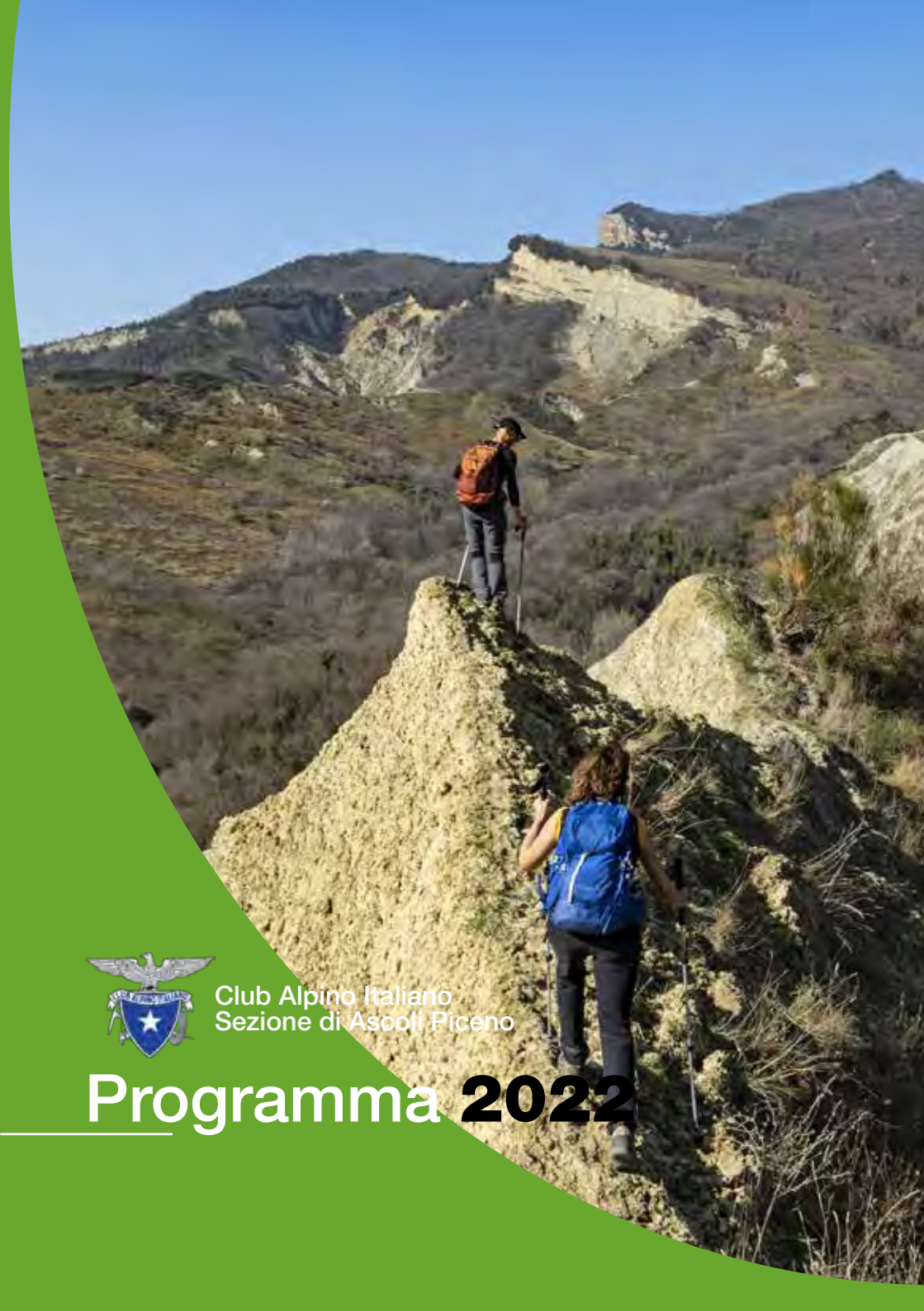


Club Alpino Italiano
Sezione di Ascoli Piceno

Programma 2022

pag. 4 L'Associazione
pag. 7 5 x 1000
pag. 8 Giornate "speciali"
pag. 12 C.E.A. Rifugio Mario Paci
pag. 14 Corpo Nazionale Soccorso Alpino
pag. 18 Scuola di Alpinismo e Arrampicata Libera del Piceno
pag. 20 Scuola di Scialpinismo del Piceno
pag. 22 Commissione Escursionismo
pag. 26 Commissione Alpinismo Giovanile
pag. 28 Commissione Sentieri
pag. 30 Commissione Cicloescursionismo "Slow Bike"
pag. 32 Commissione Tutela Ambiente Montano
pag. 34 Gruppo Speleo "A.S.A."

Club Alpino Italiano
Sezione di Ascoli Piceno
via Serafino Cellini, 10 - 0736.45158
www.caiascoli.it Sezione CAI Ascoli

elpis
Società Cooperativa Sociale
centro stampa

ELPIS S.P. 239, 21 | 63822 Porto San Giorgio (FM) | T. 0734 678223 *centrostampaelpis@gmail.com.it*

Dopo due mandati Paola Romanucci, che ringrazio per la passione che ha messo nel fare il presidente della Sezione, lascia questo ruolo ed il nuovo direttivo mi consegna il testimone della presidenza.

Ho accettato questo incarico con l'intento di ridare, almeno in parte, al Cai ed alla Sezione quello che in tanti anni di iscrizione mi hanno dato. Prendetela come una sorta di ringraziamento verso tutti quelli che si sono spesi per il Cai ed hanno permesso agli amanti della montagna come me di vivere esperienze entusiasmanti: agli accompagnatori, agli istruttori, i segretari, i presidenti, ecc.
Grazie a loro ho potuto fare escursionismo, un po' di alpinismo, un po' più di scialpinismo, tanto Soccorso Alpino.

Ora veniamo a noi.
L'anno scorso la sezione ha inaugurato il nuovo **Bivacco Zilioli**, ora dobbiamo prendercene cura, anche con l'aiuto di tutte le persone di buona volontà, soci e non, che hanno a cuore questo piccolo edificio.

Un primo passo è stato la creazione di una "commissione rifugi" che si dovrà occupare non solo dello Zilioli, ma anche del **Rifugio Paci** che la Cooperativa Integra sta gestendo al meglio. Ma la sezione non è solo "rifugi", ma è anche trasmettere consapevolezza e rispetto della natura specialmente ora che con la pandemia molte persone stanno riscoprendo la montagna, a volte frequentandola in modo impreparato, oppure pensando che sia un parco giochi e che il comportamento di ognuno non provoca nessun "effetto collaterale" all'ambiente. Per questo la sezione organizza corsi di alpinismo, sci alpinismo, cartografia, escursionismo, ma-

nutenzione dei sentieri, ecc. ecc.; per dar modo di frequentare la montagna in sicurezza e nel suo rispetto. Ovviamente con un occhio particolare alle nuove generazioni anche con progetti con le scuole.

Un proverbio africano recita: “se vuoi andare veloce corri da solo, se vuoi andare lontano vai insieme a qualcuno”. Camminando insieme ad altre associazioni e confrontandoci con gli enti preposti alla tutela e valorizzazione del territorio potremmo arrivare lontano nella salvaguardia dell’ambiente naturale che ci circonda: i Monti Gemelli, i Sibillini, la Laga.

Potremmo andare lontano anche camminando insieme ad altre persone nel progetto del Cai Nazionale di **MontagnaTerapia**, progetto rivolto alle persone con disabilità o andare lontano guardando la storia del nostro territorio. Ed ecco tre giornate speciali: *Montagna senza Barriere*, *Montagnassieme* e l’escursione sul Sentiero della Memoria.

Giornate non di un settore specifico della sezione, ma che la riguarda nel suo complesso.

Nel primo appuntamento staremo con l’Unitalsi ed altre associazioni per stare insieme a persone con disabilità, la seconda con il *Dipartipento di Salute Mentale dall’Area Vasta 5* ed il *Comune di Ascoli*, rivolto a persone con disagio psichico, e la terza per ricordare i fatti della resistenza che si svolsero nei dintorni di Ascoli nel ’43.
Lo Statuto del Cai, all’Art. 1 recita che abbiamo come scopo “la conoscenza, lo studio delle montagne e la difesa del loro ambiente naturale”. Per far questo dovremmo toglierci gli abiti da montanari, metterci quelli da città ed entrare sempre più nella vita cittadina/sociale per far conoscere la montagna e far scoprire che tesoro abbiamo e come possiamo goderne e tutelarlo.

Buona montagna a tutti.

Nino Leonardi

QUOTE SOCIALI

Soci Ordinari € **45,00**
Soci Familiari € **24,00**
Soci Giovani € **16,00** (dal secondo Socio Giovane dello stesso nucleo familiare: € **9,00**)
Soci Juniores (età compresa tra i 18 e 25 anni) € **24,00**
Tessera € **5,00**
Sono Soci Familiari i componenti della famiglia del Socio ordinario e con esso conviventi. Sono Soci Giovani i minori di anni 18.

ISCRIZIONI

Per iscriversi o rinnovare la tessera è necessario passare in sede nelle serate e orari di apertura:

VENERDÌ DALLE 18:30 ALLE 20:00

Per informazioni: telefonare al numero

0736 - 45158

o inviare una email a

info@caiascoli.it

Web:

www.caiascoli.it
Sezione Cai Ascoli

CONVENZIONI E SCONTI

Nel sito troverete l'elenco delle convenzioni riservate ai soci della Sezione.

ASSICURAZIONI

I nuovi soci e chi rinnova l'iscrizione entro il 31/03/2022 avranno attiva la copertura assicurativa fino al 31/03/2023 con i seguenti massimali: caso morte € **55.000**, caso invalidità permanente € **80.000**, rimborso spese di cura € **2.000** (franchigia € **200**).
Al momento dell'iscrizione o del rinnovo, versando una quota integrativa di € **4,60**, è possibile richiedere il raddoppio dei massimali sopra citati. Questa copertura assicurativa vale per infortuni in attività sociali e decorrerà dal giorno successivo all'iscrizione o rinnovo e fino al 31/03/2023.
E' possibile attivare una polizza RC verso terzi versando una quota aggiuntiva di € **12,50**, o avere un' assicurazione contro gli infortuni in attività personali con una quota di € **122,00**, per contesti tipici del CAI. Tutte le assicurazioni sono attive a decorrere dalle ore 24 del giorno di inserimento.

Maggiori chiarimenti possono essere chiesti in segreteria al momento del rinnovo.

CARICHE SOCIALI

Consiglio Direttivo: Enrico Alberti, Elena Alessandrini, Nicola Angelini, Lucio Di Bella (Tesoriere), Gianni Giantomassi (Vicepresidente), Giovanni Maria Leonardi (Presidente), Paola Romanucci, Claudio Squarcia, Valeriano Vallesi

Revisori dei Conti: Giuseppe Bisonni, Pietro Cordoni, Vincenzo Mastrangelo

IL TUO 5 X 1000 ALLA SEZIONE

Cari Soci e Amici,

vi ricordiamo che darci una mano è semplice e **gratuito per voi, ma per noi molto importante**: destinando il 5x1000 alla nostra Sezione.
E' una piccola parte delle vostre tasse che ci permetterà di contare su un sostegno economico indispensabile alle nostre numerose attività di volontariato che, come sapete, si estendono per quattro stagioni, ogni anno.

Sono tempi duri per tutti, anche per noi volontari del CAI: alle difficoltà economiche e lavorative personali si aggiunge la scarsità di tempo libero da dedicare alla nostra passione comune, la montagna. Eppure siamo sempre qui, consapevoli che il nostro volontariato (un secondo lavoro gratuito, per molti di noi) insegna e diffonde il modo giusto di frequentare la montagna. Tutela il territorio montano e sostiene le forme di economia che si basano sull' "andare in montagna". Infine, procura quel benessere che ci permette di vivere meglio, con noi stessi e con gli altri. I vostri, i nostri soldi saranno interamente utilizzati per proporvi attività sempre più varie, interessanti e qualificate.
Destinare il 5x1000 alla Sezione CAI è semplice, basta:

1) firmare nel foglio riguardante la scelta per la destinazione del 5x1000 dell'IRPEF, nel primo riquadro in alto a sinistra, denominato: "Sostegno del volontariato e delle altre organizzazioni non lucrative di utilità sociale, delle associazioni di promozione sociale e delle associazioni e fondazioni riconosciute che operano nei settori di cui all'art. 10, C.1, lett. A), del D.LGS.N. 460 del 1997" ;

2) indicare il numero di Codice Fiscale della nostra associazione: **92000570447**.

E' consentita una sola scelta di destinazione. Vi chiediamo di diffondere questo invito anche ai familiari e agli amici.

Grazie per il vostro prezioso sostegno alla Sezione CAI di Ascoli Piceno, siete la nostra forza.

Montagna Senza Barriere

L'Unitalsi di Ascoli Piceno iniziò il suo cammino di fede e solidarietà nel lontano 1938 e da allora ha portato in pellegrinaggio a Lourdes e a Loreto tanti ammalati e disabili; tra quest'ultimi c'era anche Giovanni Ficerai, per tutti Gianni 37, vera forza della natura nonostante le difficoltà fisiche incontrate fin dalla nascita. Dall'esperienza maturata in molti pellegrinaggi e con l'aiuto fattivo dell'indimenticabile Costantino Rozzi, Gianni ebbe l'idea di fondare nel 1990 un'associazione dal nome quanto mai indicativo, Festa della Vita, con lo scopo di creare continuamente occasioni per stare insieme e trascorrere momenti di aggregazione, di festa e di fede e nel contempo per far capire che tutti possono fare qualcosa, anche se si sta seduti su una sedia a rotelle. La collaborazione tra la Sezione e l'Unitalsi si è successivamente allargata con il coinvolgimento di altre associazioni che potevano portare anch'esse un contributo concreto alle iniziative. Nel 2002 è nata l'idea di realizzare ad Ascoli un giornata in montagna "senza barriere" dal rapporto di amicizia tra Gianni 37 e Tonino D'Andrea (allora coordinatore della Commissione Escursionismo della nostra Sezione) a cui va tutto il nostro riconoscimento.

Il 3 luglio ci ritroveremo nel nostro Appennino nei dintorni di Ascoli insieme agli amici dell'**UNITALSI** e dell'Associazione Festa della Vita per la 20^ Edizione di "Montagna Senza Barriere". Traguardo importante per il nostro territorio al quale non è possibile mancare.

Montagnassieme

La montagna come luogo di cura, di benessere, ma anche di terapia. Da qui parte il progetto "**MONTAGNASSIEME**", promosso dal Dipartimento di Salute Mentale dell'Area Vasta 5, dalla nostra Sezione e dal Comune di Ascoli Piceno, con il sostegno della Fondazione Carisap, iniziato alla fine del 2021 e che svilupperà nel 2022.

Montagne, e mani protese che si stringono: questo il logo del progetto che vuole dare un messaggio di unione e sostegno, di una crescita accompagnata e condivisa.

Il progetto "**MONTAGNASSIEME**" è rivolto a persone che soffrono di disagio psichico e vede impegnati professionisti della salute mentale e istituzioni locali. Si tratta di un'iniziativa che permetterà a persone sofferenti di entrare in contatto diretto con la natura e con il nostro territorio montano.

Un progetto corale, che vede il coinvolgimento di un tecnico della riabilitazione psichiatrica, educatori, infermieri, medici psichiatrici, e accompagnatori della nostra Sezione: un'equipe necessariamente corale, composta da figure professionali diverse che lavorano verso obiettivi comuni, in modo da creare empatia e collaborazione durante gli incontri e le uscite.

I nostri accompagnatori diventano così responsabili della formazione pratica degli operatori, insegnando loro quali caratteristiche deve avere un'uscita per essere sicura e piacevole. Gli operatori della Salute Mentale ci aiuteranno a relazionarsi con i pazienti, aiutandoli a superare anche convinzioni legate allo stigma nei confronti della malattia mentale.

Escursione sul Sentiero della Memoria nella ricorrenza del 79° anniversario dell’inizio della lotta di liberazione in Ascoli P.

Il **2 ottobre** ripercorreremo insieme all’ANPI una breve ma storica escursione sul Sentiero della Memoria, per non dimenticare i militari e la popolazione ascolana, che il 12 settembre 1943 insorsero contro i nazisti invasori, catturando l’intero reparto, infliggendo loro numerose perdite e che il successivo 3 ottobre, sul Colle S. Marco, i partigiani, tra i primi in Italia, si opposero alla tracotanza tedesca lasciando sul campo numerose giovani vite.
Il loro sacrificio di combattenti per la libertà della nostra Patria, risorta a nuova vita dopo oltre un ventennio di dittatura fascista, ha consentito la concessione della Medaglia d’Oro al V.M. per attività partigiana sia alla Provincia, che alla Città di Ascoli Piceno.

C.E.A. Rifugio Mario Paci

IL CENTRO DI EDUCAZIONE AMBIENTALE

Il Rifugio Mario Paci, gestito dalla Soc. Integra, è l'unico CEA certificato dalla Regione Marche, ricadente nel territorio comunale di Ascoli Piceno. Le proposte didattiche sono varie e differenziate: **il centro estivo "A Tutta Natura"**, le passeggiate e le escursioni attive tutto l'anno e i laboratori didattici hanno riscosso nel tempo un successo sempre crescente. La pandemia, che ha condizionato tutte le attività della struttura a partire dalla primavera del 2020, ha reso necessario articolare nuove proposte ed è stato quindi programmato **A tutta Natura for family**, con numerose attività all'aria aperta per tutta la famiglia, ed inserito un calendario di passeggiate con istruttore cinofilo denominato Educando nel bosco. Il Rifugio è stato anche inserito tra le tappe del **Grande Anello dei borghi ascolani,** itinerario escursionistico a tema storico-naturalistico di circa 100 km da percorrere a piedi o in bicicletta promosso e realizzato dall'associazione turistica "Le Marche Experience".

Il Rifugio è stato anche attrezzato esternamente con un p**ercorso agilità** dedicati ai più piccoli.

PUNTO RISTORO

Il Rifugio è un ottimo punto di ristoro con cucina tradizionale e piatti tipici marchigiani e abruzzesi. E' aperto tutto l'anno: durante il periodo invernale solo

il sabato, la domenica e nei giorni festivi, mentre nei giorni feriali su prenotazione. In estate il rifugio rimane aperto tutti i giorni. Sono previste agevolazioni e sconti per i soci CAI e per tutte le iniziative organizzate dalla Sezione, dalle scuole e dalle commissioni. Dal mese di dicembre 2021 il rifugio può contare su un'ampia tettoia esterna in legno che permette di accogliere gruppi più numerosi e di gestire attività ed eventi in maniera più funzionale.
L'esperienza acquisita nel tempo e la professionalità di tutto lo staff hanno consentito una fidelizzazione della clientela sempre più ampia, facendo diventare il rifugio una tappa fissa per passeggiate, uscite in mountain bike, con gli sci o ciaspole (la struttura offre il servizio di noleggio ciaspole con bastoncini).

Tra le iniziative di maggior successo segnaliamo anche le cene a tema con specialità gastronomiche o le animazioni per bambini di **Favole intorno al camino.**

PER INFORMAZIONI E PRENOTAZIONI
Società Integra, v.le Marcello Federici, 7 63100, Ascoli Piceno
Tel/fax 0736/403949 333/2980252

www.rifugiopaci.it - www.integraservizi.it - @rifugiopaci

Corpo Nazionale Soccorso Alpino e Speleologico

Oggi è una bella giornata, un po' ventosa, ma nulla di così strano che impedisca una bella escursione in quota … andiamo a fare un giro, non ho voglia di restare in città. Tutto fila liscio, poi una scivolata cambia la prospettiva della giornata: non riesco a camminare, inoltre il vento è aumentato ed inizia anche a far buio… non c'è altra soluzione che allertare il Soccorso Alpino e Speleologico.

Ed è così che nel tardo pomeriggio arriva la richiesta d'intervento per una sospetta frattura ad una caviglia. In pochissimo tempo partono le squadre di due stazioni limitrofe del Soccorso Alpino e Speleologico e, nonostante si tratti di un giorno feriale e quindi lavorativo, il numero di tecnici intervenuti è di almeno 20 persone. Dopo oltre 8 ore, la persona viene portata in salvo; che per fortuna non aveva riportato traumi gravi. Il luogo era piuttosto impervio e tutto è andato bene grazie alla perizia che le squadre hanno dimostrato: anche una manovra che sembra immediata può trasformarsi in qualcosa di molto più critico in un ambiente inospitale. I tecnici hanno raggiunto la persona infortunata salendo a piedi, con diverse ore di cammino, carichi di materiali, perché le condizioni meteorologiche di vento forte impedivano l'uso dell'elicottero. Le buone notizie sono meno clamorose delle tragedie e a volte passano in silenzio, ma è doveroso ricordare che spesso va tutto bene perché dietro ci sono amanti della montagna che con anni di esperienza, abnegazione e coraggio, fanno in modo che questo accada. I nostri soccorritori si attivano non appena vengono allertati per correre verso chi ne ha bisogno. E come in questo caso, partono nel tardo pomeriggio e fare rientro alle tre di notte.

Per questo insistiamo tanto sulla prudenza e la prevenzione del rischio: se poi c'è il lieto fine, siamo tutti felici!

L'anno appena trascorso ha visto impegnata la stazione di Ascoli Piceno in interventi non numerosi ma piuttosto complicati. Ci sono state ricerche di persone scomparse in territori impervi e di difficile perlustrazione, tutte comunque portate a termine, in cui nessuno è stato lasciato in balia del territorio.
Il familiare di una vittima, in occasione di una ricerca piuttosto complessa, nonostante il nefasto esito, ha avuto la forza di spendere delle belle parole di cui facciamo tesoro: "…uomini che non si sono risparmiati, che hanno fatto l'impossibile per trovarlo e che ce l'hanno riportato a casa, con la cura che avrebbe avuto una madre... che partono al primo segnale, non si risparmiano e quasi sempre salvano…".

CORPO NAZIONALE SOCCORO ALPINO E SPELEOLOGICO
MEDAGLIA D'ORO AL VALOR CIVILE - STAZIONE DI ASCOLI P.
Servizio Regionale Marche - XVIII Delegazione Alpina
Pronto intervento 347.3555797 - 334.6541391
Email stazione: stazione.ap@sasm.it

Effettivamente, le squadre di ricerca partono con la determinazione e l'energia di cercare una persona viva anche quando le probabilità che sia tale sono scarse. Ecco perché non si cede mai allo sconforto: si continua a cercare senza sosta, di notte, con l'ausilio di cani, persino di droni e senza mollare mai, perché comunque vadano le cose, il ricongiungimento di una persona ai propri cari è un atto doveroso e di alto senso umano.

Per migliorare sempre di più le tempistiche di ricerca, sono continue le esercitazioni con unità cinofile che coinvolgono le stazioni dell'intera regione Marche e che avranno luogo anche nel 2022. Inoltre, sempre nell'ottica della massima efficienza, è stata avviata la collaborazione delle stazioni di Ascoli e Montefortino con l' XI Reparto Volo della Polizia di Stato di Pescara, allo scopo di usufruire dei loro mezzi aerei e poter intervenire tempestivamente sul territorio quando le condizioni dell'infortunato permettono l'utilizzo di un elicottero non sanitario.

Ricordiamo sempre che per i soci CAI è disponibile l'applicazione gratuita, **GEORESQ**, da istallare sul proprio Smartphone, che in caso di necessità consente di mandare un allarme ad una nostra Centrale Operativa con le coordinate in modo da poter prestare soccorso in tempi più rapidi. Ci teniamo comunque a ricordare che la tecnologia aiuta ma non previene gli incidenti.

La prevenzione rimane la prima e più efficace modalità per abbassare i rischi, è importante quindi prestare attenzione alla pianificazione della gita, verificando con precisione le condizioni meteo e le temperature previste, consultando

i bollettini a valenza regionale e/o locale ed assumendo informazioni direttamente dai soggetti istituzionali presenti in zona (Guide Alpine, Sez. CAI, Stazioni CNSAS, ecc.). Utilizzare sempre calzature adatte ai luoghi e, per escursioni con presenza di neve al suolo, portare con se anche una piccozza, la normale dotazione alpinistica oltre ad un paio di ramponi. Indossare indumenti ad elevata termicità ed infine lasciare sempre detto dove si va e con chi.

In caso di necessità contattare il NUE 112 che da marzo 2021 riceve tutte le richieste di emergenza, che provvederà ad allertare il **CNSAS**.

Una volta allertati i soccorsi è importante restare sul posto a disposizione della

Calendario attività 2022

16 Gennaio: Sicuri sulla neve Giornata nazionale di prevenzione degli incidenti da valanga e della stagione invernale
30 gennaio: 3° trofeo sci alpinistico “Monti Gemelli Ski Race”
Febbraio: Esercitazione su terreno innevato - soccorso su valanga con discesa infortunato in barella
Marzo: Esercitazione su terreno innevato - simulato ricerca travolto in valanga
Metà maggio: attività con l’alpinismo giovanile
Dal 15 giugno al 15 settembre: guardie attive tutti i sabati, domeniche e festivi per garantire pronto intervento in caso di incidente
Ottobre: simulazione di soccorso su terreno impervio con barella e palo pescante
Novembre: simulazione di ricerca di superficie con gestione cartografica e strutturazione Centro Operativo Ricerche

squadra di soccorso. In questo modo la Centrale Operativa 112 avrà modo così di avere un'idea precisa di come far arrivare le squadre, nonché di valutare il continuo rischio evolutivo.

Gli uomini e le donne del Soccorso Alpino e Speleologico sono sempre reperibili, anche di notte, ma un soccorso notturno o in condizioni meteo avverse è difficile sia per noi, ma soprattutto per chi chiama che probabilmente non è preparato all'emergenza. Siamo sempre pronti ad uscire in qualsiasi condizione e per chiunque chieda aiuto, ma restare a casa ci fa comunque piacere, segno che nessuno si trova in difficoltà.

1	Enrico	Alberti	OSA
2	Simone	Alessandrini	OSA
3	Gerardo	Ameli	Aspirante OSA
4	Marco	Bianchi	OSA Vice Capostazione ordinario
5	Daniele	Bartolomei	OSA
6	Gianluca	Canala	OSA
7	Pietro	Cardi	TE
8	Luciano	Celani	OSA in formazione
9	Gabriele	Cinesi	Aspirante OSA
10	Roberto	Colonnella	OSA
11	Giulio	De Carolis	OSA Vice Capostazione vicario
12	Domenico	De Marcis	OSA
13	Riccardo	Di Matteo	OSA
14	Vincenzo	Gagliardi	TESA
15	Fabio	Gentili	Aspirante OSA

16	Simona	Giannetti	Aspirante OSA
17	Giovanni M.	Leonardi	OSA Vice Delegato Regionale
18	Simone	Liberati	OSA
19	Gianluca	Marini	OSA
20	Domenico M.	Orsini	OSA
21	Stefano	Panici	OSA
22	Marco	Rizzelli	OSA
23	Valerio	Schinosi	OTS
24	Luca	Sirocchi	OSA - Capostazione
25	Davide	Specchi	OSA
26	Andrea	Terziglio	OSA
27	Ares	Tondi	OSA
28	Cesare	Tulini	OSA
29	Alula	Zappasodi	OTS

Crescere significa essere consapevoli e responsabili delle proprie azioni

Andrea Gobetti definisce la montagna "palestra del verbo essere". Di conseguenza le attività che svolgiamo in ambiente montano non possono che essere un microcosmo, una fittizia riproposizione della quotidianità che ci circonda. Allo stesso modo, in questo microcosmo, un reale percorso di crescita significa prevedere una necessaria gradualità nell'apprendere, avere una buona dose di umiltà e dare il giusto valore all'attesa.

In questo scenario di crescita e miglioramento delle attività alpinistiche/arrampicatorie, per il 2022 la nostra Scuola si pone un importante obiettivo: un corso di perfezionamento di arrampicata su roccia (AR2). Questa tipologia di corso è rivolto ai soci CAI già in possesso di esperienza alpinistica, simile a quella acquisita in un corso AR1 o A2. I partecipanti quindi devono avere già esperienza di montagna per quanto riguarda le tecniche di arrampicata su roccia. Il corso, diretto da un Istruttore Nazionale di Alpinismo e coadiuvato da

Quella alpinistica/arrampicatoria/escursionistica è un'attività che presenta dei rischi e chi la pratica se ne assume la piena responsabilità. Le Scuole del CAI adottano tutte le misure precauzionali affinché nei vari ambiti si operi con il maggior grado di sicurezza possibile, ma comunque il rischio è sempre presente e non è mai azzerabile.

tutto l'organico della Scuola, si svolgerà tra giugno e luglio 2022. Il programma si alternerà tra lezioni teoriche che tratteranno nozioni fondamentali ed evolute, uscite pratiche in ambiente dove si affronteranno itinerari di medio-alta difficoltà, approfondimenti sulle manovre di corda e tecniche di autosoccorso in parete. Per avere maggiori informazioni e rimanere aggiornati in merito alle attività della Scuola potete contattarci via email scualp@caiascoli.it, presso le Sezioni CAI di Ascoli Piceno, Fermo e San Benedetto del Tronto o seguire i profili facebook e instagram "Scuola del Piceno".

Organico

Antonella Balerna IA	Maurizio Illuminati IA
Marco Bellabarba IS	Andrea Mancinelli AI
Roberto Bernardi IS	Adriano Olivieri IA
Fabio Bucci IA	Antonio Palermi INA
Guido Ciarma IS	Pierino Pigliapoco INA
Pietro Cardi INSA	Francesco Rapicano INAL
Simone Consorti INA	Paola Romanucci IA
Daniel Corrias IS	Gionni Tiburtini IA-ISA
Guido D'Amico INA - Direttore	Ares Tondi INA
Paolo Galletti IS	Enrico Vallorani INSA-IA
Maurizio Illuminati IA	

I.A. Istruttore di Alpinismo,
I.N.A. Istruttore Nazionale di Alpinismo
I.N.A.L. Istr. Nazionale di Arrampicata Libera
I.S.A. Istruttore di Sci Alpinismo
I.N.S.A. Istr.Nazionale di Sci Alpinismo
I.S. Istruttore Sezionale Alpinismo
A.I. Aspirante Istruttore

Programma 2022

Per il 2022 la Scuola di Scialpinismo del Piceno organizza un corso avanzato, rivolto ai soci scialpinisti che hanno già frequentato un corso di avviamento e che possiedono adeguate capacità tecniche e fisiche.

Il corso prevede l'insegnamento attraverso lezioni teoriche e pratiche sul terreno delle nozioni per fondamentali per poter svolgere con ragionevole sicurezza l'attività scialpinistica in ambiente di alta montagna e su ghiacciaio.

Il progetto formativo SA2-2022 è strutturato in quattro moduli:

1. **alpinismo invernale**
   dal 14 gennaio al 6 febbraio
2. **scialpinismo**
   dal 4 marzo al 24 aprile
3. **stage scialpinistico sull'Adamello**
   dal 28 aprile al 1 maggio
4. **alpinismo su roccia**
   dal 17 al 26 giugno

ORGANICO

Pietro CARDI (direttore) I.N.S.A	Enrico MAROZZI I.S.
Rino ODOARDI (vicedirettore) I.S.A.	Dario NANNI I.S.A.
Giuseppe ALESSANDRINI I.S.	Domenico PISTONESI I.S.A. EMERITO
Rossano BERDUCCI I.S.	Marco RIZZELLI I.S.
Andrea CARDI I.S.A.	Luca SIROCCHI I.S.
Fabio CARLONI I.S.	Gionni TIBURTINI I.S.A. - I.A.
Riccardo DIMATTEO A.I.S.A. Maestro di sci	Renè Torzolini A.I.S.A.
Mario DIOTALLEVI I.S.	Valeriano VALLESI I.S.
Francesco DEANTONI I.N.S.A.	Enrico VALLORANI I.N.S.A. - I.A.
Claudio GUIDOTTI I.S.A.	Robero VANNUCCI I.S.
Sebastien LLOP I.S.	Francesco ZUPPINI I.S.
Massimo MARCOZZI I.S.	

Legenda:

I.N.S.A. Istruttore Nazionale di Sci Alpinismo, **I.S.A.** Istruttore di Sci Alpinismo, **I.A.** Istruttore di Alpinismo, **I.S.** Istruttore Sezionale, **A.I.S.A.** Aspirante Istruttore Scialpinismo

Commissione Escursionismo

Un altro anno complicato è passato. Il programma del 2020 non è stato possibile attuarlo. Nel 2021 abbiamo fatto molto, ma non tutto quello che avevamo previsto, e mi scuso per questo con i nostri soci.
Per il 2022 confidiamo di fare di più, sempre nel rispetto delle indicazioni che ci verranno date in ambito sanitario. Per venire incontro al desiderio di chi vuole affrontare la montagna con serietà e consapevolezza, sono stati previsti due corsi: "**3° Corso in Ambiente Innevato**" a febbraio-marzo e "**11° Corso di Escursionismo Base**" a settembre-ottobre.

Sono state dette e scritte molte parole su quanto è cambiata la nostra vita negli ultimi mesi, anche nell'andare in montagna. Non ne voglio aggiungerne altre, anche perché non ne sono capace, lasciando spazio al programma. Non è stato semplice assemblare le tante idee degli amici della commissione, che ringrazio ancora una volta per la pazienza. Il risultato è un programma "assortito" come l'ha definito un amico. Ci auguriamo che sia di stimolo per tornare sulle nostre montagne, anche insieme alle associazioni del territorio, e incontrare vecchi e nuovi amici.
A presto.

Gianni

Organico

Coordinamento Comm. Escursionismo:
Gianni Giantomassi (Coordinatore)
L. Filippo Giantomassi **ANE**
Marcello Nardoni
Mario Salvi **AE-EAI-EEA**

Organico Commissione Escursionismo:
Nicola Angelini **AE-AAG**
Elena Alessandrini
Pierluigi Baiocchi
Manuela Barbizzi **ASE**
Maurizio Calibani
Alessandra Cianci
Roberto De Laurentis
Lily Fabiani **AE-EAI-EEA**
Mario Lupini **ASE**
Antonio Palmisano **ASE**
Silvia Ratiu
Graziano Raponi **AE**
Paola Romanucci **IA**
Marco Rossi
Claudio Squarcia

Legenda:
ANE: Accompagnatore Nazionale di Escursionismo
AE: Accompagnatore di Escursionismo
EAI: Accompagnatore di Escursionismo in Ambiente Innevato
EEA: Accompagnatore di Escursionismo in Via Ferrata
ASE: Accompagnatore Sezionale di Escursionismo
AEC: Accompagnatore Ciclo Escursionismo
AAG: Accompagnatore Alpinismo Giovanile
IA: Istruttore di Alpinismo

Data	Escursione	Diff
4 feb **6 mar**	**3° Corso in Ambiente Innevato (EA1)** Per i soci che si avvicinano per la prima volta alla montagna innevata e che vogliono frequentarlacon l'ausilio delle racchette da neve. Le finalità del corso sono: educare alla conoscenza, al rispetto, alla tutela e alla frequentazione consapevole e in sicurezza dell'ambiente montano innevato. Trasmettere le nozioni culturali, tecniche e pratiche per saper organizzare in autonomia e concompetenza escursioni in ambiente su percorsi con difficoltà EAI.Trasmettere nozioni teoriche sulle probabilità di sopravvivenza di un travolto da valanga; apprendere, ai fini della cultura della sicurezza, la funzione di ARTVA, pala e sonda.	**EAI**
13 mar	**MONTE ASCENSIONE** *Marì ce cride mó de stan'cima al'Ascenzió?* Riscoprire i sentieri del Monte dell'Ascensione.	**E**
20 mar	**IN CAMMINO CON ... "Ecomuseo del Monte Ceresa"** In cammino con gruppi e associazioni impegnate nel recupero di antichi tracciati nel tentativo di riannodare trame che tempo e natura rischiano di cancellare.	**E**
27mar	**Escursioni "NO SIGNAL" per i veri amanti dell'escursionismo wild** Tre itinerari per una riflessione sulla reale necessità di estendere il modello metropolitano di segnaletica ad ogni luogo della montagna. Colle delle Monache da Nerito (GRAN SASSO).	**E**
3 apr	**CURIAMO UN SENTIERO** In collaborazione con la Commissione Sentieri, l'associazione "Terre di Confine" di Folignano e il COTUGE nell'iniziativa DAI BORGHI ALLE VETTE. Preceduta da una presentazione il 30 marzo.	**E**
10 apr	**Escursioni "NO SIGNAL" per i veri amanti dell'escursionismo wild** Anello di Monte Romicito (LAGA).	**E**
dal 23 al 25 apr	**Mini trek Vivi il Casentino** tra foreste e boschi millenari del vicino Parco Nazionale tosco-romagnolo.	**E**
1 mag	**CURIAMO UN SENTIERO** In collaborazione con la Commissione Sentieri e l'Ecomuseo del Ceresa. Preceduta da una presentazione il 27 aprile.	**E**
8 mag	**SENTIERI DIMENTICATI: MONTI GEMELLI** Da San Giacomo a Sant'Angelo in Volturino. Intersezionale con la Sezione CAI di Ancona.	**EE**
15 mag	**Parco Regionale del Velino-Sirente** Monte Cava	**EE**
22 mag	**IN CAMMINO CON ... "Le Mulattiere di Acquasanta Terme"** Escursione nel preappennino acquasantano.	**E**
29 mag	**Val di Panico e la cascata delle Callarelle** Un belvedere al centro dei monti Sibillini	**E**
giu **giu**	**Minitrek dei Sibillini** A zonzo sui Monti Azzurri	**EE**
12 giu	**Bosco dell'Aschiero (Gran Sasso)** Alla ricerca della città di pietra.	**E**

19 giu	**Alla riscoperta dei nostri parchi regionali** Gole della Rossa-Frasassi.	**E**
26 giu **3 lug**	**XXIII Settimana Nazionale dell'Escursionismo** Parco Nazionale Dolomiti Bellunesi. Per informazioni e iscrizioni: https://www.settimanaescursionismo.eu	**E**
10 lug	**Monte Scindarella** Il monte Scindarella con la sua panoramica cresta ci offrirà una spettacolare vista sui "grandi" del Gran Sasso.	**E**
15-17 lug	Aggiornamento della Commissione Escursionismo	
24 lug	**SENTIERI DIMENTICATI: MONTI SIBILLINI** Da Vallecanto di Acquacanina al casale Gasperi	**E**
31 lug	**Escursioni "NO SIGNAL" per i veri amanti dell'escursionismo wild** Traversata della "via Ranna" (MONTI DELLA LAGA)	
28 ago	**CURIAMO UN SENTIERO** In collaborazione con la Commissione Sentieri e l'Associazione "Le Mulattiere di Acquasanta". Preceduta da una presentazione il 24/08.	**E**
4 set	**SENTIERI DIMENTICATI: MONTI DELLA LAGA** Da Campotosto per la sorgente del Tronto	**E**
9 set **16 ott**	**11° Corso Escursionismo Base (E1)** Per i soci che si avvicinano per la prima volta alla pratica dell'escursionismo o che già frequentano autonomamente l'ambiente montano. Le finalità del corso sono: educare alla conoscenza, al rispetto, alla tutela e alla frequentazione consapevole della montagna. Trasmettere le nozioni culturali, tecniche e pratiche per organizzare in autonomia escursioni in ambiente su percorsi con difficoltà T ed E.	**E**
11 set	**Gruppo del monte Terminillo** Monte I Porcini	**E**
23 ott	**IN CAMMINO CON ... "Arquata Potest"** Escursione nell'Appennino arquatano	**E**
30 ott	**DAI BORGHI ALLE VETTE** Escursione sui MONTE GEMELLI in collaborazione con il COTUGE	**E**
6 nov	**IN CAMMINO CON ... "Cammino delle Terre Mutate"** Escursione nell'area dei Monti Reatini	**E**
13 nov	**Monte Lieto da Nocelleto** Al monte Lieto per ammirare un meraviglioso panorama sulla piana di Castelluccio e sui monti Sibillini, attraversando boschi per immergersi ... in un lieto foliage!	**EE**
20 nov	**Parco Regionale Velino-Sirente** Monte Orsello	**EE**
8 dic	**Chiusura dell'anno al Monte Girella** Tradizionale appuntamento di chiusura della stagione: dalla città alla vetta del Monte Girella	**E**

IMPORTANTE: Il programma potrà subire variazioni in funzione delle disposizioni in materia sanitaria.

L'Alpinismo Giovanile è un settore del Club Alpino Italiano, dedicato all'attività formativa per i Giovani, attraverso una proposta educativa, strutturata e codificata nel Progetto Educativo e nei Temi del Progetto educativo.

"Giocare ad andare in montagna" è il recupero della dimensione ludica come metodo educativo, finalizzato all'apprendimento: è essenziale per instaurare un costruttivo rapporto di coinvolgimento del Giovane. La metodologia educativa scelta dall'Alpinismo Giovanile fa parte di un approccio storicamente denominato dei "metodi attivi", "l'imparare facendo".

Il coinvolgimento dei Giovani aspira a sollecitare il loro spontaneo interesse verso la natura, individuando nella montagna l'ambiente fisico ed educativo per coinvolgerli in attività ludico-motorie che, stimolando lo spirito di avventura e di libertà, li aiutino a sperimentare valori fondamentali quali la solidarietà, l'amicizia, il rispetto per sé stessi e per altri (e di conseguenza per l'ambiente e la natura), accompagnandoli nel cammino di crescita verso l'autonomia e l'età adulta.

Le parole del "metodo" che sono contenute nel progetto educativo sono importanti per non scordare che nel pieno della sicurezza e delle regole (covid-19 e non solo) il ragazzo deve essere accompagnato e non soffocato, sorvegliato ma non giudicato, sostenuto nel rispetto dei tempi del singolo e del gruppo stesso.

L'accompagnatore, attraverso il sentiero dell'esperienza, cerca di trasmettere ai ragazzi, tutto il suo amore e la passione per la montagna e l'ambiente. Aiuta il giovane amante della natura, con una serie di proposte concretizzate nel programma, a scoprire la sua vocazione "montanara" e/o ambientalista.
L'AG di Ascoli Piceno ha da sempre nel suo DNA l'attenzione verso le giovani generazioni, recependo le linea guida del progetto educativo, nel nostro gruppo cerchiamo il coinvolgimento, tentiamo di stimolare all'osservazione, proviamo ad educare all'ascolto degli altri e di se stessi, non sono importanti le performance del singolo, ma i valori associativi: camminiamo insieme.

Organico

Fabio Anastasio	Accompagnatore di Alpinismo Giovanile (AAG)
Nicola Angellini	Accompagnatore di Alpinismo Giovanile (AAG)
Emidio Brunetti	Accompagnatore di Alpinismo Giovanile (AAG)
Martine de Carvalho	Accompagnatore di Alpinismo Giovanile (AAG)
Walter Micucci	Accompagnatore di Alpinismo Giovanile (AAG)
Francesca Erculei	Accompagnatore Sezionale di Alpinismo Giovanile (ASAG)
Alberto Vitelli	Accompagnatore Sezionale di Alpinismo Giovanile (ASAG)

Quando	Perchè	Come	Dove	Chi
16/01	Obiettivi didattici	Sicuri sulla Neve	da definire	CNSAS
13/02	Obiettivi tecnici	Ciaspolata	Piana di Castelluccio	
da febbraio a marzo	Obbiettivi tecnici e socializzazione	Esercitazioni di arrampicata		Climb AP
27/03	Aggiornamento accompagnatori AAG ASAG	Corde e nodi	Rosara	solo AAG ed ASAG
10/04	Obiettivi tecnici	Gioco dell'arrampicata	Rocche di Civitella	
22/05	Osservazione ambientale	Escursione	Marcite di Norcia	
05/06	Osservazione ambientale	Bike	Morricana	
25-26/06	Presidenza AG Umbria Marche		Conero	AGUMA
03/07	Sentieristica	Escursione	da definire	Comm. sentieri
17/07	Obiettivi tecnici	Rafting	Norcia	Gaia Rafting
04/09	Obiettivi tecnici	Ferrata	Gran Sasso	3ª fascia
08/10	Osservazione ambientale	Orienteering	da definire	
16/10	Osservazione ambientale	Appennino Perduto	Savucco	
13/11	Socializzazione	Festa di San Martino visitando i castagneti storici	Piagge	Famiglie

La Commissione Sentieri e Cartografia della Sezione CAI di Ascoli Piceno nell'anno 2020 ha effettuato attività di manutenzione e segnatura dei sentieri con l'operato dei soci volontari. L'attività si è svolta sul Sentiero Italia nei due tratti di nostra competenza: San Martino-Colle d'Arquata e Colle d'Arquata -Madonna delle Coste. Hanno collaborato a tale manutenzione le associazioni: Mulattiere di Acquasanta e Arquata Potest. L'attività manutentiva del Sentiero Italia si inserisce nel più ampio progetto di rilancio di questo percorso a cui si aggiunge quella svolta anche sulla Montagna dei Fiori, nel territorio di nostra competenza, svolta dai volontari CAI. Il lavoro prevedeva oltre alla pulizia del sentiero, anche la rilevazione gps delle tracce sentieristiche. I soci volontari della sezione CAI di Ascoli Piceno ed alcuni soci delle sedi di Fermo e Senigallia hanno svolto la loro azione per 300 km di sentieri e 38 giornate lavorative corrispondenti a 98 giornate/socio volontario. In dettaglio, 19 giornate sono occorse per il tracciamento sentieristico, rilevamento gps per l'elaborazione di carte escursionistiche, mentre 18 giornate sono state dedicate alla sola manutenzione.

Per il 2022 la commissione proseguirà in questa attività nel territorio della Montagna dei fiori, Monti della Laga, Monti Sibillini, Monte dell'Ascensione e Sentiero Italia CAI.

Inoltre nei mesi di marzo, aprile e maggio 2022 si svolgerà il Primo corso di aggiornamento "Sentieri e cartografia" per le commissioni delle sezioni CAI di Ascoli Piceno e Jesi. Il corso è aperto anche a tutti i soci volontari CAI che hanno interesse alla manutenzione sentieristica.

Si porterà avanti il progetto pluriennale di cartografia della provincia ascolana comprendente la realizzazione di 4 carte escursionistiche scala 1:25 della grandezza 70X100 cm delle zone dei Monti Gemelli, già in stato avanzato di preparazione, dei Monti della Laga, Monti Sibillini e Monte dell'Ascensione.

In collaborazione con la Commissione Escursionismo sono previste tre giornate dedicate alla cultura sentieristica dal nome "**Curiamo un sentiero**" per cui è

prevista la partecipazione di tre associazioni ciascuna per la propria area di competenza: “Arquata Potest” nel territorio Arquatano, “Mulattiere Acquasanta” nel territorio acquasantano e “Terre di Confine” nel territorio di Folignano.
Con l’Alpinismo Giovanile è prevista, invece, una giornata di educazione sentieristica per tutti i giovani escursionisti iscritti.

Organico: Nicola Angelini, Massimo Bollettini, Maurizio Castelli (segretario), Martine Miranda De Carvalho, Lucio Di Bella, Lily Fabiani, Gianni Giantomassi, Filippo Giantomassi, Mario Lupini, Bruno Maravalle, Antonio Palermi, Mario Salvi, Fabiano Sansoni, Claudio Squarcia (coordinatore/tesoriere), Piero Tarli, Francesco Valente (vice coordinatore).

Gruppo Cicloescursionismo - Slow Bike

Il Programma Cicloescursionistico 2022 è probabilmente tra i più ricchi e articolati degli ultimi anni. Di sicuro lo è da quando conviviamo con l'insidia pandemica applicando sia le contromisure decretate per tutti i cittadini a livello nazionale sia quelle, più specifiche, definite dal CAI al proprio interno. Pur rimanendo attenti al mutare delle condizioni e delle conseguenti normative cercheremo di tornare, con prudenza, ad alzare lo sguardo; per conoscere e riconoscere persone, luoghi, testimonianze. A maggior ragione, quindi, apriremo la stagione usando l'automobile il meno possibile e senza salire troppo di quota - sia per tener conto della condizione atletica da migliorare gradualmente sia per limitare l'impatto sui tracciati allentati dalle condizioni invernali. Ma, anche quando partiremo da casa in bicicletta, originalità, divertimento e spunti sia storico culturali sia geografico naturalistici, non verranno meno. Vogliamo parlare della "misteriosa" incursione nel vicino Abruzzo sul Sentiero degli Amanti? Oppure del domestico quanto si vuole ma proprio per questo sorprendente Chifente Atto II?

Anche stavolta recupereremo le iniziative sospese lo scorso anno per ragioni logistiche o meteorologiche (Fonte Avellana, Amatrice - Campotosto…) e manterremo un'attenzione particolare sul Progetto SICAI MTB che ormai, grazie al silenzioso lavoro di tanti soci di buona volontà, è "a portata di pedale" in gran parte d'Italia. Quanto detto sin qui sublimerà nell'iniziativa forse più ardita e qualificante del 2022; Trinacria, che passione! A fine Settembre pedaleremo, insieme agli amici siciliani, proprio le tappe più belle del SICAI MTB nell'area palermitana.

Ripetiamo - e ci ripetiamo - di Pedalare per conoscere; così, anche nel resto del programma, è facilmente rintracciabile questa ispirazione. Avremo un primo approccio (contiamo di percorrerne almeno metà) col Cammino di S. Benedetto, che da Norcia si spinge sino a Cassino promettendo una straordinaria densità di suggestioni storiche (S. Benedetto, Patrono d'Europa) e di evocative coincidenze (basti pensare a quelle Francescane) lungo un tracciato di rara bellezza anche naturalistica. Dopo il taglio letterario dato all'iniziativa del 2021 torneremo a Castelluccio con 500 anni fa… Pian Perduto! a cinquecento anni di distanza, appunto, dall'omonima battaglia. Andremo anche

ORGANICO

Nicola Santini **AC** (Coordinatore), Fabio Carloni **AC-IS**, Maurizio Di Cosmo, Alessandro Federici **ANC**, Orlando Firmani, Franco Laganà **AC-ONC**, Anna Maria Orsini **AC**, Sonia Stipa **ANC**

ANC=Acc. Naz. di Cicloescursionismo.
AC=Accompagnatore Cicloescursionismo
IS=Istruttore Sezionale Scialpinismo
ONC=Operatore Naturalistico Culturale

ad esplorare la zona del Monte Fiegni, nelle vicinanze di Fiastra, percorrendo un anello inedito ed assai invitante.

Le quattordici iniziative proposte costituiscono, insomma, una rinnovata sfida; ragionata e dettagliata ma aperta. Anche per questo vi invitiamo a partecipare - e magari dare una mano... :)

Nicola Santini
Coordinatore del Gruppo SlowBike

ESCURSIONE	ORG. CAI	DATA	CARATTERISTICHE	ACCOMPAGN.
S. Onofrio - Sentiero degli Amanti	Lanciano	27/3	Inedito e breve ma non banale anello da S. Onofrio (TE). Con epilogo enogastronomico. **TC+/MC**	N. Santini F. Laganà Di Feliciantonio
Chifente Atto II	Ascoli P.	10/4	Rinnovato il divertente saliscendi tra i torrenti Bretta e Chifente. **TC+/TC**	O. Firmani N. Santini F. Carloni
Anello Ancarano - Poggio Morello	Ascoli P.	24/4	Bighellonando tra le colline d'Abruzzo, con vista mare. **TC+/TC**	N. Santini O. Firmani
Nelle terre del Marcuzzo	Ascoli P.	7/5	Stimolante anello tra Monsampolo e Controguerra, ricco di spunti storico/geografici. **TC/TC**	F. Laganà F. Carloni
Anello Borbona Piani di Cascina	Ascoli P.	15/5	Da Borbona alle pendici del Monte Giano per i Piani di Cascina. **MC+/MC**	A. Federici S. Stipa A. Orsini
Fonte Avellana, Cagli (SICAI MTB)	AP-PG	4-5/6	Natura, storia e cultura, lungo il tratto umbro marchigiano del SICAI MTB. **MC+/MC+**	N. Santini A. Federici N. Biancucci
XXIII Settimana Naz. Escurs.	Feltre (BL)	26/6 3/7	XXIII Settimana Nazionale Escursionismo e XIV Raduno Nazionale Cicloescursionismo CAI	Accompagnatori locali
Amatrice - Campotosto (SICAI MTB)	Ascoli P.	16/7	Anello tra Amatrice e Campotosto; sulle tracce del Sentiero Italia MTB. **MC+/MC+**	A. Federici A. Orsini S. Stipa
500 anni fa… Pian Perduto!	Ascoli P.	30/7	Pedalando nella Storia; a 500 anni dalla battaglia di Pian Perduto. **TC/TC**	F. Carloni F. Laganà
Cammino di S. Benedetto	Ascoli P.	1-4/9	Frazione del Cammino di S. Benedetto (Norcia - Cassino) in MTB. **TC/TC**	M. Di Cosmo N. Santini A. Federici
IV Raduno Reg. Escursionismo	AN-MC	25/9	Raduno Regionale Escursionistico, Genga. **MC/MC**	Accompagnatori locali
Trinacria, che passione! (SICAI MTB)	Palermo	29/9 2/10	Le tappe più belle del SICAI MTB nel palermitano; Laghi Piana degli Albanesi e Scanzano, Bosco della Ficuzza. **MC/MC**	Acc. locali A. Federici S. Stipa
Anello del Monte Fiegni	Ascoli P.	16/10	Inedito ed avvincente anello nel comprensorio del Lago di Fiastra. **MC+/MC+**	F. Laganà F. Carloni

Commissione Tutela Ambiente Montano

In tempi di mutamenti climatici rapidi e sconvolgenti, la tutela dell'ambiente e degli ecosistemi è più che mai una priorità, dentro e fuori il Club Alpino Italiano.

I numeri dei frequentatori della montagna sono letteralmente esplosi con la pandemia e questo è un fatto positivo: con i numeri sono destinati a crescere anche la sensibilità collettiva e il desiderio di preservare la naturalità a beneficio di tutti, contro le speculazioni di pochi.

Per questo motivo invitiamo soci e amici

SOS MONTAGNA
PATRIMONIO DA SALVARE

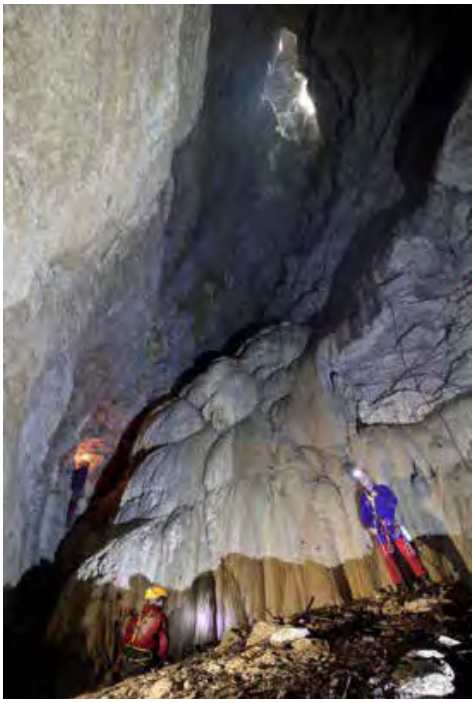
ad avvicinarsi alla Commissione Tutela Ambientale della nostra Sezione, per mettersi personalmente in gioco con un contributo di idee, una disponibilità di tempo; per far crescere assieme la consapevolezza che la montagna è un bene comune meraviglioso ma anche fragile, di cui tutti siamo chiamati a prenderci cura.

Gli interessati possono contattare la Sezione attraverso info@caiascoli.it.

Gruppo Speleo A.S.A.

L'Associazione Speleologica Acquasantana è attualmente il gestore del C.E.A Regionale Asa Speleo club, che organizza attività adatte a tutte le età attinenti alla speleologia e alla conoscenza diretta del sistema carsico del territorio dei Monti della Laga.

L'**A**ssociazione **S**peleologica **A**cquasantana è nata nel 1931.
Costituita da alcuni giovani acquasantani, ha operato principalmente nella ricerca speleologica, nella tutela e nella promozione del sistema carsico presente nel sottosuolo del territorio dei monti della Laga, allora poco conosciuto.
Attualmente possiamo essere orgogliosi dei risultati ottenuti, in quanto circa il'80% del sistema carsico è stato esplorato e mappato dalla nostra associazione.
E' importante rilevare come in questi anni di-



verse università (Urbino, Atene, Pensylvania State University, Hebrew University of Jerusalem, National Cave and Karst Research Institute - USA), Enti Parco e altre istituzioni si siano avvalse delle nostre conoscenze nello svolgimento di ricerche riguardanti gli eventi idrogeologici estremamente interessanti e rari che si manifestano nel territorio dei Monti della Laga.
Grazie ad essi è stata condotta la datatura dei travertini presenti, occasione che ci ha dato modo di condurre una ricerca più approfondita sulle cavità ivi presenti, rilevate sommariamente decine di anni addietro.
Nel 2019 è stato aperto al pubblico un sito termale a libera fruizione denominato "Lu Vurghe" situato nei pressi della sede ASA Speloeclub. La sua realizzazione è stata possibile grazie ad un progetto finanziato dalla provincia di Ascoli Piceno e dal lavoro svolto dai volontari dell'ASA, che hano realizzato la strada di accesso, la staccionata, il ponte, la cartellonistica, hanno attrezzato le vasche con materiali naturali e hanno riportato alla luce le sorgenti termali ricoperte da una frana da decenni. Lu Vurghe è costituito da 3 vasche di acqua sulfurea a 28° circa, alimentate da tre sorgenti di acqua termale batteriologicamente pura. L'acqua delle vasche si riversa nel fiume Tronto, garantendo un continuo ricambio.
Nelle estati del 2019 e del 2021 hanno visitato Lu Vurghe circa 50.000 persone, tra cui turisti da tutta Italia e alcuni stranieri,

che hanno saputo del sito tramite i social network e alle trasmissioni televisive come Linea Bianca e Quanto'altro e hanno voluto fare una deviazione per immergersi nelle acque pure e benefiche. Questo afflusso impressionante di turisti ha contribuito a risollevare l'economia locale stimolando la ripresa di attività legate alla ristorazione, all'accoglienza turistica e all'indotto.

Organico
Filipponi Giampaolo: Istrutt. Titolato dalla S.N.S./ C.A.I.
Tecnici qualificati: Alessandro Marchetti, William Cabbiddu, Maurizio Spinelli, Fantuzi Franca, Davide Romani, Rita Pignoloni, Matteo Filipponi, Piergiuseppe Jannicelli, Jacopo Jannicelli, Roberto Angelini, Valentina Parisani, Alesi Vanessa, Mirta Vianello, Paolo Novara, Andrea Trisciani

Abbreviazioni: Aq=Acquatiche
La possibilità di effettuare ulteriori escursioni sarà vagliata in base alle richieste già programmate per il 2019. Nella pagina FB (Filipponi Giampaolo) **ASASPELEOCLUB C.E.A.**) ulteriori informazioni sul nostro operato.

Grazie ai lavori di manutenzione e messa in sicurezza lungo la gola del Rio Garrafo, svolti in collaborazione con la guida alpina Tito Ciarma, nel corso del 2022 sarà possibile svolgere escursioni alla scoperta delle bellezze e delle particolarità di questa gola. E' stato infatti attrezzato un percorso che consente di percorrere il tratto che va da Acquasanta Terme a Gaglierto. Sarà inoltre possibile svolgere allenamenti ed esercitazioni presso la palestra all'aperto attrezzata nei pressi delle libere terme "Lu Vurghe".

Durante l'anno si effettuerà il

19° CORSO DI SPELEOLOGIA INTERSEZIONALE

Il corso, di carattere teorico/pratico, tratterà i seguenti temi: abbigliamento, speleologia perché?, elementi di geologia e morfologia, rischi legati all'attività speleologica, attrezzature varie, tecnica di armo in grotta, posizionamento e accesso su siti esposti, attrezzare una cavità.
Sarà sviluppata una parte teorica sulle interessanti peculiarità delle cavità ipogee del sistema carsico dei Monti della Laga.

Programma escursioni speleologiche

Gennaio: **8**) Grotta Lunga /F+ Aq, **16**) Gr Nuova /Impe+, **22**) Gr Fredda F+, **30**) Pozzo Pichini Impe+
Febbraio: **6**) Grotta dei Saraceni F+, **13**) Grotta Nuova del Rio Garrafo / D+ , **19**) Fosso del Pentito + Grotta Fredda /D+, **27**) Gr Lunga/ Aq F++
Marzo: **6**) Sulla Verticale, Gr del Gufo /D++, **20**) Gr Fredda Verso il Fondo F+, **27**) Ramo dei Carboni /D+
Aprile: **3**) Escursione Lungo la Gola del Rio Garrafo/Aq +, **7/16**) Ramo del Vento e Zig Zag /D+ Aq, **23**) Gr del Radicione / Fa+ Aq, **30**) Gr Lunga / Aq+
Maggio: **7/8**) Attacco Alto R. Garrafo e Puntatina in Grotta. /F++, **14/15**) Forra R. Faete /D+ Aq **21/22**) Escursione Culturale Conoscitiva Rio Garrafo, **28**) Gr Luga /Aq+
Giugno: **4/5**) Gr Saraceni ,discesa sul Rio Garrafo/ Avventurosa. +, **9/12**) Gr Fredda: Esplorativa Avventurosa+, **16/19**) Verticale Gr del Gufo D++, **22/26**) Gr Luga/Gr Nuova: Anello, Impegnativa++,
Luglio: **1/3**) Cascata Caglierto e Lungo Il Rio Garrafo /F+, **7/10**) Pozzo Pichini / imp +, **13/16**) Discesa del Pentito e Gr Fredda F++, **20/24**) Escursione Speleologica .F ++, **28/31**) Saraceni e Discesa verso il Garrafo Avventurosa.
Agosto: **1/4**) Attacco Alto Rio Garrafo, Cascata Gaglierto e vai x le Gole. F++, **7**) Risalita del F. Rio Garrafo Fino ad Umito Impe ++, **9**) Gr Nuova Avventura e Tecnica solo la 1° Parte. Impe++ **12/16)** Escursione Naturalistica Speleologica Avventurosa, **19/21**) Pozzo Pichini Verticale Impeg ++
23/26) Gr Fredda e Rio Garrafo, Avventura Pura, F++, **28/31**) Fosso del Pentito + Rio Garrafo Avventurosa F++
Settembre: **3/4**) Gr Saraceni e Verticale Gr del Gufo, **10/11**) Uscita Speleologica Gr Lunga /F++ **17/18**) Escur. Conoscitiva,e Gr Radicone Avventurosa, **24/25**) Gr Nuova x la Lunga, Impe/++
Ottobre: **8/9**) Lugo la Gola,e verso La Grotta dei Saraceni:F ++, **22/23**) Discesa Forra Rio Faete /Aq.

farmacia
dimatteidimatteo

Corso adriatico 141, 64016 S.Egidio alla vibrata (TE). Tel.0861.840664
www.farmaciadimattei.it info@farmaciadimattei.it

Giannelli Marmi
LAVORAZIONE MARMI · TRAVERTINI
Fraz. Piagge, 392 • Ascoli Piceno • Tel./Fax 0736.46835 • Cell. 335.5735990
E-mail giannellimarmi@libero.it • info@giannellimarmi.it • www.giannellimarmi.it

SATEC srl

Via S.Pellico 198/E 63074 S. Benedetto del Tr. (AP)
e-mail: info.satec.srl@gmail.com - Fax: 0735 86860
Fabrizio: 335 454295 - Daniele: 334 6979421
Cod. Fisc. e Part. IVA, Iscr. Reg. Imp. AP: 02202090441
PEC: satec.srl@pec.buffetti.it

TM Italia
MANIFATTURA SARTORIALE CUCINE

ALTO DESIGN ITALIANO

Stabilimento e Showroom:
zona Ind.le Campolungo
II fase
63100 Ascoli Piceno
tel. +39 0736 815212
fax +39 0736 814648

Manifattura Sartoriale Cucine®
è un marchio registrato dalla
TM Italia Srl

Manifattura Sartoriale Cucine®
is a Trade Mark of
TM Italia Srl

AVIS
ASCOLI PICENO

MADEBUS®
AZIENDA LEADER NEL NOLEGGIO CON CONDUCENTE

Made Bus S.r.l. - Azienda Leader Nel Noleggio Con Conducente - Autobus - Minibus - Autovetture
www.madebus.it - Strada della Bonifica, 54 - 63100 Ascoli Piceno - Tel. +39 0736 403564 - Mail: info@madebus.it

autotrasporti
FELICETTI
1921
2011

Stampato presso la litografia coop. Elpis. gennaio 2022

Club Alpino Italiano - Sezione di Ascoli Piceno
www.caiascoli.it

Ci trovi anche su Facebook: Sezione CAI Ascoli