



Via S. Cellini – ASCOLI PICENO

Tel. 0736/45158

alpinismogiovanile@caiascoli.it

ESCURSIONE MONTE PORCHE-M.PALAZZO BORGHESE

Dalle grandi praterie ai vetiginosi affacci

Dagli impianti del monte Prata per fonte della Iumenta

Parco Nazionale dei Monti Sibillini

Data: 24/05/2015

Partenza: ore 8 via Recanati (parcheggio davanti mercato coperto)

Località arrivo: Piazzale stazione sciistica Monte Prata

Partenza escursione: ore 9.40

Tempo di percorrenza: 5.30 ore (salita+discesa)

Dislivello: 583 metri

Finalità:

Attività didattica: conoscenza del territorio.

L'itinerario proposto:

dal piazzale della stazione sciistica (1676 m) lasciamo le auto per seguire per 2,5 km una strada bianca (presenza di una sbarra), a destra del Prata (occhio alla carta), che ci condurrà alla fonte dell Iumenta (1799 m). Da qui a sinistra imbocchiamo il sentiero che in poco più di una ora ci porterà, attraversando il versante ovest del monte Porche, a raggiungere quota 2090 m la sella tra questo ed il palazzo Borghese.

A questo punto un bel respiro ed affrontiamo a sinistra la ripida cresta che saliremo con lento passo fino in vetta a quota 2233, il Porche è conquistato.

Per i più grandi l'avventura non finisce qui scendendo dal Porche tornati alla sella si sale in poco più di un quarto d'ora alla seconda vetta della giornata Palazzo Borghese 2145 m.

Scendiamo con prudenza fino alla insellatura con Sasso Borghese dove raggiungeremo il resto del gruppo per andare a conoscere il fenomeno delle doline (le fosse misteriose) in questa conca carsica ne possiamo contare fino a 100. Ma vi chiederete che sono le doline fate una piccola ricerca e poi domenica ci illustrerete il fenomeno delle "doline"

Dalle doline per i più audaci dopo esame di ammissione di Fabio ed Emidio c'è la possibilità di salire a Sasso di Palazzo Borghese 2119m tre vette sopra i 2000m in una botta sola mica male!

Il ritorno sullo stesso sentiero e quando saremo tornati alle auto decideremo dove andare a prendere il gelato (che ne dite di Castelsantangelo sul Nera?)

Lungo il cammino occhio ai fiori ed alle piante che incontreremo non diamoli per scontati sono una ricchezza.

Costi:

per i Soci 3 euro

per i non soci 10 euro compreso di assicurazione

IMPORTANTE Per assicurare i non soci CAI è necessario passare in sede nelle serate di apertura: mercoledì e venerdì dalle 19 alle 20

Cosa portare:

- *Per la testa* : Un cappello a larghe falde, occhiali da sole, una bandana che protegga fronte ed orecchie.
- *Per le mani* : guanti leggeri o in lana. In montagna il tempo cambia molto velocemente)
- *Per il corpo* : Una maglietta che smaltisca il sudore ed un pile leggero con una giacca a vento tipo Gore-Tex sono la combinazione ideale. Piu' strati di vestiti sono meglio di uno solo pesante
- *Le gambe* : Pantaloni da escursionismo e una Mantella per la pioggia
- *I piedi* : Le calze da escursionismo ammortizzano meglio, smaltiscono meglio il sudore e tengono piu' caldo di quelle da tennis.
- In montagna sia su terreno erboso che neve o pietraia, occorre avere calzature alte da ESCURSIONISMO
- *Nel vostro zaino* : Pranzo al sacco e potete rifornirvi in frutti secchi, dolci o barre di cereali tutti i giorni, in supplemento. Acqua 2 Lt
- *Medicine personali*: **antistaminici** etc..