



Club Alpino Italiano
Sezione di Ascoli Piceno
Via Serafino Cellini, 10



www.caiascoli.it

Intersezionale CAI Amatrice – Antrodoco – Ascoli Piceno

Around Salaria

Salita al Monte Pozzoni dal borgo di Aleggia

DATA ESCURSIONE: Domenica 18 ottobre 2015

RITROVO: ore 7.30 (con auto proprie), Ascoli Piceno,
parcheggio davanti al mercato coperto di via
Recanati

APPUNTAMENTO: ore 8.30 a Torrita, bivio Barcollo

DISLIVELLO: salita 900 m circa

LUNGHEZZA: 12 km circa

DIFFICOLTA' TECNICA: E

DURATA: 5:30 h c.ca

ACCOMPAGNATORI: Marcello Nardoni, Franco Laganà (Ascoli Piceno)
Virginio Santarelli (Amatrice)
Eligio Boccacci (Antrodoco)

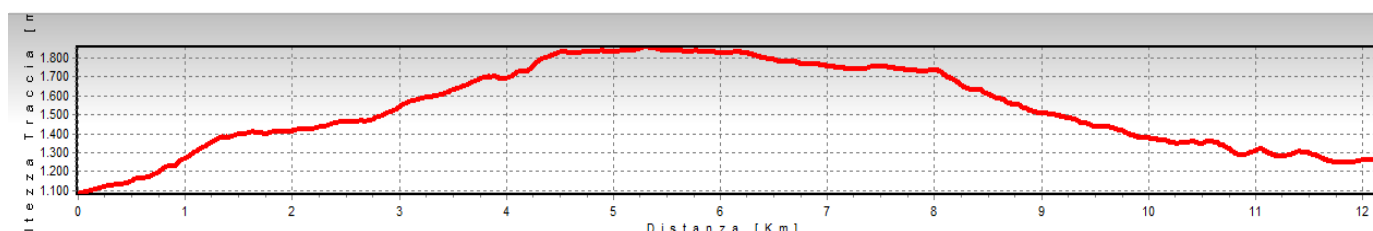
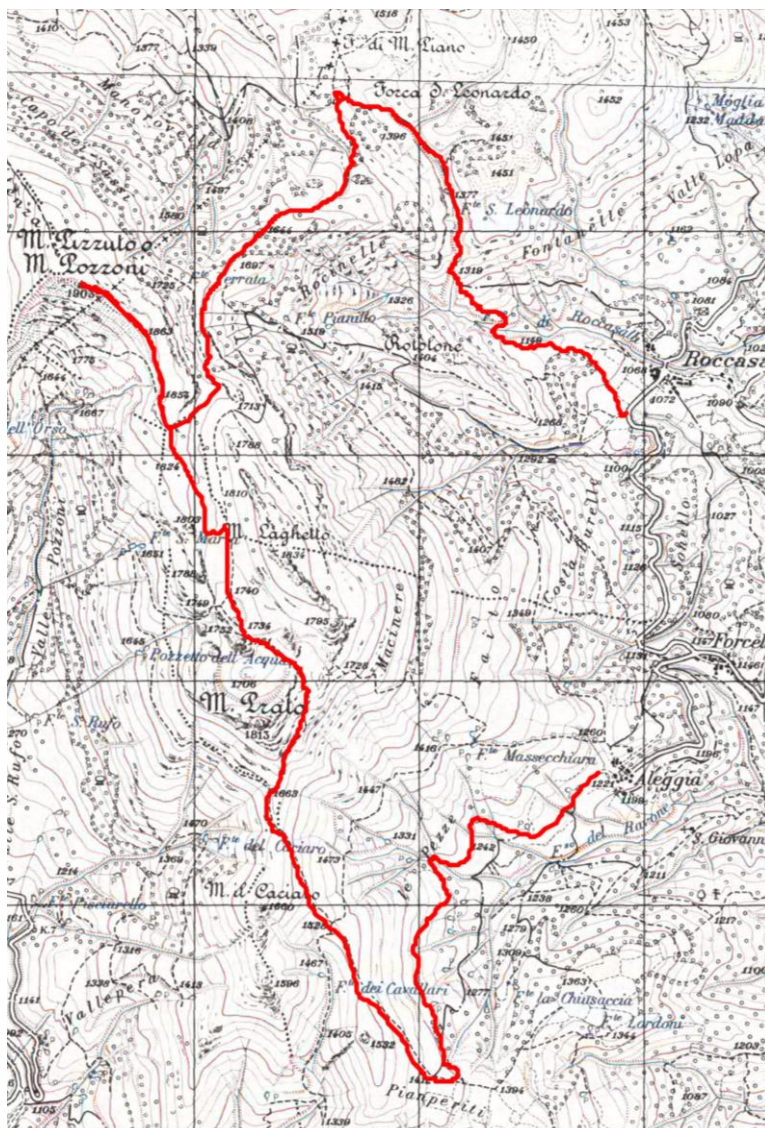


Per ulteriori informazioni e per effettuare prenotazioni potete rivolgervi presso la sede del CAI ogni mercoledì e venerdì dalle ore 19 alle 20, telefonare allo stesso orario allo 0736 45158 oppure consultare il nostro sito www.caiascoli.it



Descrizione itinerario

Da Roccasalli (1068 m) si risale la valle fino a raggiungere la Forca di San Leonardo (1461 m), punto privilegiato per osservare a sud le catene montuose della Laga e del Gran Sasso. In corrispondenza della trocca, si prende il sentiero che sale al monte Pozzoni (1903 m). La discesa avviene lungo la cresta in direzione sud, aggirando il monte Prato nella zona orientale, fino a raggiungere Pianperiti (1412 m), dove si trova una capanna rifugio aperta. Si prosegue in discesa lungo la sterrata che scende fino ad Aleggja (1221 m).



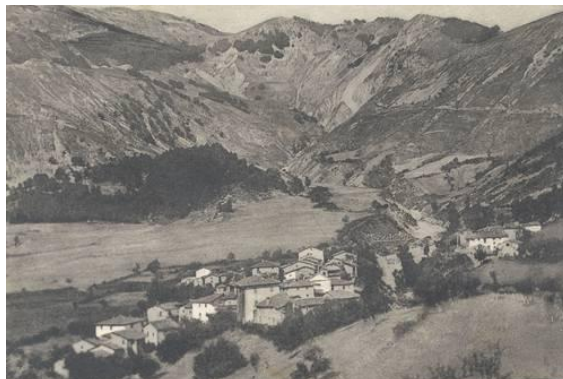
Per ulteriori informazioni e per effettuare prenotazioni potete rivolgervi presso la sede del CAI ogni mercoledì e venerdì dalle ore 19 alle 20, telefonare allo stesso orario allo 0736 45158 oppure consultare il nostro sito www.caiascoli.it



Approfondimenti

Roccasalli di Accumoli (1068 m)

Attestata attorno al sec. XI come Salli, sotto la giurisdizione del vescovo di Ascoli, nel secolo successivo fu edificata la rocca che contese con altre il controllo del territorio, passando poi nel sec. XIII sotto Accumoli, nuovo centro comunale nato nel 1211 per meglio difendere il territorio di confine attraversato dalla Salaria ed a guardia dei valichi montani per l'Umbria. Roccasalli fu duramente colpita dal terremoto del 1639 e poi da quello del 1703 e ricostruita nelle forme attuali. Delle chiese resta soltanto quella dedicata al patrono S. Giovenale. Nel sito www.roccasalli.it si possono trovare molte informazioni e foto riguardanti il borgo.



Aleggia di Amatrice (1221 m)

Nel medioevo, Aleggia era uno dei principali castelli delle *Terre Summatine*, al centro di feroci dispute territoriali tra Amatrice, Norcia e Arquata del Tronto a partire dal XII secolo. Fu rasa al suolo a causa del terremoto avvenuto nell'ottobre 1639 e successivamente fu riedificata solo in parte nell'attuale posizione. Dell'antico borgo restano oggi solo le rovine della chiesa di San Giovanni. La chiesa nel borgo è dedicata al patrono San Pancrazio. Nel 1951 Aleggia aveva 40 abitanti e attualmente, durante l'inverno, risulta disabitata.

Informazioni utili

Equipaggiamento

Sono indispensabili gli scarponi da escursionismo-trekking. Nello zaino è bene riporre una giacca a vento. Portare con sé un ricambio completo (meglio se una tuta), da lasciare in auto e da poter utilizzare una volta rientrati dall'escursione.

Regole e consigli

Le escursioni propongono itinerari privi di specifiche difficoltà, ma adatti a coloro che sono abituati a fare esercizio fisico.

Attenersi sempre alle indicazioni fornite dagli accompagnatori, evitando di uscire dai sentieri.

Al momento della partenza da Ascoli, cercare di ridurre al minimo il numero delle auto necessarie per lo spostamento fino al luogo di partenza dell'escursione.

Attenzione: Leggere attentamente il Regolamento Escursioni, scaricabile dal sito www.caiascoli.it.