



Club Alpino Italiano
Sezione di Ascoli Piceno
Via Serafino Cellini

www.caiascoli.it -



CORSO ESCURSIONISMO AVANZATO

1 Settembre - 8 Ottobre 2017

La Sezione del Club Alpino Italiano di Ascoli Piceno organizza per l'anno 2017 un **Corso di Escursionismo Avanzato**, con lo scopo di fornire ai partecipanti una preparazione tecnica e culturale tale da:

- Consentire di frequentare in sicurezza i sentieri di montagna classificati:
 - *EE (Escursionisti Esperti)*.
 - *EEA (Escursionisti Esperti con Attrezzatura)*, ovvero sentieri attrezzati e vie ferrate.
- Organizzare e gestire correttamente le proprie escursioni.
- Approfondire la conoscenza dell'ambiente montano, per quanto concerne le tematiche di interesse dell'escursionista.

REQUISITI PER L'AMMISSIONE

- Essere in possesso della tessera di iscrizione al Club Alpino Italiano per l'anno 2017.
- È necessario avere un buon allenamento, una conoscenza almeno basilare degli argomenti trattati, non avere problemi di vertigini per poter affrontare escursioni con presenza di tratti esposti.
- Aver compiuto 18 anni.
- I idoneità fisica alla pratica sportiva non agonistica, documentata da certificato medico.

DA PRESENTARE ALL'ATTO DELL' ISCRIZIONE AL CORSO

- Nome e Cognome, recapiti telefonici e di posta elettronica
- Versamento della quota di partecipazione al Corso - 50 €
- Certificato medico attestante l'idoneità alla pratica sportiva non agonistica

LA QUOTA DÀ DIRITTO A:

- partecipare alle lezioni in sede CAI e alle uscite pratiche
- dispense e documentazione
- attestato di partecipazione, subordinato alla frequenza di almeno il 70% del totale delle lezioni teoriche e pratiche

Numero massimo iscritti 15, numero minimo 8.

Le **dieci** lezioni teoriche si svolgeranno nei giorni previsti presso la sala video di questa sezione alle ore **21,00**



Club Alpino Italiano
Sezione di Ascoli Piceno
Via Serafino Cellini

www.caiascoli.it -



L'orario e il luogo di ritrovo delle **otto** uscite pratiche, verranno comunicati dopo le lezioni teoriche del venerdì.

LEZIONI TEORICHE: (ore 21,00)

01 settembre	Presentazione del corso Organizzazione e strutture CAI Equipaggiamento e materiali I
06 settembre	Alimentazione, preparazione fisica e movimento
08 settembre	Ambiente montano e cultura dell'andare in montagna Flora e fauna Geografia e geologia
13 settembre	Cartografia e orientamento - 1
15 settembre	Cartografia e orientamento - 2
20 settembre	Gestione e riduzione del rischio Cenni di meteorologia
22 settembre	Organizzazione di un'escursione
27 settembre	Equipaggiamento e materiali II Catena di sicurezza e nodi
29 settembre	Sentieristica
04 ottobre	Elementi di primo soccorso Soccorso alpino

USCITE IN AMBIENTE:

3 settembre

Cima Lepri, Monti della Laga – Abbigliamento e utilizzo dei materiali, movimento

10 settembre

Monte Sibilla, Monti dei Sibillini – Lettura del paesaggio, flora, fauna, tutela ambiente montano

16 settembre

Bosco dei Carbonai, Monti Gemelli – Esercitazioni di orienteering



Club Alpino Italiano
Sezione di Ascoli Piceno
Via Serafino Cellini

www.caiascoli.it -



17 settembre

Monte Foltrone, Monti Gemelli – Orientamento avanzato

24 settembre

Monte Corvo, Gran Sasso – Organizzazione di un'escursione – Osservazioni meteo – Gestione emergenze

1° ottobre

Ferrata dei Piceni, Pioraco – Escursione su via ferrata

7/8 ottobre

Fine settimana dedicato a due escursioni su Via Ferrata (pernottamento non compreso nella quota di iscrizione)

Direttore del Corso: Lily Fabiani 3479127505 - AE EEA EAI

Segretario: Claudio Squarcia