



AVVISO ESCURSIONE CONSULTABILE ANCHE SU WWW.CAIAMATRICE.IT

LOCALITA' ITINERARIO	RADUNO INTERREGIONALE CAI SELVA GRANDE – MONTI DELLA LAGA	
DATA	6 settembre 2015	

RITROVO **08:00 presso la frazione di Preta – si raccomanda la puntualità**

Quota inizio	Quota arrivo	Quota massima	Tempo percorrenza a/r	Dislivello salita	Dislivello discesa	Percorso totale a/r	Rientro
1192 m	1540 m	1540 m	5:00 h	350 m	350 m	7,00 km	Ore 16,00

DIFFICOLTA' **(E) - percorso escursionistico**

SPOSTAMENTI **Mezzo proprio fino al parcheggio della frazione di Preta a quota 1192 m**

EQUIPAGGIAMENTO **Abbigliamento adeguato alla stagione: giacca a vento, guanti, cappello, pile, scarponi a tomaia alta, borraccia con acqua almeno 2,0 lt. (divieto uso scarpette da ginnastica)**

<p>DESCRIZIONE ITINERARIO</p> <p>L'itinerario a causa di condizioni meteo/ambientali può subire variazioni o cancellazioni su decisione degli ACCOMPAGNATORI. Vi preghiamo di informarvi previo contatto telefonico esclusivamente con gli ACCOMPAGNATORI.</p>	<p>Da Preta seguiamo la strada sterrata e poi asfaltata che in direzione NO sale al Sacro Cuore (q. 1384, 0:40 ore). Dallo slargo seguiamo per circa 300 m la sterrata che sale nella macchia sulla dx del fosso di Selva Grande, fino al sentiero che parte a dx, chiaramente indicato. Superiamo Colle del Vento per procedere in direzione Est verso la sorgente di Piani Fonte (q. 1535, 0:30 ore). Si prosegue lungo l'antica mulattiera che si dirige verso l'interno del fosso di Selva Grande e lo si attraversa nei pressi della Fonte Serrauta o "schiazzotte" (q. 1512, 0:30 ore). Si continua lungo il sentiero che taglia il versante ovest di Cima Lepri a quota 1450, attraversando tutti i fossi della montagna: Selva Grande, Corva e Ciufficolle. Si giunge infine al pianoro denominato Colle Piano (q. 1587, 1:10 ore) alle pendici del Fosso delle Scalette con la vista degli scivoli d'acqua. Valutata la condizione fisica dei partecipanti e le condizioni meteo, sarà possibile raggiungere la cima di Monte d'Oro (q. 1617, 0:10 ore). Si ritorna alle auto percorrendo lo stesso itinerario.</p>	
--	--	--

L'escursione è aperta a tutti i soci CAI **in regola con l'iscrizione dell'anno in corso**: i **soci minorenni** per partecipare dovranno comunque essere **accompagnati da un adulto**. I **non soci CAI** possono partecipare previa adesione da dare entro e non oltre le ore **19:00 del venerdì precedente l'escursione** e versamento di € 5,00 per la copertura assicurativa presso "Gioielleria Bacigalupo" di Amatrice 0746.826468; Sezione CAI Amatrice 339.4731194, oppure tramite e-mail a : amatrice@cai.it - segreteria@caiamatrice.it entro il mercoledì precedente l'escursione; per aggiornamenti consultare anche il sito della sezione www.caiamatrice.it
È tassativa la conferma della presenza all'escursione inviando un sms ad uno degli accompagnatori entro le ore 17:00 del giorno precedente l'escursione

ACCOMPAGNATORI: G. Bacigalupo (D.d.E.) C. Di Croce (D.d.E.) G. Rogai (D.d.E.) C. Clementi (OSAG)

Amatrice (RI) 955 mt. s.l.m. è dominata dalla dorsale appenninica dei Monti della Laga lunga circa 30 km comprendente 4 vette che superano i 2400 mt. di quota. La segnaletica è curata dalla Sezione CAI di Amatrice
Sezione CAI Amatrice P.zza Cavalieri di Vittorio Veneto 02012 Amatrice (RI)