

LEZIONI TEORICHE

ven 9 gennaio

*Presentazione del corso
Rischi connessi alla pratica dello scialpinismo
Materiali ed equipaggiamento
ore 21:15 sede CAI Ascoli Piceno*

ven 23 gennaio

*Chiusura iscrizioni
Uso dell'ARTVA ed autosoccorso
ore 21:15 sede CAI da stabilire*

ven 30 gennaio

*Neve e valanghe
ore 21:15 sede CAI da stabilire*

ven 6 febbraio

*Cartografia ed orientamento
ore 21:15 sede CAI da stabilire*

ven 13 febbraio

*Tecnica di discesa
ore 21:15 sede CAI da stabilire*

ven 20 febbraio

*Preparazione di una gita scialpinistica
Progressione di base con piccozza e ramponi
ore 21:15 sede CAI da stabilire*

ven 27 febbraio

*Oranizzazione stage scialpinistico
ore 21:15 sede CAI da stabilire*

dom 25 gennaio

*Prova di idoneità fisica e tecnica di discesa
Esercitazione soccorso in valanga*

dom 1 febbraio

*Interpretazione del bollettino nivometeo
Analisi del manto nevoso*

dom 8 febbraio

Uso ASP (Artva, Pala e Sonda)

sab 14 febbraio

Tecnica di discesa in pista

dom 22 febbraio

*Salita scialpinistica
Uso basilare di piccozza e ramponi*

dom 1 marzo

Traccia e microtraccia



Scuola di Scialpinismo del PICENO

STAGE DI SCIALPINISMO

da mer 4 a dom 8 Marzo

Quattro giorni di scialpinismo sulle nevi delle alpi..

Le date e le località dello stage, potranno variare in relazione alla situazione nivometeo.

