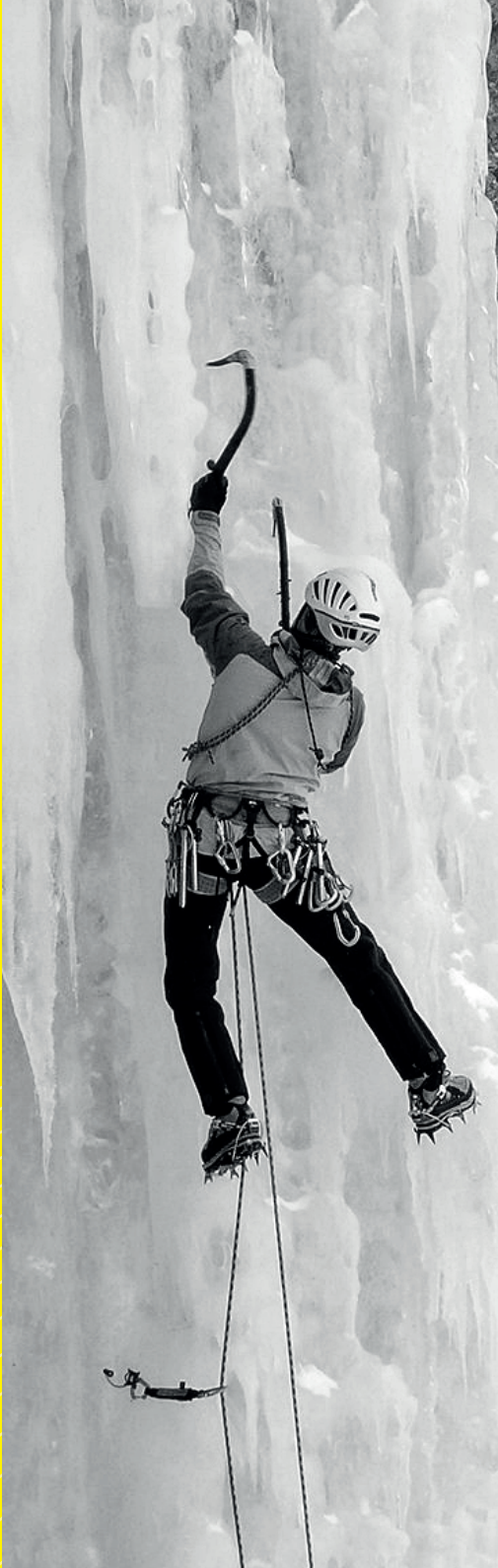
CLUB ALPINO ITALIANO
Sezione di Ascoli Piceno

PROGRAMMA 2016



pag. 4 Le novità del 2016 / L'Associazione
pag. 7 5 x 1000
pag. 8 Commissione Alpinismo Giovanile
pag. 10 C.E.A. Rifugio Mario Paci
pag. 12 Commissione Tutela Ambiente Montano
pag. 13 Siamo tutti fotografi
pag. 14 Commissione Escursionismo
pag. 18 Commissione Sentieri
pag. 19 Sponsor
pag. 22 Gruppo Cicloescursionismo Slow Bike

Club Alpino Italiano
Sezione di Ascoli Piceno
via Serafino Cellini, 10 - 0736.45158
www.caiascoli.it

INDICE

pag. 26 Commissione Sci di Fondo Escursionismo

pag. 28 Scuola di Scialpinismo del Piceno

pag. 31 Scuola di Alpinismo e Arrampicata Libera del Piceno

pag. 34 Gruppo Grotte Piceno

pag. 36 Gruppo Speleo A.S.A.

pag. 38 Soccorso Alpino

Banca Marche

www.bancamarche.it

LE NOVITA' DEL 2016
L'ASSOCIAZIONE

WE WANT YOU !

Ci siamo, è di nuovo tempo di auguri, di bilanci dell'anno passato e di programmi per l'anno nuovo. Al futuro del Sodalizio il CAI ha addirittura dedicato il suo 100° Congresso: tante idee e riflessioni sul volontariato, sui giovani, su un'organizzazione sempre migliore, nella consapevole fierezza che la vera forza del CAI sta nella passione dei suoi Soci, nel lavoro volontario che ferve dentro le Sezioni, nel piacere di assumere impegni e responsabilità per condividere esperienze e conoscenze, ricevute e restituite attraverso corsi, trekking, uscite domenicali, aggiornamenti, eventi. Un piccolo spazio di libera condivisione che si fa tanto più prezioso quanto più, intorno a noi, il mondo è scosso da tragiche violenze, ma anche percorso da speranze di pace e di giustizia che ci rendono più forti di ogni barbarie.

E noi ad Ascoli, a che punto siamo?

Il 2015 ci ha visto camminare per i borghi della memoria; scalare con nuovi allievi su ghiaccio, su neve e su roccia; pedalare lungo itinerari suggestivi e sconosciuti; condurre novelli speleologi nel fascino oscuro delle grotte; discutere di responsabilità e libertà, del passato e di nuove prospettive. Perchè ci piace così, perchè ci fa sentire parte integrante della memoria e del futuro del nostro territorio.

Abbiamo mantenuto l'impegno di recuperare la gestione del nostro rifugio Zilioli dagli amici del CAI di Perugia, ai quali va la nostra gratitudine per averlo accudito per tanti anni con passione e competenza. Ora, potete prenotare online il vostro pernottamento sul nostro sito www.caiascoli.it e godervi il cielo stellato sul monte Vettore.

E incrociamo le dita, perchè pare che centreremo un obiettivo storico per noi e importante per l'intera comunità ascolana: grazie all'impegno dell'Amministrazione Provinciale, nel 2016 avremo finalmente l'acqua corrente nel nostro rifugio Paci, Centro di Educazione Ambientale che ospita ogni estate il programma A Tutta Natura, felicemente avviato con il sostegno della Fondazione Carisap e apprezzato da centinaia di famiglie ascolane. La dotazione di acqua corrente è importante anche perchè il nostro rifugio è strategicamente collocato al centro di un progetto di riqualificazione del comprensorio dei Monti Gemelli promosso da Italia Nostra,

al quale partecipano il CAI, altre associazioni e categorie professionali.
Sempre a difesa di una "montagna di tutti", assieme a Italia Nostra e Legambiente siamo intervenuti in giudizio a sostegno del Comune di Ascoli, per tutelare le radure e i prati del Bosco dell'Impero, che un privato pretende di sottrarre al patrimonio e all'uso della collettività.
Tra le numerose e variegate attività in ambiente, il programma 2016 contiene una prima assoluta nella storia della nostra sezione: un corso di arrampicata per ragazzi, a cura della Scuola di Alpinismo e con il supporto dell'Alpinismo Giovanile.
Fra le tante novità, troverete anche un concorso fotografico da cui trarremo ogni anno il calendario della sezione, che sarà composto dalle vostre foto più belle, scelte sul nostro sito dal voto popolare e da una giuria di fotografi professionisti. Avremo presto una pagina FB della Sezione, per tenervi informati sulle nostre attività e sulle curiosità del territorio montano, per riflettere a tutto campo sui temi della montagna. E una nuova sezione sul sito, aperta al vostro contributo, raccoglierà immagini, testi e documenti sui borghi della memoria. Dopo questa manna, non ci meritiamo forse che ci destiniate quest'anno il vostro 5x1000 ? A voi non costa nulla, solo una semplice specificazione sulla dichiarazione dei redditi; per noi, il vostro sostegno economico è prezioso: ci permette di fronteggiare i costi per l'acquisto del materiale didattico, per la formazione dei volontari titolati, per le pubblicazioni, per le spese di gestione della sede. Lo sapete, noi volontari della montagna siamo ricchi di tutto... tranne che di soldi (che tanto, non fanno la felicità).

Ma soprattutto, venite in sede a scoprire il CAI "dal di dentro": la Sezione è uno spazio che appartiene a tutti noi, per conoscerci, scambiare idee, organizzare assieme nuove iniziative. Così, non stupitevi se all'atto del rinnovo o dell'iscrizione vi chiederemo di esprimere le vostre competenze e preferenze: per buttarla sul patriottico, "Non chiederti cosa il CAI può fare per te, ma cosa puoi fare tu per il CAI".
Per chiudere in bellezza: vi ricordate di Letizia, la ventenne che entrò nella nostra segreteria per iscriversi al CAI, manco ce l'avesse mandata Babbo Natale in un pomeriggio di sconforto sulla presenza calante di giovani? Udite, udite: i giovani soci sono in aumento, Walter e Giorgia e Gaia e Isa e gli altri Giovani Alpinisti crescono sotto i migliori auspici... e la nostra Letizia è già diventata operatrice della Tutela Ambiente Montano.
Come può non aspettarci un bellissimo 2016?

Il Presidente della Sezione
Paola Romanucci

QUOTE SOCIALI
Soci Ordinari € **45,00**
Soci Familiari € **24,00**
Soci Giovani € **16,00** (dal secondo Socio Giovane dello stesso nucleo familiare: € **9,00**)
Soci Juniores (età compresa tra i 18 e 25 anni) € **24,00**
Tessera € **5,00**
Sono Soci Familiari i componenti della famiglia del Socio ordinario e con esso conviventi. Sono Soci Giovani i minori di anni 18.

ISCRIZIONI
Per iscriversi o rinnovare la tessera è necessario passare in sede nelle serate e orari di apertura:

MERCOLEDÌ E VENERDÌ DALLE 19 ALLE 20

Per informazioni: telefonare al n.

0736 - 45158

o inviare una email a

info@ caiascoli.it

Sito web:

www.caiascoli.it

CONVENZIONI E SCONTI
Nel sito troverete l'elenco delle convenzioni riservate ai soci della Sezione.

ASSICURAZIONI
I soci in regola con l'iscrizione 2015 e che rinnovano entro il 31-03-2016, avranno riattivata la copertura assicurativa fino al 31-03-2017 con i seguenti massimali: caso Morte € **55.000**, caso Invalidità permanente € **80.000**, spese mediche € **1.600**.
Per i nuovi soci la copertura dell'assicurazione decorrerà dal giorno successivo all'iscrizione, in ogni caso non prima del 01-01-2016, fino al 31-03-2016.

Al momento dell'iscrizione, compilando un modulo apposito e versando una quota integrativa di € **4**, è possibile richiedere l'aumento dei massimali per la suddetta polizza infortuni: caso Morte € **110.000**, caso Invalidità permanente € **160.000**, spese mediche € **2.000**. Tale copertura decorrerà dal 01-04-2016 fino al 31-03-2017.

CARICHE SOCIALI
Consiglio Direttivo: Paola Romanucci (Presidente), Quirino Odoardi (Vicepresidente e Tesoriere), Antonio D'Andrea, Andrea Di Bello (Segretario), Filippo Giantomassi, Sandro Mecozzi ,Cristian Muscelli, Antonio Palermi, Alberto Vitelli.

Revisori dei Conti: Alfredo Fabiani, Rosella Peci, Sandro Rossoli.

IL TUO 5 X 1000 ALLA SEZIONE

Cari Soci e Amici,

vi ricordiamo che darci una mano è semplice e gratuito per voi, ma per noi molto importante: destinando il 5x1000 alla nostra Sezione.
E' una piccola parte delle vostre tasse che ci permetterà di contare su un sostegno economico indispensabile alle nostre numerose attività di volontariato che, come sapete, si estendono per quattro stagioni, ogni anno.

Sono tempi duri per tutti, anche per noi volontari del CAI: alle difficoltà economiche e lavorative personali si aggiunge la scarsità di tempo libero da dedicare alla nostra passione comune, la montagna. Eppure siamo sempre qui, consapevoli che il nostro volontariato (un secondo lavoro gratuito, per molti di noi) insegna e diffonde il modo giusto di frequentare la montagna. Tutela il territorio montano e sostiene le forme di economia che si basano sull' "andare in montagna". Infine, procura quel benessere che ci permette di vivere meglio, con noi stessi e con gli altri. I vostri, i nostri soldi saranno interamente utilizzati per proporvi attività sempre più varie, interessanti e qualificate.
Destinare il 5x1000 alla Sezione CAI è semplice, basta:

1) firmare nel primo riquadro in alto a sinistra che trovate nei vostri moduli CUD 2016, 730/1 redditi 2014, UNICO persone fisiche 2015, denominato: "Sostegno del volontariato e delle altre organizzazioni non lucrative di utilità sociale, delle associazioni di promozione sociale e delle associazioni e fondazioni riconosciute che operano nei settori di cui all'art. 10, c. 1, lett a), del D.Lgs. n. 460 del 1997";
2) indicare il numero di Codice Fiscale della nostra associazione: 92000570447.
E' consentita una sola scelta di destinazione. Vi chiediamo di diffondere questo invito anche ai familiari e agli amici. Grazie per il vostro prezioso sostegno alla Sezione CAI di Ascoli Piceno, siete la nostra forza.

start

Parti per Roma con il CAI e la START!

COMMISSIONE ALPINISMO GIOVANILE

Il Club Alpino Italiano ha tra i suoi scopi quello di occuparsi dei giovani e della loro crescita attraverso la passione per la montagna. La scelta è quella di un progetto educativo del CAI verso i giovani, e con i giovani. La montagna e l'ambiente naturale sono visti come vero e proprio laboratorio di cultura e di valori: scopo primario è quello di condurre i giovani dall'età evolutiva verso la maturità (8-17 anni), proponendo ad essi i valori, la cultura e le tradizioni del CAI.
Oggi guardando i giovani ci accorgiamo di una vera e propria emergenza educativa: il

CAI ha assegnato all'AG il compito di promuoverne l'educazione e l'istruzione, attraverso un percorso di esperienze formative vissute con gioia all'interno dell'ambiente montano. Al centro dell'attività stanno i valori della solidarietà e della condivisione, del rispetto degli altri, dell'ambiente, delle altre culture, della gente della montagna. Per formare un giovane capace di ascolto e di amicizia, non condizionato dai miti del consumismo. Un giovane positivo e protagonista, capace di gioire e di amare la natura.
Nel quadro delle attività di AG la specificità dell'accompagnamento esige una precisa preparazione e formazione tale, che consenta agli Accompagnatori di AG la più ampia autonomia nella massima sicurezza per la conduzione dei gruppi. Per questo l'Alpinismo Giovanile è particolarmente attivo

sul piano della formazione, attraverso i corsi di qualifica e gli aggiornamenti. Giocare ad andare in montagna con finalità di apprendimento: le attività mirano allo sviluppo globale del ragazzo, delle sue capacità manuali, creative e di osservazione. Vivendo lo spirito dell'avventura ed il fascino dell'esplorazione, l'AG si pone la finalità di una crescita sana ed equilibrata del giovane.
Nella sezione ascolana la commissione è costituita da due AAG Emidio e Fabio, tre ASAG Elena Francesca ed Alberto e da quest'anno avremo l'aiuto di quattro aspiranti ASAG Annalisa Claudia Letizia e Walter.
L'esperienza più ricca resta comunque quella di chi si assume il compito dell'accompagnamento. Una vera esperienza di vita oltre che di volontariato, a contatto con i ragazzi, con le loro famiglie. Una esperienza straordinaria proprio per le molte gratificazioni che solo i ragazzi sanno offrire.

ATTIVITA' ALPINISMO GIOVANILE

Quando	Dove
21 febbraio	Va dove ti porta la neve. Ciaspolata
20 marzo	Il gioco dell'arrampicata
17 aprile	Alla ricerca del tritone. Montagna dei Fiori
29 maggio	A spasso tra i Monti Azzurri
19 giugno	Impariamo dai fiori. Appuntamento in collaborazione con la TAM
10 Luglio	In ferrata al Gran Sasso
settembre-ottobre	Corso di arrampicata per l'età evolutiva
13 novembre	Per non dimenticare il Ceresa

Organico

Anastasio Fabio	Accompagnatore di Alpinismo Giovanile (AAG)
Brunetti Emidio	Accompagnatore di Alpinismo Giovanile (AAG)
Alessandrini Elena	Accomp. Sezion. di Alpinismo Giovanile e Coordinatore (ASAG)
Erculei Francesca	Accompagnatore Sezionale di Alpinismo Giovanile (ASAG)
Vitelli Alberto	Accompagnatore Sezionale di Alpinismo Giovanile (ASAG)

C.E.A. RIFUGIO MARIO PACI

IL PROGETTO A TUTTA NATURA

Il progetto "A tutta natura" promuove giornate tematiche dedicate all'educazione ambientale e alle attività all'aria aperta. I bambini vengono coinvolti in attività educative e didattiche attraverso giochi, passeggiate e laboratori creativi che favoriscono la conoscenza e l'esperienza su argomenti di carattere antropologico e scientifico.

Durante il periodo estivo la permanenza presso il Centro ha lo scopo di facilitare la conciliazione dei tempi di scuola, famiglia e lavoro ma anche di permettere ai ragazzi di trascorrere ore di socializzazione in un ambiente accogliente e familiare, immerso nella salubre tranquillità del contesto montano. Le modalità di partecipazione per l'anno 2016 saranno ufficializzate sul sito del Rifugio Paci e sul sito del Club Alpino Italiano di Ascoli Piceno

IL CENTRO DI EDUCAZIONE AMBIENTALE

Il Rifugio Mario Paci, gestito dalla Soc. Integra, è ufficialmente riconosciuto, a partire dal 2012, come Centro di Educazione Ambientale da parte della Regione Marche ed è l'unico CEA certificato nel Comune di Ascoli Piceno. Le proposte didattiche del Centro di Educazione Ambientale, le passeggiate e le escursioni sono attive tutto l'anno. E' possibile aderire alle iniziative che il CEA propone periodicamente oppure prenotare scegliendo attività e date preferite. Vengono inoltre elaborati programmi e iniziative di approfondimento su richiesta degli insegnanti.

PUNTO RISTORO

Il Rifugio è un ottimo punto di ristoro con cucina tradizionale e piatti tipici marchigiani e abruzzesi. E' aperto tutto l'anno: durante il periodo invernale solo il sabato, la domenica e i giorni festivi mentre nei giorni feriali su prenotazione. In estate il rifugio rimane aperto tutti i giorni. Sono previste agevolazioni e sconti per i soci CAI e per tutte le iniziative organizzate dalla Sezione, dalle scuole e dalle commissioni. Tutti coloro che desiderano essere informati sulle iniziative enogastronomiche, sulle passeggiate, sulle attività didattiche dedicate ai ragazzi e sugli eventi periodicamente organizzati, possono consultare il sito, sempre aggiornato, del Rifugio www.rifugiopaci.it

PER INFORMAZIONI E PRENOTAZIONI

Società Integra, v.le Marcello Federici, 7 63100, Ascoli Piceno
Tel/fax 0736/403949 333/2980252

www.rifugiopaci.it - www.integraservizi.it

COMMISSIONE TAM TUTELA AMBIENTE MONTANO

La Commissione Sezionale per la Tutela dell'Ambiente Montano propone due appuntamenti in collaborazione con la Commissione Sezionale di Escursionismo; sono escursioni con dislivello contenuto.

7 maggio Baia di Vignanotica.
Il sentiero Mergoli-Vignanotica prende nome dalla Baia delle Zagare (detta anche dei Mergoli, dal nome dei due caratteristici faraglioni), che è visibile panoramicamente dal tratto iniziale, e dalla Baia di Vignanotica, situata al termine del sentiero stesso e compresa per la metà sud nel comune di Mattinata (Fg) e per l'altra in quello di Vieste. Tutto il sentiero fa parte del territorio comunale di Mattinata ed è incluso quasi per intero nella riserva Naturale di Monte Barone. La vegetazione è composta a tratti da macchia mediterranea bassa, mandorleti, uliveti e lembi di pineta (pino d'aleppo).

8 maggio Monte Sacro
Incantevole percorso naturalistico che sale al Monte Sacro, che si eleva a nord di Mattinata con i suoi 874 metri; è il monte più alto di tutto il Gargano orientale. Il Sentiero delle Orchidee si sviluppa fino a raggiungere i ruderi dell'Abbazia Benedettina della SS. Trinità risalente al secolo XI. Delle circa 90 specie di orchidee selvatiche censite nella Regione Puglia, ben 60 sono localizzate nel Parco Nazionale del Gargano, e la zona di Mattinata è la più ricca.

Domenica 29 Maggio 2016
Cai e Commissione Centrale per la Tutela dell'Ambiente Montano, insieme a FederParchi, festeggiano la Giornata Europea dei Parchi con un'iniziativa aperta a tutti, anche non soci, che si vogliono avvicinare alla montagna. Rappresenta un momento significativo e unitario a carattere nazionale volto a richiamare l'attenzione dei propri associati, cittadini, amministratori pubblici, mass-media, sul valore dei sentieri e delle aree protette.

Organico 2016
William Scalabroni, Sandro Mecozzi, Marco Morganti, Letizia Pompili, Nazzareno Stella.

Il corso per operatore sezionale per la tutela dell'ambiente montano si è tenuto nel mese di giugno 2015 ad Ussita. È stata un esperienza sicuramente formativa ed interessante che ha offerto la possibilità a chi conosceva determinate nozioni di ripuntualizzarle e a chi non le conosceva di apprenderle. Le lezioni trattate hanno affrontato una vasta gamma di argomenti, puntando l'attenzione sulla figura dell'operatore sezionale e delineando i compiti che egli ha all'interno del Cai. Ciò che ha reso il corso molto entusiasmante, oltre alle attività all'aperto correlate alle lezioni, è stato l'incontro con persone aventi esperienza, età e formazione culturale molto diverse fra loro. Durante il corso abbiamo avuto modo di stringere rapporti di amicizia, condividendo azioni ed emozioni già di per sè molto belle!

Cresce fra gli appassionati di montagna l'interesse per la fotografia. Così, al primo corso base di fotografia, coronato da un'apprezzata mostra a cura dei partecipanti presso il Palazzo dei Capitani, seguirà quest'anno un corso avanzato e più specifico, sempre con l'amico fotografo Roberto Crippa: ne avrete notizia, come sempre, attraverso la nostra newsletter settimanale.
Ma non è tutto, per i patiti dello scatto in montagna: anche per il 2016 i Soci in regola con il tesseramento sono invitati a partecipare al concorso fotografico organizzato dalla nostra Sezione. Al termine del concorso, le immagini saranno pubblicate sul sito e potranno essere votate da tutti i visitatori. Le 12 foto più belle, prescelte dal voto popolare online e da una giuria di professionisti, comporranno il calendario della Sezione per il 2017.
Per iscrizioni e modalità di partecipazione, vi rinviamo al Regolamento sul nostro sito www.caiascoli.it.
Che aspettate, a scaldare le macchine fotografiche?

COMMISSIONE ESCURSIONISMO

La montagna rischia di diventare un luogo da sfruttare e da usare secondo una concezione **consumistica**; la mentalità sportiva praticata in città viene esportata in quota e la montagna viene considerata un luogo di svago, una palestra per provare le proprie capacità tecnico-atletiche. Dobbiamo contrastare questa cultura dominante del "no limits", che non rispecchia la nostra filosofia, e impegnarci di più per **promuovere la conoscenza del nostro splendido territorio.**

Esplorare, camminare per conoscere e andare sicuri, per capire, per andare e tutelare. E' questa la nostra filosofia che deve diventare la peculiarità distintiva e fondamentale di ogni socio.
L'escursione deve essere vissuta come una **continua scoperta,** lasciandosi coinvolgere dall'ambiente che ci circonda. Occorre tenere sempre un comportamento responsabile in ogni situazione, essere consapevoli delle proprie capacità e avere il coraggio di tornare indietro se le condizioni non sono adeguate. Con questo spirito si dovrà partecipare alle attività previste nel nostro nuovo programma, dove potrete trovare avvincenti **trekking** (in Italia e all'estero) ed **escursioni per tutti i gusti:** dalle semplici ma affascinanti camminate, adatte a chi ha meno allenamento e magari a chi si avvicina per la prima volta alla montagna, a quelle ben più impegnative per sentieri d'alta montagna, adatte a chi ha più esperienza e a chi ama le sensazioni forti. Oltre alle ormai consolidate iniziative di successo che riproponiamo anche nel 2016 (**Around Salaria, Montagna Senza Barriere, Borghi, da Ascoli alla vetta del Monte Girella**), segnaliamo alcune rilevanti novità. La prima interessa noi della **Commissione Escursionismo** che effettueremo un percorso di **formazione e aggiornamento continuo** sulle diverse discipline riguardanti i principali temi legati alla frequentazione della montagna, al fine di offrirvi un **supporto sempre più specialistico.** Inoltre, una maggiore collaborazione con le Commissioni, i Gruppi e Scuole della nostra sezione (quest'anno per la prima volta sarà estesa anche al Gruppo SlowBike); un nuovo ciclo di escursioni a tema "**I Sentieri dell'Acqua e del Vento**" per esplorare suggestivi itinerari e scoprire sorgenti, cascate, gole, fiumi, laghi e creste ventose; due corsi, **Escursionismo in Ambiente Innevato** (in collaborazione con il Cai di San Benedetto del Tronto) e **Base di Escursionismo**.
Sulla nostra pagina Facebook **www.facebook.com/CommissioneEscursionismo-AscoliPiceno** (segnalatela anche ai vostri amici, invitandoli a mettere "Mi piace") troverete gli ultimi aggiornamenti sulle attività in programma e… fuori programma. Interagite con noi e inviateci commenti, suggerimenti e proposte. Da parte nostra troverete la massima disponibilità a prendere in considerazione ogni segnalazione.
Speriamo di potervi trasmettere i nostri

valori e la nostra passione per l'escursionismo e l'amore per la montagna e di avervi con noi... ***Su pei monti!***

Dino Recchi
Coordinatore Commissione Escursionismo

Migliaia di persone stanche, stressate e fin troppo "civilizzate", stanno cominciando a capire che andare in montagna è tornare a casa e che la natura incontaminata non è un lusso ma una necessità. (John Muir)

2° Corso di Fotografia 2016 - "Sentieri in Fotografia, una Montagna di scatti"

Dopo la grande partecipazione al 1° corso tenutosi nel 2014 e il successo della mostra fotografica, torna a grande richiesta il corso di fotografia, che, anche quest'anno, si svilupperà in lezioni teoriche e lezioni pratiche in ambiente così da coniugare la passione per la fotografia con quella per la montagna e l'escursionismo. Verranno ripresi i fondamenti della fotografia, sviluppate le tematiche della composizione fotografica, dell'uso dei tempi e del diaframma e dato ampio spazio al perfezionamento dell'immagine e al fotoritocco. Il corso sarà tenuto dal fotografo Roberto Crippa e si svilupperà in 10 lezioni teoriche e in 4 escursioni, alle quali seguirà una mostra fotografica. Il programma dettagliato sarà comunicato successivamente, tramite la newsletter ai soci.

Organico

Dino Recchi (Coordinatore) AE - EAI - EEA
Lily Fabiani (Vice-coordinat.) AE - EAI - EEA
Nicola Angelini (Segretario)
Nazzareno Stella (Tesoriere) OSTAM
Manuela Barbizzi
Maurizio Calibani
Tonino D'Andrea
Narciso Galiè AE - ON
Filippo Giantomassi AE - EAI - EEA
Franco Laganà AEC
Giovanni Leonardi OSA
Mario Lupini
Annalisa Massi
Marcello Nardoni
Antonio Palermi INA
Tonino Palmisano ASE
Graziano Raponi
Francesco Valente
Enrico Vallorani INSA - IA

Legenda

AE: Accompagnatore di Escursionismo
EAI: Accompagnatore di Escursionismo in Ambiente Innevato
EEA: Accompagnatore di Escursionismo in via ferrata
ASE Accompagnatore Sezionale di Escursionismo
AEC: Accompagnatore di Escursionismo specialità Cicloescursionismo
INSA: Istruttore Nazionale di Sci Alpinismo
IA: Istruttore di Alpinismo
INA: Istruttore Nazionale di Alpinismo
ON: Operatore Naturalistico
OSA: Operatore Soccorso Alpino
OSTAM Operatore Sezionale Tutela Ambiente Montano

Data	Escursione	Diff.
16 gen	Formazione e aggiornamento per la Commissione Escursionismo. Metodo Munter 3x3; utilizzo di artva, pala e sonda	
29 gen	Corso di Escursionismo in Ambiente Innevato (EAI1) - In collaborazione con il CAI di San Benedetto del Tronto. Presentazione e prima lezione.	
12e14/19e21/ 27e28 feb	Corso di Escursionismo in Ambiente Innevato (EAI1) con l'utilizzo di racchette da neve (ciaspole). In collaborazione con il CAI di San Benedetto del Tronto	EAI
6 mar	Escursione in Ambiente Innevato con l'utilizzo di racchette da neve (ciaspole): Altopiano delle Cinque Miglia - Valle Chiarano. Interfunzionale con la Commissione Sci di Fondo Escursionismo	EAI
13 mar	Escursione in Ambiente Innevato: Monte Macchia del Vitello (Monti Reatini)	EAI
19 mar	Formazione e aggiornamento per la Commissione Escursionismo. Progressione di base su neve e ghiaccio: utilizzo ramponi, piccozza, prove di caduta (da praticare in escursioni in caso di emergenza)	
7 apr	I Sentieri dell'Acqua e del Vento - Suggestivi itinerari alla scoperta di sorgenti, cascate, gole, fiumi, laghi e creste ventose. Presentazione dell'iniziativa	
10 apr	Terre Alte: escursione alla scoperta dei terrazzamenti e castagneti di Quintodecimo Intersezionale Around Salaria con la sezione di Antrodoco	E
25 apr	Festa del 25 aprile al rifugio Paci: escursione sui Monti Gemelli con le sezioni di Amatrice e Monterotondo	E
30 apr - 1 mag	I Sentieri dell'Acqua e del Vento - Parco regionale delle Valli del Cedra e del Parma - Parco dei Cento Laghi (alto Appennino parmense)	E
25 apr 1 mag	1° Trekking della Salaria "Sulle Orme dell'Impero": da Cittaducale ad Accumoli Organizzazione a cura delle sezioni CAI di Antrodoco e Amatrice Interfunzionale con il Gruppo SlowBike	E
7-8 mag	Due giorni di escursioni culturali/naturalistiche nel Parco Nazionale del Gargano: Mattinata, sentiero orchidee spontanee, Monte Sacro e Baia di Vignanotica Interfunzionale con la Commissione TAM	T/E
8 mag	Terre Alte: escursione alla scoperta dei terrazzamenti e castagneti di Antrodoco Intersezionale Around Salaria con la sezione di Antrodoco, organizzazione a cura della sezione di Antrodoco	E
15 mag	Sulle tracce del passato: Il Sentiero di Ignazio Silone (Parco Naturale Regionale Sirente Velino) Intersezionale con San Benedetto del Tronto (con pullman)	T/E
21 mag	Formazione e aggiornamento per la Commissione Escursionismo. Orientamento	
28 mag - 5 giu	2° Trekking Isola di Creta - "Dove eravamo rimasti" - sette giorni di cammino per riprendere il filo dell'emozionante e spettacolare scoperta dell'Isola degli Dei	EE
29 mag	CAI e FederParchi per la 4^ edizione di In Cammino nei Parchi e la 16^ Giornata Nazionale dei Sentieri Interfunzionale con la Commissione Sentieri e la Commissione TAM - Intersezionale con San Benedetto del Tronto	T/E
5 giu	I Sentieri dell'Acqua e del Vento - Traversata: Monte Porche - Cima Vallelunga - Monte Sibilla - Monte Zampa Intersezionale Around Salaria con Amatrice e Antrodoco (con pullman)	EE
12 giu	Salaria quattro regioni senza confini: incontro di tutte le Sezioni CAI del Progetto Salaria con escursione nel Parco regionale dei Monti Lucretili. Organizzazione a cura della Sezione CAI di Monterotondo. Interfunzionale con il Gruppo SlowBike	E

19 giu	I Sentieri dell'Acqua e del Vento - Gole del Salinello	E
25 - 26 giu	I Sentieri dell'Acqua e del Vento - Fine settimana nel Parco Nazionale d'Abruzzo: Monte Amaro e Anello dalla Val Fondillo	E
3 lug	Montagna Senza Barriere: escursione a Castelluccio di Norcia (Parco Nazionale dei Monti Sibillini). Con la partecipazione del Cai di San Benedetto del Tronto	T
10 lug	I Sentieri dell'Acqua e del Vento - Picco Pio XI (Parco Nazionale del Gran Sasso e Monti della Laga). Intersezionale con San Benedetto del Tronto	EE
16 - 17 lug	Sentieri dell'Acqua e del Vento - Le Marmitte dei Giganti - Monte Morrone (Parco Nazionale della Maiella-Morrone)	E/EE
31 lug	Escursione al Rifugio Zilioli: iniziativa dedicata alla pulizia del rifugio Interfunzionale con il Soccorso Alpino e l'Alpinismo Giovanile	E
7 ago	Cima delle Murelle Intersezionale con San Benedetto del Tronto (Parco Nazionale della Majella)	EE
20-31 ago	Trekking delle Alpi Carniche	EE
4 set	Cima Lepri - Pizzo di Sevo da Macchie Piane (Parco Nazionale del Gran Sasso e Monti della Laga)	E
10 set	Formazione e aggiornamento per la Commissione Escursionismo. Manovre di corda su terreno asciutto	
17 set	4 stagioni in mtb: Autunno. Le colline di Offida Si cammina e si pedala tra i vigneti carichi d'uva alla scoperta delle chiese rurali nei dintorni di Offida. Interfunzionale con il Gruppo SlowBike	E
dal 9 set al 2 ott	Corso Base di Escursionismo (E1)	
2 ott	Sentiero della Memoria: escursione sui luoghi della lotta partigiana In collaborazione con la Commissione TAM e ANPI	E
9 ott	I Sentieri dell'Acqua e del Vento - Valle delle Cento Fonti - Parco Nazionale del Gran Sasso e Monti della Laga. Intersezionale con Perugia	E
16 ott	I Sentieri dell'Acqua e del Vento - Valle delle Prigioni (Parco del Monte Cucco)	EE
20-23 ott	Trekking Monti Gemelli. Sui sentieri della nuova carta escursionistica	E
30 ott	Borghi 2016 - Incontri e escursioni dedicate ai borghi abbandonati della fascia pedeappenninica Prima escursione tra i tartufi nei borghi di Vallicella, Monestino e Vetoli (Roccafluvione)	E
6 nov	Borghi 2016 - Incontri e escursioni dedicate ai borghi abbandonati della fascia pedeappenninica. Seconda escursione alle pendici dell'Ascensione nei borghi di Morignano, Montadamo e Venapiccola (Ascoli Piceno)	E
13 nov	Borghi 2016 - Incontri e escursioni dedicate ai borghi abbandonati della fascia pedeappenninica. Terza escursione nei borghi di Forcella, San Gregorio, Fleno e Vosci (Acquasanta Terme) Conclusione al Rifugio Paci con la tradizionale Festa di Autunno	E
19 nov	Formazione e aggiornamento per la Commissione Escursionismo. Botanica	
8 dic	Chiusura dell'anno al Monte Girella - Dalla città alla vetta del Monte Girella: tradizionale appuntamento per la chiusura della stagione	E

COMMISSIONE SENTIERI

Il 2016 vedrà finalmente pubblicata la nuova carta topografica dei Monti Gemelli. La carta, in scala 1:25000, ha richiesto un duro lavoro di ricognizione e di verifica. Saranno riportati i sentieri e i percorsi cicloescursionistici, i siti di arrampicata e le emergenze storico-naturalistiche. Uno strumento indispensabile per chiunque ha desiderio di scoprire questa montagna che molto spesso riserva bellissime sorprese e angoli di rara bellezza. La stesura di questa carta ha visto impegnati numerosi soci per molte giornate. Il progetto prevede inoltre la segnatura della rete sentieristica nella zona ascolana della Montagna dei Fiori. Per presentare la carta e il lavoro effettuato la sezione organizza ad ottobre un trekking di quattro giorni che toccherà tutti i luoghi più interessanti del gruppo montuoso. Si partirà da piazza Roma per salire al rifugio Paci e al monte Girella, passando quindi per le gole del Salinello ed il monte Foltrone, finendo poi tra i borghi abbandonati di Valle Piola e Laturo, da cui ritorneremo nella nostra piazza, completando un anello lungo ma pieno di sorprese.

Il trekking è aperto a tutti i soci.

CAPRIOTTI & VANNICOLA
IMPIANTI GPL & METANO
CENTRO REVISIONI - TAGLIANDI SU TUTTE LE AUTOVETTURE
Capriotti Gabriele - Cell. 347.9609782
Vannicola Gianni - Cell. 347.7029003
email: capriotti.vannicola@libero.it
C.F. e P.Iva: 01291280442
MOTORIZZAZIONE CIVILE
MCTC
REVISIONE VEICOLI
OFFICINA AUTORIZZATA
Concess. n. 29 del 23-06-1999
Via XXV Aprile, 23/24 Zona Artigianale - 63078 Pagliare del Tronto (AP)
Tel. 0736.898414 - Fax: 0736.891063

AGRITURISMO
"LU CEPPE"

Ottica Diamanti
Barbara
Via Bengasi10
63100 Ascoli Piceno
tel 0736257657
diamanti.barbara@libero.it

La Mattra
RISTORANTINO • PIZZERIA • DESSERTERIA
Piazza Fratelli Cervi, 10 - Borgo Miriam - Offida (AP)
tel. 0736.889787 - cell. 339.5416245
Aperto a pranzo su prenotazione
Seguici anche su
Facebook

SCUPPOZ
della Laga
TRATTORIA
FABBRICA LIQUORI
specialità
castrato e funghi
loc. Colle, 64010
VALLE CASTELLANA (TE)
0861.93186
320.6971004
facebook : LOCANDA SCUPPOZ

HR Camartina
Hotel Ristorante
Frazione Camartina 8/c
63096 Arquata del Tronto (AP)
INFO: Tel. 0736 809261 - Fax 0736 809631
www.hotelcamartina.it - info@hotelcamartina.it
HotelRistorante Camartina

EXUM
TUTTO PER LA MONTAGNA
Viale della Repubblica, 29 E - ASCOLI PICENO
Tel. 0736.550211 - 339.8545832- 3331849331
E-mail: exum@libero.it - www.exum.it

farmacia dimatteidimatteo
Corso adriatico 141, 64016 S.Egidio alla vibrata (TE). Tel.0861.840664
www.farmaciadimattei.it info@farmaciadimattei.it

Colle del Giglio
AGRITURISMO-RESORT

CICLI FALGIANI
Via AMALFI, 1/3
63100 ASCOLI PICENO
Tel. e Fax 0736 341866
www.ciclifalgiani.it
P.I. 01652840446

MASSERIA
LA VOLPE
Via Ungaretti, 4 – Corropoli (TE) ITALY
www.masserialavolpe.it

Camping Vettore

Strada San Nicola 15, 63094
Montegallo (Ascoli Piceno)
Tel/Fax 0736 / 80 70 07
Cell. 333 98 33 133
campingvettore@gmail.com

TM Italia
MANIFATTURA
SARTORIALE
CUCINE

ALTO DESIGN ITALIANO

Stabilimento e Showroom:
zona ind.le Campolungo
II fase
63100 Ascoli Piceno
tel. +39 0736 815212
fax +39 0736 814648

Manifattura Sartoriale Cucine®
è un marchio registrato dalla
TM Italia Srl

Manifattura Sartoriale Cucine®
is a Trade Mark of
TM Italia Srl

GRUPPO CICLOESCURSIONISMO SLOW BIKE

Il 2016 vedrà il nostro decimo anniversario, una piccola storia in quella gloriosa della sezione CAI di Ascoli, ma un segno importante e orgoglioso della sua presenza. Il racconto del Gruppo SlowBike è narrato negli oltre 160 album fotografici pubblicati sul sito www.slowbikeap.it: sono immagini che parlano di un numero significativo di iniziative escursionistiche in mtb e dicono tutto sul nostro modo di trasmettere i valori della conoscenza e rispetto dell'ambiente montano (e non), delle aree antropizzate con i chiari segni della presenza dell'uomo a luoghi ameni ed isolati, dove rimanere in silenzio e sudare per conquistare la vetta.

Quest'anniversario sarà da noi celebrato con un programma ambizioso e degno dell'importante traguardo decennale: volgeremo lo sguardo a 360° tra colline e montagne di Marche, Umbria, Abruzzo e Lazio, con molte escursioni intersezionali a consolidare un'idea di vera condivisione che ci contraddistingue da sempre. Continua, sempre più solida, la grande avventura del "Progetto Salaria", con un doppio appuntamento e ci saranno le 4 stagioni in mtb, con escursioni dedicate ai diversi periodi dell'anno; ma non ci saranno solo le regioni vicine: "La Via degli Dei", da Piazza Maggiore a Piazza della Signoria, dal centro di Bologna a quello di Firenze, in un'area appenninica di grandissimo interesse ambientale e culturale, poi su fino in Val d'Aosta. Saremo felici di avervi con noi a pedalare a zonzo per l'Italia, siete pronti?

Sonia Stipa AE-C Coordinatrice Gruppo Cicloescursionistico CAI SlowBike

Data	Escursione	Diff.	Sezione
20 marzo	**4 stagioni in mtb: Primavera - Alba Adriatica** Le Colline di Alba Adriatica. Inizio stagione pedalando nelle nostre dolci colline durante il risveglio della natura.	TC /TC	Ascoli P.
24 aprile	**Anello del Foltrone** - Periplo completo del più misterioso e meno battuto tra i Monti Gemelli.	MC/MC	Ascoli P.
30 aprile	**1° Trekking della Salaria: "Sulle orme dell'Impero"** Si percorre un tratto tra Cittaducale e Amatrice, caratterizzato da manufatti archeologici di epoca romana.	MC/MC	Antrodoco Amatrice
20,21 e 22 maggio	**La Via degli Dei** Da piazza Maggiore a Bologna, fino a Piazza della Signoria a Firenze, pedalando nella storia per tre giorni certamente indimenticabili.	MC+/BC	Genova ULE Bologna
5 giugno	**Il Sentiero dei Mietitori -** Immersi nello splendore dei Sibillini a pedalare su percorsi sempre affascinanti .	MC/ MC+	Perugia Foligno
12 giugno	**Salaria quattro regioni senza confini: Monterotondo** Consueto appuntamento delle sezioni "madrine" del Progetto CAI Salaria, quest'anno nel Parco Regionale dei Monti Lucretili.	MC/MC	Monterotondo
18 e 19 giugno	**Ascoli -Teramo-Ascoli** Una lunga pedalata di due giorni attorno ai Monti Gemelli con pernotto a Teramo.	MC/MC	Ascoli P.
25 giugno	**4 stagioni in mtb: Estate - Sibillini e Castelluccio** La magia dei Sibillini per pedalare in luoghi unici ed incontrare tanti amici che arrivano dalle altre regioni.	MC/MC	Potenza Picena Ancona
9 luglio	**Anello del Monte Amandola** Dal centro storico di Amandola a Monte Berro per Pintura di Bolognola e ritorno per Casale Ricci e Balzo Rosso.	MC/BC	Amandola, Ascoli P.
16 e 17 luglio	**Da S. Stefano di Sessanio al Voltigno ed Amiternum e S. Pio delle Camere -** Due anelli alla scoperta delle meraviglie del territorio alle pendici del Gran Sasso, dove ogni angolo riserva unicità ambientali ed emergenze culturali.	MC/MC	Ascoli P.
27 agosto	**Il Terminillo** - Da Antrodoco per Micigliano, con ritorno per il Vallone Capo Scura e Sigillo.	MC/BC	Ascoli P. Amatrice
1-4 sett.	**IX Raduno Nazionale Cicloescursionismo (Val d'Aosta)**	BC/BC	Châtillon
9, 16 e 23 settembre	**Corso di avvicinamento al Cicloescursionismo** (Base culturale comune in collaborazione con la Commissione Escursionismo).		Ascoli P.
10 settembre	**Da Ceppo verso le sorgenti del Tordino per il M. Pelone.** Una lunga galoppata, con ritorno per la valle del Tordino, Padula e Lame.	MC/BC	Ascoli P.
17 settembre	**4 stagioni in mtb: Autunno - Le colline di Offida** Si pedala tra i vigneti carichi d'uva alla scoperta delle chiese rurali nei dintorni di Offida (uscita prevista anche per i partecipanti al Corso).	TC/MC	Ascoli P.
2 ottobre	**Urbisaglia e l'abbazia di Fiastra** Tra le più belle zone delle Marche, dall'antica Urbis Salvia alla stupenda Abbazia di Fiastra, tra percorsi ciclabili dal sapore d'altri tempi (uscita prevista anche per i partecipanti al Corso).	MC/MC	Potenza Picena Ascoli P.
8 e 9 ottobre	**Corso di avvicinamento al Cicloescursionismo** Stage didattico con uscite in ambiente a Preta.		Ascoli P. Amatrice

16 ottobre	**La valle degli scoiattoli** Ancora nel comprensorio dei monti Gemelli, in esplorazione di una valle tanto impervia quanto affascinante.	MC/BC	Ascoli P.
18 dicembre	**4 stagioni in mtb: Inverno - I monti Gemelli** La prima neve e la conclusione della stagione ciclo escursionistica con gli auguri al rifugio Paci.	MC/MC	Ascoli P.

Sito internet: www.slowbikeap.it contatti: segreteria@slowbikeap.it

Organico

Sonia Stipa (Coordinatrice)	AE-C
Roberto Peroli (Vice Coordinatore)	AE-C
Fabio Carloni	AE-C IS
Alessandro Federici	AE-C
Franco Laganà	AE-C
Anna Maria Orsini	AE-C
Dino Recchi	A E - E - AI-EEA
Mario Salvi	
Nicola Santini	
Domenico Vallesi	AE-C

Legenda

AE-C: Accompagnatore di Escursionismo, specialità Cicloescursionismo - **AE**: Accompagnatore di Escursionismo - **EAI**: Accompagnatore Escursionismo Ambiente Innevato - **EEA** : Accompagnatore Escursionismo in via ferrata - **IS**: Istruttore Sezionale di Scialpinismo

COMMISSIONE SCI DI FONDO ESCURSIONISMO

Lo sci di fondo escursionismo è la riscoperta delle origini dello sci. Nato nel Nord Europa, per le esigenze di spostamento in ambiente innevato e diventato poi attività sportiva e ricreativa, resta fedele alle origini mantenendo la caratteristica tecnica a tallone libero.
E' essenzialmente un modo di fare escursioni sulla neve utilizzando sci squamati o pelli di foca per la progressione in salita e le tecniche dello sci nordico e/o del telemark per le discese.
I percorsi per tale disciplina sono carrarecce, valloni, crinali e lievi pendii che permettono, anche durante la stagione invernale, l'accesso alla montagna in sicurezza per apprezzarne il silenzio e l'incantesimo dell'ambiente innevato.
Per i principianti può essere molto utile frequentare i corsi organizzati dalla Scuola Intersezionale Sci Escursionismo "free heel" consultabili sul sito:

http://www.scuolafreeheel.it

Corso sci di fondo escursionismo

18/12/2015	Presentazione del corso "sci di fondo escursionismo" da parte del gruppo istruttori della Scuola Intersezionale Sci Fondo Escursionismo "free heel". Ore 21,30 presso la sede CAI di San Benedetto del Tronto
CORSO ADULTI 10/01 – 16 e 17/01 – 24/01 – 30 e 31/01 (nei week end : lezioni pratiche e teoriche)	
CORSO RAGAZZI ski raid: 02/05 gen. 2016 Località Pian Cavallo (Friuli) Dom. 10/01 e 24/01 In Appennino	

Per informazioni rivolgersi a Marzia Palestini : cell. 3474090872
Email : marzia.palestini@gmail.com
Per le iscrizioni alle escursioni rivolgersi presso la sezione del CAI (AP) – Via Cellini n. 10 –il venerdì antecedente alla data dell'escursione – dalle ore 19 alle ore 20 – oppure telefonare in sezione al n. 0736/45158. Ulteriori informazioni possono essere reperite sul sito www.caiascoli.it.
Per poter partecipare alle escursioni sono necessari gli sci con le lamine e le pelli di foca nonché una buona preparazione fisica.
Il ritrovo per le partenze è in Via Recanati in Ascoli Piceno, salvo diverse disposizioni, e l'orario sarà stabilito di volta in volta in base alla destinazione.
Il trasferimento avverrà con mezzi propri.
Il programma potrebbe subire delle variazioni in relazione alle condizioni di innevamento.
Per informazioni telefonare a: Marucci Giancarla 349/0898018 – Carboni Alessandro 347/2115696 – Angelini Andrea 333/5944848 – Tesei Alessandro 335/6874812.

ORGANICO
Marucci Giancarla (Coordinatrice) – Tesei Alessandro (Vice coordinatore) – Angelini Andrea – Carboni Alessandro – Mastrangelo Vincenzo – Palombini Sandro – Spina Manuela

Data	Luogo
06/01	**Monti Sibillini**: Pantani di Accumoli
10/01	**Monti Sibillini**: da Castelluccio giro dei Colli Alti e Bassi Intersezionale con la sezione di San Benedetto del Tronto
17/01	**Monti del Cicolano**: Laghi di Rascino e Cornino
24/01	**Monti Sibillini**: da Pescia ai Colli di Accumoli
31/01	**Monti della Laga**: da Ceppo al Lago dell'Orso Intersezionale con la sezione di San Benedetto del Tronto
14/02	**Monti della Laga**: da Poggio d'Api al Monte Inversaturo Intersezionale con la sezione di San Benedetto del Tronto
21-28/02	**Settimana bianca in località da definire**
06/03	**Altopiano delle Cinque Miglia**: Valle Chiarano In collaborazione con la commissione escursionismo di Ascoli Piceno
13/03	**Monti Sibillini**: da Castelluccio al Monte delle Rose
20/03	**Velino-Sirente**: giro del Puzzillo

Trascendere

Dal latino transcèndere , composto da tràns = al di là e scàndere = salire
Superare i limiti dell'esperienza sensibile, della realtà tangibile
Superare un determinato limite della realtà, della conoscenza

Sembra proprio che sia insito nella natura umana il bisogno di trascendere, di staccarsi dalla noiosa e ripetitiva quotidianità. Per aprire una finestra sul mondo che ci circonda e percepire direttamente la realtà, senza il proprio personale filtro, da sempre l'uomo ha utilizzato diversi strumenti: droghe, alcol, meditazione. Chiunque abbia praticato alpinismo, a qualsiasi livello, conosce bene la sensazione di appagamento, di fusione con la natura e con il momento presente, che si prova dopo una salita o una escursione. L'alpinismo è una sorta di strumento per aprire le porte della percezione, e trascendere dalla realtà quotidiana, cosi afferma anche Duog Robinson, in un articolo pubblicato sulla rivista Ascent nel 1969 The climber as visionary :
"le caratteristiche che costituiscono l'esperienza visionaria dell'arrampicatore: la travolgente bellezza di molti oggetti ordinari – nuvole, granito, neve – nell'esperienza dell'arrampicatore, una sensazione di rallentamento e quasi di scomparsa del tempo, una sensazione di appagamento, una sensazione oceanica di suprema bastevolezza del presente."
Ancora: "Chiunque non sia avvezzo a un'attività fisica disciplinata potrebbe avere dei problemi ad immaginare che essa produca qualcosa di più che semplice sudore."
In buona sostanza, l'alpinismo è un mezzo per conoscere meglio noi stessi e il mondo che ci circonda. Non ho capito bene! Parliamo di trascendere o di trasalire? Io intanto salgo, poi vedremo…

Sciare è un'attività tra le più superflue che esistano, eppure il godimento di certi momenti scivolando sulla neve, mette d'accordo con l'esistenza" maestro Zen, Engaku Taino (Luigi Mario).

Per il 2016 la Scuola di Scialpinismo del Piceno organizza un corso avanzato, rivolto ai soci scialpinisti che hanno già frequentato un corso di avviamento. Il 9° SA2 2016 si svolgerà dal 15 gennaio al 19 giugno; sarà articolato in moduli, in cui verranno affrontate anche tecniche alpinistiche su terreno misto e su roccia. Comprenderà uno stage di 5 giorni sulle Alpi tra aprile e maggio.

ORGANICO

Pietro CARDI (direttore) I.N.S.A	Simone FERRANTI I.S.A.
Rino ODOARDI (vicedirettore) I.S.A.	Claudio GUIDOTTI I.S.A.
Luca ACCURTI I.S.	Giuseppe LOFFREDA I.S.
Giuseppe ALESSANDRINI I.S.	Massimo MARCOZZI I.S.
Rossano BERDUCCI I.S.	Dario NANNI I.S.A.
Francesco CARDI I.S.	Sauro PETRUCCI I.S.
Andrea CARDI I.S.	Domenico PISTONESI I.S.A.
Fabio CARLONI I.S.	Stefano PRINCIPI I.S.
Fabio CORVARO (Maestro di Sci) I.S.	Gionni TIBURTINI I.S.A.– I.A.
Alessandro CIAFFONI I.S.	Bruna TASSONI I.S.
Francesco DEANTONI I.N.S.A.	Enrico VALLORANI I.N.S.A.–I.A.
Mario DIOTALLEVI I.S.	Francesco ZUPPINI I.S.

Legenda:

I.N.S.A. Istruttore Nazionale di Sci Alpinismo, I.S.A. Istruttore di Sci Alpinismo, I.A. Istruttore di Alpinismo, I.S. Istruttore Sezionale, A.I.S.A. Aspirante Istruttore Scialpinismo, I.E. Istruttore Emerito

9° Corso SA2 2016

Dieci uscite in Appennino e un raid di scialpinismo sulle Alpi per vivere un'esperienza memorabile a contatto con la natura invernale.

Direttore del corso: I.N.S.A./I.A. - **Enrico Vallorani**
Quota del corso: **250 €**
Posti disponibili: **max 12 /min 6 allievi**

1° parte - Alpinismo su neve & ghiaccio

15/01 ven. – (sede CAI-AP) - ore 21:00
Termine iscrizioni, versamento 1° rata, contributo di 100 €
Presentazione del corso e rischi connessi alla pratica dello scialpinismo + equipaggiamento e materiali per SA2 (INSA Cardi Pietro).
22/01 ven. - (sede CAI-AP) ore 21:00 - Progressione individuale su neve con ramponi e piccozza e auto-arresto (INSA – IA Vallorani).
24/01 dom. - Auto-arresto con piccozza e progressione con attrezzi su pendenza media 35°/45° (Sibillini – Monte Bellavista).
29/01 ven. - (sede CAI-AP) - ore 21:00 - Progressione in conserva su terreno misto (IS Diotallevi)
31/01 dom. – Salita di un itinerario di misto con procedimento della cordata in conserva corta e media (Monte Terminillo – Cresta Sassetelli).

2° parte - Scialpinismo

Versamento 2° rata, contributo di 150 €
04/03 ven. – ore 21:15 - Tecnica di discesa (IS Carloni Fabio).
05/03 sab. - Tecnica di discesa: fuori pista con utilizzo impianti (Campo Imperatore).
11/03 ven. ore 21:15 - ARTVA ricerca multipla e in profondità (IS Marcozzi Massimo).
13/03 dom. - Tecnica discesa su pendii sostenuti - Ricerca in valanga su campo ARTVA (Val di Bove - Frontignano).
18/03 ven. ore 21:15 - Analisi del manto nevoso e formazione delle valanghe (INSA Cardi Pietro).
20/03 dom.- Valutazione pendii a rischio e Stratigrafia (Monte Vettore - Canale Mezzi Litri).
01/04 ven. ore 21:15 - Ambiente glaciologico e progressione su ghiacciaio (IS Cardi Andrea).
03/04 dom. - Progressione della cordata scialpinistica su ghiacciaio e recupero da crepaccio (Pizzo Cefalone dalla sella dei Grilli).
08/04 ven. ore 21:15 - Preparazione tabella di marcia sulla gita da effettuare (ISA Odoardi Rino).
10/04 dom. – Marcia strumentale: (carta, bussola, altimetro) GPS - traccia e microtraccia (Gran Sasso da Prati di Tivo).
17/04 dom. – data per eventuale recupero uscita pratica.
Da sabato 23 a mercoledi 27 aprile – Raid di scialpinismo al Monte Rosa.
23.04.16 sab. - Partenza da Ascoli P.: Rifugio Q. Sella al Felik
24.04.16 dom. – Castore: traversata est-ovest – Rif. Guide d'Ayas al Lambronecca
25.04.16 lun. – Polluce: traversata dal Rif. Guide d'Ayas - M. Rosa Hutte
26.04.16 mar. – Traversata dal Rif. Monterosa Hutte - Colle del Lys - Gressoney
27.04.16 mer. – Rientro ad Ascoli Piceno
Seguirà programma dettagliato

3° parte - Alpinismo su roccia

10/06 ven. (sede CAI-SBT) - Materiali ed equipaggiamento per l'arrampicata su roccia (ISA – IA Gionni Tiburtini).
11/06 sab. – Prove tecniche di arrampicata, nodi e manovre, discesa in doppia (Palestra di roccia).
12/06 dom. – Tecnica di arrampicata e progressione su una via di roccia (Sito d'avventura - San Vito).
17/06 ven. (sede CAI-AP) - Preparazione salita alpinistica su roccia (I.N.A. Ares Tondi).
19/06 dom. – Salita di una via su roccia di media difficoltà (Gran Sasso, Fiamme di Pietra).

SCUOLA DI ALPINISMO E ARRAMPICATA LIBERA DEL PICENO

La nostra scuola è composta, prima che da istruttori, da persone appassionate: direi che il minimo comun denominatore è proprio questo. Ma passione per cosa? Ce lo spiega l'acronimo Scualp: Scuola di Alpinismo e Arrampicata Libera del Piceno.

ALPINISMO E ARRAMPICATA LIBERA!

C'è chi di noi predilige l'alpinismo, ossia arrampicare in ambiente montano su roccia neve o ghiaccio per arrivare su una vetta; chi invece preferisce arrampicare su roccia, senza avere per meta la vetta di una montagna, bensì la sommità di un bel masso o l'apice di una parete liscia (di 5 o 400 metri non importa). Qui, nell'arrampicata, si da più importanza al gesto che alla meta. Per sintetizzare: noi arrampichiamo. In vari contesti, con vari approcci ma... arrampichiamo con passione. Negli anni abbiamo cercato di trasferire le nostre conoscenze tecniche tramite i nostri corsi a chi voleva imparare, e forse ingenuamente abbiamo pensato che in modo automatico anche la nostra grande passione si sarebbe trasfusa nei nostri allievi... Bon sempre è stato cosi. Ci siamo resi conto che non sempre gli allievi erano mossi dalle nostre stesse motivazioni e a volte ci siamo sentiti delusi.

Allora quest'anno è il momento giusto per proporre il nostro primo corso di arrampicata per ragazzi, dai 7 ai 13 anni.

Pensiamo sia uno dei primi corsi del genere del centro Italia e, sicuramente, il primo della nostra storica scuola.

Ragazzi vuol dire entusiasmo! Le loro motivazioni sono sicuramente genuine, la loro passione pura, la loro dedizione totale...

Le stesse caratteristiche del nostro corpo istruttori (siamo rimasti un po' bambini?). Con questo corso vogliamo stimolare e sviluppare il già innato istinto di arrampicare dei bambini attraverso il gioco e, per i più grandi, attraverso il gesto tecnico. L'intento è di rendere i ragazzi consapevoli dei pericoli ma consci delle proprie possibilità, dando loro gli strumenti mentali tecnici e psicologici per affrontare le difficoltà, mantenendo la situazione sotto controllo.

Altro obiettivo è cercare di fare esprimere corporeamente la personalità dei bambini, stimolandoli ad esplorare spazi che nella vita di tutti i giorni non hanno a disposizione. Tutto ciò nel rispetto della natura e degli altri, dove "l'altro" è colui che ti fa sicurezza con la corda e di cui ti devi fidare, è colui a cui stai facendo sicurezza con la corda e che si fida di te.

Con il **1° Corso di Arrampicata per l'Età Evolutiva,** forse, inizia una nuova era per la nostra scuola. Sicuramente un bello stimolo per noi e una curiosa e, speriamo, bella novità per voi!

1°Corso di Arrampicata per l'Età Evolutiva 2016

Il corso si terrà da meta settembre a fine ottobre 2016 ed è rivolto a ragazzi/e dai 7 ai 13 anni

Obiettivi del corso

1 -Stimolare nei ragazzi la gestualità orientata all'arrampicata, con la differenziazione per le due fasce d'età: per la prima fascia 7/10 anni questo avverrà sotto forma di gioco/arrampicata; per la fascia d'età dagli 11 ai 13 avverrà più sulla tecnica, sempre però con un approccio ludico.

2 - Aumentare l'autostima dei partecipanti che verranno responsabilizzati alla propria sicurezza e quella dei compagni, aiutandoli a comprendere i possibili pericoli senza evitarli, bensì affrontandoli in maniera attiva e sotto la supervisione e sorveglianza degli istruttori.

3 - Introdurre i ragazzi in ambiente, insegnando a rispettare la natura e le regole basilari per muoversi in sicurezza su terreno verticale, prendendo coscienza delle proprie potenzialità psico/fisiche e dei possibili pericoli da gestire.

Al corso non è consentita la presenza dei genitori.

Le lezioni saranno 6 (i ragazzi della fascia 7/10 parteciperanno alle prime 4 i ragazzi della fascia 11/13 alle ultime 4; la terza e quarta lezione sarà in comune, l'ultima uscita tutti insieme): questo, per mantenere alta la qualità dell'insegnamento.

Materiale base necessario: nessuno
Materiale base consigliato ma non necessario: imbraco
Certificato medico necessario
Necessaria l'iscrizione al CAI
Per l'iscrizione al corso farà fede la data di domanda via mail
La quota d'iscrizione verrà comunicata preventivamente (si farà riferimento al modello ISEE per avere diritto a quote di partecipazione ridotte)
Il numero massimo di bambini 7/10 anni è di n.10. Il numero massimo di ragazzi 11/13 anni è 15

Organico

Ares Tondi INA Direttore	Paolo Galletti IS
Guido Amurri IA	Massimo Marcozzi IS
Antonella Balerna IA	Lino Marini IA
Roberto Bernardi IS	Adriano Olivieri IA
Marco Bellabarba IS	Antonio Palermi INA
Fabio Bucci IA	Pierino Pigliapoco INA
Luigi Cardarelli IA	Francesco Rapicano INAL
Pietro Cardi INSA	Paola Romanucci IA
Guido Ciarma IS	Stefano Romanucci INAL
Simone Consorti IA	Gionni Tiburtini IA
Guido D'Amico INA	Enrico Vallorani INSA-IA

I.A. Istruttore di Alpinismo,
I.N.A Istruttore Nazionale di Alpinismo
I.N.A.L. Istruttore Nazionale di Arrampicata Libera
I.S.A. Istruttore di Sci Alpinismo
I.N.S.A. Istruttore Nazionale di Sci Alpinismo
I.S. Istruttore Sezionale Alpinismo

GRUPPO GROTTE PICENO

Programma delle uscite			
data	**uscita**	**località**	**difficoltà**
10/01/2016	Grotta del Mezzogiorno	Genga (AN)	Impegnativa
24/01/2016	Ovito di Pietrasecca	Carsoli (AQ)	Impegnativa
07/02/2016	Grotta Lunga	Acquasanta (AP)	Facile
21/02/2016	Grotta del Cervo	Pietrasecca (AQ)	Impegnativa
06/03/2016	Grotta Nuova	Acquasanta (AP)	Impegnativa
20/03/2016	Buco Cattivo	Genga (AN)	Difficile
03/04/2016	Grotta di Cittareale	Cittareale (RI)	Difficile
24/04/2016	Buca delle Tassare	Monte Nerone	Difficile
08/05/2016	Corso		
15/05/2016	Corso		
22/05/2016	Corso		
29/05/2016	Corso		
05/06/2016	Corso		
19/06/2016	Grotta del Chiocchio	Spoleto	Difficile
03/07/2016	Grotta degli Scheletri	L'Aquila	Impegnativa
17/07/2016	Abisso di Camposecco	Carsoli (AQ)	Difficile
31/07/2016	Grotta di Faggeto tondo	Montecucco (PG)	Impegnativa
07/08/2016	Grotta Fredda	Acquasanta (AP)	Facile
28/08/2016	Labirinto Rosso	Acquasanta (AP)	Impegnativa
04/09/2016	Grotta della Vacca morta	Torninparte (AQ)	Impegnativa
18/09/2016	Grotta del fiume	Genga (AN)	Impegnativa
02/10/2016	Grotta di Cittareale	Cittareale (RI)	Difficile
16/10/2016	Grotta del Vento	San Vito (TE)	Impegnativa
13/11/2016	Grotta Nuova	Acquasanta (AP)	Impegnativa
27/11/2016	Speleologia urbana	Ascoli Piceno	Facile
11/12/2016	Grotta a Male	Assergi (AQ)	Impegnativa

Numeri da contattare

Claudio Campanelli Tel 335-1207797 - Rosario Selvaggio Tel.347 5443775

Organico
Rosario Selvaggio I.S (Presidente e coordinatore) - Claudio Campanelli I.S - Massimiliano Salce I.S - Rosella Peci - Piero Iannicelli - Salvatore Mari (Sede operativa)
Il gruppo si riunisce il giovedì sera presso la sede del cai dalle 21:00 alle 23:00

GRUPPO SPELEO A.S.A.

L'associazione Speleologica Acquasantana è attualmente il Gestore del C.E.A Regionale Asaspeleoclub, che organizza attività adatte a tutte le età attinenti alla Speleologia e alla conoscenza diretta del sistema carsico del territorio dei Monti della Laga.

Presentazione:

L' associazione Speleologica Acquasantana è nata nel 1931. Costituita da alcuni giovani acquasantani, ha operato principalmente nella ricerca speleologica, nella tutela e nella promozione del sistema carsico presente nel sottosuolo del territorio dei Monti della Laga, allora poco conosciuto.

Nel corso degli anni soci si sono ritirati dalla ricerca attiva, molto pericolosa e stressante considerate le attrezzature di fortuna a disposizione, lasciandoci comunque alcune importati indicazioni.

A oltre ottanta anni di distanza possiamo essere orgogliosi dei risultati ottenuti, in quanto circa l' 80% del sistema carsico è stato esplorato e mappato dalla nostra associazione.

E' importante rilevare come in questi anni diverse università (Urbino, Atene, Pensylvania State University, Hebrew University of Jerusalem, National Cave and Karst Research Institute – USA), Enti Parco e altre istituzioni si siano avvalse delle nostre conoscenze nello svolgimento di ricerche riguardanti gli eventi idrogeologici estremamente interessanti e rari che si manifestano nel territorio dei Monti della Laga.

Ultimamente molte ricerche sono state condotte sulla datatura dei travertini presenti sulla Montagna dei Fiori, occasione che ci ha dato modo di condurre una ricerca più approfondita sulle cavità ivi presenti, rilevate sommariamente decine di anni indietro.

PROGRAMMA DELLE ESCURSIONI SPELEOLOGICHE PER IL 2016

Organico:

Filipponi Giampaolo: Istruttore Titolato dalla S.N.S./C.A.I

Tecnici Qualificati

Alessandro Marchetti, William Cabbiddu, Maurizio Spinelli, Fantuzi Franca, Luciano Ubaldi, Sante Cognoli, Mattia Capponi, Rita Pignoloni, Andrea Retrecina, Ludovico Gandini, Andrea Trisciani

Escursioni Programmate 2016

2 Gennaio - Grotta Termale /F+ Aq
6 Gennaio - Grotta della Speranza /D+
23/24 Gennaio - Grotta Nuova del Rio Garrafo/ D+
6/7 Febbraio - Fosso del Pentito +Grotta Fredda /D+
20/21 Febbraio - Grotta dei Pozzoni Su Arenarie / D+
2 Marzo - Grotta Termale /F+
26/28 Marzo - Grotta del Gufo /D+
Aprile: nei giorni
2/3/9/10/19/17/23/24/25/30 si effettuerà il

17° CORSO DI SPELEOLOGIA INTERSEZIONALE

Il corso, di carattere teorico/pratico, tratterà i seguenti temi:
progressione su corda
tecnica su corda
tecnica di armo
armo, posizionamento e accesso su siti esposti.
Sarà sviluppata una parte teorica sulle interessanti peculiarità delle cavità ipogee del sistema carsico dei Monti della Laga.

7/8 Maggio - Ramo dei Carboni /D+
15/ 21 Maggio - Ramo del Vento e Zig Zag /D+ Aq
11/12 Giugno - Gr del Radicione / D+ Aq
25/26 Giugno - Grotta Lunga /D+ Aq
2/3 Luglio - Grotta San Gerbone, Monti della Langa /F++
9/10 Luglio - Forra Rio Faete /D+ Aq
6/7//13/14 Agosto - Escursioni Lungo Il Rio Garrafo /F+
Settembre Escursioni didattiche con le scuole
1/8/15/22/26 Ottobre - Tecniche su Corda (Palestra)

Abbreviazioni- Aq: Acquatiche

La possibilità di effettuare ulteriori escursioni sarà vagliata in base alle richieste già programmate per il 2016.
Nella pagina FB (ASASPELEOCLUB ASA) ulteriori informazioni sul nostro operato.

CORPO NAZIONALE SOCCORSO ALPINO E SPELEOLOGICO

ATTIVITA'

Nel corso del 2015 la stazione C.N.S.A.S. di Ascoli Piceno, ha continuato il lavoro già impostato con la partecipazione a varie attività della sezione C.A.I. quali ad esempio la gestione del Rifugio "Tito Zilioli" e l'organizzazione della cena sociale.

I volontari hanno partecipato all'attività formativa e valutativa del S.A.S.M., (23 giornate) oltre che a 4 esercitazioni di stazione.

Altre giornate sono state dedicate ai Gruppi di Protezione Civile al fine di prepararli ad attività di Ricerca di Superficie, settore che li ha visti partecipi in alcuni interventi, seppure con preparazione non ottimale.

Le giornate impegnate da interventi di soccorso o ricerca sono state ben tredici per altrettanti interventi, fra i quali molti decisamente impegnativi.

Da sottolineare anche diversi interventi effettuati fuori dalla zona di competenza, in appoggio ad altre stazioni e/o servizi regionali.

NOTIZIE VARIE:

La Guida Alpina, nonché volontario della nostra stazione, Tito Ciarma, ricopre l'importante ruolo di Delegato della XVIII Zona Alpina Appennino Marchigiano mentre Giovanni Maria Leonardi (detto Nino, anche lui nel nostro organico oltre che animatore dell'Alpinismo Giovanile) è il Vicedelegato Vicario,

Questo è un grande onore per la stazione intera, e per la sezione C.A.I., denotando preparazione, disponibilità e competenza.

"LA MONTAGNA DELLA PREVENZIONE" E IL SOCCORSO ALPINO

Tra i compiti statutari del Soccorso Alpino c'è la prevenzione; infatti gli interventi effettuati hanno evidenziato alcune criticità nelle competenze degli escursionisti, con lacune e carenze nel campo della programmazione della gita e della prevenzione.

Perché e per chi le "solite" raccomandazioni?

Tutti i frequentatori della montagna devono convincersi che questa va affrontata con il massimo rispetto, sempre in massima sicurezza in quanto definita a priori "ambiente ostile".

Quindi è utile ricordare a tutti i fruitori della montagna che in questo ambiente il pericolo, seppure latente, è sempre dietro l'angolo, pertanto è indispensabile tenere sempre presenti alcuni concetti essenziali:

1 – La causa di incidenti può essere svariata ed andare dalla caduta al malore, dalla scivolata alla perdita di orientamento, da incapacità tecnico o fisica, al ritardo o a condizioni meteo avverse, condizioni tutt'altro che improbabili in montagna.

2 – La preparazione sia fisica che tecnica e psicologica dei frequentatori della montagna deve essere adeguata.
3 – Altrettanto idonei devono essere l'abbigliamento e l'attrezzatura, che vanno scelti con giudizio in funzione della difficoltà oggettiva dell'escursione (soprattutto nella composizione dello zaino). L'abbigliamento va di norma scelto con il criterio degli strati sovrapposti, compreso quello intimo, mentre lo zaino deve essere il giusto equilibrio tra il peso e ciò che potrà servirci. Massima attenzione alle calzature e ad accessori come copricapo, guanti, occhiali, mantellina antipioggia, crema protettiva etc.
4 – Seguire una dieta alimentare sana ed equilibrata, specialmente nelle attività impegnative e prolungate; ricordarsi che l'acqua di fusione ha uno scarso potere dissetante e, tenere ben presente l'effetto vasodilatatore degli alcolici in genere.
5 – La misura della difficoltà va fatta in base alle proprie capacità e preparazione, progettando in maniera accurata l'escursione. Occhio alla stagione ed alle condizioni meteo che in montagna cambiano in maniera molto più repentina che in città e potrebbero costringerci a cambiare inaspettatamente l'itinerario
6 – Il detto "meglio soli che male accompagnati" è meglio dimenticarlo in montagna; poi se proprio non si hanno compagni di escursione e si vuole fare l'escursione, lasciare detto dove si va e gli orari ipotetici (oppure lasciare messaggi in auto). In gruppo si superano più agevolmente eventuali difficoltà e ci si può aiutare reciprocamente, anche per dare solamente l'allarme.
7 – L'imprevisto: nello zaino prevedere sempre dispositivi di pronto soccorso e autosoccorso, oltre a una torcia portatile, al fine di minimizzare i rischi in caso di incidente, di maltempo o del sopraggiungere del buio.

Il maltempo è meglio evitarlo: le scariche elettriche durante i temporali rappresentano una delle percentuali più elevate di incidente in montagna. Se però, nonostante la consultazione delle previsioni incappiamo in una tempesta, anzitutto non perdere la calma, evitare oggetti metallici (soprattutto quelli appuntiti) e non ripararsi sotto alberi isolati, in prossimità di creste o corsi d'acqua. La cosa migliore è ritirarsi per tempo, che forse non è eroico, ma sicuramente salutare.
8 – Eventuali patologie tipiche: Mal di montagna, congelamenti, ipotermia, morso di vipera o puntura di insetti sono costantemente un pericolo latente.
9 – Attenzione alla stagione ed alla possibilità che sia presente ghiaccio, (soprattutto se non visibile), quindi attrezzarsi di conseguenza con ramponi, piccozza e quant'altro necessario. Durante l'inverno, in presenza di neve, è obbligatorio avere con se ARTVA, pala e sonda (N.B. obbligatori!!!)
Sapere come allertare il soccorso è fondamentale in qualsiasi situazione, ricordan-

Calendario attività 2016

DATA	LOCALITA'	NOTE
17-01-2016	San Giacomo – San Marco	Sicuri sulla Neve
20-03-2016	Forca di Presta	Sicurezza nello Scialpinismo
10-04-2016	Astorara - Colleluce	Ricerca travolti da valanga
08-05-2016	Rifugio "T. Zilioli" M. Vettore	Ancoraggi su neve – Barella Akja - Scialpinismo
05-06-2016	Monte di Rosara	Barella portantina
28-08-2016	San Vito - Umito	Barella orizzontale
11-09-2016	Colle San Marco	Ricerca dispersi

dosi sempre che quando si chiama l'operatore (118) è fondamentale specificare che "SIAMO IN MONTAGNA".
10 – Se perdiamo il sentiero o il buio ci coglie prima del rientro, verificare la copertura telefonica ed allertare il "118", cercando di dare tutte le informazioni, anche quelle che sembrano insignificanti, al fine di consentire una facile localizzazione a chi verrà a cercarci. Rammentiamo la possibilità di sfruttare applicazioni quali "Georesq" oppure "SMS Locator" per essere facilmente localizzati, quindi utilissimo conoscerne il funzionamento.

In ogni caso, per una frequentazione sicura della montagna, meglio partecipare alle attività della sezione C.A.I., oppure affidarsi ai professionisti della montagna, quali guide alpine o Accompagnatori di Media Montagna, chiedere informazioni alla stazione C.N.S.A.S. oppure ai gestori dei rifugi.

Buon divertimento a tutti

CORPO NAZIONALE SOCCORSO ALPINO E SPELEOLOGICO
MEDAGLIA D'ORO AL VALOR CIVILE - STAZIONE DI ASCOLI P.
Servizio Regionale Marche - XVIII Delegazione Alpina
Numeri diretti **347.3555797 - 334.6541391** - Pronto intervento **118**

Volontari operativi

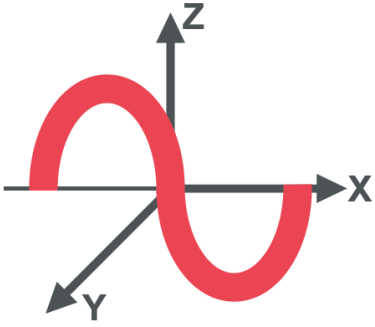
1	Enrico	ALBERTI	OSA	operatore - Vicecapostazione
2	Marco	BIANCHI	OSA	Operatore (In formazione Te.S.A.)
3	GIanluca	CANALA	OSA	operatore
4	Tito	CIARMA	OSA	guida alpina - Delegato XVIII zona
5	Piergiovanni	COCCHIERI	OSA	operatore
6	Pietro	CARDI	OSA	operatore
7	Giulio	DE CAROLIS	OSA	operatore
8	Vincenzo	GAGLIARDI	Te.SA	tecnico - Capostazione
9	Giovanni	LEONARDI	OSA	operatore - Vicedelegato
10	Simone	LIBERATI	OSA	operatore
11	Gianluca	MARINI	OTS	infermiere - Vicecapostazione vicario
12	Domenico Maria	ORSINI	OSA	operatore
13	Stefano	PANICI	OSA	operatore
14	Andrea	TERZIGLIO	OSA	operatore
15	Ares	TONDI	OSA	operatore
16	Cesare	TULINI	OSA	operatore

Collaboratori

DI FRANCESCO	Walter	Collaboratore

Aspiranti

MORESCHINI	Nichol



SATEC srl

Via S.Pellico 198/E 63074 S. Benedetto del Tr. (AP)
e-mail: info.satec.srl@gmail.com - Fax: 0735 86860
Fabrizio: 335 454295 - Daniele: 334 6979421
Cod. Fisc. e Part. IVA, Iscr. Reg. Imp. AP: 02202090441
PEC: satec.srl@pec.buffetti.it

CENTRI REVISIONE
AUTO MOTO CICLOMOTORI QUAD

Ascoli Piceno Basso Marino - tel. 0736 344946
Offida Via Cavour 8/A (bivio Castignano)

PERCHÉ LA SICUREZZA DELLA TUA AUTO NON È UN OPTIONAL...

AUTOFFICINA CAPPELLI snc
di Cappelli Andrea & Pasqualino
CENTRO RIPARAZIONE PEUGEOT

PEUGEOT

Via del Commercio, 18 - 63100 Ascoli Piceno (AP) - ITALIA
Tel. Fax. 0736 342810
P.IVA 02203790445
Mail. autofficinacappelli@gmail.com

MADEBUS®
AZIENDA LEADER NEL NOLEGGIO CON CONDUCENTE

Made Bus S.r.l. - Azienda Leader Nel Noleggio Con Conducente - Autobus - Minibus – Autovetture
www.madebus.it - Strada della Bonifica, 54 - 63100 Ascoli Piceno - Tel. +39 0736 403564 - Mail: info@madebus.it

autotrasporti
FELICETTI
1921
2011

FORTEZZA
MUSEO DELLE ARMI
CIVITELLA DEL TRONTO
STORIA E FASCINO D'ABRUZZO

Visite guidate "wild"
Lab. "Giochi di... Fortezza"
Escursioni e cicloescursioni
Itinerari natura e arrampicata
Degustazioni

tel. 320/8424540
www.fortezzadicivitella.it
Fortezza Civitella del Tronto

Mostre d'arte
Concerti e spettacoli
Convegni e conferenze
Rievocazioni storiche
Cerimonie - Matrimoni

Club Alpino Italiano
Sezione di Ascoli Piceno
www.caiascoli.it