



Club Alpino Italiano  
Sezione di Ascoli Piceno  
Via Serafino Cellini, 10



[www.caiascoli.it](http://www.caiascoli.it)

DOMENICA 14 LUGLIO  
“VETTE DELL'APPENNINO”  
MONTE DI CAMBIO (Terminillo)

Traversata con partenza dal Rifugio Vallonina e discesa a Leonessa (RT)



- DATA ESCURSIONE:** Domenica 14 luglio 2019  
**RITROVO:** ore 7.00 (con auto proprie), Ascoli Piceno, parcheggio davanti al mercato coperto di via Recanati  
**PARTENZA:** Rifugio Vallonina  
**DISLIVELLO:** 1000 m circa in salita e 1200 in discesa  
**LUNGHEZZA:** 15 km circa  
**DIFFICOLTA' TECNICA:** EE  
**DURATA:** 7,00 h c.ca  
**ACCOMPAGNATORI:** Marcello Nardoni e Claudio Squarcia

Per ulteriori informazioni e per effettuare prenotazioni potete rivolgervi presso la sede del CAI ogni mercoledì e venerdì dalle ore 19 alle 20, telefonare allo stesso orario allo 0736 45158 oppure consultare il nostro sito [www.caiascoli.it](http://www.caiascoli.it)

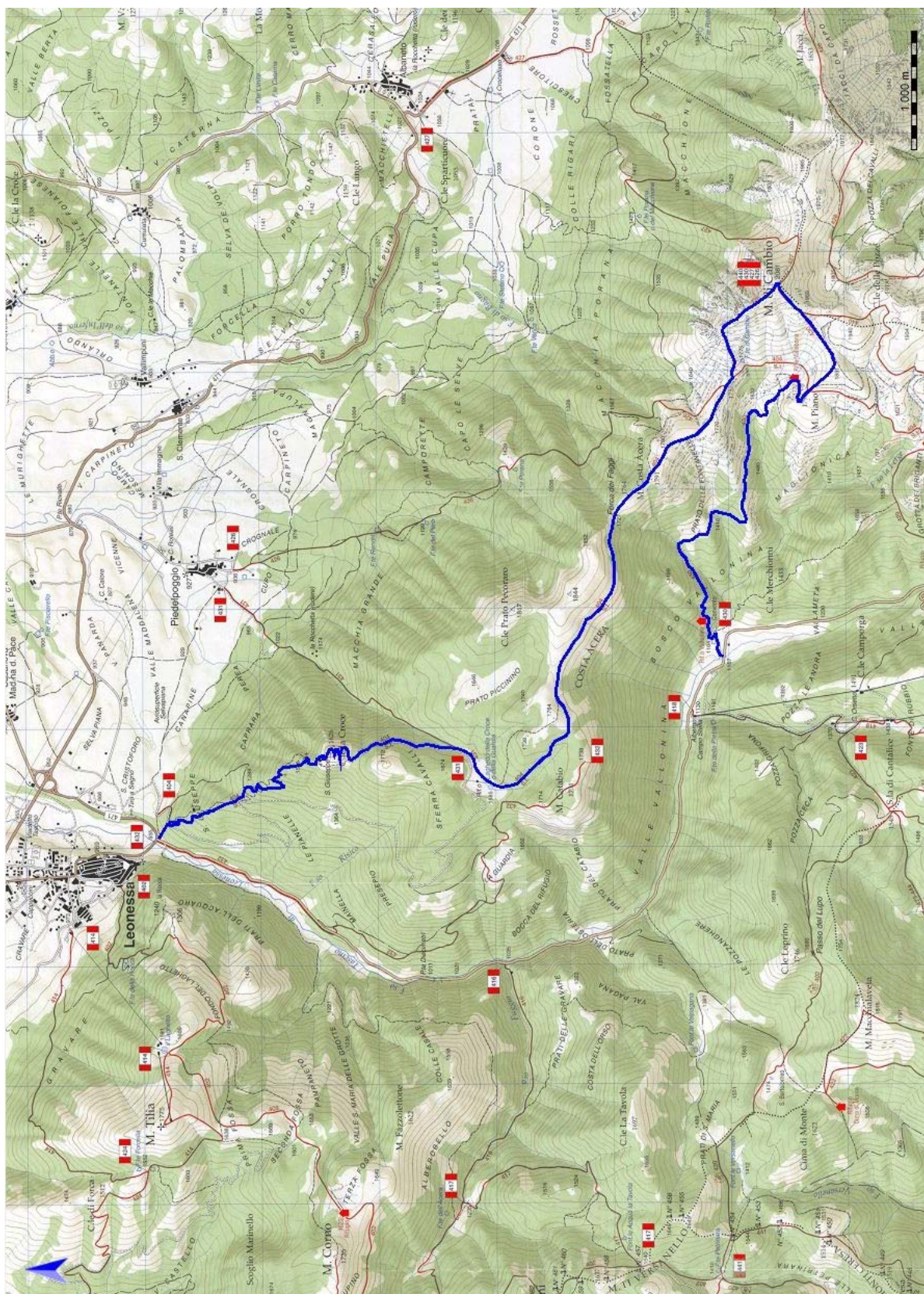




Club Alpino Italiano  
Sezione di Ascoli Piceno  
Via Serafino Cellini, 10



[www.caiascoli.it](http://www.caiascoli.it)



Per ulteriori informazioni e per effettuare prenotazioni potete rivolgervi presso la sede del CAI ogni mercoledì e venerdì dalle ore 19 alle 20, telefonare allo stesso orario allo 0736 45158 oppure consultare il nostro sito [www.caiascoli.it](http://www.caiascoli.it)





## Descrizione itinerario e informazioni varie

Si arriva sotto Leonessa con le auto e si imbecca la Valle Vallonina. Prima però lasciamo le auto che servono per permettere agli autisti di recuperare quelle che lasceremo all'imbocco del sentiero.

Si percorrono ancora circa 7 chilometri di strada, poi, dopo aver superato gli impianti sciistici di Campo Stella sulla destra, si parcheggia e si percorrono a piedi i pochi metri necessari per raggiungere il Rifugio Vallonina a quota 1184 (non gestito e in stato di abbandono).

Da qui parte il sentiero 430 che si inerpicca nel bosco e sale fino a raggiungere il rifugio Vallebona (con omonima fonte) a quota 1732 metri.

Si continua a seguire il sentiero 430 fino alla coma del Cambio posta a quota 2081.

La discesa avviene per il sentiero 404 (che poi è un tratto di Sentiero Italia). Prima però bisogna scendere dalla cresta del Cambio per una discesa tecnica che necessita di piede fermo e calma.

Poi diventa tutto molto tranquillo e si scende per la panoramica Costa Acera fino ad entrare nella faggeta e raggiungere il laghetto della Croce (o della guardia).

Da qui una pista in terra porta fino al Colle la Croce dove si trova la chiesetta santuario di San Giuseppe.

Per tornare alla strada asfaltata sotto Leonessa resta solo da scendere il ripido sentiero costellato da cappelline.



Rifugio Vallebona



Per ulteriori informazioni e per effettuare prenotazioni potete rivolgervi presso la sede del CAI ogni mercoledì e venerdì dalle ore 19 alle 20, telefonare allo stesso orario allo 0736 45158 oppure consultare il nostro sito [www.caiascoli.it](http://www.caiascoli.it)



## Il Santuario di San Giuseppe da Leonessa

Il Frate Cappuccino San Giuseppe da Leonessa (1556 - 1612), tra il 1608 e il 1609 si inerpicò per l'antica e impervia mulattiera che da Leonessa (969 m) conduce al Colle Collalto, con una grossa e pesante Croce sulle spalle e la piantò sulla vetta del monte che da quel giorno si chiama Colle la Croce.

La Chiesa fu costruita tra il 1737 e 1746, successivamente venne ampliata. Al lato sinistro dell'edificio c'è un rifugio sempre aperto.

Le edicole sono state erette nel 1846 in occasione del centenario della canonizzazione del Santo (una riporta la data del 1898, forse l'anno di un restauro).

In ognuna c'è un piccolo quadro, sempre lo stesso, con un'immagine di San Giuseppe da Leonessa e un suo ammonimento "*Restati in pace, patria mia! Dio ti benedica e ti liberi dal peccato! Siano benedetti i tuoi figli presenti, assenti e futuri!*"

La Croce a blocchi di cemento fu realizzata nel 1927, quella di ferro nel 1971.



Il Santuario di San Giuseppe



Una delle cappelline del sentiero

## Informazioni utili

### Equipaggiamento

Sono indispensabili gli scarponi da escursionismo-trekking. Nello zaino è bene riporre una giacca a vento. Portare con sé un ricambio completo (meglio se una tuta), da lasciare in auto e da poter utilizzare una volta rientrati dall'escursione.

### Regole e consigli

Le escursioni propongono itinerari privi di specifiche difficoltà, ma adatti a coloro che sono abituati a fare esercizio fisico.

Attenersi sempre alle indicazioni fornite dagli accompagnatori, evitando di uscire dai sentieri.

Al momento della partenza da Ascoli, cercare di ridurre al minimo il numero delle auto necessarie per lo spostamento fino al luogo di partenza dell'escursione.

**L'itinerario potrà essere modificato, anche durante la sua percorrenza, in base a decisioni prese dagli accompagnatori**

[www.caiascoli.it](http://www.caiascoli.it).

Per ulteriori informazioni e per effettuare prenotazioni potete rivolgervi presso la sede del CAI ogni mercoledì e venerdì dalle ore 19 alle 20, telefonare allo stesso orario allo 0736 45158 oppure consultare il nostro sito [www.caiascoli.it](http://www.caiascoli.it)