



Club Alpino Italiano
Sezione di Ascoli Piceno
Via Serafino Cellini, 10
63100 Ascoli Piceno
Tel. 0736 45 158



Commissione
Escursionismo

www.caiascoli.it

www.facebook.com/CommissioneEscursionismoAscoliPiceno

I SENTIERI DELL'ACQUA E DEL VENTO RISERVA NATURALE GOLE DEL SALINELLO

DATA: 26.06.2016
PARTENZA: ore 7,00
RITROVO: parcheggio davanti al mercato coperto in via Recanati, Ascoli Piceno
DIFFICOLTA' ESCURSIONE: E
DURATA DELL'ESCURSIONE: 5,30 ore circa
LUNGHEZZA E DISLIVELLO COMPLESSIVI: 11 km circa per una ascesa di 500 m
ACCOMPAGNATORI: Angelini Nicola 377 1734491 e Mario Lupini 328 2080694
NOTE: l'escursione prevede l'attraversamento di un torrente! Munirsi di scarpette per poterlo guadare

Percorso stradale: da Ascoli si prende la statale 81 per Teramo; a Bivio Risteccio si prende la provinciale 53 per Ripe, dove si raggiunge il parcheggio all'ingresso della Riserva Regionale Gole del Salinello, area protetta della provincia di Teramo.



Per ulteriori informazioni e per effettuare prenotazioni potete rivolgervi presso la sede del CAI ogni mercoledì e venerdì dalle ore 19 alle 20, telefonare allo stesso orario allo 073645158 oppure consultare il nostro sito www.caiascoli.it



Club Alpino Italiano
Sezione di Ascoli Piceno
Via Serafino Cellini, 10
63100 Ascoli Piceno
Tel. 0736 45 158



Commissione
Escursionismo

www.caiascoli.it

www.facebook.com/CommissioneEscursionismoAscoliPiceno

Relazione

Dal parcheggio (587 mt) si sale subito per raggiungere la "Metella", il sentiero principale che ci consentirà di raggiungere, attraversando diverse faggete e ripidi impluvi, sotto le pareti della Girella, il fosso del Lago, sopra al quale domina il Castel Manfrino (963 mt). Ridiscendendo dallo stesso, dopo aver riattraversato il fosso del Lago, si raggiunge l'Eremo di San Francesco (726 mt). Discendendo dalle Torri di San Francesco, un sentiero ci farà tuffare nelle fresche acque del Salinello, per portarci, dopo uno stretto passaggio nella gola, fino alla Grotta di Sant'Angelo, termine della nostra escursione.

La Metella

É la via che collega la costa giuliese fino a Sant'Omero, per poi attraversare la Laga, tra Foltrone e Girella, fino a raggiungere la Salaria nei pressi di Amatrice, il cosiddetto "Vado di Annibale".

Castel Manfrino

Nato sui resti di un *castrum Romano*, a difesa della strada "Metella", deve il suo nome a Manfredi di Svevia, nel basso medioevo; dopo essere passato di mano agli ascolani, nel tredicesimo secolo entrò a far parte del sistema difensivo degli Angiò.



Per ulteriori informazioni e per effettuare prenotazioni potete rivolgervi presso la sede del CAI ogni mercoledì e venerdì dalle ore 19 alle 20, telefonare allo stesso orario allo 073645158 oppure consultare il nostro sito www.caiascoli.it



Club Alpino Italiano
Sezione di Ascoli Piceno
Via Serafino Cellini, 10
63100 Ascoli Piceno
Tel. 0736 45 158



Commissione
Escursionismo

www.caiascoli.it

www.facebook.com/CommissioneEscursionismoAscoliPiceno

San Francesco

Sotto a pinnacoli rocciosi, si trova un romitorio generato da uno sgrottamento, dove ci sono i resti di un muro di contenimento e una cisterna; qui la leggenda ci racconta che il santo fu infastidito dal diavolo, e quindi lo colpì con una folgore generata dal suo bastone, tanto da creare un buco nella parete di fronte. Nella zona sono presenti altri eremi (Santa Maria Scalena, San Marco, Santa Maria Maddalena), che si raggiungono con difficoltà.



Per ulteriori informazioni e per effettuare prenotazioni potete rivolgervi presso la sede del CAI ogni mercoledì e venerdì dalle ore 19 alle 20, telefonare allo stesso orario allo 073645158 oppure consultare il nostro sito www.caiascoli.it



Club Alpino Italiano
Sezione di Ascoli Piceno
Via Serafino Cellini, 10
63100 Ascoli Piceno
Tel. 0736 45 158



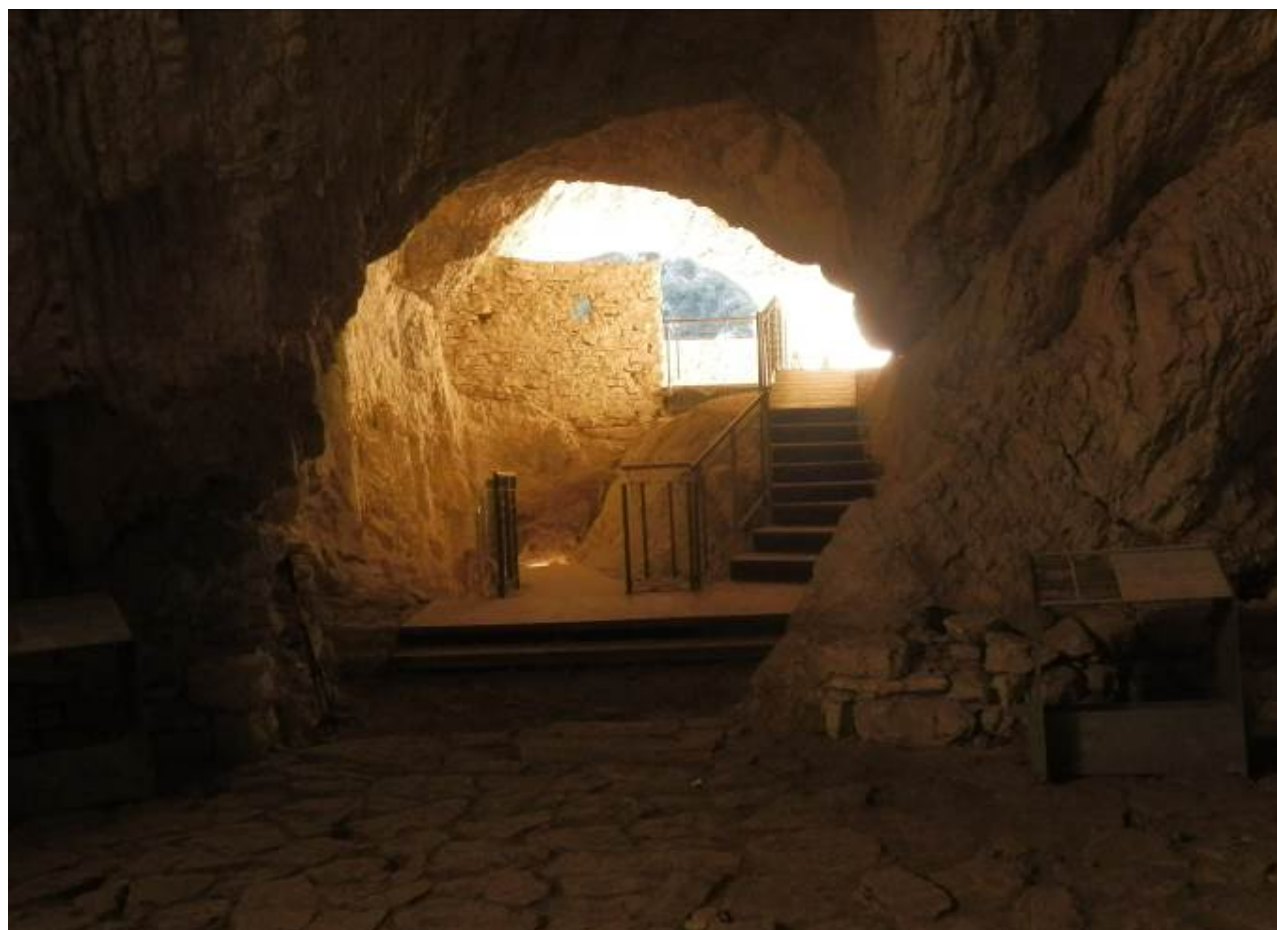
Commissione
Escursionismo

www.caiascoli.it

www.facebook.com/CommissioneEscursionismoAscoliPiceno

Grotta Sant'Angelo

È la grotta più profonda della zona, usata fin dal paleolitico, divenne poi un importante luogo di culto, dedicato all'Arcangelo Gabriele.



Per ulteriori informazioni e per effettuare prenotazioni potete rivolgervi presso la sede del CAI ogni mercoledì e venerdì dalle ore 19 alle 20, telefonare allo stesso orario allo 073645158 oppure consultare il nostro sito www.caiascoli.it



Club Alpino Italiano
Sezione di Ascoli Piceno
Via Serafino Cellini, 10
63100 Ascoli Piceno
Tel. 0736 45 158

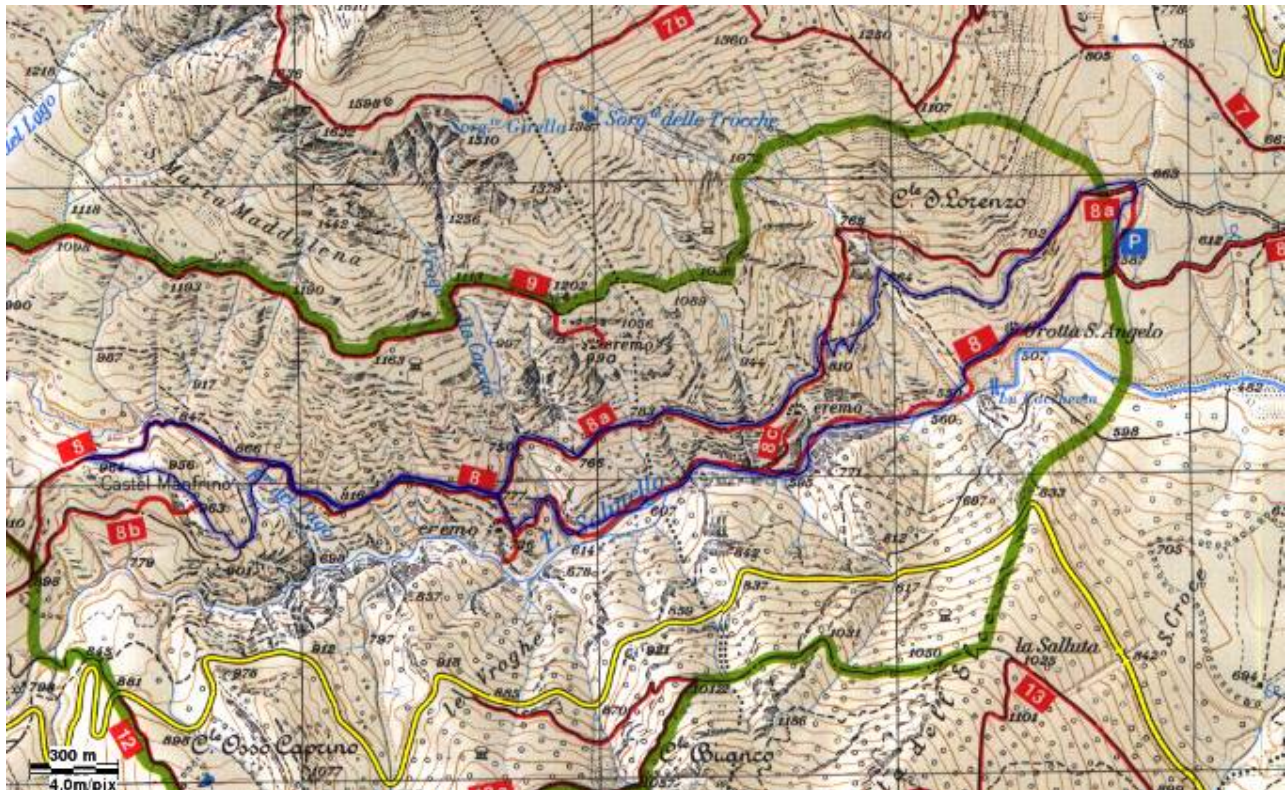


Commissione
Escursionismo

www.caiascoli.it

www.facebook.com/CommissioneEscursionismoAscoliPiceno

Traccia del percorso



Note: l'escursione prevede l'attraversamento di un torrente!

Equipaggiamento consigliato: Scarponi da montagna, occhiali da sole, crema solare, bastoncini, guanti, cappello, giacca a vento, acqua e viveri secondo personali esigenze, zaino e macchina fotografica; **munirsi di scarpette per poter guardare il torrente, accompagnate da eventuale sacchetto impermeabile.** Ovviamente è utile un cambio asciutto da lasciare in macchina.

Per ulteriori informazioni e per effettuare prenotazioni potete rivolgervi presso la sede del CAI ogni mercoledì e venerdì dalle ore 19 alle 20, telefonare allo stesso orario allo 073645158 oppure consultare il nostro sito www.caiascoli.it