



Gruppo Slowbike Sezione di Ascoli Piceno

Club Alpino Italiano - sezione di Ascoli Piceno

Via Cellini n.10

tel / fax 0736/45158 - web www.caiascoli.it - www.slowbikeap.it



ESCURSIONE	DATA: 26 maggio 2019
	REGIONE: Marche
ORGANIZZAZIONE: CAI Sezione di Ascoli Piceno	
DENOMINAZIONE: I Calanchi del Monte Ascensione - 3 ^a giornata di avvicinamento alla MTB	
IMPEGNO FISICO: lunghezza 24,3 km / dislivello 900 m	
DIFFICOLTÀ TECNICA: MC/MC	La doppia sigla _MC/MC si riferisce alla "Scala delle difficoltà" del percorso (in conformità a quanto indicato dal Gruppo di Lavoro CCE Ciclo-escursionismo CAI) e indica, rispettivamente, la difficoltà in salita/discesa. In questo caso per ciclo-escursionisti di capacità tecnica media – percorsi su sterrate con fondo poco sconnesso
DIREZIONE: Alessandro Federici (AC) / Nicola Santini	
ORARI	RITROVO: Ripaberarda – Parcheggio Piazza S. Maria
	INIZIO ESCURSIONE: 08.15 (ritrovo ore 8,00)
	DURATA: 5.00 – escluse soste

DESCRIZIONE SINTETICA

Dalla chiesa di S. Maria, ci dirigiamo verso la parte più antica del borgo di Ripaberarda, oggi visitabile in parte a causa degli ingenti danni del sisma del 2016. Percorrendo uno stretto passaggio sotto le mura fortificate, attraversiamo porta castellana che si apre su una piazza dove spicca un campanile cinquecentesco, con un inaspettato panorama che si apre sul bacino del F. Tronto, con in basso la città di Ascoli Piceno, a strapiombo sui contorti ma eleganti calanchi. Ripartiamo in salita verso l'antico cimitero, mirando alle spalle il borgo arroccato di Castignano, seguendo il crinale, sempre in vista degli esili calanchi, per prendere subito dopo sulla destra una piccola carrareccia che si riconnette alla strada asfaltata che in breve ci conduce a Capradosso. Dal borgo si scende per alcuni km su strada asfaltata e, poco prima di giungere a Rotella, si percorre una panoramica strada imbrecciata di cresta, con alla destra il bacino del F. Tesino, risalendo i boschi del versante nord del Monte Ascensione. Ripresa la strada asfaltata, si scende per 500 m per una breve visita al Convento di S. Francesco, uno dei primi eremi francescani sorti nella nostra regione, restaurato di recente, che qui sarebbe passato probabilmente nella visita ad Ascoli del 1215. Si continua in salita su strada asfaltata, in direzione sud verso Venagrande sino ad incontrare quasi sul passo, la strada sbarrata che continua a salire verso il Monte Ascensione. Si percorre per dolci tornanti, immersi nel bosco, la strada bianca sino a quando sulla sinistra si incontra un tratturo che scende sempre bosco e si riconnette alla strada bianca carrozzabile che proviene da Capradosso. La percorriamo in discesa sino a giungere all'Azienda Agricola "Le Caprette" di Capradosso per una meritata sosta, dove potremo assaggiare i prodotti delle tipicità locali (è gradita la conferma di chi si ferma). Nel primo pomeriggio si ritorna verso Ripaberarda, percorrendo la comoda strada asfaltata in lieve discesa.

ISCRIZIONE:

Modalità e costi: Costi: soci CAI € 3 – non soci € 8, previa iscrizione effettuata obbligatoriamente entro il venerdì antecedente all'escursione, via email a segreteria@slowbikeap.it o recandosi presso la sede CAI di Via Cellini n.10 - Ascoli Piceno (aperta il mercoledì o venerdì dalle ore 19 alle 20).

I non soci CAI potranno iscriversi all'escursione esclusivamente recandosi in sede.

Per partecipare alle iniziative, occorre consultare il Regolamento Escursioni, disponibile in sede o sul sito www.slowbikeap.it.

NOTE:

Si raccomanda di indossare abbigliamento tecnico idoneo al tipo di attività, alle previsioni meteo ed all'ambiente in cui ci si troverà e di avere con sé sufficienti scorte di acqua e cibo. È necessario disporre della dotazione minima per ovviare a piccoli inconvenienti meccanici (camera d'aria, pompa, chiave multi uso ecc).

È indispensabile una preventiva verifica meccanica e messa a punto della bici.

NB: È obbligatorio l'uso del casco che va indossato e tenuto allacciato per tutta la durata dell'escursione.

Per ulteriori informazioni potete rivolgervi alla sede CAI ogni mercoledì/venerdì, dalle ore 19,00 alle 20,00 telefonare allo stesso orario allo 0736/45158 oppure consultare il ns. sito www.caiascoli.it www.slowbikeap.it



**SVILUPPO
ALTIMETRICO**



**TRACCIA
TRIDIMENSIONALE**

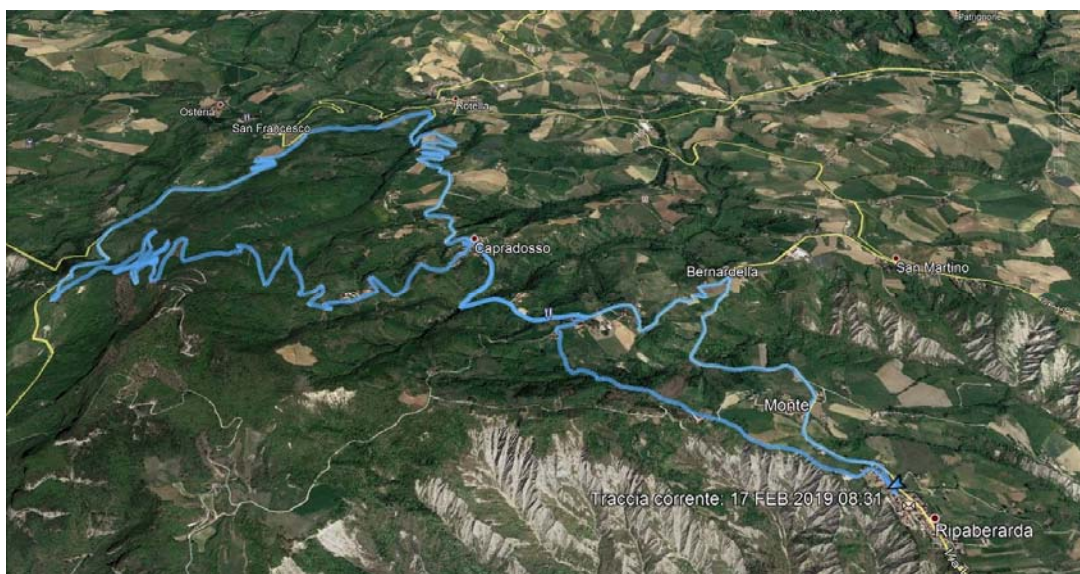


FOTO SIMBOLO
(I boschi del
Monte Ascensione)

*“Aspettando il ritorno in MTB
del nostro amico Orlando”*



**LETTURA DEL
PAESAGGIO**

L'area dei calanchi e del Monte Ascensione è inserita nei Siti Rete natura 2000 (IT5340021) per le peculiarità morfologiche e botanico-vegetazionali. I calanchi che caratterizzano la porzione sud dell'area, sono dovuti a fenomeni di erosione del terreno, accelerati nel corso dell'ultimo secolo per lo spopolamento e l'abbandono delle aree interne.

Per ulteriori informazioni potete rivolgervi alla sede CAI ogni mercoledì/venerdì, dalle ore 19,00 alle 20,00 telefonare allo stesso orario allo 0736/45158 oppure consultare il ns. sito www.caiascoli.it www.slowbikeap.it