

Club Alpino Italiano
Via S. Cellini, 10 - Ascoli Piceno
tel. 0736_45158

Apertura della sede:
mercoledì e venerdì
dalle ore 19.00 alle ore 20.00

www.caiascoli.it

autotrasporti
FELICETTI
www.trasportifelicetti.it

grafica e foto: nino fusco



CORSO di escursionismo base

Materiale, equipaggiamento, orientamento, cartografia, ambiente, territorio, meteorologia, pericoli in montagna, primo soccorso, autosoccorso, organizzazione di una escursione, alimentazione.

Dal 4 al 27 giugno 2010
cinque lezioni teoriche e cinque uscite pratiche
tra cui un fine settimana con pernottamento - Aperto a tutti



CLUB ALPINO ITALIANO
Commissione Escursionismo - Ascoli Piceno



Questo corso è organizzato dalla Commissione Escursionismo del CAI, sezione di Ascoli Piceno; per chi, appassionato di montagna, voglia conoscere l'ambiente alpino in tutte le sue numerose sfaccettature, dagli aspetti floristici e faunistici, agli aspetti più tecnici, come l'alimentazione e l'orientamento.

CORSO BASE 2010:

corso di avviamento all'escursionismo con ambiti di tipo Escursionistico (E). Gli allievi dei corsi saranno coperti, da **polizza di assicurazione** infortuni per tutte le uscite previste dal programma. La spesa di tale assicurazione sarà compresa nella quota d'iscrizione al corso.

Ogni allievo, per poter partecipare ai corsi, dovrà produrre un **certificato medico** attuale di idoneità alla pratica sportiva non agonistica.

La partecipazione ai corsi di minorenni è subordinata all'autorizzazione da parte di chi ne esercita la potestà parentale, previa sottoscrizione di apposita dichiarazione.

REGOLAMENTO DEL CORSO

Sono ammessi allievi d'ambo i sessi di età superiore agli anni 16. Per i minori è necessaria l'autorizzazione scritta di entrambi i genitori. I corsi sono aperti a tutti, soci e non soci CAI con una differenza nella quota d'iscrizione. Le iscrizioni possono essere accettate presso la segreteria di via Serafino Cellini n. 10 secondo le seguenti modalità e comunque a discrezione della Direzione del Corso.

ATTENZIONE: consultare in sede tutte le condizioni assicurative



DA PRESENTARE ALL'ATTO DELLA ISCRIZIONE AL CORSO

- Nome e Cognome, recapiti telefonici e di posta elettronica
- Versamento della quota di partecipazione al Corso di Escursionismo
- Certificato medico attestante l'idoneità alla pratica sportiva non agonistica

LA QUOTA DÀ DIRITTO A:

- partecipazione alle lezioni in sede CAI e alle uscite pratiche
- assicurazione contro gli infortuni durante le lezioni e le uscite pratiche
- uso del materiale della Commissione Escursionismo, per tutta la durata delle lezioni - dispense e documentazione

MODALITA' DI ISCRIZIONE

- **Costo individuale:** euro 80,00. (Il corso è riservato solo ai soci CAI). Il costo non comprende i viaggi, e le spese presso il rifugio.
- **Numero minimo** partecipanti: 08 - **Numero massimo** dei partecipanti: 20
- Le **cinque** lezioni teoriche si svolgeranno ogni **venerdì** presso la sede del CAI di Ascoli Piceno dalle ore 21,00 nella sala video.
- L'orario, il luogo di ritrovo e l'itinerario delle **cinque** uscite pratiche della **domenica** verranno comunicati ogni venerdì dopo la lezione teorica.

Le iscrizioni (obbligatoriamente in sede) sono aperte da **venerdì 14 maggio** e si concluderanno il **mercoledì 2 maggio** 2010.

LEZIONI TEORICHE: (venerdì ore 21,30)

- 4 giugno:** materiale - equipaggiamento - alimentazione
- 11 giugno:** orientamento (bussola, altimetro, carta)
- 18 giugno:** ambiente e territorio (sentieri e ambiente - le zone protette)
- 24 giugno:** meteorologia - pericoli in montagna - primo soccorso e autosoccorso
- 26 giugno:** organizzazione di una escursione (individuazione itinerario, analisi dello stesso ecc.)



USCITE PRATICHE:

6 giugno- 13 giugno - 20 giugno - 26-27 giugno (con un pernottato)

Consigliamo di aspettare la prima lezione prima di acquistare il materiale e l'equipaggiamento.

