



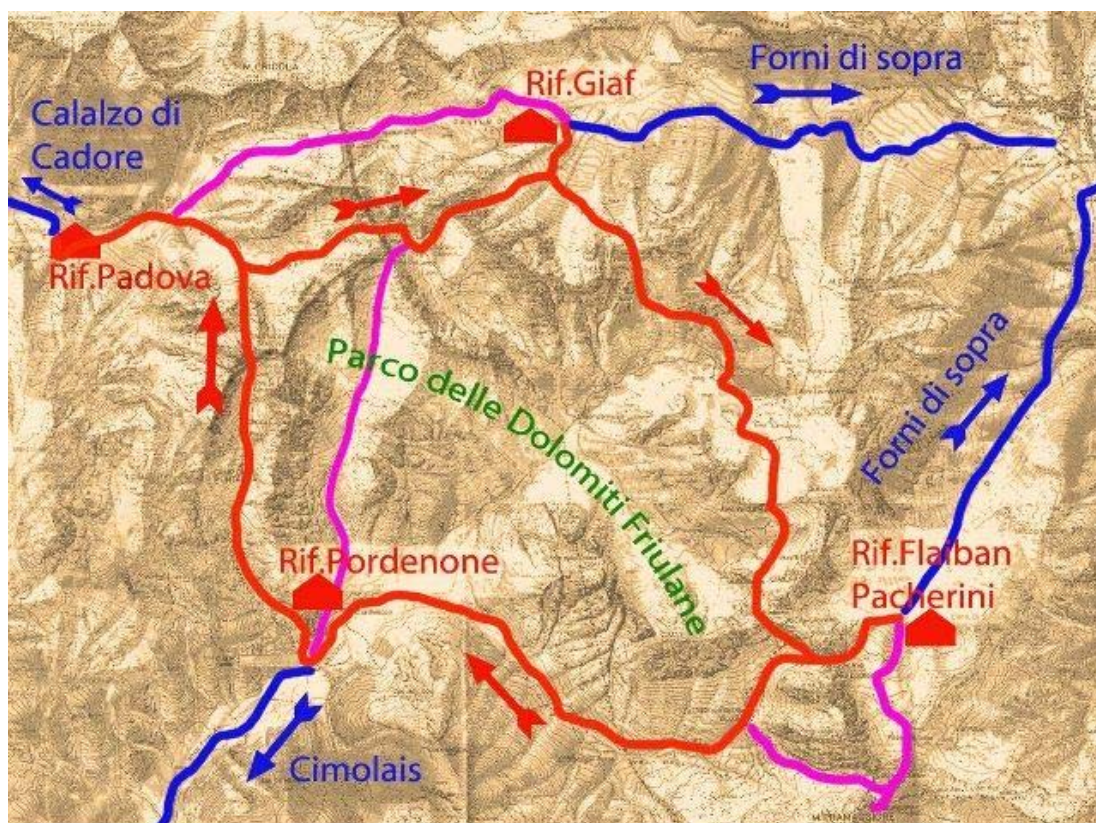
Club Alpino Italiano
Sezione di Ascoli Piceno
Via Serafino Cellini, 10

www.caiascoli.it
Tel. 073645158



Anello delle Dolomiti Friulane Dal 17 al 21 agosto 2013

Trekking da rifugio a rifugio nel Parco Naturale delle Dolomiti Friulane, dal 2009 patrimonio mondiale dell'Unesco, sospesi nelle nuvole, in un ambiente naturale unico, dimenticato e incontaminato.



Il trekking è riservato ai soci CAI in regola con l'iscrizione. Numero massimo di partecipanti 18 (compresi i 5 accompagnatori). La quota di partecipazione è di €300 circa

che comprende: viaggio in pullman e quattro mezze pensioni nei rifugi. Nel caso in cui non si raggiunga il numero massimo di partecipanti, la quota dovrà essere proporzionalmente ricalcolata.

Al momento dell'iscrizione è richiesto l'anticipo di €150. Scadenza iscrizioni 26 giugno 2013.

ACCOMPAGNATORI

Dino Recchi - Francesco Valente - Filippo Giantomassi - Lily Fabiani - Marcello Nardoni

Programma

Sabato 17/08/2013: partenza da **Ascoli Piceno**, località "Lu Battente" di fronte al Concessionario Ford, alle ore 4.00.

Sabato 17/08/2013 - Dal Rif. Padova al Rif. Giau

Traversata per la facile **Forcella Scodavacca** in un bell'ambiente dolomitico.

- Dislivello in salita m. 750. Ore 3.
- Dislivello in discesa m. 640.
- Difficoltà E

Domenica 18/08/2013 - Dal Rif. Giau al Rif. Flaiban-Pacherini

La traversata si svolge lungo lo spettacolare **Truoi dai sclops**, il cosiddetto sentiero delle genzianelle, che in un continuo succedersi di ambienti e colpi d'occhio oltrepassa la **F.lla Urtisiel**, l'ampio pianoro con la **casera Valmenon**, il **Campuros** (la fiabesca prateria alpina che la fioritura estiva rende un luogo di sosta da sogno), le **forcelle di Brica e dell'Inferno**, scendendo infine nell'alta **Val di Suola**.

- Dislivello in salita m. 1100. Ore 6.
- Dislivello in discesa m. 940
- Difficoltà E

Lunedì 19/08/2013 - Dal Rif. Flaiban-Pacherini al Rif. Pordenone

Dal rifugio si sale al **Passo di Suola**, si valica la **F.lla Rua Alta**, la **F.lla Pramaggiore** (possibile salita alla vetta del monte **Pramaggiore m. 2478**, la più alta e panoramica del gruppo), quindi discesa per la bucolica **Val dell'Inferno** e la **Val Postega** e al Rif. Pordenone.

- Dislivello in salita m. 850, ore 5-6. Difficoltà EE+ (per la cima del **Pramaggiore** brevi passaggi di I grado + 200 m. di dislivello).
- Dislivello in discesa m. 1141
- Difficoltà EE



In alternativa, salita al Passo del Mus con digressione al **Torrione Comici** per l'ardita **ferrata Cassiopea** (necessario set da ferrata) e discesa per la **Val di Guerra** e la **Val Postega** e al Rif. Pordenone.

- Dislivello in salita m. 550. **Ore 4**, più ore 2 per la ferrata.
- Dislivello in discesa m. 890
- Difficoltà EE
- Difficoltà EEA (eventuale ferrata difficile).

Martedì 20/08/2013 - Dal Rif. Pordenone al Rif. Padova

La traversata si effettua lungo la celebre e selvaggia **Val Montanaia**, passando ai piedi dello straordinario **Campanile di Val Montanaia**, il "grido di pietra" conosciuto dagli alpinisti di tutta Europa. Percorso faticoso in un ambiente grandioso. Oltrepassata la **F.lla Montanaia** si scende per la **Val D'Arade** sino ai prati antistanti il Rif. Padova.

- Dislivello in salita m. 1100. **Ore 5**.
- Dislivello in discesa m. 1046
- Difficolta' EE

Mercoledì 21/08/2013

Partenza dal Rif. Padova per il viaggio di ritorno

E se dopo questi quattro giorni ancora non abbiamo raggiunto l'appagamento del corpo e dello spirito :-), volendo, prima di riprendere la strada di casa, possiamo organizzare insieme una breve escursione con itinerario da stabilire in loco.

Per questo trekking è bene possedere una buona resistenza per superare in un solo giorno dislivelli di m. 1000, portando lo zaino in spalla, con una certa sicurezza su ghiaioni e sentieri stretti e poco agevoli.