



Club Alpino Italiano  
Sezione di Ascoli Piceno  
Via Serafino Cellini  
[www.caiascoli.it](http://www.caiascoli.it)



## Domenica 1 luglio 2018 "Montagna senza Barriere" - 17ª Edizione

### Escursione a Cittareale

- DATA ESCURSIONE:** Domenica 1 luglio 2018  
**RITROVO:** ore 8:45, dal parcheggio mercato via Recanati, con auto proprie  
**PERCORSO IN AUTO:** Ascoli-Cittareale-Parcheggio Selvarotonda (74 km, ore 1:15 c.ca)  
**INIZIO** ore 10:30  
**DISLIVELLO:** m 50 c.ca  
**LUNGHEZZA:** km 2 c.ca  
**DIFFICOLTA'** EEA\*  
\*siamo diventati esperti anche di queste particolari tipi di attrezzature
- DURATA:** 2:30 h c.ca  
**ACCOMPAGNATORI:** CAI Ascoli - Commissione Escursionismo e Gruppo Slowbike  
**PRANZO:** ore 13:00, al ristorante "Lu Ceppe"  
**S. MESSA:** ore 16:30  
**RIENTRO PREVISTO:** ore 18:30 c.ca

#### Descrizione

La 17ª edizione di "Montagna senza Barriere" organizzata dalla Commissione Escursionismo insieme al Gruppo Slowbike del CAI di Ascoli Piceno vede come sempre la collaborazione dell'Associazione Festa della Vita e UNITALSI di Ascoli Piceno, con la partecipazione delle Sezioni CAI di San Benedetto del Tronto e di Rieti e della Parrocchia di Santa Maria Assunta di Cittareale. Quest'anno l'iniziativa si svolgerà a Cittareale: faremo un'escursione panoramica partendo dal parcheggio degli impianti sciistici di Selvarotonda (1530 m) con passeggiata finale dal Santuario della Madonna di Capo d'Acqua, purtroppo inagibile, fino all'Agriturismo Lu Ceppe, accolti da Emidio Gentili e famiglia. La Messa si terrà dopo pranzo e sarà concelebrata da Don Ferruccio Bellegante e da Don Vincenzo Tassi, con la partecipazione dei ragazzi del coro parrocchiale di Santa Maria Assunta di Cittareale. La Sezione di Rieti porterà una joelette in dotazione, la speciale bici monoruota che consente di compiere agevolmente le escursioni su sentieri.

Sezione di Ascoli Piceno  
In collaborazione con L'Associazione Festa della Vita e Unitalsi,  
la partecipazione di CAI Rieti, CAI San Benedetto del Tronto  
Parrocchia Santa Maria Assunta di Cittareale

**XVII Edizione**  
**"Montagna senza Barriere"**

**1ª Domenica**  
**Luglio 2018**  
**a Cittareale**

**PROGRAMMA:**  
h. 08:45 - Partenza via Recanati  
h. 10:30 - Escursione a Selvarotonda  
h. 13:00 - Pranzo a "Lu Ceppe"  
h. 16:30 - Santa Messa  
Per info sito: [www.caiascoli.it](http://www.caiascoli.it)  
oppure tel. 388 6922534 (Rieti)

Ama e fa ciò che vuoi!

CAI Sez. di AP - Tel. 0736 45158 Apertura: mercoledì e venerdì h.19.00-20.00

Per ulteriori informazioni e per effettuare prenotazioni potete rivolgervi presso la sede del CAI ogni mercoledì e venerdì dalle ore 19 alle 20, telefonare allo stesso orario allo 0736 45158 oppure consultare il nostro sito [www.caiascoli.it](http://www.caiascoli.it)



Club Alpino Italiano  
Sezione di Ascoli Piceno  
Via Serafino Cellini  
[www.caiascoli.it](http://www.caiascoli.it)



## Cartografia



Per ulteriori informazioni e per effettuare prenotazioni potete rivolgervi presso la sede del CAI ogni mercoledì e venerdì dalle ore 19 alle 20, telefonare allo stesso orario allo 0736 45158 oppure consultare il nostro sito [www.caiascoli.it](http://www.caiascoli.it)



Club Alpino Italiano  
Sezione di Ascoli Piceno  
Via Serafino Cellini  
[www.caiascoli.it](http://www.caiascoli.it)



## La Madonna di Capo d'Acqua

Nei pressi delle sorgenti del Velino si trova il Santuario della Madonna di Capo d'Acqua, legato al ritrovamento miracoloso tra X e XI secolo di una statuetta in argilla raffigurante la Vergine, ritrovata da una pastorella chinatasi a bere alle fonti del fiume. Inizialmente fu costruita una cappella e poi edificata una chiesa ai piedi del monte Caiduro nel luogo chiamato poi "costa della Madonna". Il Santuario del miracolo venne purtroppo distrutto da un devastante terremoto nel 1703 e ricostruito nella forma neoclassica giunta fino a noi. Più in alto si trova Cittareale. Fondata nel 1329 ad opera di re Roberto d'Angiò con l'intento di contrastare le spinte espansive dei comuni di Cascia e di Norcia.



## In montagna senza barriere



*"non importa se si va avanti piano, l'importante è non fermarsi".*

L'Unitalsi di Ascoli Piceno iniziò il suo cammino di fede e solidarietà nel lontano 1938 e da allora ha portato in pellegrinaggio a Lourdes e a Loreto tanti ammalati e disabili; tra questi ultimi c'era anche Giovanni Ficerai, per tutti Gianni 37, vera forza della natura nonostante le difficoltà fisiche incontrate fin dalla nascita. Dall'esperienza maturata in molti pellegrinaggi e con l'aiuto fattivo dell'indimenticabile Costantino Rozzi, Gianni ebbe l'idea di fondare nel 1990 un'associazione dal nome quanto mai indicativo, Festa della Vita, con lo scopo di creare continuamente occasioni per stare insieme e trascorrere momenti di aggregazione, di festa e di fede e nel contempo per far capire che tutti possono fare qualcosa, anche se si sta seduti su una sedia a rotelle. La collaborazione tra l'Associazione e l'Unitalsi si è

**Per ulteriori informazioni e per effettuare prenotazioni potete rivolgervi presso la sede del CAI ogni mercoledì e venerdì dalle ore 19 alle 20, telefonare allo stesso orario allo 0736 45158 oppure consultare il nostro sito [www.caiascoli.it](http://www.caiascoli.it)**



successivamente allargata con il coinvolgimento di altre associazioni che potevano portare anch'esse un contributo concreto alle iniziative; così, dal rapporto di amicizia tra Gianni 37 e Tonino D'Andrea, allora coordinatore della Commissione Escursionismo della Sezione ascolana del CAI, nel 2002 è nata l'idea di realizzare ad Ascoli un giornata in montagna "senza barriere", così come si era iniziato a fare nelle aree protette dell'Abruzzo e delle Marche dove sono stati realizzati diversi itinerari fino a qualche chilometro di lunghezza che possono essere percorsi in modo agevole anche da persone con disabilità.

### Le iniziative effettuate nel corso degli anni

	Anno	Gruppo Montuoso	Località	Ritrovo	Altitudine (m slm)
1	2002	Gruppo della Maiella	Sant'Eufemia	Al sacco presso Rifugio della Forestale	920
2	2003	Gruppo dei Sibillini	Santuario di Macereto	Al Santuario organizzato da Pasqualina	998
3	2004	Monti della Laga	Ceppo	Ristorante Albergo "Julia"	1334
4	2005	Gruppo dei Sibillini	Forca Canapine	Rifugio "Colle le Cese"	1560
5	2006	Gruppo dei Sibillini	Colle di Montegallo	Agriturismo "Sottovento"	1015
6	2007	Gruppo dei Sibillini	Lago di Fiastra	Rifugio "Di Tribbio"	650
7	2008	Gruppo della Maiella	Pretoro (CH)	Albergo-Ristorante "Lo Scoiattolo"	655
8	2009	Gruppo dei Sibillini	Pintura di Bolognola	Albergo-Ristorante "La Capanna"	1380
9	2010	Gruppo dei Sibillini	Forca Canapine	Rifugio "Perugia"	1524
10	2011	Gruppo dei Sibillini	Frontignano di Ussita	Albergo-Ristorante "Domus Laetitia"	1342
11	2012	Gruppo dei Monti Gemelli	San Giacomo	Hotel - Ristorante "Remigio 1° "	1446
12	2013	Gruppo del Gran Sasso-Laga	Lago di Campotosto	Ristorante - Pensione "Serena"	1338
13	2014	Gruppo dei Sibillini	Balzo di Montegallo	Ristorante Camping Vettore	905
14	2015	Gruppo dei Sibillini	Montemonaco	Ristorante "La Scampagnata"	1080
15	2016	Gruppo dei Sibillini	Piano di Castelluccio	Ristorante Camping Vettore	1300
16	2017	Monti della Laga	Talvacchia	Ristorante Vecchia Salaria	650
17	2018	Monti Reatini	Cittareale	Agriturismo "Lu Cepe"	1530

#### IL MENU (€ 18,00)

Agriturismo "Lu Cepe", Via Gentili 3, Cittareale

<b>Antipasto</b>	Antipasto misto
<b>Primo</b>	Amatriciana, con pasta trafilata al bronzo
<b>Secondo</b>	Vitello al forno
<b>Contorno</b>	Patate al forno e insalata
<b>Dolce</b>	Torta della casa acqua, vino e caffè



Per ulteriori informazioni e per effettuare prenotazioni potete rivolgervi presso la sede del CAI ogni mercoledì e venerdì dalle ore 19 alle 20, telefonare allo stesso orario allo 0736 45158 oppure consultare il nostro sito [www.caiascoli.it](http://www.caiascoli.it)