



**CLUB ALPINO ITALIANO**  
**Sezione ANTRODOCO**  
**In collaborazione con la Sezione**  
**CAI di AMATRICE**



**Lunedì 25 APRILE 2016**  
**ANTRODOCO-CITTADUCALE**



**LOCALITA'**  
**ITINERARIO**

**I° Trekking Salaria**

**RITROVO**  
**PARTENZA**

**9:00 P.zza del Popolo di Antrodoco**

Quota inizio	Quota arrivo	Quota massima	Tempo percorrenza	Dislivello totale	Impegno fisico	Rientro
520m	520 m	667 m	4,00 h	697 m	38 km	Ore 13,30

**DIFFICOLTA'** **TC-TC**

**SPOSTAMENTI** **MEZZO PRORPIO**

**EQUIPAGGIAMENTO** **Abbigliamento tecnico idoneo da ciclo escursione, parapioggia, casco obbligatorio, scorte acqua e cibo, kit riparazione guasti e forature, verificate sempre la bici prima di partire**

**DESCRIZIONE ITINERARIO**  
 L'itinerario a causa di condizioni meteo/ambientali può subire variazioni o cancellazioni su decisione del direttore di escursione. In questo caso, nel dubbio, vi preghiamo di informarvi presso il direttore di escursione.  
 Partenza da Antrodoco si prosegue in direzione Caste S. Angelo fino ad arrivare alla frazione di Paterno in punto più alto (667m). Si prosegue scendendo verso il fiume Velino e lo si costeggia fino ad arrivare a Cittaducale (550 m) dove sono ancora ben conservati alcuni tratti della cinta muraria con le caratteristiche torri difensive. Si prosegue scendendo ad ovest di Cittaducale fino ad arrivare ai resti archeologici delle Terme di Vespasiano. Si continua per altri 300m fino ad incrociare la chiesa di S. Vittorino terminata nel 1613 ma subito sprofondata a causa di fenomeni carsici. Si continua in direzione Antrodoco fino ad arrivare al lago di Paterno, piccolo bacino di origine carsica di forma ovale che misura circa 150x190m, altitudine 480M, si prosegue per Castel S. Angelo fino ad arrivare a Ville. Si continua fino ad incontrare due piccole frazioni Ponte Alto (560M) e Ponte Basso (496 m), nel tragitto sono presenti dei single track e scalette che meritano attenzione, a seguire si raggiunge Borgo Velino, un graziosissimo paesetto medioevale (510M), dove si potrà visitare la p.zza con la sua torre civica e il nifeo dei flavi, ed infine si torna ad Antrodoco per visitare la chiesa di S. Maria extra Moenia e il suo battistero, costruita su precedente tempio pagano dedicato alla dea romana Diana (sec V), più volte ristrutturato fino ad oggi.

**L'escursione è aperta a tutti i soci CAI e associazione " Monte Giano mtb" che dovranno essere in regola con l'iscrizione dell'anno in corso: i soci minorenni per partecipare dovranno comunque essere accompagnati da un adulto.**

**I non soci CAI possono partecipare previa adesione da dare entro e non oltre le ore 12,00 del giorno precedente l'escursione e versamento di € 5,00 per la copertura assicurativa presso "tabaccheria marinelli" di Antrodoco, 0746.826468; Sezione CAI Amatrice 339.4731194, oppure tramite e-mail a : info@caiantrodoco.it e/o escursionismo@caiantrodoco.it. - per aggiornamenti consultare anche il sito della Sezione [www.caiantrodoco.it](http://www.caiantrodoco.it)**

**Info: Marinelli Roberto 333/9928617 - De Silvestri Enrico 328/4775417**

