



Club Alpino Italiano  
Sezione di Ascoli Piceno  
Via Serafino Cellini, 10  
63100 Ascoli Piceno  
Tel. 0736 45 158



[www.caiascoli.it](http://www.caiascoli.it)

## TUTTI AL MARE IN ... BIKE

Avviso importante consultare gruppoWh per ultime informazioni prima di partire

**CI SI RACCOMANDA DI CONTROLLARE LA MECCANICA ED I FRENI DELLA BICI E  
DI PORTARE CAMERE D'ARIA PER EVENTUALI FORATURE**

<b>DATA</b>	<b>26.09.2021</b>
<b>RITROVO PARTENZA</b>	<b>Parcheggio di Carlini Gomme Zona Industriale di Pagliare del Tronto</b>
<b>LOCALITA' DI ARRIVO</b>	<b>Sentina - Porto d'Ascoli</b>

Partenza	Quota inizio	Quota arrivo	Quota massima	Tempo di percorrenza	Km totali	Rientro
<b>Ore 8.30</b>	<b>23 m slm</b>	<b>23 m slm</b>	<b>23 m slm</b>	<b>3 ore Piu' con sosta pranzo e visita sentina</b>	<b>21 km A/R</b>	<b>Ore 14.30</b>

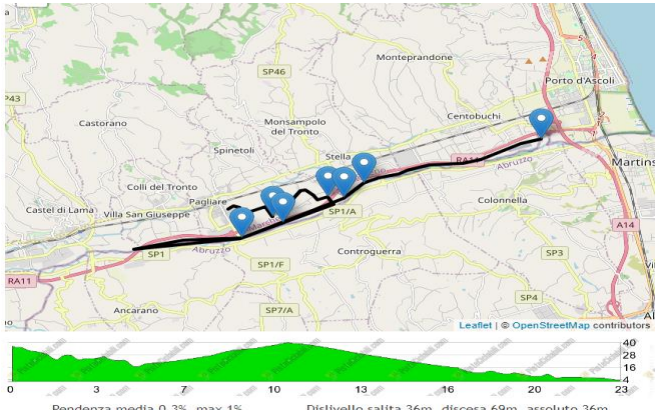

<b>DIFFICOLTA</b>	TC/TC (Turistica = Facile)
<b>ETA' PARTECIPANTI</b>	8 - 17 e junior <span style="float: right;">numero max 20 persone</span>
<b>ACCOMPAGNATORI</b>	Emidio Brunetti - Fabio Anastasio - Martine de Carvalho - Nicola Angelini - Walter Micucci - Alberto Vitelli Coord.AG Francesca Ercolei cell:: 328 3554219
<b>SPOSTAMENTI</b>	MEZZO PROPRIO fino al punto di ritrovo partenza
<b>EQUIPAGGIAMENTO</b>	Casco da bike, vestire a cipolla, pantaloni lunghi, scarpa chiusa - Zaino - borraccia con acqua almeno 1,5 litri - Pranzo secondo esigenze personali- copricapo - crema solare. Portare un ricambio completo da lasciare in auto e da poter utilizzare una volta rientrati dall'escursione.
<b>NORMATIVA NAZIONALE PREVENZIONE COVID-19</b>	Munirsi di " <b>autodichiarazione</b> ", da consegnare compilato agli accompagnatori prima della partenza; <b>Mascherina</b> di protezione, gel <b>disinfettante</b> , come da: "note operative per i partecipanti allegate".  IN MANCANZA DI QUESTO <u>NON</u> SARÀ POSSIBILE PARTECIPARE ALL'ESCURSIONE
<b>DESCRIZIONE ITINERARIO</b>	Partendo dal parcheggio di Carlini Gomme a Pagliare del Tronto si passa per il Centro di educazione ambientale Oasi la Valle dove, al nostro rientro, possiamo visitare la struttura con un museo di civiltà contadina e inoltre uno zoo di animale da fattoria (24 m slm). Poi si passa il Fosso Morrice, (16 m slm) Colli del Tronto e



Club Alpino Italiano  
Sezione di Ascoli Piceno  
Via Serafino Cellini, 10  
63100 Ascoli Piceno  
Tel. 0736 45 158



[www.caiascoli.it](http://www.caiascoli.it)

	<p>pedalando pedalando si arriva al mare. Nella pista ciclabile incontreremo anche il Monastero di San Benedetto che conserva elementi architettonici che datano la sua fondazione all'Alto medioevo (VIII-IX secolo). La tradizione e i documenti vogliono questo antichissimo monumento opera dei cenobiti di Monte. Internamente la Chiesa (sec. XIV-XVII) si presenta a navata unica, l'originaria cripta sottostante si presenta bassa, rustica e realizzata con materiale di epoca romana; la pianta è a croce greca e nel lato centrale, di fronte all'ingresso, è posto un rozzo altare. (11 m slm) Alla fine percorso arriveremo alla Sentina zona situata a nord della foce del fiume Tronto. La Sentina è una palude salmastra che nonostante i tentativi di bonifica integrali effettuati nel passato, presenta una zona umida di grandissima importanza a livello biologico e avio faunistico. E' uno dei rarissimi tratti di spiaggia sabbiosa con retroterra non edificato di tutto l'Adriatico. È ricca di specie vegetali e animali a rischio o sempre più rare sul suolo italiano, e la sua importanza in ottica ambientalista è sempre crescente data la continua antropizzazione di tutte le zone costiere sia delle Marche che del confinante Abruzzo (4 m slm) La pista è adatta ai bambini in poco più di un'ora e mezza si arriva alla meta.</p>
<b>ISCRIZIONE</b>	<p>iscrizione obbligatoria con previa visione delle "Note operative per i partecipanti" e Telefono sede 0736 45158 il venerdì dalle 18,30 alle 19,30</p> <p>Coord.AG Francesca Ercolei cell:: 328 3554219</p>
<b>NOTE</b>	<p>Attenersi sempre alle indicazioni fornite dagli accompagnatori, evitando di uscire dal tragitto prestabilito.</p> <p>In caso di necessità e in base alle condizioni meteo gli accompagnatori si riservano la facoltà di cambiare itinerario o di annullare l'escursione.</p>
<b>FOTO</b>	 



**Club Alpino Italiano**  
**Sezione di Ascoli Piceno**  
Via Serafino Cellini, 10  
63100 Ascoli Piceno  
Tel. 0736 45 158



[www.caiascoli.it](http://www.caiascoli.it)



**CLUB ALPINO ITALIANO**  
**Sede Centrale**

**Commissione Centrale per l'Escursionismo**

---

Via E. Petrella 19 - 20124 Milano  
Tel. 02.205723.1 - Fax 02.205723.201  
[www.cai.it](http://www.cai.it) - [cce@cai.it](mailto:cce@cai.it)

**INDICAZIONI TEMPORANEE PER LO SVOLGIMENTO DELL'ATTIVITÀ  
ESCURSIONISTICA E CICLOESCURSIONISTICA SEZIONALE IN EMERGENZA COVID 19**

**Note operative PER I PARTECIPANTI**

I partecipanti si impegnano a rispettare le norme di igiene, di distanziamento e quant'altro inerente all'utilizzo di Dispositivi di Protezione Individuali (DPI) secondo quanto disposto dalle Autorità competenti al fine di limitare la diffusione del contagio virale.

I partecipanti si impegnano a rispettare scrupolosamente le indicazioni e le direttive impartite dagli accompagnatori responsabili dell'attuazione delle misure anticovid durante l'escursione, designati dalla Sezione organizzatrice.

I partecipanti sono informati delle modalità di iscrizione e partecipazione alle attività sociali indicati dagli organizzatori e le accettano.

Chi intende aderire è consapevole che non potrà essere ammesso

- se non ha ricevuto preventiva comunicazione scritta di accettazione dell'iscrizione;
- se sprovvisto dei necessari DPI (mascherina, gel disinfettante) e di quant'altro indicato dagli organizzatori;
- se è soggetto a quarantena, se a conoscenza di essere stato a contatto con persone risultate positive negli ultimi 14 giorni, se non è in grado di certificare una temperatura corporea inferiore ai 37,5°C e assenza di sintomi simil influenzali ascrivibili al Covid-19.

La località di partenza va raggiunta con mezzi propri, nel rispetto delle norme nazionali/regionali che regolano il trasporto in auto di persone non conviventi, salvo diversa indicazione da parte degli organizzatori.

Osservare scrupolosamente le regole di distanziamento e di comportamento:

- durante la marcia – a piedi o in bici - va conservata una distanza interpersonale di almeno 2 metri. Ogni qualvolta si dovesse diminuire tale distanza, durante le soste e nell'incrocio con altre persone è obbligatorio indossare la mascherina;
- su vie ferrate o in caso di utilizzo di materiali di uso comune (es. corde fisse, catene, mancorrenti) è tassativo l'uso di mascherina e di occhiali protettivi, al fine di prevenire il contatto delle mani con occhi, naso e bocca, e occorre procedere alla disinfezione frequente delle mani;
- sono vietati scambi di attrezzatura, oggetti, cibi, bevande o altro tra i partecipanti non appartenenti allo stesso nucleo familiare;
- si fa obbligo ai partecipanti di avere con sé la mascherina e il gel disinfettante a base alcolica.

È responsabilità dei partecipanti non disperdere mascherine o quant'altro lungo il percorso, tutto va portato a casa così come i rifiuti. Bisogna dimostrarsi civili e solidali con le popolazioni montane.

Ai partecipanti è richiesta la massima disciplina, pena l'immediata esclusione dall'escursione per comportamenti potenzialmente dannosi per gli altri Soci.

Chieri, lì 04/05/2021

Commissione Centrale per l'Escursionismo  
Il Presidente

Marco Lavèzzo



Club Alpino Italiano  
Sezione di Ascoli Piceno  
Via Serafino Cellini, 10  
63100 Ascoli Piceno  
Tel. 0736 45 158



[www.caiascoli.it](http://www.caiascoli.it)



CLUB ALPINO ITALIANO SEZIONE AP

**MODULO DI AUTOCERTIFICAZIONE**

Il/la Sottoscritto/a \_\_\_\_\_, nato/a \_\_\_\_\_ ( ) il \_\_\_/\_\_\_/\_\_\_,  
residente \_\_\_\_\_ in via \_\_\_\_\_,  
recapito telefonico \_\_\_\_\_, indirizzo email \_\_\_\_\_;  
esercente la potestà genitoriale sul minore \_\_\_\_\_

nato/a \_\_\_\_\_ ( ) il \_\_\_/\_\_\_/\_\_\_ residente a \_\_\_\_\_, in  
relazione all'escursione di Alpinismo Giovanile organizzata dalla Sezione di

ASCOLI PICENO in data \_\_\_\_\_ in località \_\_\_\_\_  
consapevole che chiunque rilascia dichiarazioni mendaci è punito ai sensi del codice penale e delle leggi speciali in materia, ai sensi e per gli effetti dell'art. 46 D.P.R. n. 445/2000

**DICHIARA**

- 1) di aver preso visione del programma dell'escursione e delle disposizioni impartite dalla Sezione organizzatrice, di essere informato delle modalità di partecipazione relative all'escursione e di accettarle integralmente senza riserve;
- 2) che il minore partecipante non presenta sintomi influenzali riconducibili alla malattia COVID-19 (temperatura corporea oltre 37,5 °C e sintomi di infezione respiratoria quali la tosse anche nei 3 giorni precedenti), che non è stato sottoposto a regime di quarantena o isolamento domiciliare negli ultimi 14 giorni a seguito di stretto contatto con casi di COVID-19 o sospetti tali;
- 3) che il minore partecipante non è entrato a stretto contatto con una persona positiva COVID-19 o con una persona con temperatura corporea superiore ai 37,5°C o con sintomatologia respiratoria, per quanto di propria conoscenza, negli ultimi 14 giorni;
- 4) di essere pienamente consapevole ed informato che la pratica delle attività in ambiente montano, in tutte le sue forme e specializzazioni, comporta dei rischi. Dichiara pertanto di accettarli e si impegna a ribadire al minore la necessità di osservanza scrupolosa di tutte le prescrizioni che verranno impartite dagli accompagnatori.

Data: \_\_\_\_\_

Firma \_\_\_\_\_

**DICHIARAZIONE DEL MINORE (dai 14 ai 17 anni)**

Il/la Sottoscritto/a \_\_\_\_\_, si impegna a rispettare scrupolosamente le indicazioni e le disposizioni che verranno impartite dagli Accompagnatori prima e durante lo svolgimento dell'escursione.

Data: \_\_\_\_\_

Firma \_\_\_\_\_