



Club Alpino Italiano
Sezione di Ascoli Piceno
Via Serafino Cellini



www.caiascoli.it -

Domenica 3 luglio 2016

"Montagna senza Barriere" - 15ª Edizione

Escursione al Pian Grande di Castelluccio

(PARCO NAZIONALE MONTI SIBILLINI)

- DATA ESCURSIONE:** Domenica 3 luglio 2016
RITROVO: ore 8:30, da Piazza Immacolata, con auto proprie
PERCORSO IN AUTO: Ascoli-Arquata-Forca di Presta-Pian Grande (1 ora c.ca)
INIZIO ESCURSIONE: ore 10:30
DISLIVELLO: m 20 c.ca
LUNGHEZZA: km 3 c.ca
DIFFICOLTA' TECNICA: EEA*
*siamo diventati esperti anche di queste particolari tipi di attrezzature
- DURATA:** 2 h c.ca
ACCOMPAGNATORI: La Commissione Escursionismo CAI di Ascoli
PRANZO: ore 13:30, al ristorante "Camping" Balzo di Montegallo
S. MESSA: ore 16:30
RIENTRO PREVISTO: ore 19:00 c.ca

Descrizione

La 15ª edizione della giornata in "**Montagna senza Barriere**", organizzata dalla Commissione Escursionismo vede come sempre la collaborazione dell'Associazione Festa della Vita e della Sottosezione UNITALSI di Ascoli Piceno. Quest'anno l'iniziativa si svolgerà al Pian Grande di Castelluccio nel magnifico scenario della fioritura. Si raggiunge il punto centrale del Pian Grande in corrispondenza del maneggio e si parcheggiano le auto fuori dalla strada. Si inizia a camminare verso il fontanile, in corrispondenza del quale si prende la sterrata che punta verso Castelluccio fino a raggiungere la cona mariana sotto l'Italia realizzata con essenze arboree. Il ritorno avviene in parte per lo stesso percorso che fiancheggia i campi coltivati infiorati, per poi raggiungere la strada provinciale fiancheggiandola fino al parcheggio delle auto. Per il pranzo ci si trasferisce al ristorante "Camping" a Balzo di Montegallo, dove al termine sarà celebrata la S. Messa.

15° edizione
"Montagna senza Barriere"

PROGRAMMA:
h. 10:30 - Escursione nel Piano di Castelluccio
h. 13:30 - Pranzo al ristorante "Camping Vettore"
h. 16:30 - Santa Messa
Per info: www.caiascoli.it oppure tel. 0736 45158 (Evevic)

Domenica
3 Luglio 2016
Castelluccio di Norcia
in collaborazione con L'Associazione Festa della Vita e l'Unitalsi

Ama e fa ciò che vuoi!

Club Alpino Italiano - Sezione di Ascoli Piceno - Via Serafino Cellini, 10 - Tel. 0736-45158
Apertura della sede: mercoledì e venerdì dalle ore 19,00 alle ore 20,00.

Per ulteriori informazioni e per effettuare prenotazioni potete rivolgervi presso la sede del CAI ogni mercoledì e venerdì dalle ore 19 alle 20, telefonare allo stesso orario allo 0736 45158 oppure consultare il nostro sito www.caiascoli.it

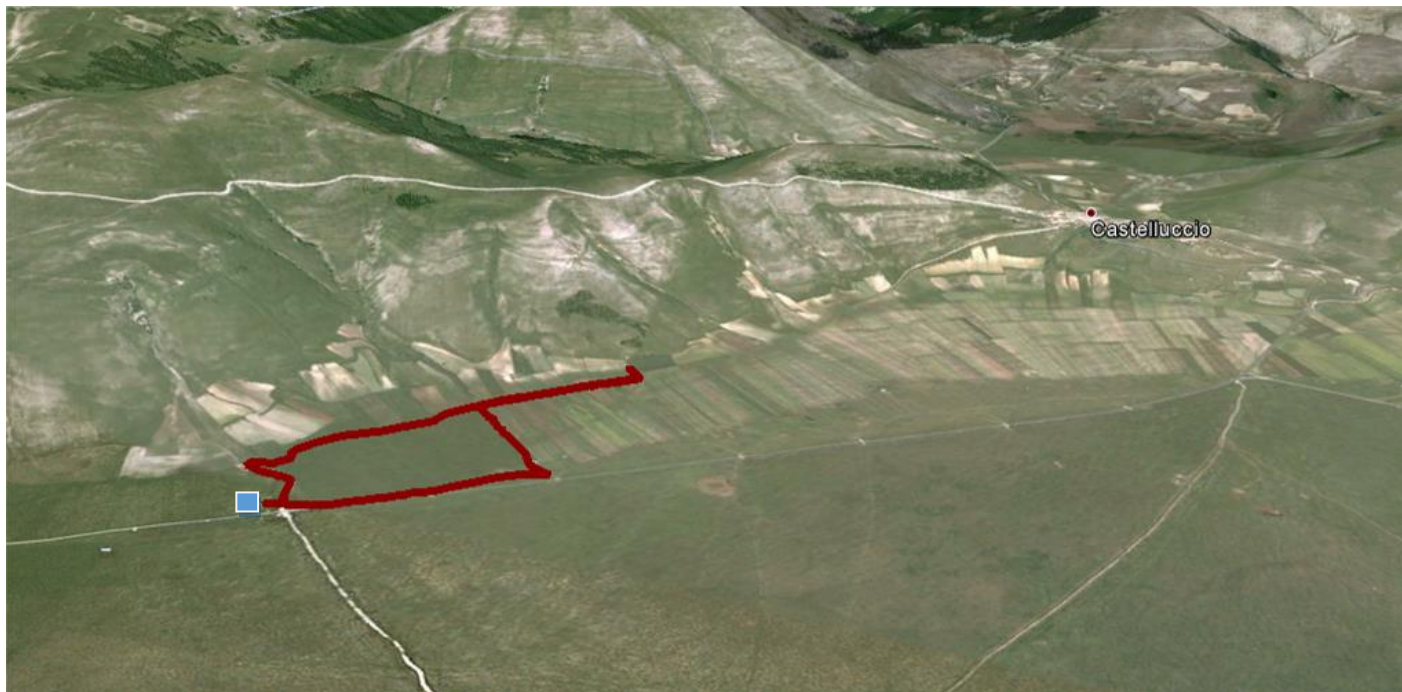


Club Alpino Italiano
Sezione di Ascoli Piceno
Via Serafino Cellini

www.caiascoli.it -



Cartografia



I Piani di Castelluccio

Castelluccio è il borgo più alto degli Appennini (1452 metri s.l.m.) ed è stato interamente restaurato; la piazzetta con i negozi viene utilizzata come parcheggio dalla miriade di moto che raggiunge il luogo; da lì si sale alla parte alta, dove si gode un magnifico panorama sulla piana circostante. La chiesa di S. Maria Assunta costruita nel '500 accanto alla porta del castello è ricca di opere d'arte legate al culto dei santi protettori: S. Antonio abate (animali), S. Emidio

Per ulteriori informazioni e per effettuare prenotazioni potete rivolgervi presso la sede del CAI ogni mercoledì e venerdì dalle ore 19 alle 20, telefonare allo stesso orario allo 0736 45158 oppure consultare il nostro sito www.caiascoli.it



Club Alpino Italiano
Sezione di Ascoli Piceno
Via Serafino Cellini



www.caiascoli.it -

(terremoti), il patrono San Vincenzo Ferreri (coltivazioni). I Piani di Castelluccio sono un altopiano carsico-alluvionale dell'Appennino centrale ai piedi del Monte Vettore e costituisce il fondo di un antico lago appenninico, ora prosciugatosi e noto per i suoi fenomeni carsici. Il plurale del nome sta a significare che in realtà i piani sono tre - il Pian Grande, il Pian Piccolo e il Pian Perduto - a circa 1.350 m di quota s.l.m. e coprono una superficie di 15 km². Nella parte più a sud del Pian Grande si trova il "fosso dei Mèrgani" che termina in un inghiottitoio ove finiscono le acque meteoriche.



La fioritura

" - Sei stato alla fioritura? - No, ancora no; è iniziata? - Sì, adesso c'è il giallo e un po' di rosso, il blu ancora deve fare la comparsa". Fateci caso, a cavallo tra giugno e luglio lo stato della fioritura di Castelluccio diviene un argomento ricorrente: con il passa parola (e con le foto inviate tramite smartphone) la situazione della fioritura viene seguita giorno per giorno per capire quand'è tempo di muoversi per andarla a vedere. In realtà ogni momento è buono per visitare la piana di Castelluccio, posto di per sé straordinariamente bello, definito da Fosco Maraini addirittura come il luogo più simile al Tibet che esista in Europa. L'importante è armarsi di macchina fotografica ed unirsi al folto gruppo di appassionati che si cimentano nelle posizioni più strane per immortalare paesaggi, singoli fiori oppure l'amata donzella in posa tra i campi. Già, i fiori: il giallo intenso è in genere il primo a mostrarsi ed appartiene alla colza, pianta che accompagna la lenticchia seminata il cui fiore bianco, piccolino, compare alla vista solo da vicino; a seguire, c'è il rosso del papavero, altra pianta infestante che inizia poi a striare il viola dei fiordalisi e non sono neanche da trascurare i tanti altri fiori spontanei sui quali soffermarsi a lungo.

In montagna senza barriere

"non importa se si va avanti piano, l'importante è non fermarsi".



Per ulteriori informazioni e per effettuare prenotazioni potete rivolgervi presso la sede del CAI ogni mercoledì e venerdì dalle ore 19 alle 20, telefonare allo stesso orario allo 0736 45158 oppure consultare il nostro sito www.caiascoli.it



L'Unitalsi di Ascoli Piceno iniziò il suo cammino di fede e solidarietà nel lontano 1938 e da allora ha portato in pellegrinaggio a Lourdes e a Loreto tanti ammalati e disabili; tra questi ultimi c'era anche Giovanni Ficerai, per tutti Gianni 37, vera forza della natura nonostante le difficoltà fisiche incontrate fin dalla nascita. Dall'esperienza maturata in molti pellegrinaggi e con l'aiuto fattivo dell'indimenticabile Costantino Rozzi, Gianni ebbe l'idea di fondare nel 1990 un'associazione dal nome quanto mai indicativo, Festa della Vita, con lo scopo di creare continuamente occasioni per stare insieme e trascorrere momenti di aggregazione, di festa e di fede e nel contempo per far capire che tutti possono fare qualcosa, anche se si sta seduti su una sedia a rotelle. La collaborazione tra l'Associazione e l'Unitalsi si è successivamente allargata con il coinvolgimento di altre associazioni che potevano portare anch'esse un contributo concreto alle iniziative; così, dal rapporto di amicizia tra Gianni 37 e Tonino D'Andrea, allora coordinatore della Commissione Escursionismo della Sezione ascolana del CAI, nel 2002 è nata l'idea di realizzare ad Ascoli un'attività in montagna "senza barriere", così come si era iniziato a fare nelle aree protette dell'Abruzzo e delle Marche dove sono stati realizzati diversi itinerari fino a qualche chilometro di lunghezza che possono essere percorsi in modo agevole anche da persone con disabilità.

Le iniziative effettuate nel corso degli anni

| | Anno | Gruppo Montuoso | Località | Ritrovo | Altitudine (m slm) |
|----|------|----------------------------|-----------------------|---|--------------------|
| 1 | 2002 | Gruppo della Maiella | Sant'Eufemia | Al sacco presso Rifugio della Forestale | 920 |
| 2 | 2003 | Gruppo dei Sibillini | Santuario di Macereto | Al Santuario organizzato da Pasqualina | 998 |
| 3 | 2004 | Monti della Laga | Ceppo | Ristorante Albergo "Julia" | 1334 |
| 4 | 2005 | Gruppo dei Sibillini | Forca Canapine | Rifugio "Colle le Cese" | 1560 |
| 5 | 2006 | Gruppo dei Sibillini | Colle di Montegallo | Agriturismo "Sottovento" | 1015 |
| 6 | 2007 | Gruppo dei Sibillini | Lago di Fiastra | Rifugio "Di Tribbio" | 650 |
| 7 | 2008 | Gruppo della Maiella | Pretoro (CH) | Albergo-Ristorante "Lo Scoiattolo" | 655 |
| 8 | 2009 | Gruppo dei Sibillini | Pintura di Bolognola | Albergo-Ristorante "La Capanna" | 1380 |
| 9 | 2010 | Gruppo dei Sibillini | Forca Canapine | Rifugio "Perugia" | 1524 |
| 10 | 2011 | Gruppo dei Sibillini | Frontignano di Ussita | Albergo-Ristorante "Domus Laetitia" | 1342 |
| 11 | 2012 | Gruppo dei Monti Gemelli | San Giacomo | Hotel - Ristorante "Remigio 1° " | 1446 |
| 12 | 2013 | Gruppo del Gran Sasso-Laga | Lago di Campotosto | Ristorante - Pensione "Serena" | 1338 |
| 13 | 2014 | Gruppo dei Sibillini | Balzo di Montegallo | Ristorante Camping Vettore | 905 |
| 14 | 2015 | Gruppo dei Sibillini | Montemonaco | Ristorante "La Scampagnata" | 1080 |
| 15 | 2016 | Gruppo dei Sibillini | Piano di Castelluccio | Ristorante Camping Vettore | 1300 |

IL MENU

Del ristorante "Camping Vettore", località Balzo di Montegallo

Antipasto: Affettati misti

Primo: Lasagna alla bolognese (ragù)

Secondo: Arista con salsa di castagne e porcini

Contorno: Insalata mista e patate al forno

Dolce, acqua, vino e caffè

Per ulteriori informazioni e per effettuare prenotazioni potete rivolgervi presso la sede del CAI ogni mercoledì e venerdì dalle ore 19 alle 20, telefonare allo stesso orario allo 0736 45158 oppure consultare il nostro sito www.caiascoli.it