



Club Alpino Italiano
Sezione di Ascoli Piceno
Via Serafino Cellini, 10
63100 Ascoli Piceno
Tel. 0736 45 158



Commissione
Escursionismo

www.caiascoli.it

ESCURSIONE MONTI DELLA LAGA CIMA DELLA LAGHETTA Anello

DATA:	16 Novembre 2008
PARTENZA:	h. 07. 00
RITROVO:	PARCHEGGIO DIETRO AL MERCATO COPERTO, VIA RECANATI
DIFFICOLTA' ESCURSIONE:	EE
DURATA DELL'ESCURSIONE:	6/7 ore
LUNGHEZZA E DISLIVELLO COMPLESSIVI:	15.5 km 1.070 mt di dislivello
ACCOMPAGNATORI:	Mario Diotallevi Filippo Giantomassi
PERCORSO STRADALE:	Ascoli – Acquasanta – Amatrice – Campotosto – Chiesa Santa Maria Apparente (circa 85 km)

INFORMAZIONI UTILI E RACCOMANDAZIONI

EQUIPAGGIAMENTO

Sono obbligatori gli scarponi da escursionismo-trekking. Nello zaino è necessario riporre una giacca a vento e/o una mantellina o giacca-pantalone impermeabile, maglione/pile aggiuntivo, berretto e guanti. Portare con se un ricambio completo (meglio se una tuta) da lasciare in auto e da poter utilizzare una volta rientrati dall'escursione.

REGOLE E CONSIGLI

Escursione raccomandata solo a chi possiede un discreto allenamento fisico.

Attenersi sempre alle indicazioni fornite dagli accompagnatori, evitando di uscire dai sentieri.

Al momento della partenza da Ascoli cercare di ridurre al minimo il numero delle auto necessarie per lo spostamento fino al luogo di partenza dell'escursione. Ricordarsi che è buona norma suddividere le spese di viaggio tra l'equipaggio di ogni singolo veicolo.

A fine escursione sosta facoltativa presso un ristorante della zona.

Per ulteriori informazioni e per effettuare prenotazioni potete rivolgervi presso la sede del CAI ogni mercoledì e venerdì dalle ore 19 alle 20, telefonare allo stesso orario allo 073645158 oppure consultare il nostro sito www.caiascoli.it



Club Alpino Italiano
Sezione di Ascoli Piceno
Via Serafino Cellini, 10
63100 Ascoli Piceno
Tel. 0736 45 158



Commissione
Escursionismo

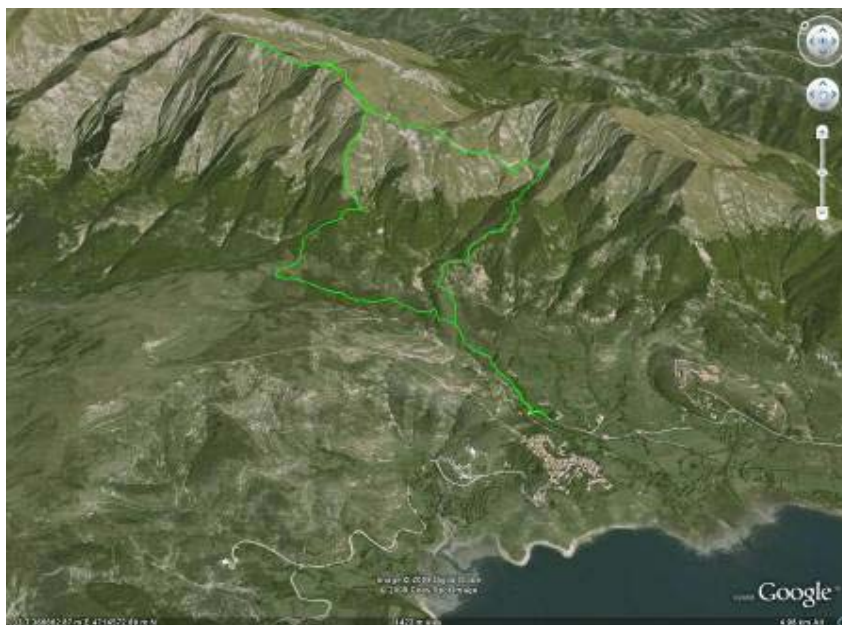
www.caiascoli.it

PERCORSO ESCURSIONE

Salita: Dalla Chiesa di Santa Maria Apparente, dopo il ponte si prende una sterrata erbosa che dolcemente sale a lato del Rio Fucino fino a Macchie Ardenze, da dove si devia a destra per inoltrarsi nel bosco verso il Colle Salicone. Poi, per un crinale erboso, ripido e senza sentiero, si raggiunge la cresta che, verso sinistra, ci porta alla Cima della Laghetta (4 ore, 1070 m di dislivello e 8.2 km)

Discesa: Si scenderà per la cresta, poi per prati fino a Sella Laga, da dove prenderemo il Sentiero Italia che dolcemente ci riporterà alla piana per poi raggiungere le automobili.

**Non sottovalutate mai l'escursione in montagna perché
"la montagna è di tutti ma non è per tutti"**



Per ulteriori informazioni e per effettuare prenotazioni potete rivolgervi presso la sede del CAI ogni mercoledì e venerdì dalle ore 19 alle 20, telefonare allo stesso orario allo 073645158 oppure consultare il nostro sito www.caiascoli.it

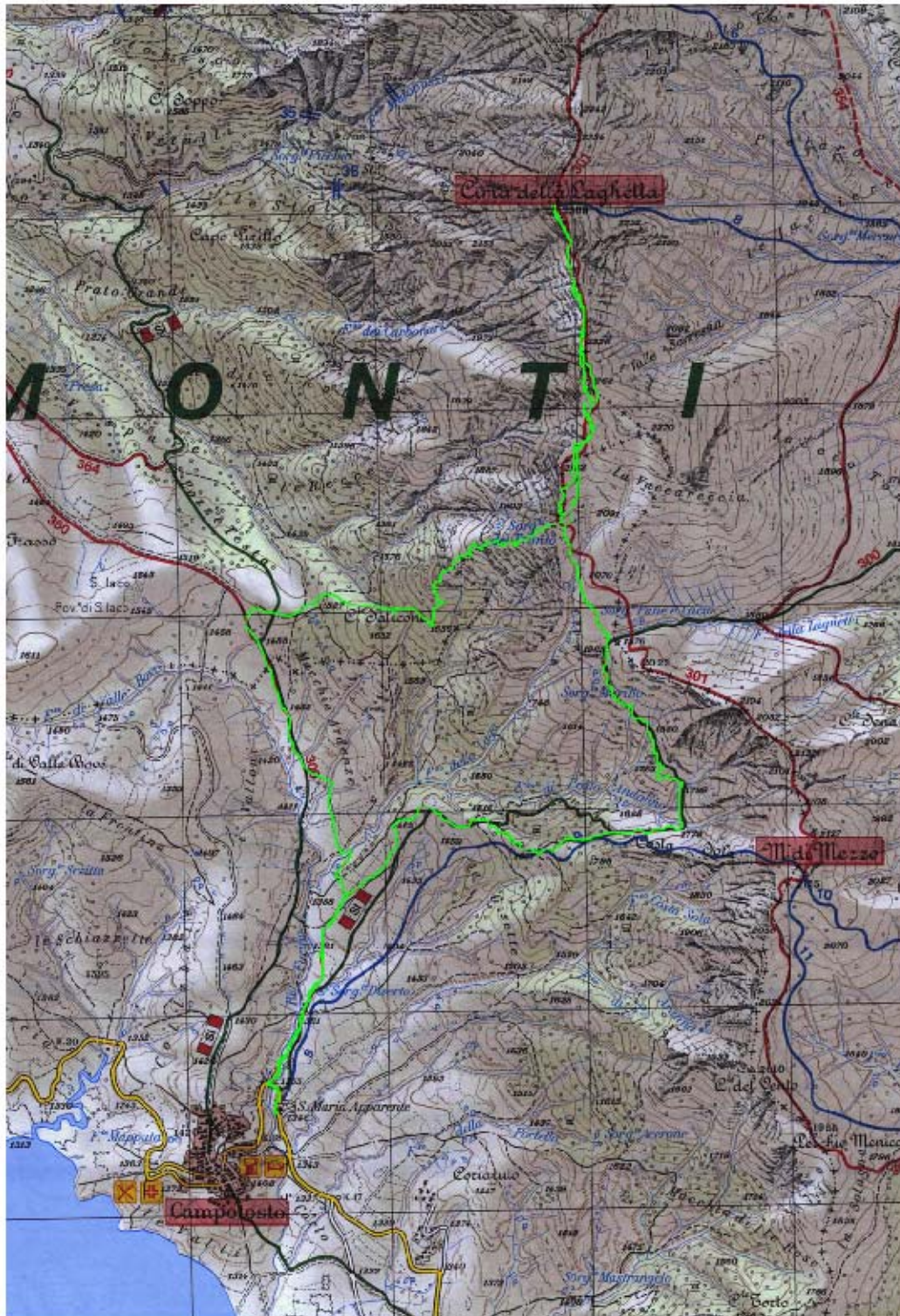


Club Alpino Italiano
Sezione di Ascoli Piceno
Via Serafino Cellini, 10
63100 Ascoli Piceno
Tel. 0736 45 158



Commissione
Escursionismo

www.caiascoli.it



Per ulteriori informazioni e per effettuare prenotazioni potete rivolgervi presso la sede del CAI ogni mercoledì e venerdì dalle ore 19 alle 20, telefonare allo stesso orario allo 073645158 oppure consultare il nostro sito www.caiascoli.it