

REGOLAMENTO

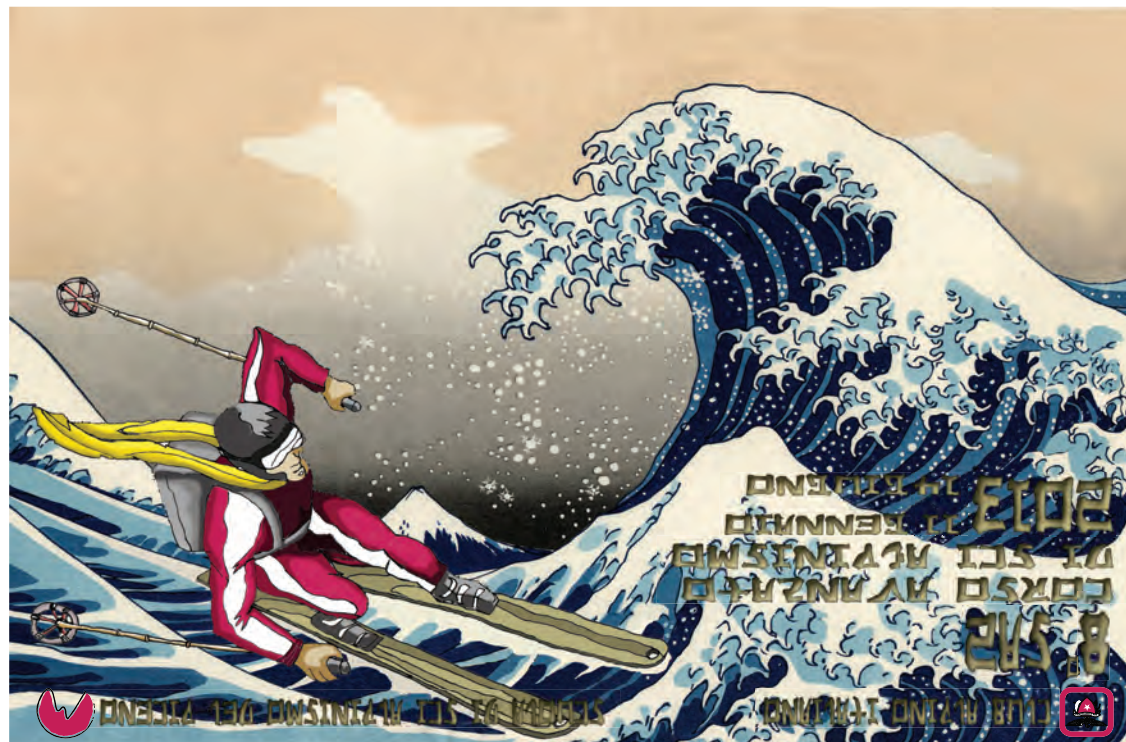
Il numero dei partecipanti all'8° corso SA2 è limitato a 12;

La direzione si riserva di apportare al programma quelle variazioni ritenute opportune soprattutto dipendenti alle condizioni nivo-meteorologiche.

Le lezioni si svolgeranno presso le sedi CAI delle sezioni di Ascoli Piceno, Fermo e San Benedetto del Tronto.

Per l'ottenimento dell'attestato di frequenza sarà necessaria la presenza di almeno n.7 uscite pratiche.

E' obbligatorio essere iscritti al Club Alpino Italiano ed essere in regola con il pagamento annuale (bollino 2013).



PRESENTAZIONE

Con cadenza triennale questo corso si prefigge di approfondire lo scialpinismo in tutti i suoi aspetti, privilegiando la prudenza, condizione indispensabile per svolgere questa meravigliosa attività. Saranno particolarmente sviluppati gli argomenti che riguardano la progressione su ghiacciaio, le tecniche di recupero del caduto in crepaccio e i movimenti base dell'arrampicata su terreno misto e roccia. Inoltre saranno affrontati gli aspetti riguardanti prettamente lo scialpinismo: la nivologia, la ricerca dei travolti in valanga, la meteorologia e l'orientamento in montagna, materie che porteranno l'allievo ad una discreta autonomia decisionale per lo svolgimento di una gita scialpinistica di buon livello. Anche le uscite pratiche avranno contenuti tecnici elevati, in esse si effettueranno salite e discese su pendii ripidi, si sperimenterà l'uso della corda e delle attrezzature relative, con ascensioni specifiche su ghiaccio e roccia. Tuttavia la partecipazione ad un corso di perfezionamento rimane la base di partenza, solo la frequentazione della montagna e l'esperienza personale maturata in anni di attività permetterà di vivere lo scialpinismo nel modo più gratificante.

il direttore del corso
INSA IA Enrico Vallorani

RECAPITI SEZIONI CAI

ASCOLI PICENO Via Cellini 10

mer. e ven. dalle 19:00 alle 20:00

Enrico 3478831046 direttore del corso

Pietro 3331232945 direttore della scuola

Rino 3392435096

FERMO Largo Mora,2

ven. dalle 21:30 alle 23:00

Sauro 3289307784

Simone 3476803078

SAN BENEDETTO DEL TRONTO

Via Bologna Grottammare

ven. dalle 21:30 alle 23:00

Gionni 3477020320



I racconti della neve "Un terribile inverno"

Quell'anno, l'inverno fu terribile. Sin dalla fine di novembre, dopo una settimana di brinate, aveva preso a nevicare. In una notte, la pianura rimase sepolta. Le masserie isolate, nelle loro corti quadrate, dietro le file dei grandi alberi brinati, sembravano addormentarsi sotto il cumulo di quel muschio bianco e leggero.

Nessun rumore per la campagna immobile: soltanto i corvi, a stormi, descrivevano lunghe strisce nel cielo, cercando inutilmente di che mangiare, piombando tutti insieme sui campi e bezzicando. Nient'altro si udiva che il fruscio vago e continuo di quel pulviscolo che sempre cadeva.

Per otto giorni interi continuò a nevicare, poi smise.

E, per tre settimane, il cielo fu terso come un cristallo azzurro di giorno, e di notte tutto cosparso di stelle, che parevano cristalli di brina, tanto il vasto spazio si stendeva sullo specchio duro, unito e lucente della neve.

Il piano, le siepi, gli olmi ai margini dei campi, tutto sembrava morto, ucciso dal freddo.

Né uomini, né bestie uscivano più solo i camini, delle capanne, incappucciati di bianco, rivelavano la vita nascosta coi sottili pennacchi di fumo che salivano diritti nell'aria gelida.

Guy de Maupassant

PER ISCRIVERSI

Per iscriversi occorre contattare direttamente i numeri del box "RECAPITI SEZIONI CAI" e formalizzare l'iscrizione alla presentazione del corso (11 gennaio) dove dovrai fornire, una fototessera e il certificato di idoneità fisica per attività non agonistiche.

Il costo del corso è di € 250,00:

acconto di € 100,00 entro l' 11 gen 2013

saldo di € 150,00 entro il 15 mar 2013

La quota comprende:

-organizzazione didattica, uso materiale collettivo, manuale didattico.

La quota non comprende:

- vitto e alloggio durante lo stage e le relative spese di trasporto.

MODULO alpinismo su neve e ghiaccio
ven 11 gennaio lezione teorica
presso la **SEZIONE CAI ASCOLI PICENO**
Chiusura iscrizioni, presentazione del corso,
equipaggiamento e materiali

ven 18 gennaio lezione teorica
Progressione individuale su neve con ramponi
e piccozza, auto-arresto

dom 20 gennaio lezione pratica
Auto-arresto con piccozza e progressione con
attrezzi su pendenza media 35°/40°

ven 25 gennaio lezione teorica
Preparazione di una gita alpinistica
e progressione su terreno misto

dom 27 gennaio lezione pratica
Salita di misto, ancoraggi e manovre di corda

MODULO alpinismo su roccia
gio 6 giugno lezione teorica
Equipaggiamento e materiali per l'arrampicata
su roccia

sab 8 giugno lezione pratica
Prove di arrampicata, nodi manovre e discesa in
corda doppia

dom 9 giugno lezione pratica
Tecnica di arrampicata e progressione su roccia

ven 14 giugno lezione teorica
Preparazione di una gita alpinistica su roccia

dom 16 giugno lezione pratica
Salita di una via su roccia di media difficoltà



STAGE DI SCI ALPINISMO

Con il corso avanzato, la SSAP si è sempre posta come obiettivo, toccare l'apice dello scialpinismo: il RAID.

Esperienza dai pro e contro distanti, si passa dall'uso primordiale dello sci come mezzo di trasporto al pesante zaino ricolmo di attrezzatura e di ricambi per più giorni, dal consultare la carta e sognare splendide discese al dormire in scomodi e freddi rifugi.

Il raid scialpinistico si effettuerà, con tappe di trasferimento da rifugio a rifugio, in una zona dell'arco alpino sia in Italia che nelle nazioni confinanti.

autotrasporti
FELICETTI
www.trasportifelicetti.it



MODULO sci alpinismo
ven 15 marzo lezione teorica
Tecnica di discesa

sab 16 marzo lezione pratica
Tecnica di discesa fuori pista con utilizzo
degli impianti.

dom 17 marzo lezione pratica
Tecnica di discesa su pendii sostenuti.

gio 21 marzo lezione teorica
ARTVA ricerca multipla e in profondità

sab 23 marzo lezione pratica
Ricerca in valanga

dom 24 marzo lezione pratica
Autosoccorso in valanga

gio 4 aprile lezione teorica
Analisi del manto nevoso e formazione
delle valanghe

dom 7 aprile lezione pratica
Valutazione dei pendii a rischio e stratigrafia

ven 12 aprile lezione teorica
Uso avanzato di carta, bussola, GPS

dom 14 aprile lezione pratica
Marcia strumentale, carta bussola altimetro, GPS.

gio 18 aprile lezione teorica
Ambiente glaciologico e progressione su ghiacciaio

dom 21 aprile lezione pratica
Progressione della cordata scialpinistica su
ghiacciaio e recupero da crepaccio.

mar 23 aprile lezione teorica
Lo scialpinismo in raid