



## MATERIALE NECESSARIO

- ✓ IMBRACATURA
- ✓ SCARPETTE DA ARRAMPICATA
- ✓ CASCO
- ✓ 3 MOSCHETTONI CON GHIERA (1 HMS)
- ✓ 2 MOSCHETTONI PICCOLI CON GHIERA
- ✓ 3,5 m DI CORDINO DINAMICO (Ø 8,5 mm)
- ✓ 1,5 m DI CORDINO IN KEVLAR
- ✓ FRENO
- ✓ MARTELLO

Si consiglia di rimandare l'acquisto del materiale diverso da quello strettamente necessario sopra indicato, in quanto nella prima lezione teorica verranno consigliate le migliori soluzioni.



## ORGANICO

### DIRETTORE DEL CORSO

Simone          Consorti          INA

### ISTRUTTORI

Antonella	Balerna	IA
Marco	Bellabarba	IS
Fabio	Bucci	IA
Pietro	Cardi	INSA
Daniel	Corrias	IS
Guido	D'Amico	INA
Paolo	Galletti	IS
Maurizio	Illuminati	IA
Andrea	Mancinelli	AI
Antonio	Palermi	INA
Adriano	Olivieri	IA
Ares	Tondi	INA
Enrico	Vallorani	IA - INSA

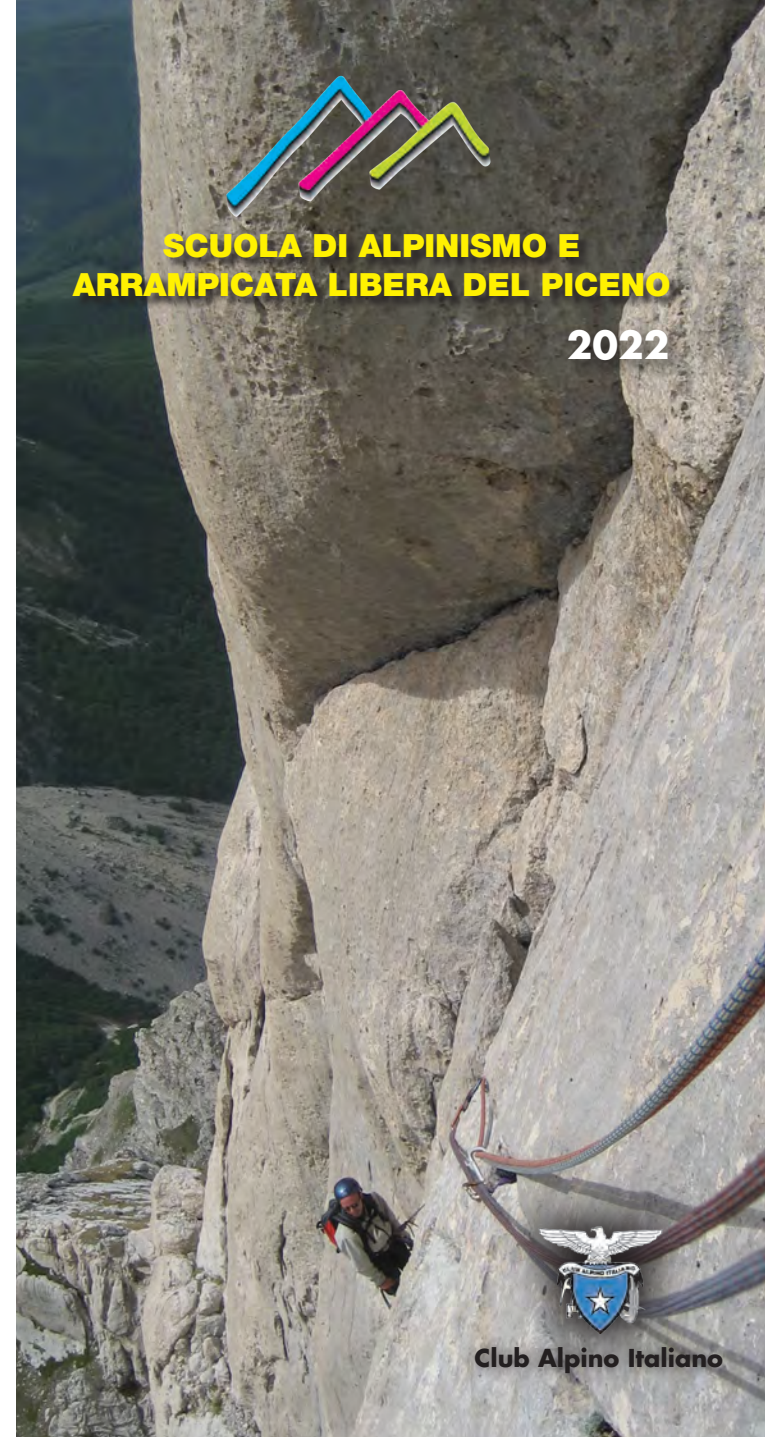
---

AI      Aspirante Istruttore  
 IS      Istruttore Sezionale  
 IA      Istruttore di Alpinismo  
 INA    Istruttore Nazionale di Alpinismo  
 ISA    Istruttore di Scialpinismo  
 INSA   Istruttore Nazionale di Scialpinismo  
 IAL    Istruttore di Arrampicata Libera  
 INAL   Istruttore Nazionale di Arrampicata Libera



## SCUOLA DI ALPINISMO E ARRAMPICATA LIBERA DEL PICENO

2022



Club Alpino Italiano

## 40° CORSO DI ROCCIA



## INFORMAZIONI

Il Corso **AR2** è un corso di livello specialistico, rivolto ai soci già in possesso di esperienza alpinistica, simile a quella acquisita in un corso di Roccia Base (**AR1**) o Alpinismo Avanzato (**A2**).

Il corso prevede l'insegnamento, attraverso lezioni teoriche ed uscite pratiche, delle nozioni fondamentali per poter affrontare ascensioni di media difficoltà su roccia. Il corso prevede **6** lezioni teoriche e **8** uscite pratiche. Il costo totale del Corso è di € **320,00**.

E' possibile iscriversi sul sito [www.caiascoli.it](http://www.caiascoli.it) dal 27 aprile 2022.

La quota comprende:

- copertura assicurativa per la durata del corso;
- uso del materiale collettivo;
- manuale didattico.

Per iscriversi è necessario:

- essere soci CAI;
- certificato medico per attività sportiva non agonistica;
- una foto formato tessera.

**Per ulteriori informazioni e per iscriversi:**

SIMONE CONSORTI ☎ 333 218 9345

**L'attività alpinistica è un'attività che presenta dei rischi e chi la pratica se ne assume la piena responsabilità; le Scuole del C.A.I. adottano tutte le misure precauzionali affinché nei vari ambienti si operi con il maggior grado di sicurezza possibile, ma comunque il rischio è sempre presente e non è mai azzerabile.**

[www.caiascoli.it](http://www.caiascoli.it)  
[www.caifermo.it](http://www.caifermo.it)  
[www.caisanbenedettodeltronto.it](http://www.caisanbenedettodeltronto.it)



## CALENDARIO

### LEZIONI TEORICHE

Le lezioni teoriche avranno inizio alle ore **21:00**

#### VENERDÌ 10 GIUGNO – ASCOLI PICENO

Presentazione della Scuola e del Corso. Perfezionamento dell'iscrizione. Montagna consapevole. Preparazione di una salita su roccia

#### VENERDÌ 17 GIUGNO

Materiali ed equipaggiamento

#### VENERDÌ 24 GIUGNO

Geologia per arrampicatori

#### GIOVEDÌ 30 GIUGNO

Catena di sicurezza

#### VENERDÌ 1 LUGLIO

Storia dell'alpinismo

### USCITE PRATICHE

#### DOMENICA 12 GIUGNO

Selezione e tecniche di progressione e assicurazione

#### SABATO 18 E DOMENICA 19 GIUGNO

Tecniche di progressione, di assicurazione, manovre di auto-soccorso, costruzione di una sosta, corda doppia

#### DOMENICA 26 GIUGNO

Salita di un itinerario con soste e discesa in corda doppia

#### DAL 30 GIUGNO AL 3 LUGLIO

Progressione su itinerari di più tiri, arrampicata trad



## REGOLAMENTO DELLA SCUOLA

- ✓ La direzione del Corso si riserva di accettare le iscrizioni e di escludere gli allievi non ritenuti idonei.
- ✓ Potranno essere esclusi dal Corso gli allievi che daranno prova di indisciplina o manifesta incapacità.
- ✓ Il numero massimo di partecipanti al Corso è limitato a **12**, così come l'inizio è altresì vincolato ad un numero minimo di **6** iscritti.
- ✓ La direzione rilascerà agli allievi che avranno superato il Corso un attestato di partecipazione della Commissione Nazionale Scuole di Alpinismo.
- ✓ Il direttore della Scuola, il direttore del Corso ed il corpo istruttori declinano ogni responsabilità per eventuali incidenti che potranno accadere durante il Corso, pur facendo tutto il possibile per evitarli.
- ✓ Il programma potrà subire variazioni a discrezione degli organizzatori.

