touring Club, uno dei Borghi più Belli d'Italia ed ha ottenuto la certificazione ambientale Emas.**

Il suggestivo centro storico "benedice" un mare di ulivi, con 200 mila piante che tendono le nodose braccia dalla fascia collinare: veri e propri "monumenti" al paesaggio ulivato, che per Trevi rappresenta un tratto identitario. Ecco perché, quasi inevitabilmente, **Trevi è unanimemente considerata la "capitale dell'olio"**.

La città si trova sull'estrema propaggine del **monte Serano** ed è uno dei comuni più vivaci dell'Umbria dal punto di vista dei modelli di sviluppo compatibili con le tradizioni e la cultura del luogo. **E' un autentico "museo diffuso"** per le mille espressioni d'arte, di natura e di paesaggio che si trovano in ogni parte della città.

Trevi propone trekking naturalistici tra la cittadina, le sue Coste, fino ad arrivare a soste presso le strutture ricettive e gli agriturismo nella collina olivata. Suggestive sono le passeggiate lungo il **Sentiero degli Ulivi** o il **Sentiero Francescano** alla scoperta delle erbe della collina e dei luoghi che le preservano.

Lungo la collina degli ulivi si possono ancora vedere le **"case sparse olivate"**, insediamenti rurali risalenti al 1400-1500 che testimoniano la cultura dell'olivo e la storia del posto, sia contadina che borghese-nobiliare, ma anche affascinanti **chiesette rurali**. Salendo fino a località **Coste** l'itinerario permette di imbattersi nella **chiesa dei Santi Pietro e Paolo (XIII sec.)** e da qui, percorrendo un comodo sentiero, quelle di **Santa Maria del Carmine (XVII sec.)**, di **Santa Maria di Pelano (XIII sec.)** e ancora, scendendo, **Santa Maria in Valle e Sant' Andrea (XIII sec.)** per giungere poi a **San Pietro al Pettine (XIII sec.)**. Queste "piccole" gemme artistico-rurali si uniscono però alle grandi opere artistiche che l'uomo, nel corso dei secoli, ha lasciato a Trevi.

Passeggiando per il centro storico si può infatti andare alla scoperta della **cittadina medievale** per conoscerne la storia attraverso le piazze principali, le architetture dei palazzi, delle chiese e le opere pittoriche. Da **Villa Fabri**, splendida dimora gentilizia affacciata con i suoi giardini sulla valle spoletana, al piccolo **Teatro Clitunno** per assaporare l'atmosfera fin de siècle, dal **Complesso Museale di San Francesco**, al **Duomo di Sant'Emiliano**, sorto nel XII sec. Il Duomo prende il nome dal patrono di Trevi, lo stesso con cui è conosciuto anche l'ulivo italiano più antico: quello di Sant'Emiliano, altra vera e propria opera d'arte della natura, che è lì, secondo la tradizione, da 1700 anni.

Anche grazie a questo esemplare-simbolo, Trevi si caratterizza come **città dell'olio extravergine** - un olio conosciuto e apprezzato ovunque per le sue proprietà: un aroma intenso, un sapore amaro e piccante, un colore particolare tra il verde e il giallo - il prestigioso prodotto cui rende onore il **Museo della Civiltà dell'Ulivo** che ha la sua sede nell'ex convento di San Francesco.

Ma Trevi ospita anche una delle principali case dell'arte contemporanea in Umbria: qui ha sede infatti l'**Associazione Palazzo Lucarini Contemporary** che, nell'omonimo palazzo e in altri luoghi della città, è solita organizzare mostre di autori locali, nazionali e internazionali.



**Club Alpino Italiano**  
**Sezione di Ascoli Piceno**  
Via Serafino Cellini, 10  
63100 Ascoli Piceno  
Tel. 0736 45158



**Commissione  
Escursionismo**

[www.caiascoli.it](http://www.caiascoli.it)

## ITINERARIO ESCURSIONISTICO

### Domenica 23 ottobre 2011

Da **Trevi** ci trasferiamo a **Pettino** in pullman. Pettino, località di montagna, situata a qualche chilometro di distanza dal centro di **Campello**, è divisa in tre piccoli gruppi di case che si dispongono ai lati di un'ampia valle a 1.000 metri di altitudine.

Da Pettino inizia la salita al **Monte Serano** dalla cui vetta (1.429 m.) si può ammirare un panorama eccezionale su tutta la **valle Spoletana**. Si continua per cresta per poi scendere al **rifugio Pozzo di Mezzanotte**.



Il rifugio Pozzo di Mezzanotte, gestito dal CAI di Foligno, è situato sul versante Ovest del monte **Brunette/Serano**, dai suoi 1.219 m sul livello del mare, domina la **valle Umbra** ed è possibile ammirare **Montefalco, Trevi, Foligno, Spello** ed **Assisi**.

Dal rifugio si procede fino ad arrivare al paese di **Coste S. Paolo** (747 m), dove verrà servito il pranzo offerto dalla **Cooperativa dell'Olio di Trevi**. A fine pranzo discesa verso **Bovara** e visita al frantoio.

L'itinerario proposto si snoda attraverso il **Sentiero degli Ulivi**, percorso ideato da alcuni soci della sezione di **Spoletto** del Club Alpino.

### Il Sentiero degli Ulivi

Il **Sentiero degli Ulivi** nasce con l'intento di far conoscere e valorizzare la fascia collinare e pedemontana che caratterizza gran parte della regione umbra e che è dominata dall'ulivo. Inizialmente limitato al tratto **Spoletto-Trevi** è stato successivamente esteso, con il coinvolgimento della sezione Cai di **Foligno**, fino ad **Assisi**.

Il percorso è particolarmente interessante anche come testimonianza della grande importanza che l'ulivo ha sempre avuto per la Regione. Di ciò ne sono la prova i lavori di sistemazione del terreno ancora visibili, come i terrazzamenti ed i lunettamenti. Realizzati nel tempo, con particolare perizia dai contadini, attualmente, per l'alto costo della manodopera non vengono più eseguiti, specie sui terreni che ne avrebbero più bisogno come quelli disagiati, provocando un grave danno idrogeologico e paesaggistico.

L'itinerario tocca, tra l'altro, tutta una serie di insediamenti urbani di piccole dimensioni che, sorti in epoca romana per sfuggire al progressivo impaludamento della pianura, si presentano discretamente conservati e sono conosciuti col nome di "**Castelli**". Il Castello nella cultura dell'Italia Centrale e dell'Umbria in particolare non era solo la residenza del signorotto di turno, bensì un vero e proprio agglomerato urbano, di solito formato da alcune decine di abitazioni una addossata all'altra, delimitato da alte mura di cinta a difesa degli abitanti e delle numerose attività che si svolgevano all'interno.

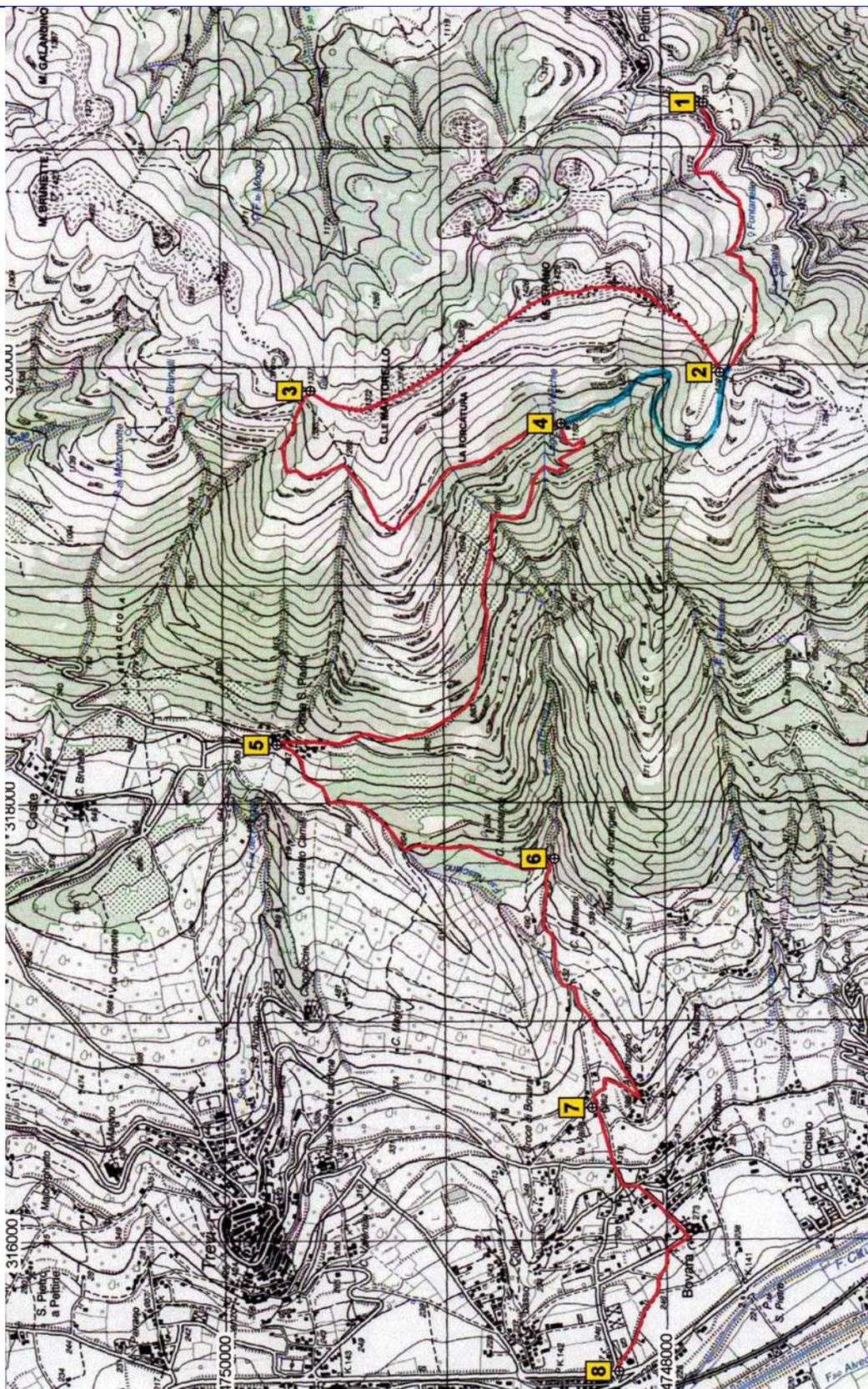


Club Alpino Italiano  
Sezione di Ascoli Piceno  
Via Serafino Cellini, 10  
63100 Ascoli Piceno  
Tel. 0736 45158



Commissione  
Escursionismo

[www.caiascoli.it](http://www.caiascoli.it)



Per ulteriori informazioni e per effettuare prenotazioni potete rivolgervi presso la sede del CAI ogni mercoledì e venerdì dalle ore 19 alle 20, telefonare allo stesso orario allo 073645158 oppure consultare il nostro sito [www.caiascoli.it](http://www.caiascoli.it)



**Club Alpino Italiano**  
**Sezione di Ascoli Piceno**  
Via Serafino Cellini, 10  
63100 Ascoli Piceno  
Tel. 0736 45158



**Commissione  
Escursionismo**

[www.caiascoli.it](http://www.caiascoli.it)

### Profilo altimetrico e distanza chilometrica dell'itinerario escursionistico

