



Club Alpino Italiano
Sezione di Ascoli Piceno
Via Serafino Cellini, 10
63100 Ascoli Piceno
Tel. 0736 45 158



Commissione
Escursionismo

www.caiascoli.it

1° Corso di Escursionismo in Ambiente Innevato

Il CAI di Ascoli Piceno organizza per l'inverno 2012 il **1° Corso di Escursionismo in Ambiente Innevato rivolto ai soci** che vogliono imparare a muoversi in montagna in inverno e che desiderano acquisire l'esperienza necessaria per affrontare autonomamente, **e in sicurezza**, escursioni su itinerari innevati utilizzando equipaggiamento e materiali idonei: racchette da neve (ciaspole), bastoncini, ARTVA (Apparecchio Ricerca Travolti VALanga), pala e sonda.

Lo scopo del corso é quello di fornire le principali conoscenze per muoversi su pendii nevosi, **con pendenza massima non oltre 30° (trenta gradi)**, sapendo scegliere di volta in volta il tracciato più facile e a riconoscere i percorsi più sicuri. Durante la formazione, in aula e sul campo, verranno fornite nozioni sulla nivologia, meteorologia, la sicurezza in ambiente innevato con il metodo 3x3, l'orientamento e l'utilizzo delle attrezzature di autosoccorso (ARTVA, pala e sonda). Utilizzando le conoscenze acquisite sarà possibile progettare un'escursione con le ciaspole, scegliendo gli itinerari più adatti per godere appieno la montagna anche in inverno. Durante lo svolgimento del corso sarete assistiti da **Accompagnatori di Escursionismo specializzati per l'Ambiente Innevato (AE/EAI)**.

Al termine del corso sarete capaci di valutare l'effettiva percorribilità di un sentiero, scegliere i percorsi da seguire e progettare le vostre uscite al meglio per ridurre i rischi per godere fino in fondo della Montagna anche in inverno.

REQUISITI

I requisiti per l'ammissione al Corso sono:

- essere iscritti al CAI ed in regola con il tesseramento per l'anno in corso;
- certificato medico di sana e robusta costituzione per attività non agonistica.

All'atto dell'iscrizione i candidati verseranno la quota di iscrizione e compileranno un modulo di richiesta di partecipazione al Corso. Successivamente, comunque entro la data di chiusura delle iscrizioni (**20/01/2012**), gli stessi dovranno:

- provvedere al rinnovo del bollino nel caso siano già soci;
- fornire il certificato medico di sana e robusta costituzione per attività non agonistica;
- fornire una foto formato tessera.

L'ammissione è subordinata ad un colloquio con il direttore o il vice direttore del corso.

MODALITÀ DI ISCRIZIONE

Possono presentare domanda tutti coloro che hanno compiuto il 18° anno di età. Il numero massimo di partecipanti è fissato in **15** (il corso si terrà con il raggiungimento di almeno 8 iscritti); questo per garantire l'assistenza migliore da parte degli Accompagnatori ad ogni partecipante. Si procederà all'accettazione delle domande **secondo l'ordine cronologico d'iscrizione**.

La **quota di iscrizione** al Corso è fissata in **€80,00** e comprende:

- accompagnamento e assistenza di Accompagnatori di Escursionismo specializzati per l'Ambiente Innevato (AE/EAI);
- materiale didattico (dispense);
- attestato di partecipazione;
- pensione completa presso il rifugio per il fine settimana del 25 e 26 febbraio 2012.

Per ulteriori informazioni e per effettuare prenotazioni potete rivolgervi presso la sede del CAI ogni mercoledì e venerdì dalle ore 19 alle 20, telefonare allo stesso orario allo 073645158 oppure consultare il nostro sito www.caiascoli.it



Club Alpino Italiano
Sezione di Ascoli Piceno
Via Serafino Cellini, 10
63100 Ascoli Piceno
Tel. 0736 45 158



Commissione
Escursionismo

www.caiascoli.it

La quota non comprende:

- materiali ed attrezzature personali (noleggiabili);
- spese di viaggio e vitto nei giorni delle uscite del 5 e 12 febbraio.

INFORMAZIONI

Durante le uscite pratiche in ambiente potranno essere sviluppati ulteriori argomenti e/o approfondite materie già oggetto di lezioni teoriche.

Si consigliano i partecipanti che dovessero effettuare acquisti di abbigliamento e attrezzatura, di **attendere la specifica lezione**, in cui verranno dati suggerimenti in merito.

Per ulteriori informazioni è possibile rivolgersi agli istruttori del Corso presso la sede del CAI di Ascoli Piceno il mercoledì e il venerdì dalle 19 alle 20.

CALENDARIO	
Venerdì 20 gennaio 2012	<ul style="list-style-type: none">• Chiusura iscrizioni
LEZIONI TEORICHE	
La prima lezione teorica si terrà presso l'Enoteca Regionale di Offida, le altre due presso la sede del CAI di Ascoli Piceno in via Serafino Cellini n. 10, con inizio alle ore 21,00.	
Mercoledì 25 gennaio 2012	<ul style="list-style-type: none">• Presentazione del corso e introduzione su equipaggiamento e materiali: racchette da neve (ciaspole), bastoncini, ARTVA, pala e sonda.• Cenni sulla progressione su neve e conoscenza dell'ambiente invernale.
Venerdì 3 febbraio 2012	<ul style="list-style-type: none">• Nivologia e riconoscimento dei pericoli dovuti alla neve (consistenza della neve, versanti sud e nord, controllo delle pendenze, pericoli sui pendii e sulle valli).• Bollettino nivo-meteo• Sicurezza in ambiente innevato con il metodo 3x3• Autosoccorso con l'utilizzo di ARTVA, pala e sonda.
Venerdì 10 febbraio 2012	<ul style="list-style-type: none">• Programmazione dell'escursione• Pianificazione dell'itinerario• Orientamento in ambiente innevato.
ESCURSIONI	
Domenica 5 febbraio 2012	Monti Gemelli: area Montagna dei Fiori
Domenica 12 febbraio 2012	Monti Reatini: area Monte Boragine
Sabato 25 e Domenica 26 febbraio 2012 (pernotto in rifugio)	Parco Nazionale dei Sibillini. <ul style="list-style-type: none">• Sab. 25, notturna: Sentiero Natura (anello) in prossimità del Rifugio di Garulla.• Dom. 26: Garulla – Monte Castel Manardo.
Le escursioni, che si svolgeranno su pendii nevosi con pendenza massima non oltre 30° (trenta gradi) in località dei Monti Gemelli , dei Monti Reatini e del Parco Nazionale dei Monti Sibillini , non presentano difficoltà tecniche particolari e saranno di durata non superiore alle 5 ore effettive di cammino. Svolgendosi su neve potrebbero essere comunque faticose anche a causa delle avverse condizioni meteorologiche. Pertanto si richiede un allenamento allo sforzo fisico . Le escursioni verranno definite dall'organizzazione in base all'innevamento e alle condizioni nivo-meteorologiche.	

Per ulteriori informazioni e per effettuare prenotazioni potete rivolgervi presso la sede del CAI ogni mercoledì e venerdì dalle ore 19 alle 20, telefonare allo stesso orario allo 073645158 oppure consultare il nostro sito www.caiascoli.it



Club Alpino Italiano
Sezione di Ascoli Piceno
Via Serafino Cellini, 10
63100 Ascoli Piceno
Tel. 0736 45 158



Commissione
Escursionismo

www.caiascoli.it

REGOLAMENTO

Gli iscritti al Corso dovranno prendere visione del calendario delle uscite che sarà tassativo per le date e per gli orari. Le esercitazioni in ambiente si svolgeranno anche in condizioni atmosferiche avverse, qualora queste, a giudizio degli istruttori, non pregiudichino la sicurezza dei partecipanti.

Coloro che chiedono di partecipare al corso **si impegnano a frequentare tutte le lezioni teoriche e le uscite in ambiente**. Le località potranno essere modificate se le condizioni non permetteranno lo svolgimento delle esercitazioni previste.

In ogni circostanza gli allievi sono tenuti ad **attenersi scrupolosamente alle disposizioni impartite dal corpo insegnante**; durante le uscite del corso **non sono ammesse attività individuali da parte degli allievi**.

Gli allievi impossibilitati a partecipare all'uscita in programma dovranno darne comunicazione di volta in volta agli istruttori del Corso durante la lezione che precede l'uscita.

La Direzione ha la facoltà di escludere, anche durante lo svolgimento del Corso, quegli elementi che non ritenesse idonei o di cui non giudicasse opportuna l'appartenenza al Corso. L'adozione di tale provvedimento non determina alcun diritto al rimborso della quota d'iscrizione.

La Commissione declina ogni responsabilità di qualsiasi genere per eventuali incidenti che potessero accadere durante lo svolgimento delle attività, pur garantendo la massima regolarità di azione per prevenirli. Già con la loro adesione gli allievi assumono per se stessi tutte le conseguenze che potrebbero derivarne. I trasferimenti, effettuati con qualsiasi mezzo, da e per le località di svolgimento delle lezioni pratiche, non sono parte integrante del corso ed escludono quindi qualsiasi coinvolgimento della Commissione.

Gli allievi dovranno prendere visione dell'accordo assicurativo che regola eventuali infortuni.

Agli allievi che avranno frequentato il Corso assiduamente e con profitto verrà rilasciato un attestato di partecipazione.

Direttore del Corso: Dino Recchi (AE-EAI) – cell. 3287180755 – dinorecchi@gmail.com

Vice Direttore: Lily Fabiani (AE-EAI) – cell. 3479127505 – lily.fabiani@alice.it

Per ulteriori informazioni e per effettuare prenotazioni potete rivolgervi presso la sede del CAI ogni mercoledì e venerdì dalle ore 19 alle 20, telefonare allo stesso orario allo 073645158 oppure consultare il nostro sito www.caiascoli.it