



Club Alpino Italiano



Commissione Escursionismo



Scuola di Sci Alpinismo



Scuola di Alpinismo
e Arrampicata
Libera del Piceno

Club Alpino Italiano - Sez. di Ascoli Piceno - Via S. Cellini, 10 - Ascoli Piceno - tel. 0736_45158
Apertura della sede: mercoledì e venerdì dalle ore 19.00 alle ore 20.00

www.caiascoli.it

GRAN PARADISO 2010

DATA:	dal 21 al 24 agosto 2010
ORA DI PARTENZA:	5,00
LUOGO DI RITROVO:	Piazzale dello stadio Del Duca (Ascoli Piceno)
MEZZO DI TRASPORTO:	Auto propria (spese da dividere tra i componenti) o pulmino
NUMERO MINIMO ISCRITTI:	9 MAX: 15
COSTO EURO A PERSONA:	190,00 + spese di viaggio
VERSAMENTO ACCONTO EURO:	50,00 (da effettuare al momento dell'iscrizione)
COSA COMPRENDE:	Mezza pensione presso i rifugi e accompagnamento
COSA NON COMPRENDE:	Visita al Forte di Bard (museo della Montagna) - Extra presso i rifugi, pranzo/cena autogrill, spese di viaggio e tutto quello non specificato alla voce "COSA COMPRENDE"

Presentazione progetto venerdì 26 marzo ore 21,30 - Sede CAI Ascoli Piceno

ISCRIZIONE OBBLIGATORIA IN SEDE (NEI GIORNI E NEGLI ORARI DI APERTURA)

L'iscrizione è subordinata ad una preparazione psico-fisica adeguata all'obbiettivo "GRAN PARADISO".
Saranno effettuate per tale scopo dopo il termine delle iscrizioni (dal 5 al 26 marzo 2010),
quattro escursioni in appennino in preparazione alla salita in programma.

INFORMAZIONI PER LE QUATTRO USCITE PRATICHE IN APPENNINO

DATE USCITE PRATICHE:	Domenica 11 Aprile - Domenica 9 maggio - Domenica 13 giugno Domenica 11 luglio
EQUIPAGGIAMENTO TECNICO:	ramponi, piccozza, casco, imbrago basso, moschettone a ghiera (HMS)

Ogni venerdì precedente all'uscita pratica, si effettuerà un'incontro per pianificare l'escursione presso la sede CAI Ascoli Piceno ore 21,30

N. B. CONTROLLARE PRESSO LA SEDE TUTTE LE CONDIZIONI RELATIVE ALLA COPERTURA ASSICURATIVA CAI