



Club Alpino Italiano
Sezione di Ascoli Piceno
Via Serafino Cellini
www.caiascoli.it



TREKKING ALPI OREBIE

DATA:	Mercoledì 16 – domenica 20 Agosto 2017
ORA DI PARTENZA:	Ore 00:15 del mercoledì 16 Agosto
RITROVO:	Lu Battente (parcheeggio presso concessionaria Ford)
IMPEGNO FISICO:	Lunghezza complessiva 68 Km circa, dislivello in salita 5400 m circa
DIFFICOLTA' TECCNICA:	EE
DURATA:	5 giorni, 4 pernotti nei vari rifugi.
COSTO:	€ 400,00 circa, iscrizione con caparra € 150,00 entro 23/06/2017
ACCOMPAGNATORI:	Mario Lupini(328 2080694),, Marcello Nardoni (348 7447517), Annalisa Massi (340 3635151), Francesco Valente (348 4026426).

N.B. Informazioni mancanti saranno date successivamente ai partecipanti in tempo utile

PARCO REGIONALE DELLE ALPI OROBIE BERGAMASCHE

Val Brembana

Il Sentiero delle Orobie, che si sviluppa lungo i monti della Provincia di Bergamo, permette di immergersi nel cuore e nelle zone più selvagge di queste Alpi, offrendo scorci veramente suggestivi dell'ambiente quanto indimenticabili occasioni per ammirare la flora e la fauna (marmotte, camosci, l'aquila e ormai numerosi branchi di stambecchi).

Il Sentiero, se percorso in estate o comunque in assenza di neve, non presenta difficoltà ed è accessibile a tutti purché ben allenati. Il sentiero si sviluppa a quote mediamente intorno ai 2000 m, ma tocca alcuni valichi anche ad altitudini maggiori.

Si distinguono generalmente 6 tappe per il Sentiero delle Orobie Occidentali, in Valle Brembana; Sono comunque possibili numerose varianti a seconda dell'allenamento dell'escursionista e dei giorni a disposizione per il trekking.

Il Sentiero delle Orobie attraverso vari percorsi che partono dai paesi del fondovalle si possono percorrere anche solo con singole tappe od interrompere o riprendere il sentiero a seconda delle esigenze dell'escursionista. Tutte le tappe utilizzano come punti d'appoggio rifugi gestiti nel periodo maggio-ottobre (per la maggior parte rifugi del CAI), con possibilità di pernottamento e ristoro.

Per ulteriori informazioni e per effettuare prenotazioni potete rivolgervi presso la sede del CAI ogni mercoledì e venerdì dalle ore 19 alle ore 20, telefonare allo stesso orario allo 0736 45158 oppure consultare il ns. sito www.caiascoli.it



Club Alpino Italiano
Sezione di Ascoli Piceno
Via Serafino Cellini
www.caiascoli.it



1° GIORNO Arrivo a Quindicina 1340 m. ore 08.00 del 16/08/2017. Ore 08:30 ci si incammina per il Passo Sodadura 1854 m. e il Rif. Lecco 1770 m, qui si cena e si pernotta.

Disl. salita 916 m. circa; **Disl. discesa** 470 m. circa; **Km.** 11,8 circa; **Ore** 5:00 circa.

2° GIORNO Dal Rif. Lecco 1770 m., ore 07.30 colazione e partenza per il Passo del Toro 1945 m., Pizzo Tre Signori 2554 m. e poi, il Rif. Benigni 2222 m., qui si cena e si pernotta.

Disl. salita 1455 m. circa; **Disl. discesa** 1023 m. circa ; **Km.** 15,0 circa; **Ore** 7:00 circa.

3° GIORNO Dal Rif. Benigni 2222 m., ore 07.30 colazione e partenza per il M. Avaro 2088 m. e poi, il Rif. S. Marco 1630 m., qui si cena e si pernotta.

Disl. salita 406 m. circa; **Disl. discesa** 950 m. circa; **Km.** 9,5 circa; **Ore** 4:00 circa.

4° GIORNO Dal Rif. S. Marco 1630 m., ore 07.30 colazione e partenza per il Passo S. Marco 1992 m., Forcella Rossa 2055 m. e poi, il Rif. Dordona 1930 m., qui si cena e si pernotta.

Disl. salita 1450 m. circa; **Disl. discesa** 1283 m. circa; **Km.** 016,6 circa; **Ore** 7: 00 circa.

5° GIORNO Dal Rif. Dordona 1930 m., ore 07.30 colazione e partenza per il Passo di Valbona 2319 m., Passo di Valcervia 2318, M. Corno Stella 2621, Lago Moro 2235 m. e Foppolo 1530 m., qui pranzo-cena di fine Trekking e partenza per Ascoli. Arrivo previsto intorno alle ore 24

Disl. salita 1300 m. circa; **Disl. discesa** 1700 m. circa; **Km.** 14,5 circa; **Ore** 6:00 circa

La quota di partecipazione al trekking è di **€ 400,00 circa** (comprende: mezza pensione nei 4 Rifugi, l'assicurazione CAI e il Trasporto A/R Ascoli P., Foppolo (BG)), **da versarsi: 150,00 all'atto dell'iscrizione al trekking che dovrà avvenire entro il 23 giugno 2017, il restante alla partenza.** Dalla quota è escluso le bevande dei pasti nei Rifugi e gli extra ovunque.

In caso di mancata partecipazione al trekking verranno trattenute le spese sostenute fino a quel momento dagli organizzatori

Equipaggio personale: zaino, scarponi, bastoncini, ghette, giacca a vento, mantella antipioggia, occhiali da sole, crema protettiva..., cappello, torcia elettrica, borraccia, acqua, sali minerali, asciugamano, saccoletto, scarpe da riposo, viveri per 1° giorno, i successivi è possibile rifornirsi in altri rifugi; materiale per l'igiene personale, kit farmaci pronto soccorso personalizzato, cambio completo di indumenti da portare ben imbustato nello zaino.

Per ulteriori informazioni e per effettuare prenotazioni potete rivolgervi presso la sede del CAI ogni mercoledì e venerdì dalle ore 19 alle ore 20, telefonare allo stesso orario allo 0736 45158 oppure consultare il ns. sito www.caiascoli.it



PIZZO TRE SIGNORI 2554 m. Agosto 1967



MONTE CORNO STELLA m. 2621

