



# Club Alpino Italiano



## Sezione di Potenza Picena

# PARCO DELL'ALTOLINA

## SASSO DI PALE

## EREMO SANTA MARIA IN GIACOBBE

## CASCATE DEL MENOTRE

*intersezionale con il CAI di Ascoli Piceno*

**DOMENICA 12 Aprile 2015**

**Itinerario** : partenza da Belfiore ( PG ), direzione di Liè, superata il paesino si piega subito a destra sul sentiero delle FASCIAIOLE , il sentiero sale rapidamente nel bosco fino a raggiungere Fonte Morrica (2 ore circa) mt 879 si prosegue e dopo circa 30 minuti si raggiunge la vetta, di Sasso di Pale mt 958 breve sosta si riparte in direzione Sostino mt 661 fino a raggiungere il paese di Pale , su un sentiero piuttosto aereo in 30 minuti si raggiunge l'Eremo di SANTA MARIA IN GIACOBBE mt 573 dopo un breve visita si ritorna a Pale e si scende lungo la valle del Menotre dove si possono ammirare le cascate del fiume omonimo si ritorna a Belfiore , dove ci sarà una bruschettata vino e biscottini dove si riprenderà i pullman.

**Dislivello:** mt 650 in salita - mt 700 in discesa

**Durata:** 5.00 ore escluse le soste

**Difficoltà:** E

**Accompagnatori:** Cameli Maurizio - Manzo Salvatore

**Equipaggiamento obbligatorio:** SCARPONI DA TREKKING.

**Equipaggiamento consigliato:** borraccia, zaino, mantella impermeabile, cappello, ricambio indumenti.

**Viaggio:** con Pullman al raggiungimento di 40 iscritti

**Quote individuali di partecipazione:** Soci CAI € 20 Non Soci € 26

**Ritrovo:** Madonna della Neve Potenza Picena ore 06,30

P.zza del Mercato Porto Potenza Picena ore 06,45

Piazzale VULCANGAS Via Silvio Pellico - Civitanova Marche ore 07,00

**ADESIONI:** Presso la sede in Via Duca degli Abruzzi n.45 Porto Potenza Picena nei giorni di:  
Mercoledì dalle ore 19.00 alle ore 20.00;

Sabato dalle ore 18.00 alle ore 20.00; il Giovedì prima dell'escursione: 19.00 - 20.00

**INFORMAZIONI:**

Tel. 338.4689533 Sito: [www.caipotenzapicena.it](http://www.caipotenzapicena.it) E-mail: [sezione@caipotenzapicena.it](mailto:sezione@caipotenzapicena.it)

Maurizio - Porto Potenza Picena ☎ 339 3572008

Salvatore - Porto Potenza Picena - ☎ 320 8796107