



## 2° Corso di Escursionismo in Ambiente Innevato (EAI1) 2016

Il CAI di **San Benedetto del Tronto**, con il CAI **Ascoli Piceno** organizzano per l'inverno 2016 un **Corso di Escursionismo in Ambiente Innevato rivolto ai soci** che vogliono imparare a muoversi in montagna in inverno e che desiderano acquisire l'esperienza necessaria per affrontare autonomamente, **e in sicurezza**, escursioni su itinerari innevati utilizzando equipaggiamento e materiali idonei: racchette da neve (ciaspole), bastoncini, ARTVA (Apparecchio Ricerca Travolti Valanga), pala e sonda.

Lo scopo del corso è quello di fornire le principali conoscenze per muoversi su pendii nevosi, **con pendenza massima non oltre 27° (ventisette gradi)**, sapendo scegliere di volta in volta il tracciato più facile e riconoscere i percorsi più sicuri. Durante la formazione, in aula e sul campo, verranno fornite nozioni sulla nivologia, meteorologia, la sicurezza in ambiente innevato con il metodo 3x3, l'orientamento e l'utilizzo delle attrezzature di autosoccorso (ARTVA, pala e sonda). Utilizzando le conoscenze acquisite sarà possibile progettare un'escursione con le ciaspole, scegliendo gli itinerari più adatti per godere appieno la montagna anche in inverno. Durante lo svolgimento del corso sarete assistiti da **Accompagnatori di Escursionismo specializzati per l'Ambiente Innevato (AE/EAI)**.

Al termine del corso sarete capaci di valutare l'effettiva percorribilità di un sentiero, scegliere i percorsi da seguire e progettare le vostre uscite al meglio per ridurre i rischi e godere fino in fondo della Montagna anche in inverno.

### REQUISITI

I requisiti per l'ammissione al Corso sono:

- essere iscritti al CAI ed in regola con il tesseramento per l'anno in corso;
- consegnare un certificato medico attestante l'idoneità fisica alla pratica sportiva non agonistica in originale.

**Il corso è riservato ai soci CAI in possesso di una adeguata preparazione. L'ammissione è subordinata ad un colloquio con il direttore o vicedirettore del corso.**

### MODALITÀ DI ISCRIZIONE

Le iscrizioni sono aperte dal 13/01/2016 fino ad esaurimento dei posti disponibili e **si ricevono solo per via telematica** attraverso il seguente link: <http://goo.gl/forms/pn0Ni0StBp>

La conferma dell'avvenuta o non avvenuta iscrizione al Corso verrà effettuata via e-mail o telefonica.

Possono presentare domanda tutti coloro che hanno compiuto il 18° anno di età. **Il numero massimo di partecipanti è fissato in 20** (il corso si terrà con il raggiungimento di almeno 10 iscritti); questo per garantire l'assistenza migliore da parte degli Accompagnatori ad ogni partecipante. Si procederà all'accettazione delle domande secondo l'ordine cronologico di iscrizione.

In caso di mancato svolgimento del Corso gli eventuali iscritti verranno tempestivamente avvisati.

La **quota di iscrizione** al Corso, **da versarsi per intero alla prima lezione in data 29/01/2016**, è fissata in **€ 60** e comprende: accompagnamento e assistenza di Accompagnatori di Escursionismo specializzati per l'Ambiente Innevato (AE/EAI), utilizzo attrezzatura e materiale didattico (dispense).

La quota non comprende:

- eventuali materiali ed attrezzature personali (noleggiabili);
- spese di viaggio;
- spese del vitto e alloggio in rifugio.

**Tutte le informazioni riguardo l'attrezzatura personale verranno fornite durante la 1° lezione. Si consigliano i partecipanti che dovessero effettuare acquisti di abbigliamento e attrezzatura, di attendere la specifica lezione, in cui verranno dati suggerimenti in merito.**

Per gli allievi sprovvisti di racchette da neve, il noleggio sarà effettuato prima di ogni uscita con costi a carico del partecipante.

## INFORMAZIONI

Durante le uscite pratiche in ambiente potranno essere sviluppati ulteriori argomenti e/o approfondite materie già oggetto di lezioni teoriche.

<b>CALENDARIO</b>	
<b>LEZIONI TEORICHE (Inizio ore 20.30)</b>	
<b>Venerdì 29 Gennaio 2016</b> <b>S. Benedetto del Tronto</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Presentazione del corso e struttura CAI</li> <li>• Equipaggiamento e materiali: racchette da neve (ciaspole), bastoncini, ARTVA, pala e sonda.</li> <li>• Alimentazione e preparazione fisica</li> </ul>
<b>Mercoledì 10 Febbraio 2016</b> <b>Ascoli Piceno</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Cartografia e orientamento EAI</li> </ul>
<b>Venerdì 12 febbraio 2016</b> <b>S. Benedetto del Tronto</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Meteorologia EAI</li> <li>• Organizzazione escursione in ambiente innevato</li> </ul>
<b>Venerdì 19 Febbraio 2016</b> <b>Ascoli Piceno</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Elementi di nivologia e valanghe</li> <li>• Autosoccorso in valanga con ARTVA pala e sonda</li> </ul>
<b>Sabato 27 Febbraio 2016</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Elementi di primo soccorso</li> <li>• Soccorso Alpino</li> </ul>
<b>Domenica 28 Febbraio 2016</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Ambiente montano innevato-flora e fauna</li> </ul>
<b>USCITE in AMBIENTE</b>	
<b>(Punto di ritrovo ed orario verranno comunicati durante la lezione precedente all'uscita)</b>	
<b>Domenica 14 Febbraio 2016</b>	Gruppo della Laga
<b>Domenica 21 Febbraio 2016</b>	Gruppo della Laga
<b>Sabato 27 e Domenica 28 Febbraio 2016</b>	Parco Nazionale dei Sibillini
<p>Le escursioni, che si svolgeranno su pendii nevosi <b>con pendenza massima non oltre 27° (ventisette gradi)</b> in località del <b>Parco Nazionale del Gran Sasso e Monti della Laga e del Parco Nazionale dei Monti Sibillini</b>, non presentano difficoltà tecniche particolari e saranno di durata non superiore alle 6 ore effettive di cammino. Svolgendosi su neve potrebbero essere comunque faticose anche a causa delle avverse condizioni meteorologiche. Pertanto si richiede un allenamento allo sforzo fisico.</p> <p>Le escursioni verranno definite dall'organizzazione in base all'innevamento e alle condizioni nivo-meteorologiche.</p>	

## REGOLAMENTO

Gli iscritti al Corso dovranno prendere visione del calendario delle uscite che sarà tassativo per le date e per gli orari. Le esercitazioni in ambiente si svolgeranno anche in condizioni atmosferiche avverse, qualora queste, a giudizio degli istruttori, non pregiudichino la sicurezza dei partecipanti.

Coloro che chiedono di partecipare al corso si impegnano a frequentare tutte le lezioni teoriche e le uscite in ambiente. Le località potranno essere modificate se le condizioni non permetteranno lo svolgimento delle esercitazioni previste.

Sono a carico degli allievi tutte le spese di pernottamento e vitto. In ogni circostanza gli allievi sono tenuti ad attenersi scrupolosamente alle disposizioni impartite dal corpo insegnante; durante le uscite del corso non sono ammesse attività individuali da parte degli allievi.

Gli allievi impossibilitati a partecipare all'uscita in programma dovranno darne comunicazione di volta in volta agli istruttori del Corso durante la lezione che precede l'uscita.

La Direzione ha la facoltà di escludere, anche durante lo svolgimento del Corso, quegli elementi che non ritenesse idonei o di cui non giudicasse opportuna l'appartenenza al Corso. L'adozione di tale provvedimento non determina alcun diritto al rimborso della quota d'iscrizione.

La Commissione declina ogni responsabilità di qualsiasi genere per eventuali incidenti che potessero accadere durante lo svolgimento delle attività, pur garantendo la massima regolarità di azione per prevenirli.

Già con la loro adesione gli allievi assumono per se stessi tutte le conseguenze che potrebbero derivarne. I trasferimenti, effettuati con qualsiasi mezzo, da e per le località di svolgimento delle lezioni pratiche, non sono parte integrante del corso ed escludono quindi qualsiasi coinvolgimento della Commissione.

Gli allievi dovranno prendere visione dell'accordo assicurativo che regola eventuali infortuni. Agli allievi che avranno frequentato il Corso assiduamente e con profitto verrà rilasciato un attestato di partecipazione.

**In caso di abbandono del Corso i partecipanti non avranno diritto al rimborso alla quota di iscrizione.**

**Direttore:** Luciano Egidi (AE-EAI-EEA) – cell.3387470055 - alextop85@virgilio.it

**Vicedirettore:** Dino Recchi (AE-EAI-EEA) – cell. 3287180755 – dinorecchi@gmail.com