



Club Alpino Italiano
Sezione di Ascoli Piceno
Via Serafino Cellini, 10
63100 Ascoli Piceno (AP)
tel. 0736 45158



www.caiascoli.it

www.slowbikeap.it



8^ ESCURSIONE MTB
LE CICLABILI DEL FIUME TRONTO IN
COLLABORAZIONE CON IL GRUPPO
“AMICI DELLA BICICLETTA”
ANELLO CICLABILE DALL’OASI LA VALLE
Pagliare del Tronto (AP)

DATA ESCURSIONE: 20 giugno 2010 (domenica)
RITROVO: ore 08,00 Via Recanati
davanti al mercato coperto di Piazza Immacolata
PARTENZA: ore 8,15 con auto proprie
ARRIVO: ore 8,45 Pagliare del Tronto
presso L’OASI LA VALLE
IMPEGNO FISICO: 13,5 km dislivello nullo
DIFFICOLTA TECNICA: TC-TC (vedi informazioni)
DURATA: 2,30 ore circa
ACCOMPAGNATORI: Elena A. Filippo Q. Renato V.
347-3551471 347-1003037 349-4373375

P R E M E S S A

Una piacevole e rilassante escursione, in collaborazione con la Commissione di Alpinismo Giovanile e con il gruppo Amici Della Bicicletta, lungo le vie ciclabili del fiume Tronto comprese tra i comuni di Spinetoli-Pagliare, Colli del Tronto e Monsampolo del Tronto. Escursione molto facile, pensata per chi si sta avvicinando al mondo dello Slowbike: famiglie con bimbi, giovani e gruppi che apprezzeranno il particolare modo di stare insieme che da sempre distingue il gruppo Slowbike e la Commissione di Alpinismo Giovanile del C.A.I. di Ascoli Piceno. Percorreremo la via ciclabile che parte dall’Oasi La Valle di Pagliare del Tronto e si snoda attraversando campagne coltivate, paesi e zone selvagge nei pressi del fiume Tronto dove è possibile percorrere sentieri sterrati e ciclabili asfaltate.



Club Alpino Italiano
Sezione di Ascoli Piceno
Via Serafino Cellini, 10
63100 Ascoli Piceno (AP)
tel. 0736 45158



www.caiascoli.it

www.slowbikeap.it



DESCRIZIONE DELL'ITINERARIO



Parcheggiate le auto nel parcheggio dell'Oasi La Valle, si prende la via ciclabile che si inoltra nelle campagne di Pagliare del Tronto fino ad arrivare presso il Palazzetto dello Sport, per poi dirigersi verso la zona industriale di Spinetoli.

Da lì, imboccata la via ciclabile che costeggia il fiume Tronto si prende la direzione verso Colli del Tronto dove, nei pressi dello Stadio, all'imbocco di via Vargo, ci si immette nella sterrata che segue il metanodotto e, imboccando tutti i bivi che si dirigono in direzione ovest, dopo aver formato un anello in mezzo alle campagne coltivate, ci si immette di nuovo all'inizio del tratto ciclabile che costeggia il fiume, questa volta in direzione di Pagliare del Tronto.



E' possibile in questo tratto fare alcune simpatiche deviazioni su single-track semplici e scorrevoli adiacenti al fiume, dove anche chi si avvicina per la prima volta al mondo della mountain bike potrà godere in piena sicurezza del piacere di questa attività.



Club Alpino Italiano
Sezione di Ascoli Piceno
Via Serafino Cellini, 10
63100 Ascoli Piceno (AP)
tel. 0736 45158

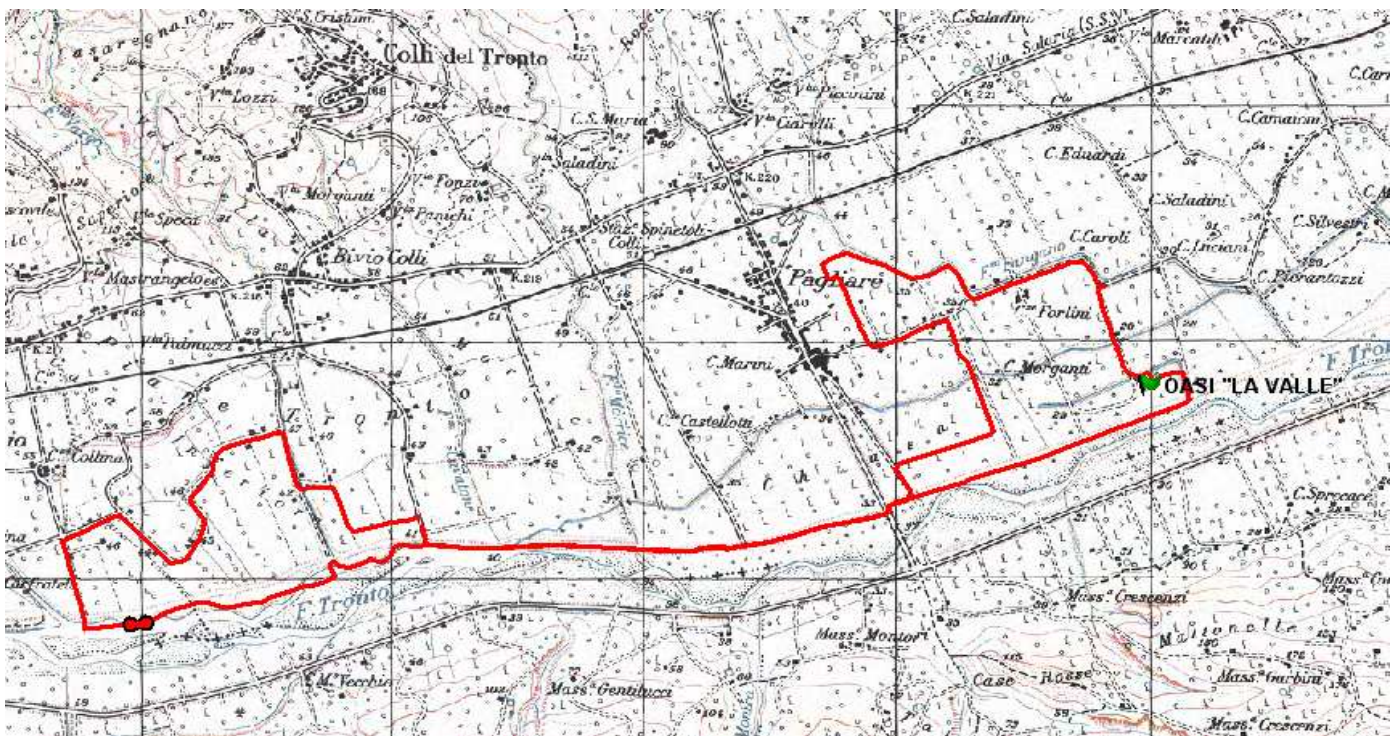


www.caiascoli.it

www.slowbikeap.it



Continuando a percorrere la ciclabile si ritorna presso l'Oasi La Valle dove i più giovani, ma anche i loro genitori potranno cimentarsi in semplici giochi e piccoli esercizi guidati dalla maestra Sonia che svelerà molti piccoli segreti per rimanere sempre in sella divertendosi giocando.



NOTIZIE VARIE

- Verso le ore 12,30 è prevista per i più grandi una piccola proiezione in sala convegni mentre i più piccoli potranno visitare gli animali presenti all'OASI la Valle.



Club Alpino Italiano
Sezione di Ascoli Piceno
Via Serafino Cellini, 10
63100 Ascoli Piceno (AP)
tel. 0736 45158



www.caiascoli.it

www.slowbikeap.it



- Presso l'OASI è possibile affittare una mountain bike ma è **INDISPENSABILE** prenotarla in sezione entro venerdì.
- Il costo d'iscrizione è di € 3,00 per i soci Adulti mentre per il Socio Giovane è zero; non socio Adulto € 7,00 - non Socio Giovane € 5,00. La quota d'iscrizione per i non soci CAI comprende l'assicurazione obbligatoria.
- Verso le 13,00 è previsto il pranzo al sacco con qualche piccola sorpresa.
- Per partecipare alla gita in MTB occorre compilare, in qualità di soci CAI, la domanda d'iscrizione al Gruppo Ciclo Escursionismo CAI "SLOW BIKE", ed occorre prendere conoscenza del Regolamento del Gruppo Ciclo Escursionismo e del Regolamento Gite. I documenti possono essere scaricati da www.slowbikeap.it o richiesti presso la sezione.
- Alla gita in MTB, come per le altre gite escursionistiche sezionali, possono partecipare oltre ai soci CAI anche i non soci che effettuano la domanda di partecipazione alla Gita Sociale.
- Si ricorda che è obbligatorio l'uso del casco, regolarmente allacciato per tutta la durata dell'escursione.
- Riteniamo necessario effettuare una messa a punto della bici, al fine di scongiurare evitabili guasti meccanici durante l'escursione: consigliamo di provvedere a portare con sé idonee scorte di acqua e qualche spuntino energetico. L'abbigliamento idoneo è quello estivo da mtb; consigliabile portare con sé un kway antivento-antipioggia ed eventualmente una maglia da bici come cambio.
- Qualora si volesse rimanere per pranzare insieme, vi suggeriamo di portare un cambio di abbigliamento completo dopo bike.

N.B.: gli organizzatori potranno apportare variazioni all'itinerario indicato, in funzione delle condizioni meteorologiche e di percorribilità del tracciato.