



Club Alpino Italiano
Sezione di Ascoli Piceno

Programma **2024**

| | | |
|---------|---|---|
| pag. 4 |  | L'Associazione |
| pag. 7 |  | 5 x 1000 |
| pag. 10 |  | Commissione Rifugi |
| pag. 12 |  | C.E.A. Rifugio Mario Paci |
| pag. 14 |  | Corpo Nazionale Soccorso Alpino |
| pag. 16 |  | Commissione Tutela Ambiente Montano |
| pag. 18 |  | Scuola di Alpinismo e Arrampicata Libera del Piceno |
| pag. 22 |  | Scuola di Scialpinismo del Piceno |
| pag. 24 |  | Commissione Escursionismo |
| pag. 28 |  | Commissione Alpinismo Giovanile |
| pag. 30 |  | Commissione Sentieri |
| pag. 32 |  | Commissione Cicloescursionismo "Slow Bike" |
| pag. 34 |  | Gruppo Speleo "CAI Ascoli Piceno" |



Club Alpino Italiano
Sezione di Ascoli Piceno
via Serafino Cellini, 10 - 0736.45158
www.caiascoli.it Sezione CAI Ascoli





E9PLANET.COM



LISTEN TO
NATURE



L'associazione

Ecco a voi il programma 2024.

Sfogliandolo potrete vedere che oltre alle attività dei nostri collaudati e preparati organi tecnici, quest'anno ci sono alcune novità: la commissione rifugi, la ripartenza della commissione TAM, la commissione Montagnaterapia. Segno di una sezione che si muove e guarda avanti. Da sempre abbiamo avuto il rifugio M. Paci ed il bivacco Zilioli, ma non era venuto in mente a nessuno che avere delle persone che se ne occupassero è un modo per avere maggior riguardo ed attenzione a questi nostri piccoli tesori. Dopo la parentesi dell'anno scorso, la TAM quest'anno è ripartita anche con l'interessante tavola rotonda fatta

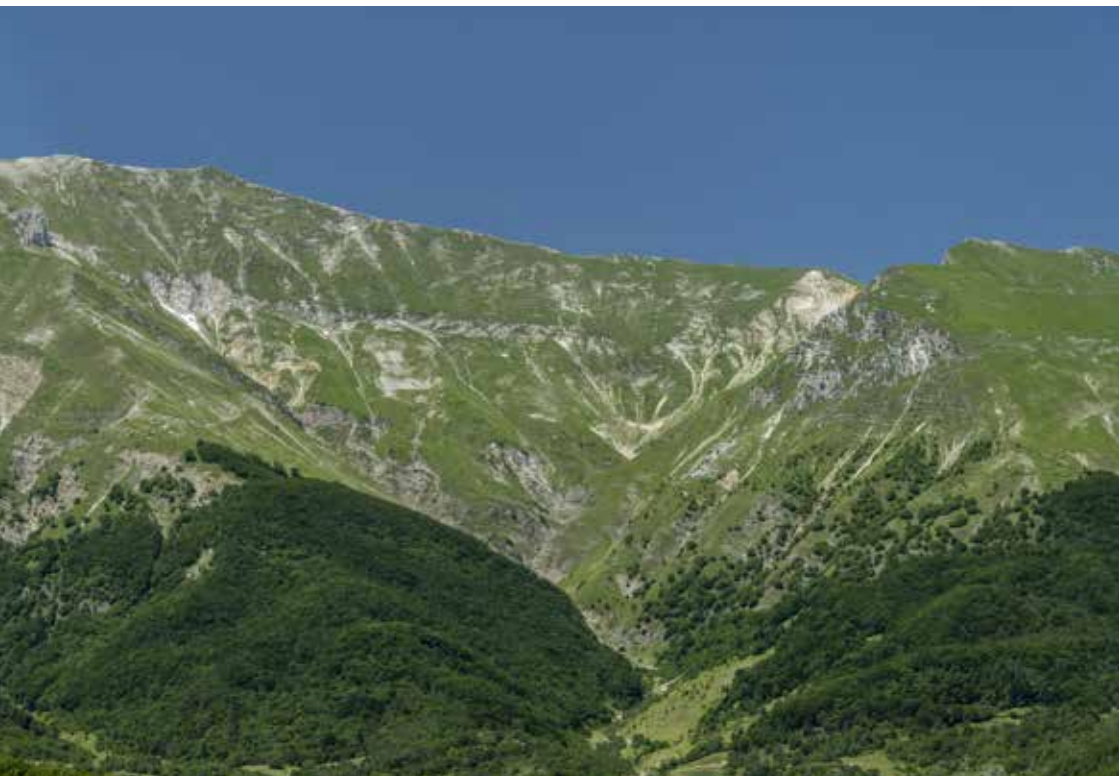
a Pretare con i rappresentanti del Parco dei Sibillini ed alcuni della comunità Arquatana; è stata un'iniziativa che ha permesso di consolidare i rapporti tra il Cai e l'Ente Parco. Da questa tavola rotonda è nata l'idea di organizzare il trekking del Grande Anello dei Sibillini, idea che condivisa con il Cai Regionale che l'ha fatta sua allargandola alle altre sezioni marchigiane e con l'intento di estenderla anche fuori la realtà regionale. Stiamo provando a coinvolgere gli juniores, ma qui abbiamo ancora da lavorarci. Il numero di iscritti nel 2023 è rimasto sostanzialmente stabile rispetto all'anno precedente, abbiamo avuto un incremento di 7 soci. Il totale degli iscritti è 442 di cui 40 giovani, (gli ac-



compagnatori dell'Alpinismo Giovanile hanno fatto un gran bel lavoro, complementi!), 29 juniores, 60 familiari e 313 ordinari. Per un totale di 123 donne e 319 uomini. Torniamo al programma, ampio ed articolato: le due scuole e le commissioni hanno proposto un corso base di sci-alpinismo, uno sulle cascate di ghiaccio, uno avanzato di arrampicata libera, uno sulle ferrate ed uno di introduzione alla speleologia; più tante altre attività escursionistiche declinate in vario modo. Ovviamente non può mancare un programma "ad hoc" rivolto ai giovani che spazierà in diversi settori, con l'intento di mostrare loro le sfaccettature dell'andar in montagna. Nel Cai i corsi sono importanti perché riteniamo che la montagna debba essere frequentata con consapevolezza, in modo da ridurre il più possibile il rischio. Questo lo si può fare avendo una preparazione adeguata. Negli ultimi

anni il Corpo Nazionale del Soccorso Alpino e Speleologico spesso è intervenuto per recuperare "merenderos" che si erano avventurati in montagna o in grotta senza un minimo di conoscenza, di attrezzatura, o di preparazione. La montagna non è crudele o malvagia, ma a volte la si frequenta in modo errato. Ricordiamoci anche che l'ambiente naturale non è e non deve diventare un parco giochi con attrazioni messe lì senza un senso o con l'idea di attirare un turismo di massa usa e getta. La montagna è bella di per sé, non ha bisogno di pretesti. Va frequentata, ma al contempo protetta, tutelata, non deturpata con progetti che ci riportano di 30 anni indietro. Credo che la strada della Sibilla, come altre, sia una delle grandi ferite inferte alle nostre montagne, ricordiamocelo.

Buona montagna



QUOTE SOCIALI

Soci Ordinari € 47,00

Soci Familiari € 25,00

Soci Giovani € 16,00 (dal secondo Socio Giovane dello stesso nucleo familiare: € 9,00)

Soci Juniores (età compresa tra i 18 e 25 anni) € 25,00

Tessera € 5,00

Sono Soci Familiari i componenti della famiglia del Socio ordinario e con esso conviventi. Sono Soci Giovani i minori di anni 18.

ISCRIZIONI

Per iscriversi o rinnovare la tessera è necessario passare in sede nelle serate e orari di apertura:

VENERDÌ DALLE 18:30 ALLE 20:00

Oltre che in presenza si può rinnovare la tessera nei modi seguenti:

A) **RINNOVO ONLINE** (non è possibile modificare il massimale integrativo, la sezione di appartenenza e la categoria di tesseraamento)

1. Accedere alla piattaforma online

MyCai: <https://soci.cai.it/>

2. Registrarsi al portale con il proprio codice fiscale.

3. Autenticarsi e procedere al pagamento, tramite PayPal o carta di credito.

Al termine, riceverete una mail di conferma del rinnovo e successivamente il bollino a mezzo posta ordinaria.

La guida per il Rinnovo Online è al seguente link: https://www.cai.it/wp-content/uploads/2018/11/Guida_rapida_Rinnovo_online.pdf.

Per chiarimenti, potete anche contattare il nostro Socio Lucio al 348 887 4251.

B) RINNOVO TRAMITE BONIFICO

Per coloro che non possono utilizzare il Rinnovo Online, abbiamo previsto la possibilità di provvedere tramite bonifico, nel seguente modo:

1. contattare la nostra segreteria tramite mail a info@caiascoli.it, oppure telefonando a Giancarla al 3490898018, per accertare l'importo esatto del versamento.

2. Effettuare il versamento sul c/c intestato a Club Alpino Italiano Sezione di Ascoli Piceno presso BPER Banca Filiale di Ascoli Piceno al seguente IBAN:

IT90E0538713504000042007157, causale: rinnovo bollino 2024.

Alla ricezione del pagamento i bollini saranno inviati tramite posta ordinaria (aggiungere 1,20 € per spese di spedizione).

Per informazioni: telefonare al numero

0736 - 45158

o inviare una email a

info@caiascoli.it

Web:

 www.caiascoli.it
Sezione Cai Ascoli

CONVENZIONI E SCONTI

Nel sito troverete l'elenco delle convenzioni riservate ai soci della Sezione.

ASSICURAZIONI

I nuovi soci e chi rinnova l'iscrizione entro il 31/03/2024 avranno attiva la copertura assicurativa fino al 31/03/2025 con i seguenti massimali: caso morte € 55.000, caso invalidità permanente € 80.000, rimborso spese di cura € 2.500 (franchigia € 200).

Al momento dell'iscrizione o del rinnovo, versando una quota integrativa di € 5,15, è possibile richiedere il raddoppio dei massimali sopra citati. Questa copertura assicurativa vale per infortuni in attività sociali e decorrerà dal giorno successivo all'iscrizione o rinnovo e fino al 31/03/2025.

E' possibile attivare una polizza RC verso terzi versando una quota aggiuntiva di € 12,50, o avere un' assicurazione contro gli infortuni in attività personali con una quota di € 126,50, per contesti tipici del CAI. Tutte le assicurazioni sono attive a decorrere dalle ore 24 del giorno di inserimento.

Maggiori chiarimenti possono essere chiesti in segreteria al momento del rinnovo.

CARICHE SOCIALI

Consiglio Direttivo: Enrico Alberti, Elena Alessandrini, Nicola Angelini, Lucio Di Bella (Tesoriere), Gianni Giantomassi (Vicepresidente), Giovanni Maria Leonardi (Presidente), Paola Romanucci, Claudio Squarcia, Valeriano Vallesi

Revisori dei Conti: Giuseppe Bisonni, Pietro Cordoni, Isabella Marinelli

IL TUO 5 X 1000 ALLA SEZIONE

Cari Soci e Amici,

vi ricordiamo che darci una mano è semplice e **gratuito per voi, ma per noi molto importante**: destinando il 5x1000 alla nostra Sezione.

E' una piccola parte delle vostre tasse che ci permetterà di contare su un sostegno economico indispensabile alle nostre numerose attività di volontariato che, come sapete, si estendono per quattro stagioni, ogni anno.

Sono tempi duri per tutti, anche per noi volontari del CAI: alle difficoltà economiche e lavorative personali si aggiunge la scarsità di tempo libero da dedicare alla nostra passione comune, la montagna. Eppure siamo sempre qui, consapevoli che il nostro volontariato (un secondo lavoro gratuito, per molti di noi) insegna e diffonde il modo giusto di frequentare la montagna. Tutela il territorio montano e sostiene le forme di economia che si basano sull' "andare in montagna". Infine, procura quel benessere che ci permette di vivere meglio, con noi stessi e con gli altri. I vostri, i nostri soldi saranno interamente utilizzati per proporvi attività sempre più varie, interessanti e qualificate. **Destinare il 5x1000 alla Sezione CAI è semplice, basta:**

1) firmare nel foglio riguardante la scelta per la destinazione del 5x1000 dell'IRPEF, nel primo riquadro in alto a sinistra, denominato: "Sostegno del volontariato e delle altre organizzazioni non lucrative di utilità sociale, delle associazioni di promozione sociale e delle associazioni e fondazioni riconosciute che operano nei settori di cui all'art. 10, C.1, lett. A), del D.LGS.N. 460 del 1997" ;

2) indicare il numero di Codice Fiscale della nostra associazione: **92000570447**.



E' consentita una sola scelta di destinazione. Vi chiediamo di diffondere questo invito anche ai familiari e agli amici.

Grazie per il vostro prezioso sostegno alla Sezione CAI di Ascoli Piceno, siete la nostra forza.









Commissione Rifugi



Foto: Francesco Palazzetti

META: RIFUGIO ZILIOI

A tre anni dalla sua ricostruzione, finanziata da Fondazione Carisap Avis Provinciale AP e Società Alpinisti Tridentini, il nuovo bivacco è diventato una meta prediletta degli amanti della montagna di ogni età e provenienza.

Il terrazzo panoramico accoglie gli escursionisti di passaggio e, nelle calde notti estive, i bivaccatori più spartani (ricordate che d'inverno, in assenza di ghiaccio, i ramponi servono solo a rovinare il pavimento in legno!).

Abbiamo potenziato la disponibilità delle chiavi e ottimizzato il sistema di prenotazione del locale chiuso, molto richiesto. Ricordiamo che nel periodo di innevamento questa parte resta fruibile esclusivamente da Soccorritori e gruppi provenienti da Sezioni CAI.

Il locale invernale, sempre aperto, è spesso pieno di ragazze e ragazzi che d'estate vi salgono anche durante il pomeriggio per godere la bellezza dell'alba, e, d'inverno, sperimentano i rigori di un bivacco.

Purtroppo, la *nota dolens* è proprio qui, dentro la parte invernale: qualcuno fatica ancora a comprendere un concetto tutto sommato semplice, come "porta i rifiuti a casa". Si tratta di pochi individui,



e tuttavia i loro mucchietti di monnezza bastano a compromettere la vivibilità di uno spazio angusto e in quota dove, notoriamente, non passano i camion della differenziata.

Non vorremmo essere costretti a riservare l'intero Zilioli all'utilizzo esclusivo dei soli Soccorritori, a causa dell'incuria di pochi individui che lo utilizzano nel modo peggiore: come se non esistessero gli altri, quelli che vengono dopo.

Il nostro ringraziamento va ai tanti che vigilano sull'integrità del bivacco, intervenendo con cortese fermezza di fronte a comportamenti sbagliati; segnalando eventuali danni o contrattempi; e, all'occorrenza, anche riportando a valle quello che pochi incivili trovano più comodo accollare al prossimo, violando così una regola fondamentale del gioco: la montagna appartiene a tutti, a ciascuno di noi di averne cura.



Organico: Giovanni Maria Leonardi, Ares Tondi, Emilio Iuliani, Enrico Alberti, Riccardo Di Matteo, Sara Galiè, Sara Gentili, Valeriano Vallesi.



C.E.A. Rifugio Mario Paci

IL CENTRO DI EDUCAZIONE AMBIENTALE

Il Rifugio Mario Paci, gestito dalla Soc. Integra, è l'unico **CEA** certificato dalla Regione Marche, ricadente nel territorio comunale di Ascoli Piceno. Le proposte didattiche si differenziano a seconda delle stagioni e dell'utenza che richiede di svolgere laboratori e passeggiate volte alla conoscenza del patrimonio naturalistico della Montagna dei fiori. Nel periodo primaverile ed estivo si privilegiano le passeggiate in altura, nella zona di San Giacomo, per approfondire l'attività storica della transumanza e della caseificazione con un laboratorio che permette agli alunni di realizzare una formina di formaggio da portare a casa.

Nel periodo autunnale le classi del territorio apprezzano altresì i boschi in collina caratterizzati dai castagneti e dal foliage stagionale che permette di conoscere le caratteristiche del bosco,

la flora, la fauna e le risorse che l'uomo ha saputo trarne.

Su richiesta e in collaborazione con le guide del territorio si organizzano giornate all'aria aperta ed escursioni in tutte le stagioni. Nel periodo invernale è possibile noleggiare ciaspole e bastoncini per poter godere liberamente della neve nei percorsi che il contesto di riferimento offre.

Il rifugio dispone inoltre di una sala polifunzionale che viene utilizzata per lezioni, incontri, proiezioni, presentazioni di libri; tra gli incontri organizzati si segnalano le serate di conoscenza divulgativa dedicate all'Astrofisica con il Dott. Giuseppe Capriotti, con lezione, osservazione e momento conviviale presso il rifugio.

Nel 2023 il Rifugio ha avuto anche l'onore di ospitare un gruppo di Soci del Cai di Gorizia in occasione del gemellaggio per i 140 anni di fondazione delle due Sezioni.





PUNTO RISTORO

L'attività di ristorazione del rifugio è aperta tutto l'anno il sabato, la domenica e i festivi a pranzo. Su richiesta si effettuano aperture straordinarie. Per i Soci sono previste agevolazioni come anche per tutte le attività e le iniziative promosse dalla Sezione.

Numerosi nel corso dell'anno sono stati i lavori di manutenzione e miglioria degli spazi dedicati alla ristorazione; tra questi la copertura della veranda che permette di ospitare in tutte le stagioni, avviando al problema delle condizioni meteo, gruppi e utenti della montagna ormai fidelizzati, grazie all'ospitalità e alla disponibilità loro offerta. Questi spazi rendono inoltre più facilmente fruibile la struttura da persone disabili ed agevolano l'uso della sala dedicata agli incontri e alle attività didattiche.

La ristorazione offerta, tipica e tradizionale, consente di soddisfare la maggior utenza possibile venendo comunque incontro, su richiesta, ad esigenze specifiche ed intolleranze alimentari.



PER INFORMAZIONI E PRENOTAZIONI

Società Integra, v.le Marcello Federici, 7 63100, Ascoli Piceno
Tel/fax 0736/403949 333/2980252

www.rifugiopaci.it - www.integraservizi.it -  @rifugiopaci

Corpo Nazionale Soccorso Alpino e Speleologico

Oltre al gran numero di interventi alcuni dei quali particolarmente complessi che hanno richiesto l'utilizzo della componente aerea sanitaria e dell'Aeronautica Militare, la squadra del CNSAS di Ascoli Piceno si è distinta nell'anno 2023 per la qualità e l'impegno mostrato in esercitazioni e simulati di intervento.

- Le due esercitazioni, la prima invernale svoltasi nel comprensorio sciistico di Monte Piselli, ha visto i tecnici cimentarsi in tecnica di salita scialpinistica, uso di rampant e ramponi e tecniche di legatura, ricerca di sepolti in valanga, manovre di autosoccorso in cordata e trasporto con barella lungo pendii innevati.

- La seconda si è svolta nei pressi del "Ponte Romano di Tasso", suggestiva località che si trova lungo il fiume Castellano all'altezza della Frazione "Lago", una meta che ogni estate richiama l'attenzione di moltissimi turisti. In questa occasione oltre ad aver simulato il recupero con barella classica verticale e di portantina che dallo specchio d'acqua conduce alla Strada provinciale si è abbiamata installata una teleferica nei pressi del ponte dove un Tecnico ha simulato l'avvicinamento al paziente dall'alto, mentre i restanti tecnici provvedevano alle manovre di calata e di recupero.

I due simulati invece sono stati fatti sui Monti Sibillini, il primo invernale nell'in-



cantevole valle del "Lago di Pilato", una giornata caratterizzata da vento, nebbia, neve e pioggia dove è stata curata la parte sanitaria dell'intervento ovvero la tecnica di recupero di un sepolto in valanga dove sono emerse le notevoli difficoltà di immobilizzazione cervicale e spinale in ambiente ostile. Successivamente sono stati creati ancoraggi e

**CORPO NAZIONALE SOCCORSO ALPINO E SPELEOLOGICO
MEDAGLIA D'ORO AL VALOR CIVILE - STAZIONE DI ASCOLI P.**

Servizio Regionale Marche - XVIII Delegazione Alpina

Pronto intervento 347.3555797 - 334.6541391

Email stazione: stazione.ap@sasm.it

Organico

| | | | |
|----|-------------|--------------|-----------------------------|
| 1 | Enrico | Alberti | OSA |
| 2 | Simone | Alessandrini | OSA |
| 3 | Gerardo | Ameli | Aspirante OSA |
| 4 | Marco | Bianchi | OSA Vice Caposta. ordinario |
| 5 | Daniele | Bartolomei | OSA |
| 6 | Gianluca | Canala | OSA |
| 7 | Pietro | Cardi | TE |
| 8 | Roberto | Colonnella | OSA |
| 9 | Giulio | De Carolis | OSA Vice Caposta. vicario |
| 10 | Domenico | De Marcis | OSA |
| 11 | Riccardo | Di Matteo | OSA |
| 12 | Vincenzo | Gagliardi | TESA |
| 13 | Fabio | Gentili | OSA |
| 14 | Giovanni M. | Leonardi | OSA Vice Delegato Reg. |

| | | | |
|----|-------------|-----------|--------------------|
| 15 | Simone | Liberati | OSA |
| 16 | Claudio | Mandozzi | OSB |
| 17 | Gianluca | Marini | OSA |
| 18 | Domenico M. | Orsini | OSA |
| 19 | Stefano | Panici | OSA |
| 20 | Francesco | Riti | OSA |
| 21 | Marco | Rizzelli | OSA |
| 22 | Valerio | Schinosi | OTS |
| 23 | Luca | Sirocchi | OSA - Capostazione |
| 24 | Davide | Specchi | TESA |
| 25 | Andrea | Terziglio | OSA |
| 26 | Ares | Tondi | OSA |
| 27 | Alula | Zappasodi | OTS |
| | | | |

si è trasportato il traumatizzato con la barella lungo tutta la valle.

L'altro simulato sempre sui Monti Sibillini si è svolto lungo il canale denominato "Direttissima" al Monte Vettore. In questo caso un escursionista che stava percorrendo il sentiero che porta all'attacco del "Canalino" proprio all'altezza del canale "Direttissima" ha simulato di scivolare lungo il canale. La squadra ha raggiunto la sommità del canale dove

l'escursionista era caduto e calandosi lungo il canale hanno raggiunto l'infortunato. Dopo averlo immobilizzato, con tecniche di calate sia verticali che di barella portantina, l'escursionista è stato trasportato al sottostante parcheggio. La crescita tecnica e l'affiatamento tra i tecnici è il valore aggiunto al potenziale dei nostri ragazzi ci aspettiamo un 2024 ancor più ricco di esercitazioni in ambiente.

Calendario attività 2024

| |
|--|
| 21 gennaio - Sicuri sulla neve. Giornata nazionale di prevenzione degli incidenti da valanga e della stagione invernale. |
| 28 gennaio - Assistenza 5° Trofeo "Monte Piselli Ski Race" |
| 4 febbraio - Esercitazione su terreno innevato, autosoccorso e soccorso in valanga con discesa infortunato in barella - loc. Monte Piselli |
| 24 marzo - Esercitazione su terreno innevato - Simulato invernale ricerca in valanga e trasporto a valle Monti Sibillini |
| 9 giugno - Esercitazione in parete Rosara |
| Luglio - Assistenza Ascoli Extreme Trail |
| 13 settembre - Esercitazione su terreno Estivo - Simulato estivo di ricerca, immobilizzazione di un politraumatizzato e trasporto con barella verticale e portantina. |
| Novembre - Simulazione di ricerca di superficie con gestione cartografica e allestimento Centro Operativo Ricerche - loc. Colle San Marco/San Giacomo |



Programma

24 marzo: Giornata mondiale dell'acqua. Passeggiata alla scoperta del vecchio acquedotto del colle San Marco risorsa idrica per anni della città di Ascoli Piceno.

9 giugno: XII edizione nazionale del cammino nei parchi. Sui sentieri del GAS Parco Nazionale dei Monti Sibillini.

23-25 agosto: Trekking delle Comunanze Agrarie in collaborazione con la commissione escursionismo.

6 ottobre: Memoria di un sentiero: escursione da Ascoli fino al monte Vene Rosse ricordando il partigiano William.

10 novembre: Intersezionale con CAI San Benedetto del Tronto tra le vigne del pecorino arquatano.

15 dicembre: Giornata Internazionale della Montagna.

Referenti TAM sezione Ascoli:

Marco Morganti e Alberto Vitelli





MA QUALE ETICA ...

Ogni attività umana, è figlia dell'epoca in cui viene svolta. Stessa sorte vale se si discorre di alpinismo.

Si iniziò con la frequentazione delle montagne per "sete di conoscenza" figlia dell'illuminismo.

Poi ebbe seguito il periodo "eroico", del mito del superuomo.

Poi si rinnega tutto e si passa alla cura del solo gesto tecnico, con nuovi materiali che permettono un innalzamento delle prestazioni anche laddove non c'è nulla di ambiente montano.

Fino ai giorni nostri in cui, l'attività di arrampicata (figlia minore dell'alpinismo), diventa quasi di massa con la conseguenza della inevitabile ricerca della massima sicurezza e minima incertezza o incognita (la chiamerei l'epoca del comfort/comodità e spensieratezza/ menefreghismo).

Permane comunque all'interno di ogni periodo, chi ancora persegue stimoli e valori appartenenti a periodi precedenti, ma sono sempre pochi

Ma si sa, come comun denominatore delle varie epoche, che "la montagna", per pacifica consuetudine, è l'emblema della libertà, sicché ognuno la affronta come più gli pare e piace.

Per esempio, per un certo periodo ci fu la moda della via ideale, data dalla giunzione fra lo zoccolo e la cima seguendo la linea più rettilinea possibile: la cosiddetta "via della goccia d'acqua", sebbene talvolta occorre fare deviazioni perché la parete ha le sue caratteristiche che non sono sempre legate alle logiche della gravità. Na-



scono le vie “dirette”. Poi magari con qualche forzatura, utilizzando chiodi per salire in artificiale, si “addrizza” ancor più per creare le “drettissime”. Ma

non basta! Giù di martello e perforatore, ora i chiodi perdono l’originale funzione di proteggere una eventuale caduta e si trasformano in strumenti di salita.

Organico

| | |
|-------------------------------|--------------------------|
| Antonella Balerna IA | Andrea Mancinelli AI |
| Marco Bellabarba IAL | Adriano Olivieri IA |
| Roberto Bernardi IS | Antonio Palermi INA |
| Fabio Bucci IA | Pierino Pigliapoco INA |
| Guido Ciarma IS | Francesco Rapicano INAL |
| Pietro Cardì INSA | Paola Romanucci IA |
| Simone Consorti INA | Gionni Tiburtini IA-ISA |
| Daniel Corrias IS | Ares Tondi INA |
| Guido D’Amico INA - Direttore | Enrico Vallorani INSA-IA |
| Riccardo De Santis | Fabio Vannicola AI |
| Paolo Galletti IS | Leoardo Zuccarini AI |
| Maurizio Illuminati IA | |

I.A. Istruttore di Alpinismo,
 I.N.A. Istruttore Nazionale di Alpinismo
 I.N.A.L. Istruttore Nazionale di Arrampicata Libera
 I.S.A. Istruttore di Sci Alpinismo

I.N.S.A. Istruttore Nazionale di Sci Alpinismo
 I.S. Istruttore Sezionale Alpinismo
 A.I. Aspirante Istruttore

Programma 2024

Corso di Cascate di Ghiaccio (ACG).

Direttore Fabio Bucci (INA), da dicembre 2023 a febbraio 2024.

Corso di Arrampicata Libera (AL2).

Direttore Rapicano Francesco (INAL), da settembre a ottobre.

Un chiodo appresso all'altro anche ogni metro. Si passa alle "superdirettissime". Le montagne prese d'assalto si trasformano in cantieri, basta avere tempo e cocciutaggine, qualcuno usa anche un compressore per trapanare la roccia. Scade il fascino, l'incognita, si "assassina l'impossibile". La denuncia arriva puntualmente nel '68 con uno scritto memorabile per mano di quel Reinhold già famoso, ma ancora non tanto quanto lo diverrà anni dopo.

Il progresso nell'alpinismo non può avvenire solo grazie alle nuove tecnologie,

ma dovrà contenere necessariamente anche un miglioramento delle capacità umane nell'arrampicata, o meglio nell'"arrampicata libera".

Decenni sono trascorsi e si sono poi susseguiti nuovi approcci nell'ambiente alpinistico: l'arrampicata su pareti rocciose ha assunto una sua personale e indipendente connotazione che talvolta può anche prendere nette distanze dagli ambienti montani. Si arrampica ovunque: in montagna come su uno scoglio a pochi metri dal mare e l'altitudine delle vette non è più indispensabile.

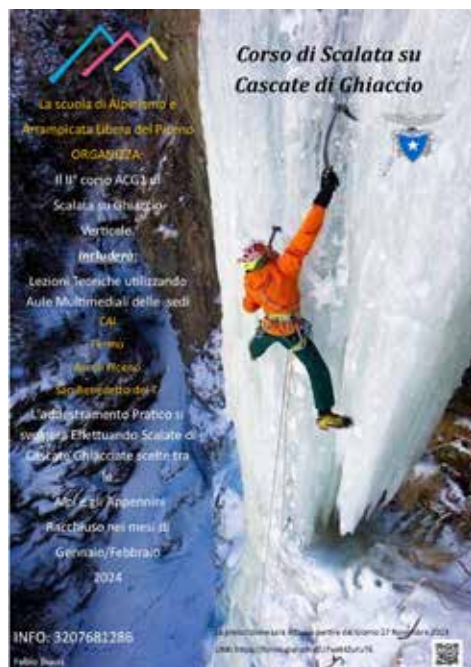
Il gioco ritorna vigoroso? Non è proprio così. In montagna tutti hanno avuto un infinito terreno di espressione con relativi eccessi.

Il progresso ci ha dotato di materiali di elevata qualità e di grande affidabilità, dando un considerevole contributo all'innalzamento le prestazioni. Ma talvolta la prestazione diviene l'unico obiettivo e null'altro può inquinare il suo perseguimento. Così si adottano stratagemmi - discutibili - per superare difficoltà elevate, senza compromettere troppo la sicurezza. Più volte si scende dall'alto per posizionare una o più protezioni per poi provare a salire dal basso.

Dunque, in questo marasma di comportamenti, cosa si può trasferire ad un allievo di un corso?

Le indicazioni che io darei ad un allievo sono che l'alpinismo è sostanzialmente una attività "anarchica", che non ci sono leggi o regole scritte e che al termine di una salita non si corre il rischio di essere attesi da un gendarme con in mano un verbale per la violazione di un articolo.

Che sarebbe ideale non "violentare" le pareti e le montagne con un lascito considerato di materiali utilizzati per



Corso di Scalata su Cascate di Ghiaccio

La scuola di Alpinismo e Arrampicata Libera del Piemonte

ORGANIZZATA:
Il II° corso ACG di Scalata su Ghiaccio Verticale

Includenti:
Lezioni teoriche utilizzando Aule Multimediali delle sedi CAI
Piemonte
Marelli Piccolo
Sopraespresso del 7

L'addestramento Pratico si svolgerà Effettuando Scalate di Cascate di Ghiaccio scelti tra le

CAI di Apennino
Ritrichiuto nei mesi di Gennaio/Febrbraio
2024

INFO: 3207681286

Il programma sarà messo a punto dal giorno 27 Novembre 2023
clicca <https://www.giornalisti.it/uffici-stampa/>



la salita e che l'entità del loro impiego è inversamente proporzionale al prestigio che la salita può assumere: l'obiettivo di giungere su una vetta non prescinde dal come la si raggiunge.

Che perseguire l'obiettivo di una salita al solo scopo di soddisfare un proprio bisogno spirituale, tralasciando ogni condizionamento esterno per cui una eventuale rinuncia non debba essere vissuta come una sconfitta ma come un maggior stimolo per un successivo nuovo tentativo.

Di non perdere mai la consapevolezza che il successo di una salita non può mai essere preteso; anzi il gusto di praticare l'alpinismo consiste nell'andare incontro ad una miriade di incognite e scoprire, passo dopo passo, che si è in grado di riconoscerle e superarle lealmente.

Di non perdere mai l'obiettivo principe che è preservare la propria incolumità, coltivando le proprie capacità e riconoscendo le difficoltà a cui si può andare incontro.

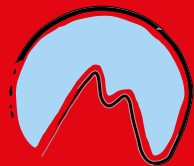
Che esistono gli estremi che sono:

- salire tirando un chiodo dietro l'altro, magari chiodi ad espansione utilizzando come fossero una scala;
- salire scalzi e nudi senza corda, moschettoni, nuts, friends, chiodi e maz-zetta.

Nel mezzo si trovano tutte le variabili che determinano una salita poco o molto virtuosa e una vita senza virtù è una vita insipida.

Ares

Quella alpinistica/arrampicatoria/escursionistica è un'attività che presenta dei rischi e chi la pratica se ne assume la piena responsabilità. Le Scuole del CAI adottano tutte le misure precauzionali affinché nei vari ambiti si operi con il maggior grado di sicurezza possibile, ma comunque il rischio è sempre presente e non è mai azzerabile.



Scuola di Scialpinismo del Piceno

Invito allo scialpinismo

D'inverno, quando la montagna si ricopre del suo manto bianco, la bellezza e la purezza degli spazi innevati donano una certa magia all'arredo naturale. Tutto invita alla meraviglia, all'esplorazione e al cambiamento di scenario. Fare escursioni con gli sci, in un ambiente così preservato, favorisce il ricongiungimento con se stessi, risvegliando una vera sensazione di libertà. Tuttavia questa disciplina, anche se ormai "democratizzata", richiede comunque alcune precauzioni per goderne appieno dei suoi benefici.

Sabato 20 ore 21:00 in sede CAI – AP
e Domenica 21 gennaio sulla Montagna
dei Fiori, terremo il 2° corso monote-



matico su nivologia e autosoccorso in
ambiente innevato. Affronteremo temi



come: interpretazione del bollettino sul pericolo valanghe, stratigrafia del manto nevoso e autosoccorso. Il corso è rivolto ai soci attivi nelle iniziative sezionali e che vogliono muoversi sulla neve con maggiore consapevolezza.



Programma 2024

Dal 12 gennaio al 27 marzo si svolgerà il 23° corso base SA1. Il corso sarà articolato in 10 lezioni teoriche e altrettante uscite pratiche in ambiente volte a dare ai soci, che vogliono avvicinarsi allo scialpinismo, una formazione di fondo su: materiali, nivologia, autosoccorso in valanga, orientamento, tecniche di progressione in salita e in discesa. Il corso come consuetudine si concluderà con uno stage di più giorni in una località sulle Alpi.

ORGANICO

| | |
|-------------------------------------|-----------------------------------|
| Pietro CARDI (direttore) I.N.S.A | Enrico MAROZZI I.S. |
| Rino ODOARDI (vicedirettore) I.S.A. | Dario NANNI I.S.A. |
| Giuseppe ALESSANDRINI I.S. | Domenico PISTONESI I.S.A. EMERITO |
| Rossano BERDUCCI I.S. | Marco RIZZELLI I.S.A. |
| Andrea CARDI I.S.A. | Luca SIROCCHI I.S. |
| Fabio CARLONI I.S. | Gionni TIBURTINI I.S.A. - I.A. |
| Mario DIOTALLEVI I.S. | Renè TORZOLINI I.S. |
| Francesco DEANTONI I.N.S.A. | Valeriano VALLESI I.S. |
| Claudio GUIDOTTI I.S.A. | Enrico VALLORANI I.N.S.A. - I.A. |
| Alessandro IZZI I.S. | Roberto VANNUCCI I.S. |
| Sebastien LLOP I.S. | Francesco ZUPPINI I.S. |
| Massimo MARCOZZI I.S. | Marco CAPPELLETTI I.S. |
| Alessandro FERRI A.I.S. | Gianluca CAPPONI I.S. |
| Cristiano SCARAFONI I.S. | Matteo DE CESARE I.S. |

Legenda:

I.N.S.A. Istruttore Nazionale di Sci Alpinismo, **I.S.A.** Istruttore di Sci Alpinismo, **I.A.** Istruttore di Alpinismo, **I.S.** Istruttore Sezionale, **A.I.S.A.** Aspirante Istruttore Scialpinismo

Commissione Escursionismo

Iniziamo il 2024 con la neve. Per essere realistici a febbraio **“Se c’è neve ciaspoliamo”**, preceduto da un breve incontro in sezione venerdì 16 febbraio per illustrare tecniche e difficoltà dell’escursionismo in ambiente innevato.

Ad aprile si terrà un interessante corso monografico **“Impariamo a riconoscere la flora spontanea dei nostri monti”**.

A settembre, dopo il corso avanzato dello scorso anno, si terrà il **corso Ferrate EEA** con l’obiettivo di formare escursionisti preparati tecnicamente in grado di agire anche in ambito di autosoccorso o messa in sicurezza.

A giugno con il Gruppo Regionale e le sezioni marchigiane andremo **alla riscoperta del Grande Anello dei Sibillini (GAS)**.

Si propone un ciclo di escursioni **“STAZZI NOSTRI”**: attraverso gli “stazzi”, capanne pastorali e tratturi cercheremo di riscoprire testimonianze che raccon-



teranno di millenni di fatica quotidiana dell’uomo. La pastorizia è forse l’attività più antica e importante che l’uomo abbia praticato sulle montagne degli Appennini fino a diventare patrimonio di cultura e di tradizioni con il fenomeno della transumanza, migrazione stagionale delle greggi dai monti verso aree costiere. Un fenomeno quello della transumanza diventato nel 2019, Patrimonio immateria-





le dell'Umanità dell'Unesco. Anche nel 2024 continua la collaborazione con le sezioni CAI di Gorizia, Cesena, Due Ville, Amandola e Ancona.

Si propone, per il terzo anno, il ciclo di escursioni **“NO SIGNS: l'escursionismo senza facilitazioni”** su itinerari privi, del tutto o in parte, di segnaletica di vario tipo.

“Il CAI incontra le comunità”: prose-

gue la collaborazione con i gruppi e associazioni delle nostre montagne.

Parteciperemo poi il 21 gennaio a **“Sicuri sulla neve”**, con il Soccorso Alpino, e il 29 settembre al raduno regionale organizzato dal Gruppo Regionale. La Settimana nazionale dell'escursionismo quest'anno si terrà dal 11 al 15 settembre a Auronzo di Cadore.

Organico

Coordinamento Comm.

Escursionismo:

Gianni Giantomassi (Coordinatore)

Alessandra Cianci **ASE**

Pierluigi Baiocchi

Mario Salvi **AE-EAI-EEA** (Vice coordinatore)

Organico Commissione

Escursionismo:

Nicola Angelini **AE-AAG-EAI-EEA**

Elena Alessandrini

Manuela Barbizzi **ASE**

Maurizio Calibani

Lily Fabiani **AE-EAI-EEA**

L. Filippo Giantomassi **ANE**

Mario Lupini **ASE**

Marcello Nardoni

Graziano Raponi **AE**

Paola Romanucci **IA**

Marco Rossi

Claudio Squarcia

Fabio Vannicola **AI**

Per contattarci: escursionismo@caiascoli.it

Legenda:

ANE: Accompagnatore Nazionale di Escursionismo

AE: Accompagnatore di Escursionismo

EAI: Accompagnatore di Escursionismo in Ambiente Innevato

EEA: Accompagnatore di Escursionismo in Via Ferrata

ASE: Accompagnatore Sezionale di Escursionismo

AEC: Accompagnatore Ciclo Escursionismo

AAG: Accompagnatore Alpinismo Giovanile

IA: Istruttore di Alpinismo

AI: Aspirante Istruttore

| Data | Escursione | Diff |
|------------------|--|------|
| 18 Feb | Se c'è neve ciaspoliamo | EAI |
| 25 Feb | Se c'è neve ciaspoliamo | EAI |
| 3 Mar | Se c'è neve ciaspoliamo | EAI |
| 10 Mar | Sul Monte Ceresa con il CAI di Ancona | E |
| 6-7 Apr | Alle sorgenti del Tevere: fine settimana con il CAI di Cesena | E |
| 12-21 Apr | Corso monografico "Impariamo a riconoscere la flora spontanea dei nostri monti". Due lezioni teoriche (12 e 19 aprile) e due giornate in ambiente (14 e 21 aprile). | E |
| 5 Mag | Borbona-Santuario Madonna del Monte-Monte Cabbia. In collaborazione con il Cammino di San Giuseppe da Leonessa. | E |
| 10-12 Mag | TREK DI PRIMAVERA al Parco Regionale del Corno alle Scale nell'Appennino Emiliano. Con il CAI d Gorizia. | E |
| 18-19 Mag | Aggiornamento Commissione Escursionismo | |
| 26 Mag | "NO SIGNS" : l'escursionismo senza facilitazioni. Cima Bambucerta da Bolognola e discesa per l'alta valle del Fiastrone (Sibillini). | E |
| 2 Giu | La montagna sfregiata: Incontro pubblico ed escursione per conoscere la vera storia della strada della Sibilla e della cabinovia del Bove. | E |
| 8-16 Giu | "A TUTTO GAS" : Trekking del Grande Anello dei Sibillini (9 tappe) in sinergia con il Gruppo Regionale Marche e le sezioni CAI delle Marche | E |
| 23 Giu | SICAI: Giornata nazionale del Sentiero Italia. Percorriamo con le sezioni marchigiane la tappa da San Martino a Colle d'Arquata. | EE |
| 30 Giu | STAZZI NOSTRI: Monte Gorzano | E |
| 7 Lug | STAZZI NOSTRI: Monte Jenca dalle Capannelle per il Procoio Vecchio, il Lago di Camarda e gli stazzi in quota. Gran Sasso | E |



| | | |
|-------------------------|--|-------------------|
| 14 Lug | Escursione geologica: alla ricerca dell'acqua sui Sibillini | EE |
| 21 Lug | STAZZI NOSTRI: Monte Banditello | E |
| 23-25 Ago | Il CAI incontra le comunità: Trekking nell'area del Monta Ceresa con le comunanze agrarie di Forca, Abetito e Astorara. In collaborazione con la TAM. | E |
| 30 Ago 6 Ott | Corso Ferrate EEA. Corso rivolto a escursionisti con un buon bagaglio culturale e tecnico, predisposti alla frequentazione di itinerari impegnativi su ferrate. | EEA |
| 1 Sett | STAZZI NOSTRI: Cima della Laghetta. Da Cesacastina per la sorgente Pane e Cacio e lo stazzo nei pressi della Sorgente Mercurio. Monti della Laga | EE |
| 6-8 Sett | Sui monti vicentini (Pasubio e Grappa) con le sezioni di Amandola e di Due Ville. | E/ EEA |
| 22 Sett | "NO SIGNS": l'escursionismo senza facilitazioni. Da Cerchiara alla Cima Alta e al Montagnone (gruppo Gran Sasso) | E |
| 12-13 Ott | Il CAI incontra le comunità: fine settimana a Gagliano Aterno (L'Aquila) dove si sta sperimentando un nuovo approccio al problema dell'abbandono dei centri montani. Domenica escursione al Monte San Nicola. | E |
| 19-20 Ott | STAZZI NOSTRI: Weekend al Parco Nazionale d'Abruzzo. La via degli Stazzi. | E |
| 27 Ott | "NO SIGNS": l'escursionismo senza facilitazioni. Anello dei borghi teramani di Poggio Umbricchio e San Giorgio (Laga) | E |
| 8 Dic | Chiusura dell'anno al Monte Girella: Tradizionale appuntamento di chiusura della stagione: dalla città alla vetta del Monte Girella | EE |

IMPORTANTE: Il programma potrà subire variazioni in funzione delle condizioni atmosferiche





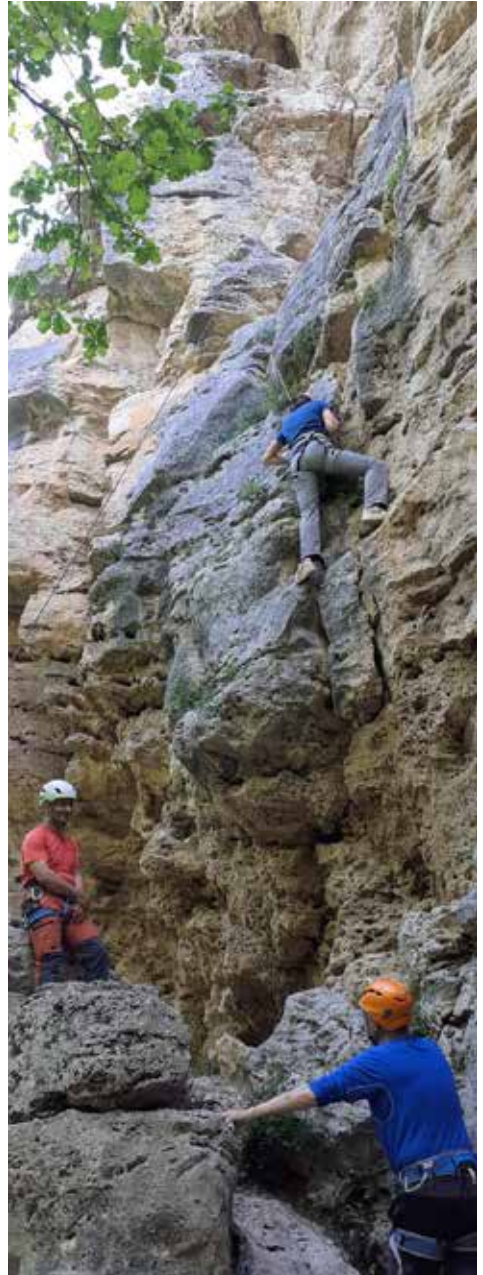
Commissione Alpinismo Giovanile

La nascita dell'Alpinismo Giovanile del Club Alpino Italiano è immediatamente successiva alla fondazione del nostro sodalizio. Quintino Sella fondò il 23 ottobre 1863 il Club Alpino Italiano e fu subito attento a coinvolgere i giovani in montagna.

Mobilò il gruppo di figli e di nipoti e li portò con sé, prima sulle facili montagne del biellese e poi, in imprese più impegnative, su per le grandi vallate alpine.

Tra i suoi scritti troviamo: "Correte alle Alpi, alle montagne o giovani animosi, che vi troverete forza, bellezza, sapere e virtù. Nelle montagne troverete il coraggio per sfidare i pericoli, ma vi imparerete pure la prudenza e la previdenza onde superarli con incolumità. Uomini impavidi vi farete, il che non vuol dire imprudenti ed imprevidenti. Ha gran valore un uomo che sa esporre la propria vita, e pure esponendola sa circondarsi di tutte le ragionevoli cautele". Ad oltre un secolo di distanza, il pensiero del nostro padre fondatore è ancora attuale e costituisce il nostro riferimento ideale. Quindi cari giovani accorrete per vivere l'avventura!!

La commissione AG



Organico

| | |
|----------------------|--|
| Fabio Anastasio | Accompagnatore di Alpinismo Giovanile (AAG) |
| Nicola Angellini | Accompagnatore di Alpinismo Giovanile (AAG) |
| Emidio Brunetti | Accompagnatore di Alpinismo Giovanile (AAG) |
| Martine de Carvalho | Accompagnatore di Alpinismo Giovanile (AAG) |
| Roberto De Laurentis | Accompagnatore Sezionale di Alpinismo Giovanile (ASAG) |
| Luca Micucci | Accompagnatore Sezionale di Alpinismo Giovanile (ASAG) |
| Walter Micucci | Accompagnatore di Alpinismo Giovanile (AAG) |
| Francesca Erculei | Accomp. Sez. di Alpinismo Giovanile (ASAG) - COORDINATRICE |
| Alberto Vitelli | Accompagnatore Sezionale di Alpinismo Giovanile (ASAG) |



| Data | Attività | Luogo |
|--------------|--|--------------------------|
| GENNAIO | Sicuri sulla Neve | Soccorso Alpino |
| 18 FEBBRAIO | Ciaspolata/camminata (Caccia a Tesoro) | Montagna dei Fiori |
| 24 MARZO | Giornata dell'acqua | Montagna dei Fiori - TAM |
| 8 APRILE | Camminata. | S. Angelo in Volturino |
| 5 MAGGIO | Camminata in cresta | Monte Tignoso |
| 9 GIUGNO | Giornata dei Parchi | Monte Conero |
| 6-7 LUGLIO | Camminata con la notte in tende | Aschiero |
| 15 SETTEMBRE | Arrampicata | Rocche di Civitella |
| 6 OTTOBRE | O In bici o in vetta | |
| 10 NOVEMBRE | San Martino | Amatrice |
| 8 DICEMBRE | Chiusura con Merenda | Montagna dei Fiori |



Commissione Sentieri

Il sentiero rappresenta la storia dell'umanità. Secondo fonti storiche, alla comparsa dell'uomo, gli spostamenti al variare delle stagioni, per stare dietro agli animali che cacciava e per raccogliere ciò che la natura gli forniva sempre lungo gli stessi itinerari determinava la formazione di una rete di percorsi e la necessità di segnalarli con delle costruzioni di pietra (oggi ometti segnavia) già almeno 25.000 anni.

Oggi la commissione sentieri e cartografia cerca di recuperare e mantenere percorribile una storica rete sentieristica anche se facilmente non di quell'epoca ma di secoli fa che nel frattempo sono diventati in alcuni casi percorsi ricreativi che ci consentono di ammirare scorci incredibili e panorami mozzafiato. Sembrerà strano ma ogni sentiero ci racconta la sua storia, con il suo tipico percorso sinuoso mai uguale all'altro, la presenza di gradini in pietra nei punti difficili spesso consumati dai ferri degli animali da soma, le sorgenti che incontra, le tappe presso i mulini ad acqua e i centri di arrivo, siano essi ruderi o bivacchi sotto le sporgenze delle rocce o paesi ormai spopolati.

Il lavoro dei volontari del CAI ad una prima occhiata può sembrare banale. Tutti i soci possono ovviamente darci una mano per liberare il tracciato dall'invadenza dei cespugli e dalle pietre è la prima tappa di formazione che il volontario deve affrontare. La ricostituzione dei tracciati, quelli di sistemazione del fondo ed infine di apposizione della segnaletica orizzontale e verticale e tracciatura, richiedono invece conoscenze specialistiche che si acquisiscono solo con corsi di formazione.

Il lavoro dei volontari della sezione CAI di Ascoli Piceno ha reso fruibili 264 km di sentieri.

Gli interventi sono stati effettuati nel rispetto della naturalità dei luoghi senza stravolgerne le caratteristiche del percorso spesso legato all'uso passato e nel ripristinare tratti ormai persi si è avuta cura di riprodurre ed utilizzare gli stessi materiali costruttivi, diversi a seconda delle finalità del tracciato (percorso economico per scambio di animali e prodotti della pastorizia e del bosco, percorso produttivo per estrazione legna o carbone con animali da



soma o solamente di collegamento tra centri rurali). Il lavoro è stato effettuato da circa 10 volontari che alternandosi sul campo hanno offerto gratuitamente 58 uscite per circa 158 giornate/volontario. L'operato dei lavoratori volontari si è concentrato su: Sentiero Italia, 5 giornate, 10 giornate/volontario; Monte Ceresa, 24 giornate, 70 giornate/volontario; Monti Gemelli, 20 giornate, 52 giornate/volontario; Monte della Laga, 9 giornate, 26 giornate/volontario. Caratterizzante è stato il lavoro di ripri-



stino dei sentieri di Novele-Peracchia, del sentiero Quintodecimo-Sasso Petruccio, il tratto del Sentiero Italia Colle D'Arquata-Madonna delle Coste e delle apprezzate uscite intersezionali, che ne sono seguite, che hanno fatto conoscere le bellezze del nostro territorio e il lavoro dei volontari.

Nel corso dell'anno è stato completato anche il ripristino del sentiero molto conosciuto dagli ascolani Colle-Grotta Margherita.

Il programma 2024 non può che essere il naturale proseguimento delle attività avviate nel precedente anno che per qualche motivo hanno uno sviluppo pluriennale. Saranno aggiunte inoltre



alcune iniziative che danno risalto al territorio e all'attività del CAI.

Sono obiettivi della Commissione Sentieri e Cartografia la manutenzione del sentiero SI CAI N1 attualmente sottoposto a diradamento boschivo nel tratto S. Martino-Colle D'Arquata, mentre la seconda tappa del SI che in buona parte si sviluppa in territorio laziale necessita di un'attenta rivalutazione del tracciato per assenza di punti di appoggio quindi con possibilità di allestire tracciati alternativi.

I volontari porteranno avanti la manutenzione, della rete sentieristica, dei Monti Gemelli, del Monte Ceresa, dei Monti della Laga, dei Monti Sibillini (in collaborazione con il Parco) e del Monte Ascensione utilizzando ciascun giorno della settimana dell'anno 2024, in base alla disponibilità dei volontari e alle condizioni meteorologiche.

Con le attività di manutenzione si provvederà al rilevamento cartografico e al censimento sentieristico per il catasto regionale CAI per le proprie zone di competenza.

Si continuerà con la formazione specifica degli operatori alla sentieristica per quanto riguarda la sicurezza del volontario.

Per contattarci: sentieri@caiascoli.it

Organico: Claudio Squarcia (coordinatore/tesoriere), Mario Lupini (vice coordinatore), Maurizio Castelli (segretario), Nicola Angelini, Massimo Bollettini, Roberto Fausti, Lucio Di Bella, Lily Fabiani, Gianni Giantomassi, Filippo Giantomassi, Bruno Maravalle, Antonio Palermi (responsabile cartografia), Roberto Ricci, Mario Salvi, Maria Spurio.

Gruppo Cicloescursionismo - Slow Bike



Il programma 2024 in mtb è bello ricco, contiene un'ampia possibilità di escursioni, adatte ad un'estesa platea, che sia di appassionati o di chi volesse apprezzare con il CAI la fantastica esperienza del pedalare nella natura. La bicicletta è un mezzo legato all'idea di libertà: è sempre in quella direzione che proveremo a muoverci, anche cercando di limitare al massimo l'uso delle automobili in favore di mezzi pubblici come il treno o partendo direttamente dal centro città, quando possibile. Torneremo ad esplorare il nostro magico Piceno, ma non mancheranno entusiasmanti pedalate tutte nuove, a mettere il naso fuori regione, per vivere giornate all'insegna della scoperta e della valorizzazione del "Capitale Naturale" italiano. Siamo sempre a disposizione per tutte le informazioni e le curiosità sul programma o sull'attività cicloescursionistica: scriveteci a slowbike@caiascoli.it, saremo lieti di rispondere alle vostre richieste.

A presto e Buon 2024 in montagna!
Sonia Stipa



ORGANICO

Sonia Stipa **ANC** (Coordinatrice),
Fabio Carloni **AC-IS**,
Maurizio Di Cosmo,
Alessandro Federici **ANC**,
Orlando Firmani,
Franco Laganà **AC-ONC**,
Anna Maria Orsini **AC**,
Nicola Santini **AC**

ANC=Acc. Naz. di Cicloescursionismo.
AC=Accompagnatore Cicloescursionismo
IS=Istruttore Sezionale CNSASA
ONC=Operatore Naturalistico Culturale

| ESCURSIONE | ORG. CAI | DATA | DIFF. | CARATTERISTICHE | ACCOMPAGN. |
|--|------------|-----------|---------|--|--|
| Macché 31! | Ascoli P. | 9 / 3 | TC/TC | Impertinente rivisitazione in fuoristrada del celebre "giro del 31". | Firmani, Di Cosmo, Santini |
| A2 Ascensione al quadrato | Ascoli P. | 23 / 3 | TC+/MC | Monte Ascensione continua a sorprendere; anello da Ripaberarda per Poggio Canoso, con tratti inediti o poco conosciuti. | Orlando Firmani, Nicola Santini, Annamaria Orsini |
| Mini trekking del San Bartolo | Ascoli P. | 13 / 4 | MC/MC | Girovagando per la suggestiva dorsale del San Bartolo con tappa a Gradara (treno + bici) | Di Cosmo, Santini, Orsini |
| Valle Castellana, Vallenquina, Acquarotola, S. Biagio, Serra, Coronelle | Ascoli P. | 11 / 5 | TC+/TC | Splendido anello da Valle Castellana per borghi perduti e affacci mozzafiato | Maurizio Di Cosmo, Orlando Firmani, Nicola Santini |
| La Battaglia dell'Aquila, pedalando... in versi | AP - AQ | 26 / 5 | TC/MC | Nel 600° della battaglia (2 giugno 1424) prosegue la tradizione poetica, iniziata con l'anniversario della Battaglia del Pian Peduto | Laganà, Alessandro Federici, Sonia Stipa |
| La via dell'ambra | Ascoli P. | 1 e 2 / 6 | TC+/TC+ | da Ascoli Piceno a Belmonte Piceno verso Numana, lungo la via commerciale dei Piceni. Rientro in treno da Loreto Stazione (treno + bici) | Franco Laganà, Alessandro Federici, Stipa Sonia |
| Sicai MTB - Lago Campotosto/Lago Provvidenza | Ascoli P. | 23 / 6 | MC-MC | Giornata Nazionale SICAI. tratto del SICAI-MTB con anello che passa per Ostello del Chiarino ed Ortolano in senso antiorario | Alessandro Federici, Franco Laganà, Sonia Stipa |
| SICAI MTB Antrodoco/Rif. Sebastiani | Ascoli P. | 7 / 7 | TC-TC | Tratto del SICAI-MTB passando per Micigliano (A/R) | Federici, Stipa, Carloni |
| Le Tofe di Ficocchia | Ascoli P. | 8 / 9 | TC+/MC+ | Teoria di luoghi solitari e incantati; da Marsia per Guandali, Casale, Ficocchia, Pizzorullo. | Orsini, Santini, Carloni |
| SNE | CAI Veneto | 11-15 / 9 | | XVI Raduno Nazionale Cicloescursionismo | Organizzazione SEZ CAI Veneto |
| Roma- Subiaco (Via Appia Antica) | Ascoli P. | 20-22 / 9 | TC+/TC | A zozzo nella storia, tra incantevoli paesaggi, immersi nel fascino delle antiche percorrenze. | Maurizio Di Cosmo, Franco Laganà |
| Raduno Regionale Escursionismo CAI Marche | GR Marche | 29 / 9 | | Appuntamento collegiale dei praticanti l'Escursionismo ed il Cicloescursionismo CAI regionale | Sezioni CAI Marche |
| Andar per Castellieri nel piano di Santa Scolastica | Ascoli P. | 12 / 10 | TC+/MC | Uno sguardo ai tanti villaggi d'altura protostorici presenti nei dintorni del SICAI-MTB | Franco Laganà, Fabio Carloni, Sonia Stipa |

Gruppo Speleo CAI Ascoli Piceno

GRUPPO SPELEO CAI ASCOLI PICENO



Il Gruppo Speleo CAI Ascoli Piceno è nato nel 2023 per volontà del CAI di avere in organico una sezione speleologica attiva. Il Gruppo deriva dall'Associazione Speleologica Acquasantana attiva dal 1931. Nel corso del 2023 i membri del Gruppo Speleo CAI Ascoli Piceno hanno partecipato ad un corso avanzato di "Tecnica speleologica" propedeutico all'esame di Istruttore

sezionale di speleologia, qualifica necessaria per coadiuvare gli Istruttori ad accompagnare gruppi di escursionisti in grotta.

La Speleologia

Discorso sulle Caverne: questo significa la speleologia, è proprio di grotte che si occupa questa scienza, comparso più di 1000 anni fa, quando alcuni esploratori iniziarono a interessarsi del mondo sotterraneo. Tra questi il francese Eduard Alfred Martel, riconosciuto oramai l'indiscusso fondatore della moderna speleologia. Egli infatti, tra il 1888 e il 1930, esplorò e descrisse quasi 1000 grotte dislocate in tutta Europa. Questo gruppo di ragazzi/e vuole promuovere una attività poco frequentata in questa provincia, poichè poco conosciuta, se non occasionalmente. Noi del Gruppo Speleo CAI Ascoli Piceno ci proponiamo di divulgare questa attività, non qualificabile come sport ma come passione.

Lo Speleologo è colui che esplora e studia le caverne. Di solito è attratto dal mondo senza sole e dai suoi abitanti, è pronto per questo ad affrontare le ostilità dell'ambiente e ad avventurarsi nelle grotte. Però che sia adeguatamente preparato e attrezzato, deve possedere un impianto di illuminazione, un abbigliamento idoneo a difendersi dal freddo, attrezzatura per superare eventuali ostacoli laghi, pozzi o cunicoli, nonché strumenti e conoscenze per la ricerca.

Organico

Filipponi Giampaolo: Istrutt. Titolato dalla S.N.S./C.A.I. Tel. **3779942009**

Operatori dell'Associazione:

Daniele Filipponi, Matteo Filipponi, Paolo Novara, Valentina Parisani, Davide Romani, Alfredo Scartozzi, Maurizio Spinelli, Mirta Vianello

PROGRAMMA DEI CORSI DI FORMAZIONE

Nei mesi di Marzo e Aprile verrà effettuato un "CORSO DI AVVICINAMENTO ALLA SPELEOLOGIA", che si svolgerà nel Territorio del Piceno in cinque Lezioni Teorico-Pratiche (10 marzo - 23-24 marzo - 30 marzo - 6 aprile).

N.B. *Tutte le Escursioni necessitano di specifica attrezzatura speleologica. Eventualmente i Tesserati C.A.I. potranno richiedere specifiche escursioni o incontri formativi. La partecipazione alle escursioni è subordinata alla verifica da parte del Gruppo Speleo CAI di una adeguata conoscenza delle tecniche di progressione in grotta.*



Programma escursioni speleologiche

| Data | Località | Diff. |
|--------|--|--|
| 20-apr | Fosso Pentito + Grotta Fredda | Tecnica ++ |
| 4-mag | Grotta Lunga | Tecnica ++ Acquatica (Necessaria muta) |
| 6-lug | Grotta Lunga verso il fondo | Tecnica ++ Acquatica (Necessaria muta) |
| 27-lug | Grotta Lunga ramo alto | Tecnica ++ Acquatica (Necessaria muta) |
| 10-ago | Fosso del Pentito | Tecnica ++ |
| 24-ago | Attacco alto Gaglierto - Rio Garrafo - Grotta Fredda | EEA (Escursionistico per esperti con attrezzatura) |
| 7-set | Fosso Pentito + Grotta Fredda | Tecnica ++ |
| 5-ott | Grotta Saraceni | EEA (Escursionistico per esperti con attrezzatura) |
| 26-ott | Grotta Lunga | Tecnica ++ Acquatica (Necessaria muta) |
| 16-nov | Pozzo Pichini | Tecnica per esperti +++ |



Sponsor



**Ottica Diamanti
Barbara**

Via Bengasi 10
63100 Ascoli Piceno
tel 0736257657
diamanti.barbara@libero.it



elpis
Società Cooperativa Sociale
centro stampa

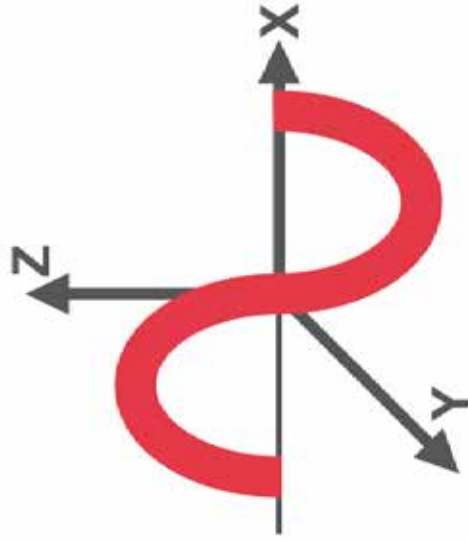


ELPIS S.P. 239, 21 | 63822 Porto San Giorgio (FM) | T. 0734 678223 centrostampaelpis@gmail.com

Giannelli Marmi

LAVORAZIONE MARMI • TRAVERTINI

Fraz. Piagge, 392 • Ascoli Piceno • Tel./Fax 0736.46835 • Cell. 335.5735990
E-mail giannellimarmi@libero.it • info@giannellimarmi.it • www.giannellimarmi.it



SATEC srl

Via S.Pellico 198/E 63074 S. Benedetto del Tr. (AP)

e-mail: info.satec.srl@gmail.com - Fax: 0735 86860

Fabrizio: 335 454295 - Daniele: 334 6979421

Cod. Fisc. e Part. IVA, Iscr. Reg. Imp. AP: 02202090441

PEC: satec.srl@pec.buffetti.it



TM Italia

MANIFATTURA
SARTORIALE
CUCINE

ALTO DESIGN ITALIANO

Stabilimento e Showroom:

zona ind. Le Campolungo
11 fase
63100 Ascoli Piceno
tel. +39 0736 815212
fax +39 0736 814648

Manifattura Sartoriale Cucine®
è un marchio registrato dalla
TM Italia Srl

Manifattura Sartoriale Cucine®
is a Trade Mark of
TM Italia Srl



CENTRO LEGNO ITALIA S.r.l.
TETTI SOLAI IN LEGNO CASTAGNO LAMELLARE ABETE
TAVOLAME PER EDILIZIA E FALEGNAMERIE



CE
1000 000 000
1000 000 000

Zona Industriale 146/b - 63095 ACQUASANTA TERME (AP)
Tel. 0736 802129 - Fax 0736 805210 - P. IVA. 01815070444
www.centrolegnoitalia.com - info@centrolegnoitalia.com



Flli QUARESIMA COSTRUZIONI
DAL 1953

AVIS

ASCOLI PICENO



autotrasporti

FELICETTI



1921
2011



Stampato presso la litografia
coop. Elpis. dicembre 2023



Club Alpino Italiano - Sezione di Ascoli Piceno
www.caiascoli.it

Ci trovi anche su Facebook: Sezione CAI Ascoli
