



**CAI – Sezione di Ascoli Piceno  
Commissione Escursionismo**



## ***3° Corso di Escursionismo in Ambiente Innevato***

***Il corso è destinato a chi desidera  
acquisire conoscenza, competenza  
e capacità di base per muoversi in  
autonomia su percorsi innevati  
con racchette da neve***





# CAI – Sezione di Ascoli Piceno Commissione Escursionismo



## 3° Corso di Escursionismo in Ambiente Innevato

**Dal 4 febbraio al 6 marzo  
2022**

**6 lezioni teoriche e 4 uscite in  
ambiente:**

**Equipaggiamento e materiali,  
progressione su neve, orientamento  
in ambiente innevato, conoscenza  
dell'ambiente innevato, nivologia e  
riconoscimento dei pericoli dovuti  
alla neve, bollettino niveo-meteo,  
gestione del rischio con il metodo  
3x3, autosoccorso con artva, pala e  
sonda, pianificazione itinerario.**



**Per maggiori informazioni, consultare il programma  
completo e il regolamento sui seguenti canali:**

**[www.caiascoli.it](http://www.caiascoli.it)**



**Commissione Escursionismo CAI Ascoli Piceno**



**Club Alpino Italiano**  
Sezione di Ascoli Piceno  
via Serafino Cellini, 10



## **3° corso di ESCURSIONISMO in AMBIENTE INNEVATO**

### **4 febbraio – 6 marzo 2022**

La Commissione Escursionismo del Club Alpino Italiano di Ascoli Piceno organizza per l'anno 2022 il **Corso di Escursionismo in Ambiente Innevato**, con lo scopo di fornire ai partecipanti una preparazione tecnica e culturale tale da **acquisire conoscenza, competenza e capacità di base per muoversi in autonomia su percorsi innevati con racchette da neve.**

#### **REQUISITI PER L'AMMISSIONE**

- Essere in possesso della tessera di iscrizione al Club Alpino Italiano per l'anno 2022.
- Avere una preparazione fisica adeguata ad affrontare escursioni in montagna.
- Aver compiuto 18 anni.
- Certificato medico di idoneità fisica alla pratica sportiva non agonistica.
- Certificato Verde Rafforzato

#### **DA PRESENTARE ALL'ATTO DELL'ISCRIZIONE**

- Nome e cognome, recapiti telefonici e di posta elettronica, foto tessera
- Versamento della quota di partecipazione al Corso – 50 €
- Certificato medico attestante l'idoneità alla pratica sportiva non agonistica
- Certificato Verde Rafforzato

#### **LA QUOTA DÀ DIRITTO A:**

- partecipare alle lezioni in sede CAI (o in DAD) e alle uscite in ambiente
- dispense e documentazione
- attestato di fine corso, subordinato alla frequenza di almeno il 70% delle lezioni teoriche e delle uscite in ambiente

La quota non comprende: materiale tecnico e attrezzatura personale, spese per gli spostamenti in auto da effettuarsi con mezzi propri.

Numero massimo iscritti 20, numero minimo 10.

Le **sei** lezioni teoriche si svolgeranno alle ore 21,00 nei giorni previsti presso la sala video della sezione CAI di Ascoli Piceno o in altra sede o in DAD in funzione delle disposizioni regionali anti-Covid.

L'orario e il luogo di ritrovo delle uscite pratiche, verranno comunicati di volta in volta durante le lezioni teoriche.

Le iscrizioni sono aperte da **martedì 4 gennaio 2022, telefonando al numero 347.9127505**





**Club Alpino Italiano**  
Sezione di Ascoli Piceno  
via Serafino Cellini, 10



## **PROGRAMMA DEL CORSO**

### **LEZIONI TEORICHE - ore 21,00:**

4 febbraio	L'escursione in ambiente innevato – Come muoverci
9 febbraio	Dove muoverci – Cartografia e Orientamento
11 febbraio	Problematiche dell'escursionismo in ambiente innevato
18 febbraio	La Neve
25 febbraio	Sicurezza e riduzione del rischio
2 marzo	Preparazione di un'escursione in ambiente innevato

### **USCITE IN AMBIENTE:**

13 – 20 – 27 febbraio, 6 marzo

Il programma potrà subire variazione a discrezione degli organizzatori, i quali declinano ogni responsabilità per eventuali incidenti che dovessero accadere durante il corso, pur facendo tutto il possibile per evitarli.

Direzione del Corso: Filippo Giantomassi - ANE  
Segreteria: Lily Fabiani - AE-EEA-EAI  
Cellulare per info e iscrizioni: 347.9127505