



CLUB ALPINO ITALIANO
Sezione di San Benedetto del Tronto
Sezione di Ascoli Piceno



LA TRIADE DEL GRAN SASSO

17 - 18 - 19 LUGLIO 2015

**Le vette del Corno Grande, Pizzo Intermesoli e Monte Corvo
unite da un superbo itinerario che ne percorre le creste e le
valli più belle e suggestive**

**LA PRENOTAZIONE È OBBLIGATORIA E VA EFFETTUATA ENTRO VENERDI' 26 GIUGNO 2015 VERSANDO
LA QUOTA DI PARTECIPAZIONE**

Le prenotazioni si raccolgono presso:

- la Sezione di San Benedetto del Tronto in via Firenze 3 - Zona Ischia II - Grottammare il venerdì dalle 21,30 alle 23,00;
- la Sezione di Ascoli Piceno in via S. Cellini 10 (ingresso giardino della Scuola Elementare) il mercoledì e il venerdì dalle 19,00 alle 20,00;
- oppure via e-mail all'indirizzo elio.rocco@tiscali.it

Informazioni presso gli accompagnatori:

Egidi Luciano tel. 338 7470055
Rocco Elio tel. 348 2684637

SITO WEB: www.caisanbenedettodeltronto.it - www.caiascoli.it

LA TRIADE DEL GRAN SASSO

INFORMAZIONI - AVVERTENZE

Le Sezioni di SAN BENEDETTO DEL TRONTO e di ASCOLI PICENO del Club Alpino Italiano organizzano, nei giorni 17-18-19 luglio 2015, un trekking di tre giorni di cammino sul gruppo montuoso del Gran Sasso, un itinerario che, percorrendo le creste e le valli più belle e suggestive, unisce le vette del Corno Grande, del Pizzo Intermesoli e del Monte Corvo. La partecipazione è aperta a tutti, soci e non, donne e uomini, di età superiore a 18 anni, purché in possesso di valida esperienza ed ottimo allenamento alle escursioni in montagna. Si raccomanda, a quanti fossero interessati, di partecipare alla **riunione organizzativa prevista per VENERDI' 10 LUGLIO 2015**, in modo da verificare la propria preparazione e dare la possibilità agli accompagnatori di conoscere i partecipanti.

Per iscriversi è necessario compilare l'apposito modulo e recapitarlo **ENTRO VENERDI' 26 GIUGNO 2015** a:

- Sezione CAI di SAN BENEDETTO DEL TRONTO in via Firenze 3 - Zona Ischia II - Grottammare – il venerdì dalle ore 21,30 alle ore 23,00;
- Sezione CAI di ASCOLI PICENO in via S. Cellini 10 (ingresso giardino della Scuola Elementare) il mercoledì e il venerdì dalle 19,00 alle 20,00;
- oppure spedirlo via e-mail all'indirizzo elio.rocco@tiscali.it. In quest'ultimo caso occorre inviare una scansione del modulo firmato e della ricevuta del versamento della quota di partecipazione da effettuare tramite bonifico bancario a favore del Club Alpino Italiano Sezione di San Benedetto del Tronto presso la Banca delle Marche sede di Porto d'Ascoli – IBAN: IT 85 M 06055 24400 000000007096, causale "ISCRIZIONE LA TRIADE DEL GRAN SASSO".

LA QUOTA DI PARTECIPAZIONE È DI € 95,00 PER I SOCI CAI E € 110,00 PER I NON SOCI CAI.

Essa comprende solo ed esclusivamente: il trattamento di mezza pensione presso i rifugi; l'assicurazione dei partecipanti mediante polizza assicurativa nominativa; l'assistenza degli accompagnatori; l'eventuale uso di materiale collettivo di proprietà del CAI.

Gli Accompagnatori e le Sezioni CAI declinano ogni tipo di responsabilità per eventuali incidenti che dovessero verificarsi, pure assicurando ogni cura nel prevenirli. Gli Accompagnatori si riservano la facoltà di apportare al programma quelle modifiche ritenute opportune, soprattutto dipendenti dalle condizioni meteorologiche.

LE ISCRIZIONI SI APRONO VENERDI' 5 GIUGNO 2015 E SI CHIUDONO VENERDI' 26 GIUGNO 2015 O COMUNQUE AL RAGGIUNGIMENTO DEL NUMERO DI 18 ISCRITTI (le iscrizioni verranno registrate in ordine strettamente cronologico).

EQUIPAGGIAMENTO ED ATTREZZATURA

Ciascun partecipante dovrà disporre di: abbigliamento adeguato all'ambiente (pantaloni, camicia/micropile, pile, giacca a vento, guanti e berretto di lana/pile e cappello di tela, calzettoni e scarponi); uno zaino di capienza media (35 – 40 lt); un cambio completo di abbigliamento (intimo + 1 tuta + ciabatte) da conservare in busta impermeabile; materiale da toeletta (asciugamano, sapone, spazzolino, ecc.); occhiali da sole e crema protettiva; viveri non deperibili (frutta secca, tavolette energetiche, ecc.) per i 3 giorni di escursione (comunque sarà possibile acquistare alcuni viveri presso i rifugi), borraccia; sacco lenzuolo per i rifugi.

PROGRAMMA

1° GIORNO

Partenza con auto proprie:

- Ascoli Piceno ore 6,30 Via Recanati;
- San Benedetto ore 7,00 parcheggio Decathlon Porto d'Ascoli

Viaggio lungo la S.S. n. 80 fino alla diga della Provvidenza dove si lasciano alcune auto per il ritorno, si torna indietro lungo la Statale e si sale ai Prati di Tivo e alla sella di Cima Alta dove inizia il trekking.

PRATI DI TIVO – CAMPO IMPERATORE

Dalla **sella di Cima Alta** 1650 m ca. si segue il sentiero che, lungo il crestone dell'Arapietra, conduce alla Madonnina e quindi, passando per il Rifugio Franchetti, alla Sella dei Due Corni e per il Passo del Cannone, arriva sulla vetta del Corno Grande. Dalla cima si scende alla Conca degli Invalidi e, lungo la via normale, si passa per la Sella del Brecciaio e la Sella di Monte Aquila, per arrivare all'**Hotel Campo Imperatore** 2130 m dove è prevista la cena ed il pernottamento.

Difficoltà: EE
Dislivello: m 1260 (in salita) - m 780 (in discesa)
Tempo di percorrenza: 6,30 / 7,00 ore

2° GIORNO: HOTEL CAMPO IMPERATORE – RIFUGIO DEL MONTE

Da **Campo Imperatore** si sale sulla cresta che si segue fino al Passo della Portella e, con alcuni saliscendi, alla Sella del Cefalone e quindi si scende all'ampia Sella dei Grilli, da cui si sale lungo la sua via normale alla vetta del Pizzo Intermesoli Meridionale. Ridiscesi alla Sella dei Grilli, si prosegue fino al fondo della conca del Venacquaro, da cui, attraversando la conca di Capovelle, un sentierino scosceso conduce al **Rifugio del Monte** 1614 m dove è prevista la cena ed il pernottamento.

Difficoltà: EE
Dislivello: m 950 complessivi (in salita) - m 1200 (in discesa)
Tempo di percorrenza: 7,00 ore

3° GIORNO: RIFUGIO DEL MONTE – DIGA DELLA PROVVIDENZA

Dal **Rifugio del Monte** si sale lungo il Vallone Fosso del Monte fino a guadagnare la cresta di sinistra che ripidamente conduce sulla vetta del Monte Corvo Orientale. Si scende lungo la sua via normale alla Sella di Monte Corvo e, passando per l'ampia radura dello Stazzo di Solagne, si raggiunge il Rifugio Fioretti (dove è possibile fare pranzo). Una lunga carrareccia che scende la boscosa Val Chiarino riporta alla **Diga della Provvidenza** 1070 m ca. dove erano state lasciate le auto per il rientro.

Difficoltà: EE
Dislivello: m 1010 (in salita) - m 1550 (in discesa)
Tempo di percorrenza: 6,30 / 7,00 ore