



CLUB ALPINO ITALIANO
Sezione di Spoleto

In collaborazione con le Sezioni di
Antrodoco e L'Aquila

I Sentieri dello Spirito

Trekking tra Lazio ed Abruzzo

“Sui passi di S. Bernardino da Siena”

2 - 3 - 4 ottobre 2015

*La tredicesima edizione dei “Sentieri dello Spirito” si svolgerà in un’area fuori dalla regione Umbria e precisamente tra Lazio ed Abruzzo sui sentieri di carbonari, di briganti e di pastori, luoghi di Santi e di Papi. Come lo scorso anno ad Amatrice, anche questo Trekking vuole essere un ulteriore omaggio all’impegno profuso da alcune sezioni del CAI del centro Italia che hanno ideato e realizzato un progetto congiunto e realizzato la guida escursionistica “**Salaria quattro regioni senza confini**”. Le tappe che percorreremo si sviluppano su itinerari descritti in questa nostra guida; i luoghi che attraverseremo si presentano diversificati dal punto di vista naturalistico e sono ricchi di emergenze storiche, archeologiche e culturali di notevole pregio.*



“Sui Passi di San Bernardino da Siena” è il titolo che abbiamo attribuito al trekking di quest’anno perché proprio per questi sentieri, nel 1444, il “grande predicatore” partito da Siena raggiunse L’Aquila passando per l’area del Trasimeno, Perugia, Spoleto e Rieti.

San Bernardino da Siena, francescano, sacerdote dell’Ordine dei Minori, evangelizzò le folle del nord Italia e del centro con la parola e l’esempio.

Questo “grande predicatore popolare” sceglieva argomenti che potevano interessare i fedeli di una città evitando formulazioni astruse o troppo elaborate e per farsi comprendere usava racconti, parabole, aneddoti; diffondeva la devozione al santo nome di Gesù e aveva parole durissime per quanti “rinnegano Iddio per un capo d’aglio” e per “le belve dalle zanne lunghe che rodono le ossa del povero”.

San Bernardino morì a L’Aquila il 20 maggio 1444 presso il convento di S. Francesco.

DIFFICOLTÀ:

Il grado di difficoltà del trekking è classificabile “E”; esso è lungo ma non difficile e comunque richiede una preparazione fisica adeguata e spirito di adattamento.

Venerdì 2 ottobre

Cittaducale – Antrodoco

Descrizione a pag. 110 della guida; (dislivello +260 -240 m.); (5 h. circa).

– Cena ad Antrodoco (trattoria tipica).

Sabato 3 ottobre

Sella di Corno – Villagrande di Tornimparte

Descrizione a pag. 170 della guida; (dislivello +670 -750 m.); (6 h. circa)

– Alle ore 18,00 c/o il centro culturale di Tornimparte, Presentazione della Guida escursionistica “Salaria quattro regioni senza confini”.

– Alle ore 20,00 cena tipica “del carbonaio”.

Domenica 4 ottobre

Tornimparte – Lucoli – L'Aquila.

Escursione e visite guidate a emergenze storico-artistiche (disl. trascurabile); (4,5 h. circa)

- Ore 14,00 Ristoro c/o il Parco del Castello dove si svolge il “Festival della Montagna”.*
- Ore 15,00 Presentazione della Guida escursionistica “Salaria quattro regioni senza confini” ed esibizione del Coro del CAI dell’Aquila.*
- Ore 16,00 Visita alla Basilica di San Bernardino.*

EQUIPAGGIAMENTO:

Zaino, scarponi, giacca a vento, materiali antipioggia, borraccia, abbigliamento da montagna, ricambi, farmaci individuali, effetti per l’igiene personale e biancheria da bagno.

Nello zaino va riposto il necessario per l’escursione quotidiana, i ricambi ed il resto vanno sistemati in un bagaglio al seguito di moderate dimensioni.

ALLOGGIO:

In camere doppie e triple presso più agriturismo situati ad Antrodoco (la prima notte) ed a Villagrande di Tornimparte (la seconda notte).

COSTO:

La quota di partecipazione comprende:

- Cena e pernottamento del venerdì 2.*
- Colazione, pranzo al sacco, cena e pernottamento del sabato 3.*
- Colazione e pranzo al sacco della domenica 4.*
- Spese di viaggio e trasferimenti con auto private (al fine di ottimizzare il numero delle auto, si prega dare la disponibilità all’atto dell’iscrizione).*

ISCRIZIONI:

A partire da Venerdì 18 Settembre 2015 in orario di apertura della sede (18-20), fino ad esaurimento dei 20 posti disponibili. All’atto dell’iscrizione è necessario versare una caparra.

RITROVO E PARTENZA:

Spoleto, Piazza Polvani 8 (Stazione FF.SS.) - venerdì 02 ottobre 2015 ore 7,30 (puntuali).

Organizzatori: Romano Cordella, Corrado Burani, Sergio Pezzola.



IMPORTANTE

Gli eventi a corollario del Trekking sono stati organizzati grazie agli amici del CAI di Antrodoco e del CAI dell’Aquila; il programma generale delle iniziative è dettagliato nella locandina allegata a questa comunicazione e consultabile sul sito www.caisalaria150.it